

## 日曜(休日)健診、女性健診、夜間健診 日程一覧

～ 事前の電話予約の際、受診券付保険証をお手元にご用意ください。当日は窓口にご提示を～

2020年4月7日に政府より発令された新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言に伴い、厚生労働省は事務連絡「新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言を踏まえた特定健診・特定保健指導等における対応」を4月8日付で発出し、「対象地域に居住する住民を対象とした特定健康診査及び対象地域に所在する医療機関等で実施する特定健康診査を緊急事態宣言の期間中は行なわないこと」が指示されました。

**組合員及びご家族の皆さまにおかれましては、当該緊急事態宣言の期間中において、集団健診・個別健診を問わず、特定健診及び特定保健指導(電話、電子メール等を活用する場合を除く)への参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。**

なお、今後の対応については緊急事態宣言に係る状況の推移に応じて、適時、お知らせいたします。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※日程・受付時間は変更になる場合があります。ご予約の際に必ずお確かめください。

足立区	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>エヌ・ケイ・クリニック</b> 綾瀬3-2-8 シティプレイスアヤセ3F 03-3620-2034		1(水) 3(金) 8(水) 9(木) 11(土) 13(月) 15(水) 17(金) 22(水) 23(木) 25(土) 27(月)			2(土) 8(金) 13(水) 14(木) 16(土) 18(月) 20(水) 22(金) 27(水) 28(木) 30(土)	
		8時30分 ~11時 ※女性医師が対応。内科の診察は男性医師の場合があります。			8時30分 ~11時 ※女性医師が対応。内科の診察は男性医師の場合があります。	
<b>鹿浜診療所</b> 新田2-4-15 03-3912-8491			毎週(水)(金) (29日は除く) 15時~17時30分			毎週(水)(金) (6日は除く) 15時~17時30分
<b>柳原病院</b> 千住曙町35-1 03-5284-1800				17(日) 8時30分 ~11時30分		
<b>セツルメント診療所</b> 東和4-20-7 03-3605-7747	毎週(日) 10時 ~12時			毎週(日) (31日は除く) 10時 ~12時		
荒川区	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>荒川生協診療所</b> 荒川4-54-5 03-3802-2601			毎週(水) 17時~19時			毎週(水) (5日は除く) 17時~19時
<b>宮の前診療所</b> 西尾久2-3-2 03-3800-7111			毎週(金) 17時~19時			毎週(金) 17時~19時
墨田区	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>すみだ共立診療所</b> 墨田3-41-15	26(日) ⇒中止 8時30分			17(日) 8時30分		

## 日曜(休日)健診、女性健診、夜間健診 日程一覧

～ 事前の電話予約の際、受診券付保険証をお手元にご用意ください。当日は窓口にご提示を～

2020年4月7日に政府より発令された新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言に伴い、厚生労働省は事務連絡「新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言を踏まえた特定健診・特定保健指導等における対応」を4月8日付で発出し、「対象地域に居住する住民を対象とした特定健康診査及び対象地域に所在する医療機関等で実施する特定健康診査を緊急事態宣言の期間中は行なわないこと」が指示されました。

**組合員及びご家族の皆さまにおかれましては、当該緊急事態宣言の期間中において、集団健診・個別健診を問わず、特定健診及び特定保健指導(電話、電子メール等を活用する場合を除く)への参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。**

なお、今後の対応については緊急事態宣言に係る状況の推移に応じて、適時、お知らせいたします。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※日程・受付時間は変更になる場合があります。ご予約の際に必ずお確かめください。

03-3611-5545	～11時		～11時	
<b>賛育会病院健康管理クリニック</b> 太平3-20-2 03-3622-9190		1(水) 15(水)	節目健診 (人間ドック) のみの 契約機関です	20(水)
		8時30分 ～9時30分		8時30分 ～9時30分

## 日曜(休日)健診、女性健診、夜間健診 日程一覧

～ 事前の電話予約の際、受診券付保険証をお手元にご用意ください。当日は窓口にご提示を～

2020年4月7日に政府より発令された新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言に伴い、厚生労働省は事務連絡「新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言を踏まえた特定健診・特定保健指導等における対応」を4月8日付で発出し、「対象地域に居住する住民を対象とした特定健康診査及び対象地域に所在する医療機関等で実施する特定健康診査を緊急事態宣言の期間中は行なわないこと」が指示されました。

