



組合会のような

第126回 組合会を開催

予算・事業計画を承認

2020年度

国保組合だより

東京土建国保健康保険組合
東京都新宿区北新宿1-8-16
郵便番号169-0074
電話 03(5348)2980(代)
ファックス 03(5348)2981

国保組合のホームページ
東京土建国保
検索

20年度保険料を引き上げ

安定運営のため健診・保健指導の推進を

2月27日、けんせつプラザ東京において、第126回国保組合会を開催しました。組合議員・理事・監事・顧問あわせて47人が出席し、20年度事業計画及び歳入歳出予算案、組合規約の一部改正案、並びに法令遵守のための実践計画が提案され、審議の上、可決されました。今回の組合会は、新型コロナウイルスが流行する中、極力短時間での会議運営に努めました。

開会あいさつ

冒頭、佐藤理事長が開会のあいさつを行いました。全建総連・松尾社会保険対策部長、東京都連・宮本書記長から来賓あいさつ、また、中央建設国民健康保険組合、東京建設国民健康保険組合から寄せられた祝電披露が行なわれました。

事業計画・保険料

国保組合をめぐる情勢の報告に続き、20年度事業計画や国保保険料を提案し、承認されました。

組合員・ご家族の皆さんによる、はがき要請・議員訪問等の旺盛な取り組みにより、20年度の国・都の補助金は現行水準を確保することができ

ました。しかし、18年度に実施した所得調査の結果による課税標準額上昇によって見込まれる普通調整補助金の大幅な減額、医療の高度化・高齢化にともなう医療費支出や後期高齢者支援金・前期高齢者納付金の増加等により、単年度収支では45億6239万7千円、1世帯当たり月額4473円のマイナス見込みとなりました。

後年度の保険料大幅引き上げにつながるよう、保険料引き上げを含む単年度収支改善が喫緊の課題となっております。

他方、消費税増税の影響等による景気悪化の懸念、仲間の生活実感の厳しさが強まる中で、見込まれた収支のマイナス分全額を保険料に転嫁することは難しい状況です。このため、単年度収支均衡を重視しながらも、20年度については19年度剰余金(見込み)

を原資とする引き上げ幅の緩和を行ない、1世帯当たり平均で月額718円増となる保険料の改定を行なうこととしました。改定に当たっては後継者世代への配慮を行ない、都外組合員については従前からの負担が大きいことから、都内組合員との差額を圧縮することとし、都内組合員が500円(第5種)〜1200円(法人A種)の引き上げ、都外組合員が300円(第4種)〜700円(法人A種)の引き上げとします。都内第6・7種、都外第5・6・7種及び家族保険料は据え置きとします。介護保険料は国が示した基準に沿って算定した結果、1人300円の引き上げとしました。厳しい社会・経済状況の下、大変心苦しい内容ですが、ご理解・ご協力をお願い申し上げます。

新規事業

20年度の新規事業は次のとおりです。

- ①宿泊旅行利用者補助事業については、支給要件に健診受診または受診の意思表示を追加し、制度の周知を行なって補助事業・健診受診双方の活用を引き上げます。
- ②禁煙を希望する組合員への支援として、禁煙リフレックス購入補助、禁煙外来終了者へのインセンティブを行なっています。19年度までは、一部の健診機関の問診票で禁煙の意思を回答した被保険者に限定していましたが、20年度からは全ての健診受診者を対象とし、「国保組合だより」等で募集します。
- ③ICT(情報通信技術)を用いて、パソコンやスマートフォンから健康ウォーキングを例年よりイベント内容

◆被保険者数

組合員	85,822人
家族	84,753人
合計	170,575人

前年同月比2,333人減

◆特定健診(2019年度)

対象者数	93,274人
受診者数	32,734人
受診率	35.1%

◆特定保健指導(2019年度)

目標数	16,517人
利用者数	201人
利用率	1.2%

(2月末現在)

