

家族や仲間とみんなで参加しよう♪ **東京土建国保組合**

健康ウォーキング2016



開催日 11月6日(日) ※雨天決行

スタート会場 都立芝公園
4号地・多目的運動広場(みなと図書館そば)

(都営地下鉄三田線 御成門駅(A5・A6出口)より 徒歩1分)
※申込みされた方には、詳しい集合場所などをご案内するハガキをお送りします

コース 御成門駅近くの芝公園をスタートして、愛宕神社や増上寺などの都心の寺社を巡りながらウォーキングが楽しめます。(コースは体力や体調に合わせて、当日お選びいただけます)

参加条件 組合員およびその家族

募集人数 先着300名

タイムスケジュール

| | |
|------|------------|
| 受付 | 8:30~10:00 |
| 開会式 | 9:00~9:30 |
| スタート | 9:30~ |
| 終了 | ~13:30 |

申込先・お問合せ先

TEL 03-5348-2982
FAX 03-5348-2983

〒169-0074 新宿区北新宿1-8-16
東京土建国民健康保険組合 健康増進課宛

申込方法 下の参加申込書に必要事項を記入し、国保組合へFAXまたは郵送してください。
所属支部へ持参しても構いません。
国保組合ホームページからも申込できます。

東京土建国保

検索

応募締切

2016年11月2日(水)

11キロコース

芝公園⇒愛宕神社⇒泉ガーデン
⇒檜町公園⇒東京ミッドタウン
⇒国立新美術館⇒六本木ヒルズ
⇒有栖川宮記念公園⇒赤羽橋
⇒増上寺⇒芝公園

参加無料

6キロコース

芝公園⇒愛宕神社⇒泉ガーデン
⇒檜町公園⇒東京ミッドタウン
⇒六本木交差点⇒飯倉交差点
⇒東京タワー⇒増上寺⇒芝公園

東京ディズニーリゾート
ペアチケットなどが当たる!

完歩抽選会

ゴール後のくじ引きで全員に
すてきな景品をプレゼント!

注意事項

- 治療中の病気がある方は医師にご相談のうえ、ご参加ください。
- 駐車場の用意はありませんので、公共交通機関でご来場ください。
- 今年のコースは階段を通るポイントが複数ありますので、ベビーカーを使用している場合はご遠慮ください。
- ペット同伴での参加はご遠慮ください。
- 万一、事故が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内での対応となります。
- 雨天決行ですが、荒天により交通機関が運休となった場合には中止となることがあります。

- 決行・中止の決定につきましては当日朝7時以降、上記お問合せ先又はホームページ・スマートフォンサイトでご確認ください。
- 健康保険証、スニーカー、レインコート、帽子、水筒などは各自でお持ちください。
- 会場には荷物預かり場所を用意しておりませんので、お荷物や貴重品は各自で管理してください。
- 会場ではできる限りの応急処置は致しますが、それ以上のことはできませんので、ケガなどにはくれぐれもお気をつけください。
- 本イベント中に撮影した写真は、国保組合だより等の広報物に使用される場合があります。あらかじめご了承ください。

FAX 03-5348-2983

参加申込書

※申し込みをされた方には、案内ハガキを郵送します

※保険証の記号番号は東京土建国保に加入している方のみご記入ください(保険証の上部に記載されています)。

| 保険証の記号番号※ | (記号) 91- | (番号) | 所属の支部 | 支部 |
|-----------|----------|--------------------------------|----------|-------|
| 参加者氏名 | | 生年月日・年齢 | ご住所・電話番号 | |
| 組合員 | フリガナ | 男・女 大・昭・平 年 月 日 () 歳 | 〒 | — () |
| | いずれかに○ | 参加する・参加しない | | |
| 家族 | 男・女 | 大・昭・平 年 月 日 () 歳 | 〒 | — () |
| | 男・女 | 大・昭・平 年 月 日 () 歳 | 〒 | — () |
| | 男・女 | 大・昭・平 年 月 日 () 歳 | 〒 | — () |
| | 男・女 | 大・昭・平 年 月 日 () 歳 | 〒 | — () |

●アンケートにご協力ください 「健康ウォーキング2016」の開催はどこで知りましたか? 次の1~4に○を付けてください。(複数回答可)

1.けんせつ(国保組合だより) 2.群会議など東京土建の各種会議 3.国保組合ホームページ 4.その他()

※参加者氏名は参加される方全員のお名前をご記入ください。※住所・電話番号が同じ場合は、組合員もしくは代表者の方のみご記入ください。
※ご記入いただいた情報は、参加証の発送および傷害保険加入の目的以外には、第三者への提供および利用はいたしません。

ご家族のみ参加の場合も必ずご記入ください。