**組合員及びご家族の皆さまにおかれましては、当該緊急事態宣言の期間中において、集団健診・個別健診を問わず、特定健診及び特定保健指導(電話、電子メール等を活用する場合を除く)への参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。**

なお、今後の対応については緊急事態宣言に係る状況の推移に応じて、適時、お知らせいたします。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※日程・受付時間は変更になる場合があります。ご予約の際に必ずお確かめください。

江東区	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>扇橋診療所</b> 三好4-7-10-102 03-3630-1631			毎週(火)(木)  17時30分 ～18時30分			毎週(火)(木) (5日は除く)  17時30分 ～18時30分
江戸川区	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>新小岩診療所</b> 松島4-27-2 03-3651-2944	19(日) 9時～11時			17(日) 9時～11時		
<b>葛西みなみ診療所</b> 南葛西2-12-1 03-5679-7144	5(日) 19(日) 8時～11時			17(日) 31(日) 8時～11時		
板橋区	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>下赤塚診療所</b> 赤塚2-9-4 MAISON Y.K1階 03-3979-6361	5(日) 8時30分～11時					
<b>小豆沢病院</b> 小豆沢1-6-8 03-3968-7041			6(月) 13(月) 24(金)  16時 ～18時30分			未定 詳細はお問い合わせください。
<b>林クリニック</b> 小茂根4-28-14 03-3956-2090			毎週(月)～(金) (29日は除く)  16時～18時30分  (水曜のみ15時～18時)			毎週(月)～(金) (4日～6日は除く)  16時～18時30分  (水曜のみ15時～18時)
北区	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>赤羽東口病院</b> 赤羽1-38-5 03-3902-2622		毎週(木) 9時～11時 14時～16時			毎週(木) 9時～11時 14時～16時	
練馬区	4月			5月		

## 日曜(休日)健診、女性健診、夜間健診 日程一覧

～ 事前の電話予約の際、受診券付保険証をお手元にご用意ください。当日は窓口にご提示を～

2020年4月7日に政府より発令された新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言に伴い、厚生労働省は事務連絡「新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言を踏まえた特定健診・特定保健指導等における対応」を4月8日付で発出し、「対象地域に居住する住民を対象とした特定健康診査及び対象地域に所在する医療機関等で実施する特定健康診査を緊急事態宣言の期間中は行なわないこと」が指示されました。

**組合員及びご家族の皆さまにおかれましては、当該緊急事態宣言の期間中において、集団健診・個別健診を問わず、特定健診及び特定保健指導(電話、電子メール等を活用する場合を除く)への参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。**

なお、今後の対応については緊急事態宣言に係る状況の推移に応じて、適時、お知らせいたします。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※日程・受付時間は変更になる場合があります。ご予約の際に必ずお確かめください。

診療所	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>宮園内科クリニック</b> 高松1-42-20 03-3825-1001	毎週(日) 8時30分 ～12時 注意:受診希望の 場合は必ずお問 い合わせください			毎週(日) (3日は除く) 8時30分 ～12時 注意:受診希望の 場合は必ずお問 い合わせください		
<b>練馬第二診療所</b> 練馬1-6-16 03-3991-4670	5(日) 7時～11時					
<b>港区</b>	4月			5月		
<b>シーエスケー・クリニック</b> 新橋1-13-12 堤ビル4階 03-5157-5121	毎週(火)(木) (2日は除く) 8時30分～12時 注意:女性優先日 ですが、時間帯に よっては男性の受 診者もいます。 東京土建健診と節 目健診は予約可 能な時間帯が異な りますので、詳細 はお問い合わせく ださい。			毎週(火)(木) (5日は除く) 8時30分～12時 注意:女性優先日 ですが、時間帯に よっては男性の受 診者もいます。 東京土建健診と節 目健診は予約可 能な時間帯が異な りますので、詳細 はお問い合わせく ださい。		
<b>芝健診センター</b> 新橋6-19-21 03-3431-7491	19(日) 午前中			17(日) 午前中		
<b>品川区</b>	4月			5月		
<b>三ツ木診療所</b> 西品川2-13-20 03-3779-0031			毎週(月) 18時 ～19時	24(日) 9時～11時30分		毎週(月) (4日は除く) 18時 ～19時
<b>大田区</b>	4月			5月		
<b>大田病院附属 大森中診療所</b> 大森中1-22-2 03-3762-8439	19(日) 9時～11時			17(日) 9時～11時		
<b>京浜診療所</b>	19(日)			17(日)		