フォンから健診結果の確認や、健康増進プログラムが利用できる「クビオプラス」を19年4月から導入しています。わかりやすい健康情報の提供や、利用することで貯まるポイントで健康グッズ等と交換できる事業を広く展開します。土建国保ガイド巻末に綴じて配布している「けんちゃれスタンプラリー(紙媒体)」を廃止して「クビオプラス」に移行し、健診・歯科健診・結果説明会・特定保健指導・健康教室・健康ウォーキング等への参加を促進します。

と規模を拡大して開催し、また、春・秋の国保加入者への国保事業アンケート、特定健診受診者への抽選プレゼント、特定健診・特定保健指導(個別健康サポート)・健康教室に取り組み分會への報奨強化、健康企業宣言の取り組み・認定事業所への報奨など、保険者機能の発展に資する諸事業に取り組みます。

閉会あいさつ

閉会にあたり石村副理事長が、「引き続き、国保組合を強化し、安定運営していくために必要な国や都の補助金獲得や、特定健診・特定保健指導等の推進をはじめとした保険者機能の発揮を母体とともに強化していきたい。みなさんの協力をお願いします」と結び、第126回国保組合会は閉会しました。

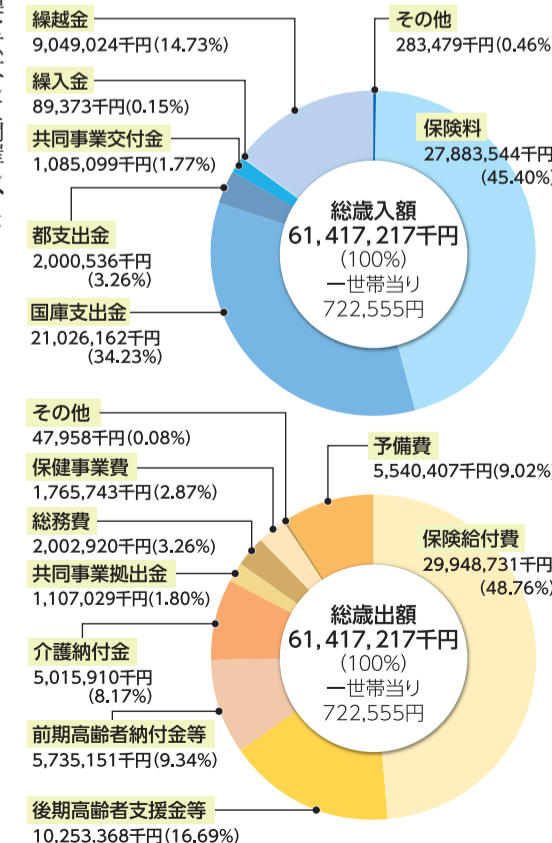
公示

理事長 佐藤 豊

下記により、東京土建国保健康保険組合第127回組合会を開催します。

一、日時 2020年4月1日(水)午後4時30分開会
一、場所 けんせつプラザ東京3階A・B会議室
一、議題 役員改選

2020年度 歳入・歳出予算



2020年度の特徴点

保険料の変更

前期高齢者納付金・後期高齢者支援金等の負担増大、医療費の増加、所得上昇による補助金変動などの要因によってマイナスとなった単年度収支を改善するため、300円から1,200円(1世帯平均718円)の保険料を引き上げさせていただきました。介護保険料は300円の引き上げとなります。

設立50周年記念事業

設立50周年記念健康ウォーキングや、春と秋のキャンペーンなど周年行事を企画しています。

健診結果の提供にご協力をお願いします

健診結果を提出された方(条件に該当する方)に、1,000円分のクオカードを進呈します。

けんチャレプログラム2020

今年度もみなさんの健康づくりの取り組みのきっかけになるように、「けんチャレプログラム2020」を実施します。なお、けんチャレスタンプラリーはクビオプラスに移行します。

