

2017年度

東京土建国保組合の事業案内



建設産業で働くみなさんと家族の健康を守り、これからも頼りにされる国保組合をめざします

2017年度の保険料区分と保険料

■ 医療給付費分は医療費・給付金等に使用 ■ 後期高齢者支援金分は後期高齢者支援金として国へ納入 ■ 介護分保険料は介護納付金として国へ納入

医療給付費分・後期高齢者支援金分保険料

組合員	保険料区分	保険料		後期高齢者支援金分(再掲)	
		都内居住者	都外居住者		
組合員	法人A種	法人事業所の代表者	33,100円	36,100円	8,400円
	法人B種	法人事業所の代表者のうち所得200万円超250万円以下の方	31,300円	34,300円	7,900円
	法人C種	法人事業所の代表者のうち所得200万円以下の方	27,100円	30,100円	6,900円
	第1種	個人事業所の事業主	28,100円	31,100円	7,100円
	第2種	一人親方、法人事業所の代表者以外の役員及び第1種組合員のうち所得200万円以下の方	22,700円	25,700円	5,800円
家族	第3種	常時又は日々事業所等に雇用されている方	18,400円	21,400円	4,700円
	第4種	第3種組合員に該当する方で25歳以上30歳未満の方	13,600円	16,600円	3,500円
	第5種	第3種組合員に該当する方で25歳未満の方	11,700円	12,900円	3,000円
	成人男性	23歳以上60歳未満の方	11,700円		3,000円
	一般	18歳以上の方で成人男性以外の方	4,200円		
家族	高校生相当	15歳以上18歳未満の方	3,800円		
	中学生相当	12歳以上15歳未満の方	3,800円		
	小学生相当	7歳以上12歳未満の方	3,000円		
	幼児	7歳未満の方	1,800円		



5人目以降の家族保険料は徴収しません。「成人男性」「一般」「高校生相当」「中学生相当」「小学生相当」「幼児」の順で4人目まで徴収します。介護保険以外の年齢区分は、2017年4月1日現在の満年齢で、1年間変わりません。

介護分保険料(組合員・家族共に保険料に加算)

介護保険第2号被保険者	40歳から64歳	2,700円
-------------	----------	--------

国保入院共済掛金(300円)が別途納入となります。

いろいろな時に利用できる保険給付や補助金制度

入院したとき

一部負担払戻金

入院したときの一部負担金は、組合員も家族も17,500円を超えた分が払い戻されます。
※17,500円までの一部負担金は、どけん共済会から支給されます。

疾病入院給付金

組合員が連続して5日以上入院したとき、入院1日目から1日3,800円～5,400円(最高180日)が支給されます。

高額な医療費がかかるとき

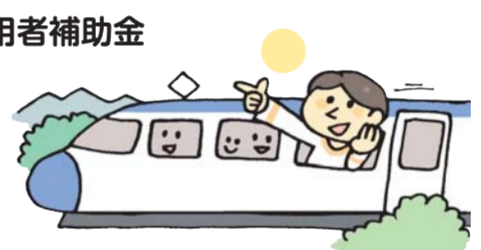
限度額適用認定証

国保組合に申請して交付された「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、窓口負担が高額療養費の自己負担限度額までになります。入院でも通院でも使用できます。

旅行に行ったとき

宿泊旅行(国内)利用者補助金

組合員・家族が日本国内で宿泊旅行をすると、1人につき年度内1回3千円(65歳以上は5千円)が補助されます。



通院のとき

一部負担払戻金

組合員が通院したとき、1カ月に1つの医療機関等で支払った一部負担金のうち、17,500円を超えた分が払い戻されます。
※院外処方の場合は、病院と薬局それぞれで17,500円を超えた分が払い戻されます。

出産したとき

出産育児一時金

組合員・家族が出産したとき、42万円が支給されます。



出産手当金

組合員が出産したとき、産前42日(多胎出産の場合は98日)、産後56日以内で仕事を休んでいた期間に対して、1日3,800円～5,400円が支給されます。

出産支援金

出産手当金と同じ産前産後の休業期間の保険料相当額が補助されます。

インフルエンザの注射を受けたとき

インフルエンザ予防接種補助金

組合員・家族がインフルエンザの予防接種を受けた場合、1人につき年度内1回・一律2千円が補助されます。

組合員・家族が入院するときは、所属の支部へご連絡ください。入院中の負担軽減のために役立つ事業を紹介し、手続のお手伝いもします。

健診をはじめとする保健事業 ～年に一度、必ず健診を受けましょう～

今年度も、がん対策に取りくみます!

