

QUPiO+

クピオ プラス

パソコンやスマートフォンからご利用いただける『あなたの健康づくりを応援するWebサービス』です。

2019年
4月15日(月)
OPEN!!

生活習慣病 発症予測

糖尿病①

5年後の発症リスク

50~60%

40~44歳男性との比較

3.9倍

強くなっていくと、

・糖尿病の発症が激しく、発症すれば腎不全、手足のしびれ、目に障害を起し、足の壊

あなたの健診結果から5年後の生活習慣病発症リスクを予測!

健康お役立ち記事



あなたの健康リスクに応じた
ここでしか読めない健康コラム!

イベント&ポイント



記録する・イベントに参加する
だけでポイントが貯まる!

組合員全員と2020年3月31日までに19歳以上になるご家族の方が無料でご利用いただけます。

アクセス方法は裏面へ

東京土建国民健康保険組合 ▶▶▶ **03-5348-2982** ご不明な点はお気軽にお問い合わせください

東京土建国保組合 特別キャンペーン!!

1,000 ポイント プレゼント!!

初回ログイン時
もれなく

貯まったポイントは
商品と交換できます



イベントに参加すると、さらにポイントをプレゼント!

詳しくは **QUPiO⁺** にアクセス!!
フピオ プラス

※組合員全員と2020年3月31日までに19歳以上になる家族の方が無料でご利用いただけます。

アクセス方法はとってもカンタン♪

1. 認証コードを確認! ※初回ログイン時のみ。2回目以降は認証コードの確認は不要です。 ※認証コードは必要に応じてメモをおとりください。認証コードが表示されない場合はお手数ですが、東京土建国保組合(03-5348-2982)までお電話ください。

- ① 東京土建国保組合ホームページを開き、
【クピオ プラスの認証コードはこちら】をクリックします

東京土建国保組合

検索

- ② 以下を入力すると、認証コード(11桁のランダムな英数字・記号)が表示されますのでご確認ください

●保険者番号 (133272)	「記号」「番号」は 氏名の右上に 記載されています	記号 91-●● 番号●●●●●
●記号 ●番号 保険証を見ながらご入力ください		氏名 土建 良太
●生年月日(西暦)		例えば「どけん りょうた」さんの場合、 「ドケン リョウタ」とご入力ください
●カナ氏名(全角) すべて大文字でご入力ください		保険者番号133272
●性別		

2. QUPiO⁺ にアクセス! ※2019年4月15日(月)からご利用いただけます。
フピオ プラス

1. で確認した認証コードを使って、
登録・ログインします

<https://www.qupioplus.jp/>

▲アクセスはどちらからも可能です!▶