宿泊旅行(国内)利用者補助に新たな支給要件が追加されます

2020年度から、支給要件に健診受診(予定可)が追加されました。申請書に健診受診年月または予定年月をご記入ください。



東京土建国保組合の事業案内



組合員のみなさんと家族の健康を守り、これからも頼りにされる国保組合をめざします

2020年度の国保種類(保険料区分)と保険料

- 医療給付費分は医療費・給付金等に使用
- 後期高齢者支援金分は後期高齢者支援金として国へ納入
- 介護保険料は介護納付金として国へ納入

医療給付費分・後期高齢者支援金分保険料

国保種類(保険料区分)	保険料		後期高齢者支援分(再掲)
	都内居住者	都外居住者	
組員			
法人A種	法人事業所の代表者	34,350円	8,900円
法人B種	法人事業所の代表者のうち所得200万円超250万円以下の方	32,250円	8,300円
法人C種	法人事業所の代表者のうち所得200万円以下の方	28,050円	7,200円
第1種	個人事業所の事業主	29,150円	7,500円
第2種	一人親方、法人事業所の代表者以外の役員及び第1種組合員のうち所得200万円以下の方	23,650円	6,100円
第3種	常時または日々事業所等に雇用されている方	19,250円	5,000円
第4種	第3種組合員に該当する方で30歳以上35歳未満の方	19,250円	5,000円
第5種	第3種組合員に該当する方で25歳以上30歳未満の方	14,150円	3,700円
第6種	第3種組合員に該当する方で20歳以上25歳未満の方	11,050円	2,900円
第7種	第3種組合員に該当する方で20歳未満の方	8,550円	2,200円
家族			
成人男性	23歳以上60歳未満の男性	11,700円	3,000円
一般	18歳以上の方で成人男性以外の方	4,200円	
高校生相当	15歳以上18歳未満の方	3,800円	
中学生相当	12歳以上15歳未満の方	3,800円	
小学生相当	7歳以上12歳未満の方	3,000円	
幼児	3歳以上7歳未満の方	1,800円	
乳児	3歳未満の方	1,800円	

介護分保険料 (組合員・家族共に保険料に加算)

介護保険第2号被保険者	
40歳から64歳	3,200円

国保入院共済掛金(250円)が別途納入となります。

いろいろなときに利用できる保険給付や補助金制度

入院したとき

一部負担払戻金

入院したときの一部負担金は、組合員も家族も17,500円を超えた分が払い戻されます。
※17,500円まで一部負担金は、どけん共済の対象となります。



疾病入院給付金

組合員が連続して5日以上入院したとき、入院1日目から1日3,400円～5,400円(最高180日)が支給されます。

通院のとき

一部負担払戻金

組合員が通院したとき、1カ月に1つの医療機関等で支払った一部負担金のうち、17,500円を超えた分が払い戻されます。
※院外処方の場合は、病院と薬局それぞれで17,500円を超えた分が払い戻されます。

高額な医療費がかかるとき

限度額適用認定証

国保組合に申請して交付された「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、窓口負担が高額療養費の自己負担限度額までになります。入院でも通院でも使用できます。

組合員・家族が入院するときは、所属の支部にご連絡ください。入院中の負担軽減のために役立つ事業を紹介し、手続のお手伝いもします。

出産したとき

出産育児一時金

組合員・家族が出産したとき、42万円が支給されます。

出産手当金

組合員が出産したとき、出産の日以前42日(多胎出産の場合は98日)、出産の日後56日以内で仕事を休んでいた期間に対して、1日3,400円～5,400円が支給されます。



旅行に行ったとき

宿泊旅行(国内)利用者補助金

組合員・家族が日本国内で宿泊旅行をすると、一人につき年度内1回3,000円(65歳以上は5,000円)が補助されます。

※2020年度から、支給要件に健診受診(予定可)が追加されました。申請書に健診受診年月または予定年月をご記入ください。

インフルエンザの注射を受けたとき

インフルエンザ予防接種補助金

組合員・家族がインフルエンザの予防接種を受けた場合、一人につき年度内1回一律2,000円が補助されます。

5人目以降の家族保険料は徴収しません。「成人男性」「一般」「高校生相当」「中学生相当」「小学生相当」「幼児」「乳児」の順で4人目まで徴収します。介護保険以外の年齢区分は、2020年4月1日現在の満年齢で、1年間変わりません。