## 日曜(休日)健診、女性健診、夜間健診 日程一覧

～ 事前の電話予約の際、受診券付保険証をお手元にご用意ください。当日は窓口にご提示を～

2020年4月7日に政府より発令された新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言に伴い、厚生労働省は事務連絡「新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言を踏まえた特定健診・特定保健指導等における対応」を4月8日付で発出し、「対象地域に居住する住民を対象とした特定健康診査及び対象地域に所在する医療機関等で実施する特定健康診査を緊急事態宣言の期間中は行なわないこと」が指示されました。

**組合員及びご家族の皆さまにおかれましては、当該緊急事態宣言の期間中において、集団健診・個別健診を問わず、特定健診及び特定保健指導(電話、電子メール等を活用する場合を除く)への参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。**

なお、今後の対応については緊急事態宣言に係る状況の推移に応じて、適時、お知らせいたします。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※日程・受付時間は変更になる場合があります。ご予約の際に必ずお確かめください。

東六郷1-27-4 03-3734-7288	9時～12時			9時～12時		
<b>渋谷区</b>	<b>4月</b>			<b>5月</b>		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
PL東京健康管理センター  神山町17-8 03-3469-1163	19(日)	毎週(火)～(土) (29日、30日は除く) 19(日)	節目健診 (人間ドック) のみの 契約機関で す	17(日)	毎週(火)～(土) (2日、5日、6日は除く) 17(日)	節目健診 (人間ドック) のみの 契約機関で す
	8時30分 ～10時30分	8時30分 ～10時30分  * 土日曜を除き女性 医師が対応。予約時に 女性医師を希望する旨お申 し出ください。		8時30分 ～10時30分	8時30分 ～10時30分  * 土日曜を除き女性 医師が対応。予約時に 女性医師を希望する旨お申 し出ください。	

## 日曜(休日)健診、女性健診、夜間健診 日程一覧

～ 事前の電話予約の際、受診券付保険証をお手元にご用意ください。当日は窓口にご提示を～

2020年4月7日に政府より発令された新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言に伴い、厚生労働省は事務連絡「新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言を踏まえた特定健診・特定保健指導等における対応」を4月8日付で発出し、「対象地域に居住する住民を対象とした特定健康診査及び対象地域に所在する医療機関等で実施する特定健康診査を緊急事態宣言の期間中は行なわないこと」が指示されました。

**組合員及びご家族の皆さまにおかれましては、当該緊急事態宣言の期間中において、集団健診・個別健診を問わず、特定健診及び特定保健指導(電話、電子メール等を活用する場合を除く)への参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。**

なお、今後の対応については緊急事態宣言に係る状況の推移に応じて、適時、お知らせいたします。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※日程・受付時間は変更になる場合があります。ご予約の際に必ずお確かめください。

渋谷区	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>代々木病院 健診センター</b> 千駄ヶ谷1-30-7 03-3478-7038	19(日)	8(水) 10(金)		19(日)	8(金) 9(土)	
	8時30分 ～11時	11(土) 15(水) 17(金) 19(日) 22(水) 24(金) 25(土) 8時30分～11時 *17(金)は 13時～15時もあり ※25日は女性医 師・スタッフが対応		8時30分 ～11時	13(水) 15(金) 20(水) 22(金) 23(土) 27(水) 29(金) 8時30分～11時 *15(金)は 13時～15時もあり ※23日は女性医 師・スタッフが対応	
<b>クロス病院</b> 幡ヶ谷2-18-20 03-3376-6450	5(日)	毎週(火)		16(土)	毎週(火)(水)	
	8時15分 ～11時	8(水) 15(水) 22(水) 9時～11時 ※女性医師が対応		8時15分 ～11時	(5日、6日は除く) 9時～11時 ※女性医師が対応	
新宿区	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>明治安田新宿健診セン ター</b> 西新宿1-8-3 小田急明治安田生命ビル 10階 03-3349-2731		毎週(水)(金) (29日は除く) 13(月) 27(月) 8時40分 ～10時 ※金曜日を除き女 性医師が対応	節目健診 (人間ドック) のみの 契約機関です		毎週(水)(金) (6日は除く) 11(月) 25(月) 8時40分 ～10時 ※金曜日を除き女 性医師が対応	
<b>楠樹記念クリニック</b> 西新宿2-6-1 新宿住友ビル6階 03-3344-6666		節目健診 (人間ドック) のみの 契約機関です		10(日)24(日) ⇒中止	節目健診 (人間ドック) のみの 契約機関です	
				8時 ～8時30分		
中野区	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>中野共立病院附属健診 センター</b> 中野5-45-4	12(日)26(日) ⇒中止	1(水) 13(月) 25(土) 27(月)		10(日)24(日) ⇒中止	11(月) 20(水) 23(土) 25(月)	
	午前中	9時～11時		午前中	9時～11時	

