



組合会のような

2015年度 第111回組合会を開催 予算・事業計画を承認



東京土建国民健康保険組合
東京都新宿区北新宿1-8-16
郵便番号169-0074
電話 03-5348-2980
ファックス 03-5348-2981

国保組合のホームページ
東京土建国保
検索

◆被保険者数 (2月末現在)

組合員	88,124
家族	100,326
合計	188,450

前年同月比 2,127人減 (単位:人)

若者・後継者世代の保険料見直し

第4種組合員と小学生相当を引下げ

2月19日(けんせつプラザ東京において、第111回国保組合会を開催しました。組合議員・理事・監事・顧問あわせて46人が出席し、15年度事業計画並びに歳入歳出予算案、組合規約の一部改正案、法令遵守のための実践計画が提案され、審議の上、可決されました。また、専門委員会が初めて開催され、各委員会が熱心な審議がされました。組合会の様子を報告します。

開会にあたり、宮田理事長から「マイナンバー制度や特定健診・保健指導の推進など、とりくむ課題も多くある中で、国保組合は今年45周年を迎えます。今日の組合会では、初めて専門委員会を開催するので、ぜひ活発な審議をお願いします」とあいさつがありました。

来賓として、全建総連の松尾社会保険対策部長、東京都連の宮本書記長、東京建設業国保の大田理事長からあいさつをいただきました。

15年度事業計画では、支部・組合会議員などからのご意見を受けて検討してきた、若者・後継者世代の保険料見直し、出産支援金の創設、大腸がん検診の実施が報告されました。具体的には、所得水準が比較的低い第4種組合員(25歳以上30歳未満の保険料を1500円引下げ、あわせて、小学生相当の家族保険料

も800円引下げます。その他の区分の保険料および、介護保険料は据置きとし、出産支援金は、女性組合員の出産に伴う休業時の保険料相当額を補助します。さらに、がん対策として40歳以上の被保険者を対象に、大腸がん検診(便潜血2回法)を東京土建健診に追加しました。

また16年1月からは社会保障と税、災害対策の分野で個人番号の利用が始まり、17年7月からは、国保組合などの医療関係者も関係機関との情報連携が始まります。事業所については、「個人番号関係事務実務者(他人の個人番号を記載した書面の提出等の事務を行なう方)」と位置付けられており、税や社会保険の手続などで対応が必要になります。国保組合では、みなさんに制度への対応をお知らせするとともに、セキュリティ対策などの強化も行なうことと電算システム開発については富士通エフ・アイ・ピー(株)に委託することを確認しました。

国庫補助金については、国庫補助金の所得にかかわらず、療養給付費の32%が支給されている定率補助について、16年度から所得水準に応じて13%から32%とした補助率等を5年かけて段階的に見直すとしています。当面、東京土建国保には従来とおり32%が確定率補助の変更や国民健康保険の都道府県単位化という、社会保障に対する国の責任を減らしていく動きの中で、国保組合を守る運動はより一層重要になります。引き続き仲間との力を結ぶ活動とともに、国保組合の運営にご協力ををお願いします。一と結び、111回組合会を閉会しました。

2015年度の変更点

● 保険料が一部変更になります

第4種組合員と小学生相当の保険料を引き下げます(その他の区分と介護保険料は据置きです) →11面をご覧ください

● 出産支援金の創設 (対象者:女性組合員)