健診をはじめとする保健事業

東京土建健診

すべての組合員と19歳以上の家族の方は、充実した内容の東京土建健診が年度内に1回、自己負担なしで受けられます。支部集団健診または個別に健診契約機関で受診できます。また、かかりつけ医などの契約外の医療機関でも、特定健診の項目を受診している場合は、申請により5,000円(胸部レントゲン検査を含む場合は7,000円)を支給します。

東京土建健診と同時に検査のうち、取り扱いが可能な健診契約機関で、対象年齢の方が胃がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がんの検査を受ける場合、国保組合の補助額を差し引いた金額で受けることができます。

節目健診(人間ドック)

組合員・家族の方で2020年4月1日から2021年3月31日までに「節目年齢(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)」に該当する方は、国保補助額25,000円(脳ドック併用の場合は50,000円)を差し引いた金額の負担で、節目健診を受けることができます。

事業所健診の健診結果提出に提供料

法人または個人事業主が健診契約機関以外で事業所健診を行ない、事業主から国保組合に加入する従業員の健診結果などが提出された場合は、一人につき3,000円の提供料を支払います。

健診結果の提供にご協力

東京土建国保の受診券を使わずに、勤め先等で健診を受けた場合でも、健診結果を受診率に反映させるための取り組みを行なっています。受診券をお持ちの方(40歳以上の組合員・家族)で、特定健診の必須項目を受診している方は、健診結果の提出をお願いします。提出された方に、国保組合から1,000円分のクオカードを進呈します。

職業病対策

健診時の胸部レントゲンの再読影や、入院レプトから職業病の可能性についての調査、専門医による「じん肺検診」などを行ないます。

無料歯科健診

組合員・家族の方は(株)歯科健診センターと提携する全国の歯科医院で、無料の歯科健診を受けることができます。

特定保健指導(個別健康サポート)

東京土建健診の結果などから生活習慣病の発生のリスクが高いと思われる方には、保健師、管理栄養士などの専門職から、生活習慣を見直すための特定保健指導を受けることができます。面談などに要する費用は無料です。

健診を受診して、特定保健指導を利用・終了された方には、クオカード3,000円分を進呈しています。

また、腹囲・BMIでは特定保健指導に該当しない方で、血糖の状態が一定基準以上の方に対して、「糖尿病予防サポートプラン」を実施しています。特定保健指導と同様に、生活習慣の見直しなどにより、糖尿病の予防を行ないます。

糖尿病性腎症等重症化予防対策

糖尿病性腎症等で通院されている方うち、重症化するリスクが高い方に対して、重症化を予防する保健指導を実施します。対象の方には、国保組合からお知らせ文書を送付します。

二次受診のおすすめ

東京土建健診の結果などから、詳しい検査が必要な方に通知をお送りします。どこが悪いのかがわかりやすいイラスト入りでお知らせしますので、おすすめが届いたら、ぜひ病院でくわしい検査を受けましょう。

がんでお悩みの方への相談事業

「がんでお悩みの方に対話の場を」という目的で、順天堂大学医学部・樋野典夫名誉教授による、無料相談事業「がん哲学外来」を月に1回開催しています。(12面をご覧ください)

レジャー施設や旅行でリフレッシュ

契約レジャー施設・契約日帰り温泉施設が優待料金で利用できます。割引券は「土建国保ガイド」にとじ込んであります。東京デイズニールゾート・コゴレートプログラム利用券は、年度内一人1枚を所属の支部で配付しています。JTB、日本旅行、HISのツアー旅行が割引で利用できます。

けんチャレに取り組んで、賞品をもらおう!