## 日曜(休日)健診、女性健診、夜間健診 日程一覧

～ 事前の電話予約の際、受診券付保険証をお手元にご用意ください。当日は窓口にご提示を～

2020年4月7日に政府より発令された新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言に伴い、厚生労働省は事務連絡「新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言を踏まえた特定健診・特定保健指導等における対応」を4月8日付で発出し、「対象地域に居住する住民を対象とした特定健康診査及び対象地域に所在する医療機関等で実施する特定健康診査を緊急事態宣言の期間中は行なわないこと」が指示されました。

**組合員及びご家族の皆さまにおかれましては、当該緊急事態宣言の期間中において、集団健診・個別健診を問わず、特定健診及び特定保健指導(電話、電子メール等を活用する場合を除く)への参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。**

なお、今後の対応については緊急事態宣言に係る状況の推移に応じて、適時、お知らせいたします。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※日程・受付時間は変更になる場合があります。ご予約の際に必ずお確かめください。

03-3386-9106	注意:12日の健診会場は中野区立武蔵台小学校です。上記いずれも中野支部の日曜健診ですが、他支部に所属の方も受診可能です。受診を希望される方は中野支部へお問い合わせください。			注意:中野支部の日曜健診ですが、他支部に所属の方も受診可能です。受診を希望される方は中野支部へお問い合わせください。		
--------------	--	--	--	--	--	--

## 日曜(休日)健診、女性健診、夜間健診 日程一覧

～ 事前の電話予約の際、受診券付保険証をお手元にご用意ください。当日は窓口にご提示を～

2020年4月7日に政府より発令された新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言に伴い、厚生労働省は事務連絡「新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言を踏まえた特定健診・特定保健指導等における対応」を4月8日付で発出し、「対象地域に居住する住民を対象とした特定健康診査及び対象地域に所在する医療機関等で実施する特定健康診査を緊急事態宣言の期間中は行なわないこと」が指示されました。

**組合員及びご家族の皆さまにおかれましては、当該緊急事態宣言の期間中において、集団健診・個別健診を問わず、特定健診及び特定保健指導(電話、電子メール等を活用する場合を除く)への参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。**

なお、今後の対応については緊急事態宣言に係る状況の推移に応じて、適時、お知らせいたします。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※日程・受付時間は変更になる場合があります。ご予約の際に必ずお確かめください。

杉並区	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
しんえい糖健診クリニック 高円寺南4-6-7 アンフィニビル3F 03-6383-1873		毎週(月)(金) 9時～10時40分 ※女性医師が対応 (金)は女性医師・ スタッフが対応			毎週(月)(金) (4日は除く) 9時～10時40分 ※女性医師が対応 (金)は女性医師・ スタッフが対応	
	4月			5月		
武蔵村山市	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
				17(日) 9時～11時		
大南ファミリークリニック 大南2-1-8 042-590-0373	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
清瀬市			毎週(火)(金) 17時 ～19時			毎週(火)(金) (5日は除く) 17時 ～19時
	4月			5月		
清瀬診療所 元町1-13-27 042-493-2727	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
多摩市	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
多摩みなみクリニック 永山1-7-8 042-311-4415	19(日)⇒中止 9時 ～12時			24(日)⇒中止 9時 ～12時		
	4月			5月		
八王子市	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
	19(日) 8時30分 ～11時30分			17(日) 8時30分 ～11時30分		
八王子共立診療所 東町2-3 042-639-7624	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
あきる野市			毎週(月)～(金) (29日は除く) 17時～19時			毎週(月)～(金) (4日～6日は除く) 17時～19時
	毎週(土)(日) 9時～12時 14時～17時			毎週(土)(日) 9時～12時 14時～17時		
あきる野総合クリニック 草花1439-9 042-518-2088	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
三郷市						
	4月			5月		
みさと健和病院 鷹野4-494-1 048-955-5494	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
	12(日) 8時30分 ～11時00分			17(日) 8時30分 ～11時00分		