子育て支援として、産前産後休業期間の保険料相当額を補助します →10面をご覧ください

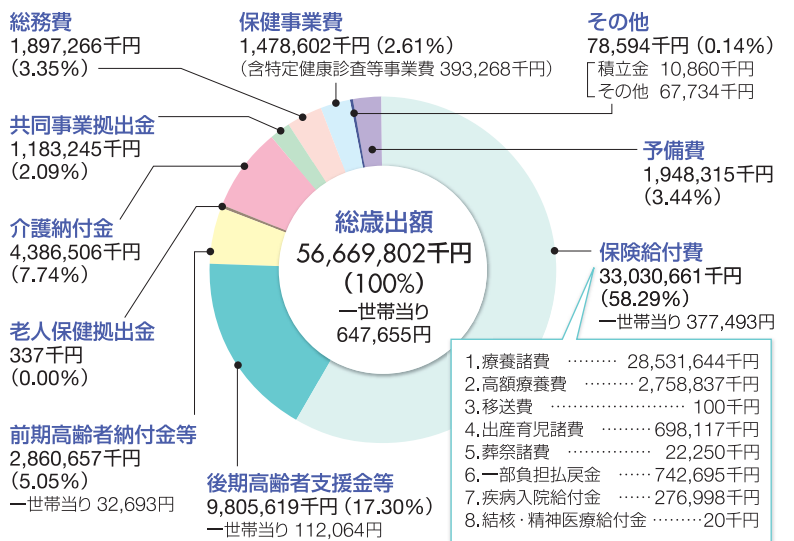
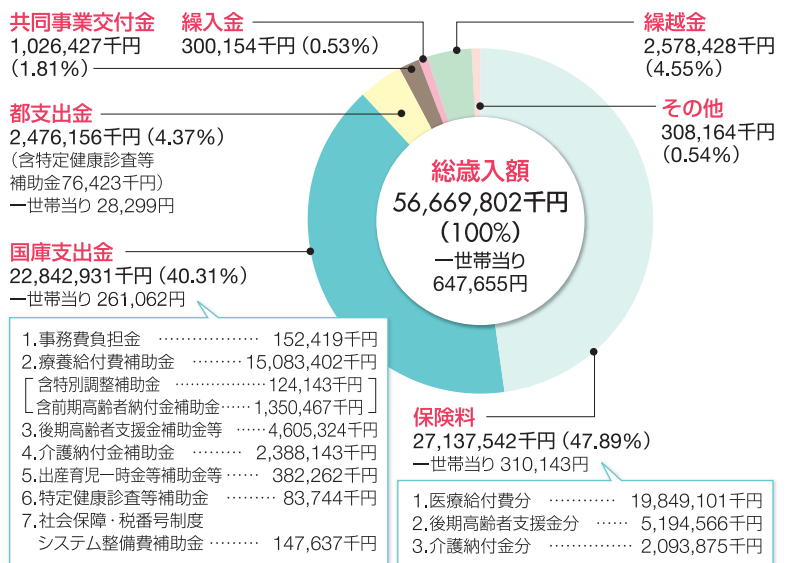
● 大腸がん検診の追加 (対象者:40歳以上の組合員と家族)

大腸がんの早期発見を目的に、東京土建健診の検査項目に「便潜血2回法」を加えました →11面をご覧ください

● 糖尿病予防サポートプランの開始

糖尿病になりかけの方を対象とした新規事業が2015年2月から始まりまし →11面をご覧ください

2015年度 歳入・歳出予算



第111回組合会 各専門委員会の概要

- 1 財政委員会**
組合会資料・予算科目の詳細説明、任意積立金の積立状況など
- 2 資格管理委員会**
15年度の就業実態調査のとりくみの確認、被保険者の年齢構成の推移など
- 3 給付・審査委員会**
ゆうちょ銀行口座届未提出者への案内、不当利得の回収ととりくみ強化に関する現状の報告など
- 4 健康委員会**
健診受診率を引き上げるための、各支部のとりくみについての意見交換など