今年度も「けんチャレプログラム2020」の取り組みを行ないます。先着500名の方にクオカードを、さらに抽選で賞品が当たりますので、みなさん積極的に応募しましょう。くわしくは、「土建国保ガイド」またはホームページをご覧ください。 ※「けんチャレスタンプラリー」はクビオプラスに移行します。

パソコンやスマートフォンで健康ポイントを貯める・使う

組合員全員とご家族の方(2021年3月31日時点で19歳以上)は、パソコンやスマートフォンで、健康情報や健診結果の確認、健康づくりイベントへの参加ができる「QUIPO Plus(クビオプラス)」が利用できます。さらに、健診受診や健康教室、健診結果説明会などへの参加や、日々のログインでもポイントが貯まり、さまざまな賞品と交換することができます。

健康企業宣言®参加で事業所の健康づくりを

健康企業宣言とは、企業全体で社員の健康づくりに取り組むことを宣言するものです。取り組み期間は6カ月間からで、支部と国保組合の専門職がサポートします。一定の成果をあげた場合は「健康優良企業」として認定されます。認定後は、企業イメージがよくなり、求人などで「健康優良企業」としてアピールすることができ、金融機関の金利優遇などの特典も受けることができます。

国保組合設立50周年記念事業

1970(昭和45)年8月に国保組合を設立して今年で50周年を迎えます。この間、国保組合は、組合員のみなさんと母体労組に支えられ「建設労働者の命の綱」として健全な事業運営を続けてきました。設立50周年を機に、保健事業の推進(インセンティブ強化)を中心とした以下の記念事業に取り組みます。

設立50周年記念健康ウォーキングを開催

組合員と家族のみなさんが楽しく参加できる、50周年記念イベントを11月8日(日)葛西臨海公園および昭記念公園の2カ所で開催を予定しています。健康ウォーキングや抽選会など、みなさんが健康的に楽しめる催しを多数企画しています。ご参加ください。くわしい内容は詳細が決まり次第「国保組合だより」、「ホームページ」などで随時お知らせいたします。

春と秋のキャンペーン

健診受診の促進
春(4~7月)・秋(9~12月)に健診受診をした方に、抽選で5,000円相当のギフトカードを贈ります。

条件	当選者数
春の健診受診	250名
秋の健診受診	250名

特定健診・特定保健指導

(個別健康サポート)の推進事業

特定健診・特定保健指導・健康教室等の被保険者の命と健康を守ることに寄与する保健事業の組織的発展につながる推進事業を実施します。

分会報奨

2020年度の特定健診受診率、特定保健指導実施率、健康教室実施の3クリアした分会に対して、従来の表彰に加え以下の報奨金を進呈します。

条件	報奨金額
特定健診70%+保健指導30%+健康教室	30,000円
特定健診70%+保健指導20%+健康教室	25,000円
特定健診70%+保健指導10%+健康教室	20,000円
特定健診65%+保健指導20%+健康教室	20,000円
特定健診65%+保健指導10%+健康教室	15,000円
特定健診60%+保健指導10%+健康教室	10,000円

国保事業検討アンケート

2020年度の新加入者を対象とし、効果的な国保事業検討や趣旨普及の推進のためのアンケートを実施します。アンケートに回答した春の加入者(3月25日から6月1日登録者)250名、秋の加入者(8月25日から10月30日登録者)250名の合計500名に、抽選で1,000円分のクオカードを進呈します。

国保組合の事業について、くわしくは保険証(受診券)と一緒にお配りした「土建国保ガイド」またはホームページをご覧ください。ご不明な点は下記までお問い合わせください。



QRコード
東京土建国保 検索

保険証の手続きや保険料のことを聞きたいとき
所属の支部または国保組合・資格課
(03-5348-2988)

入院したときの給付制度、宿泊旅行などの補助金のことを聞きたいとき

所属の支部または国保組合・給付課
(03-5348-2985)

健診や保健事業のことを聞きたいとき

所属の支部または国保組合・健康増進課
(03-5348-2982)



生活習慣病を知ろう

メタボリックシンドロームシリーズ

第2回

メタボリックシンドロームの予防方法:食事編

東京土建国保組合 管理栄養士・岩崎



メタボにならないために、食事はどんなことに気をつけばいいの?