## 日曜(休日)健診、女性健診、夜間健診 日程一覧

～ 事前の電話予約の際、受診券付保険証をお手元にご用意ください。当日は窓口にご提示を～

2020年4月7日に政府より発令された新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言に伴い、厚生労働省は事務連絡「新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言を踏まえた特定健診・特定保健指導等における対応」を4月8日付で発出し、「対象地域に居住する住民を対象とした特定健康診査及び対象地域に所在する医療機関等で実施する特定健康診査を緊急事態宣言の期間中は行なわないこと」が指示されました。

**組合員及びご家族の皆さまにおかれましては、当該緊急事態宣言の期間中において、集団健診・個別健診を問わず、特定健診及び特定保健指導(電話、電子メール等を活用する場合を除く)への参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。**

なお、今後の対応については緊急事態宣言に係る状況の推移に応じて、適時、お知らせいたします。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※日程・受付時間は変更になる場合があります。ご予約の際に必ずお確かめください。

川口市	注意:東京土建健診のみ受診可	4月			5月		
		日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>埼玉協同病院</b> 木曾呂1317 048-296-4880	19(日)			24(日)			
	8時30分 ～10時30分			8時30分 ～10時30分			
<b>さいわい診療所</b> 中青木4-1-20 048-251-8560			2(木) 16(木)			7(木) 21(木)	
			18時 ～19時			18時 ～19時	

## 日曜(休日)健診、女性健診、夜間健診 日程一覧

～ 事前の電話予約の際、受診券付保険証をお手元にご用意ください。当日は窓口にご提示を～

2020年4月7日に政府より発令された新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言に伴い、厚生労働省は事務連絡「新型コロナウイルス感染症に係る緊急事態宣言を踏まえた特定健診・特定保健指導等における対応」を4月8日付で発出し、「対象地域に居住する住民を対象とした特定健康診査及び対象地域に所在する医療機関等で実施する特定健康診査を緊急事態宣言の期間中は行なわないこと」が指示されました。

**組合員及びご家族の皆さまにおかれましては、当該緊急事態宣言の期間中において、集団健診・個別健診を問わず、特定健診及び特定保健指導(電話、電子メール等を活用する場合を除く)への参加をお控えいただきますようお願い申し上げます。**

なお、今後の対応については緊急事態宣言に係る状況の推移に応じて、適時、お知らせいたします。ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

※日程・受付時間は変更になる場合があります。ご予約の際に必ずお確かめください。

所沢市	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>所沢診療所</b> 宮本町2-23-34 04-2924-0121			毎週(金) (10日は除く) 18時 ~19時			毎週(金) 18時 ~19時
川崎市	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>いしだクリニック</b> 麻生区百合丘2-7-1 044-959-5944	5(日) 12(日) 19(日) 8時~12時 注意:日にちによって受診できる内容(土建健診・節目健診)が異なりますので、詳細はお問い合わせください			17(日) 24(日) 31(日) 8時~12時		
横浜市	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>横浜新緑総合病院</b> 緑区十日市場1726-7 045-984-3003	19(日) 7時20分~			10(日) 7時20分~		
相模原市	4月			5月		
	日曜(休日)	女性	夜間	日曜(休日)	女性	夜間
<b>さがみ生協病院</b> 南区相模大野6-2-11 042-701-3311	19(日) 事前にお問い合わせください			10(日)17(日) 事前にお問い合わせください		

女性健診を希望される方へ

女性医師・スタッフが対応する医療機関

PL東京健康管理センター	火~金は女性医師が対応 ※人間ドックのみ受診可
代々木病院健診センター	4/25、5/28は女性医師・スタッフが対応
クロス病院	女性医師が対応
しんえい糖健診クリニック	月曜日は女性医師、金曜日は女性医師・スタッフが対応
あきる野総合クリニック	木曜・土曜日の午前中の女性受診者は女性医師による問診

※変更となる場合があります。詳細については、各医療機関にお問い合わせください。