

# 新型インフルエンザ対策

まずは、予防対策を！

- 1 せきエチケットを守ろう
- 2 手洗い
- 3 うがい



マスクをつけて



こまめに手洗い



帰ったらうがい

## 一般的な症状と受診時の注意点

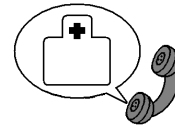
新型インフルエンザにかかると、

**急な発熱と、  
せき・のどの痛み**などの  
症状が出るといわれています。



医療機関にかかるときは、次の2点に注意してください。

- 1 **かならず、医療機関に  
受診する前に電話連絡する。**
- 2 **マスクを付けて受診する。**



※医療機関が分からない場合、最寄りの保健所へお電話でご確認ください。

## こんな方はご注意ください！

### 持病のある方



重症化しやすいという報告があります。  
かかりつけの医師に連絡して受診方法をご確認ください。

### 妊娠している方



妊婦間の感染を防ぐため、産婦人科ではなく、一般医療機関で受診してください。  
かかりつけの医師に連絡して受診方法をご確認ください。

### ちいさなお子さま



インフルエンザ脳症をおこすことがあります。いつもと様子がちがうことに気づいたら、かかりつけの医師に相談してください。