「主食・主菜・副菜(・汁物)」がそろって、バランスのよい食事になりますよ。

バランスのよい食事



そうなんだ。でも毎食は難しいかも…。他に、もっと簡単にできることはないかな?



食べ方上手になるといいですよ。できそうなことから始めてみましょう。

～食べ方上手でメタボ予防 4つのポイント～

- ① 1日3食食べる → バランスのよい食事は、肥満や糖尿病を予防します。いつも朝食抜きの方は、はじめはバナナ1本と牛乳だけでもOK!
- ② ひとくち20回よくかんで → 食べすぎや肥満を予防します。
- ③ おかずは野菜から → 食べすぎや糖尿病を予防します。
- ④ 寝る前の飲食に注意 → 肥満を予防します。夕食が遅くなってしまうときは、早めの時間に軽食をとり、夕食の量を控えめにしましょう。



最近朝食はコーヒーだけだったな…。明日から食べるようにしてみよう。

▶▶▶ 次回はメタボリックシンドローム予防法:運動編です。お楽しみに!

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25

キーワード A B C D E F G

クロスワード

パズル制作:スカイネットコーポレーション

キーワードに文字を入れてください。
はがきにキーワードと、所属支部名、住所、氏名、年齢、「国保の給付制度や補助金(インフルエンザ・宿泊旅行)、健診を利用したの感想、国保組合への要望など」をご記入の上、下記の宛先へお送りください。締め切りは2020年4月3日です。正解者の中から、抽選で10の方にクオカードをプレゼントします。なお、抽選結果の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
〒169-0074
東京都新宿区北新宿1-8-16
東京土建国保組合 健康増進課

前回の答え **オセチリョウリ**
多数のご応募ありがとうございました。

タテのカギ

- 1 堤防や河川敷を黄色に彩る春の花
- 2 パソコン操作でクリック
- 3 風はビュービュー、雨はザーザー
- 4 野球のセカンドベース
- 5 レシピ本を見ながら作る
- 7 サッカーでは蹴り、テニスでは打つ
- 9 ⇄偶数
- 11 輪っかが特徴的な惑星
- 13 ニューヨークにある「自由の〇〇〇」
- 15 温泉卓球のユニフォーム?
- 17 シュワシュワおいしい〇〇〇〇飲料
- 18 ヒラメは白身、ではマグロは?
- 19 竹から生まれた〇〇〇〇姫
- 20 テレビで放送するお芝居
- 22 英語でフィルターペーパー
- 24 チューブやパイプのこと

ヨコのカギ

- 1 自己紹介で最初に述べるのは?
- 3 具は鮭、梅干し、おかかなど
- 6 パズルを解いてトレーニング
- 7 ペット〇〇〇のお茶を買う
- 8 かすれ気味のセクシーなボイス
- 10 春の人事〇〇〇〇で別の部署へ
- 12 イカを干して作るおつまみ
- 14 セロリやミツバはこの仲間
- 15 成績で可や良よりも上
- 16 体つき。〇〇〇〇のいいプロレスラー
- 18 ことわざ「爪の〇〇を煎じて飲む」
- 19 小一時間ほど横になろうかな
- 21 商品が掲載された冊子
- 23 春にお花見を楽しむ木といえは?
- 25 吹いたストローからフワフワ〜

がんの相談受付しています

病気(がん)に対しての心配、治療のこと、家族とのことなど、誰に相談したらいいのかわからないことを、一人で悩まず、樋野先生と話してみませんか。まずはご連絡ください。



樋野 興夫先生
医学博士。順天堂大学 医学部名誉教授。著書は「がん哲学外来へようこそ」など多数。

対象者 がんでお悩みの組合員・ご家族 費用 無料

開催日時 3月21日(土) 9時00分～12時00分
4月 4日(土) 9時00分～12時00分
5月10日(日) 9時00分～12時00分
場所 「けんせつプラザ東京」3階
新宿区北新宿1-8-16
(JR大久保駅徒歩3分)