東京土建健診

すべての組合員と19歳以上の家族の方は、充実した内容の東京土建健診が年度内に1回、自己負担なしで受けられます。支部集団健診または個別に契約機関で受診できます。契約外の医療機関でも、特定健診の項目を受診している場合は、申請により5千円(胸部レントゲン検査を含む場合は7千円)を支給します。

東京土建健診と同時にやろうオプション検査のうち、取扱いが可能な健診契約機関で、対象年齢の方が胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がんの検査を受ける場合、国保組合の補助額を差し引いた金額で受けることができます。

節目健診(人間ドック)

組合員・家族の方で2017年4月1日から2018年3月31日までに「節目年齢(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)」に該当する方は、国保補助額2万5千円(脳ドック併用の場合は5万円)を差し引いた金額の負担で、節目健診を受けることができます。

事業所健診の健診結果提出に提供料

法人または個人事業主が健診契約機関以外で事業所健診を行ない、事業主から国保組合に加入する従業員の健診結果などが提出された場合は、事業主の方に、一人につき3千円の提供料を支払います。

職業病対策

健診時の胸部レントゲンの再読影や、入院レポートから職業病の可能性についての調査、専門医による「じん肺検診」などを行ないます。

無料歯科健診

組合員・家族の方は(株)歯科健診センターと提携する全国の歯科医院で、無料の歯科健診を受けることができます。



健診の結果が出たら対応をしよう!

個別健康サポート(特定保健指導)

東京土建健診の結果などから生活習慣病の発生のリスクが高いと思われる方には、医師、保健師、管理栄養士から生活習慣を見直すためのサポートを受けることができます。面接など保健指導に要する費用は無料です。

NEW!! 2017年4月1日以降に健診を受診し、個別健康サポートを利用し修了された方には、クオカード3,000円分を進呈します。

また、腹囲・BMIでは個別健康サポートの対象に該当しない方で血糖の状態が一定基準以上の方に対して、「糖尿病予防サポートプラン」を実施しています。個別健康サポートと同様に、生活習慣の見直しなどで糖尿病の予防を行ないます。

NEW!! 糖尿病性腎症等重症化予防対策

糖尿病性腎症等で通院されている方のうち、重症化するリスクが高い方に対して、重症化を予防する保健指導を実施します。対象の方には、国保組合からお知らせ文書を送付します。

二次受診のおすすめ

東京土建健診の結果などから、詳しい検査が必要な方にお知らせ文書を送付します。どこが悪いのかイラスト入りでお知らせしますので、おすすめが届いたら、ぜひ病院で詳しい検査を受けましょう。

がんでお悩みの方への心の相談事業

「がんでお悩みの方に対話の場を」という目的で、順天堂大学医学部・樋野興夫教授による、無料相談事業「がん哲学外来」を月に1回開催しています。(12面をご覧ください)

レジャー施設や旅行でリフレッシュ

契約レジャー施設・契約日帰り温泉施設が優待料金で利用できます。割引券は「土建国保ガイド」に申し込んであります。東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム利用券は、年度内一人1枚を所属の支部で配付しています。JTB、日本旅行、H.I.Sのツアー旅行が割引で利用できます。



NEW!! けんチャレ(けんこうチャレンジ)に参加して、賞品をもらおう!

下記の2つの取りくみを行なうと、抽選で賞品などが当たります。みなさん積極的に参加しましょう。

対象者 組合員全員と19歳(2018年3月31日までに19歳になる方)以上の家族
賞品 2つの取りくみを合わせて、先着1,500人の方にクオカードを、さらに抽選で賞品が当たります!

けんチャレスタンプラリー2017

健診・歯科健診・健診結果説明会・個別健康サポート・健康教室・その他(支部・分会・群の取りくみ)に参加し、「けんチャレスタンプラリー2017」カードにスタンプを3つ以上集めて、支部または国保組合へ提出しましょう。

けんチャレスタンプラリーカードは、土建国保ガイドの巻末に、とじ込まれているよ!



けんチャレプログラム2017

「記録票」に、体重・歩数・血圧のいずれか1つ以上を、3か月以上記録(1か月10日以上)の記録が条件)したら、国保組合へ提出しましょう。

記録票は、新しい保険証と一緒に封筒に入っているよ!



国保組合の事業について、くわしくは保険証(受診券)と一緒にお配りした「土建国保ガイド」またはホームページをご覧ください。ご不明な点は下記までお問い合わせください。

東京土建国保 検索

保険証の手続や保険料のことを聞きたいとき

所属の支部 または 国保組合・資格課(03-5348-2988)

入院したときの給付制度、宿泊旅行などの補助金のことを聞きたいとき

所属の支部 または 国保組合・給付課(03-5348-2985)

健診や保健事業のことを聞きたいとき

所属の支部 または 国保組合・健康増進課(03-5348-2982)