各組30分～50分程度 ※日時は変更になる場合があります。

がん哲学外来についてもっと知りたい方はこちら
(一般社団法人 がん哲学外来 ホームページ) <http://www.gantetsugaku.org> **がん哲学外来** (検索)

お申込み・お問い合わせは 健康増進課 ☎03-5348-2982まで

パソコンやスマートフォンで健康づくりにチャレンジしよう

健康情報や健診結果の確認、健康づくりイベントへの参加ができるクビオ プラス内で、4月1日(水)から1カ月間、「クビオ プラスでけんチャレ!」を開催します。この機会に健康的な身体とポイントを手に入れませんか。たくさんのご参加をお待ちしております。

4月限定! おすすめコース

コース名	アドバイス
1 十分な睡眠をとろう ※1日6時間以上	疲労回復のために十分な睡眠を確保しましょう。
2 寝る直前に強い光を浴びないようにしよう	寝つきが悪くなるので、寝る直前にはテレビ・パソコン・スマホなどのブルーライトを浴びないようにしましょう。
3 1日1回笑おう	「笑う門には福来る」というように、笑うことで免疫力がアップし、脳の活性化やストレス解消につながります。

イベント参加で最大1,100ポイント獲得

今なら初回ログイン時にもれなく1,000ポイントプレゼント中
※2020年8月からは500ポイントになります。

クビオ プラス利用対象者
国保組合員全員とご家族の方(2021年3月31日時点で19歳以上)

クビオ プラスへのログインはこちら →

※ご不明な点は、所属の支部または国保組合 健康増進課(03-5348-2982)までご連絡ください。



給付金・補助金の支払日

	3月	4月	5月
一部負担戻戻金(自動振込分)	23日(月)	17日(金)	15日(金)
その他給付金	1回目	11日(水)	13日(月)
	2回目	26日(木)	27日(月)
補助金(宿泊旅行、インフルエンザ等)	23日(月)	21日(火)	21日(木)

【注意】通常、申請から支払までに数週間～1カ月ほどかかります。特に療養費・高額療養費は、東京都国保連合会に審査や計算を委託しているため、支払いまで2カ月以上かかる場合があります。

家族の資格喪失

家族が就職のため新しい健康保険に加入したり、独立して世帯分離をした場合は、所属の支部で資格喪失の手続きをお願いします。

保険証更新

新しい保険証を受け取ったら、家族全員分がそろっているか、氏名や住所、生年月日などに誤りがないか、確認してください。また、保険証が入った封筒に、カナ氏名を記載した「カナ氏名をご確認下さい(確認票)」を同封します。誤っている場合は確認票を訂正して、所属の支部に提出をお願いします。

節目健診の契約解除(2020年3月31日付)

篠原診療所	日帰り胃レントゲンコースの解除
-------	-----------------

節目健診の料金変更(2020年4月1日付)

項目	旧	新
● 日帰り胃カメラコース	45,100円(20,100円)	50,600円(25,600円)
● 一泊胃カメラコース	66,000円(41,000円)	71,500円(46,500円)
● 脳ドック併用 日帰り胃カメラコース	78,100円(28,100円)	83,600円(33,600円)
● 脳ドック併用 一泊胃カメラコース	99,000円(49,000円)	104,500円(54,500円)

立川相互ふれあいクリニック

● 脳ドック併用 日帰り胃レントゲン・胃カメラコース	旧 77,835円(27,835円) 新 71,235円(21,235円)
● 脳ドック併用 通院2日胃レントゲン・胃カメラコース	旧 82,500円(32,500円) 新 75,900円(25,900円)
● 脳ドック併用 一泊胃レントゲン・胃カメラコース	旧 100,100円(50,100円) 新 93,500円(43,500円)

芝パーククリニック

● 日帰り胃カメラコース	旧 44,000円(19,000円) 新 45,100円(20,100円)
--------------	--

※()は利用者負担額

国保組合だより