公 示

理事長 宮田 清志
下記により、東京土建国民健康保険組合第112回組合会を開催します。

一、日時 2015年4月1日(水) 16時30分開会

一、場所 けんせつプラザ東京
一、議題 役員改選



東京土建国保組合の事業案内



組合員と家族のみなさまに育てられ設立45周年を迎え、これからもより魅力ある国保組合をめざします

2015年度の保険料区分と保険料

●医療給付費分は医療費・給付金等に使用 ●後期高齢者支援金分は後期高齢者支援金として国へ納入 ●介護保険料は介護納付金として国へ納入

★医療給付費分・後期高齢者支援金分保険料

保険料区分		保険料		後期高齢者 支援金分(再掲)
		都内居住者	都外居住者	
組合員	法人A種 法人事業所の代表者	31,900円	34,900円	8,100円
	法人B種 法人事業所の代表者のうち所得200万円超250万円以下の方	30,100円	33,100円	7,600円
	法人C種 法人事業所の代表者のうち所得200万円以下の方	26,000円	29,000円	6,600円
	第1種 個人事業所の事業主	27,000円	30,000円	6,800円
	第2種 一人親方、法人事業所の代表者以外の役員及び第1種組合員のうち所得200万円以下の方	21,600円	24,600円	5,500円
家族	第3種 常時又は日々事業所等に雇用されている方	17,500円	20,500円	4,400円
	第4種 第3種組合員に該当する方で25歳以上30歳未満の方	13,100円	16,100円	3,300円
	第5種 第3種組合員に該当する方で25歳未満の方	11,400円	12,600円	2,900円
	成人男性 23歳以上60歳未満の方	11,400円		2,900円
	一般 18歳以上の方で成人男性以外の方	4,200円		
高校生相当 15歳以上18歳未満の方	3,800円			
中学生相当 12歳以上15歳未満の方	3,800円			
小学生相当 7歳以上12歳未満の方	3,000円			
幼児 7歳未満の方	1,800円			

5人目以降の家族保険料は徴収しません。「成人男性」「一般」「高校生相当」「中学生相当」「小学生相当」「幼児」の順で4人目まで徴収します。
介護保険以外の年齢区分は、2015年4月1日現在の満年齢で、1年間変わりません。

★介護分保険料(組合員・家族共に保険料に加算)	介護保険第2号被保険者	40歳から64歳	2,400円
-------------------------	-------------	----------	--------

国保入院共済費(300円)が別途納入となります。

健診をはじめとする保健事業

自分のからだの今を知るため、年に一度は健診を!

★東京土建健診

全ての組合員と19歳以上の家族は、充実した内容の東京土建健診が年度内に1回、自己負担なしで受けられます。支部集団健診または個別に契約機関で受診してください。契約外の医療機関でも、特定健診の項目を受診している場合は、申請により5千円(胸部レントゲン検査を含む場合は7千円)を支給します。2015年4月から、大腸がんの早期発見を目的に、一部の健診機関で東京土建健診の検査項目に「便潜血2回法」を加えました(対象者:40歳以上の組合員・家族)。

★節目健診(人間ドック)

組合員・家族で2015年4月1日から2016年3月31日までに「節目年齢(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)」に該当する方は、国保補助額2万5千円(脳ドック併用の場合は5万円)を差し引いた金額の負担で節目健診を受けることができます。

★事業所健診の健診結果提出に提供料

法人または個人事業主が健診契約機関以外で事業所健診を行ない、事業主から国保組合に加入する従業員の健診結果などが提出された場合は、一人につき3千円の提供料を支払います。

★職業病対策

健診時の胸部レントゲンの再読影(アスベスト対策)、専門医による「じん肺検診」などを行ないます。

★無料歯科健診

組合員・家族は歯科健診センターと提携する全国の歯科医院で、無料の歯科健診を受けることができます。



健診の結果が出たら対応をしよう!

★特定保健指導

東京土建健診の結果などから生活習慣病の発生のリスクが高い方を選び、医師、保健師、管理栄養士などと生活習慣の見直し・改善目標の設定を行ないます。面接など保健指導に要する費用は無料です。また、血糖の状態が一定基準以上で、腹囲・BMIでは特定保健指導に該当しない方に対して、2015年2月から「糖尿病予防サポートプラン」が始まりました。

★二次受診のおすすめ

東京土建健診の結果などから、詳しい検査が必要な方に通知をお送りします。どこが悪いのか分かりやすいイラスト入りでお知らせしますので、おすすめが届いたら、ぜひ病院で詳しい検査を受けてください。

がんでお悩みの方へ心の相談事業

「がんでお悩みの方に対話の場を提供する」という目的で、順天堂大学医学部樋野興夫教授による、無料相談事業「がん哲学外来」を月に1回開催しています。

レジャー施設や旅行でリフレッシュ

契約レジャー施設・契約日帰り温泉施設が優待料金で利用できます。割引券は「土建国保ガイド」に刷り込んであります。東京ディズニーリゾート特別利用券は年度内一人1枚を所属の支部で配付しています。JTB、日本旅行、H.I.Sのツアー旅行が割引で利用できます。

いろいろな時に利用できる保険給付や補助金制度

入院したとき

★一部負担払戻金

入院したときの一部負担金は組合員も家族も17,500円を超えた分が払い戻されます。なお、17,500円までの一部負担金は、どけん共済会から支給されます。

★疾病入院給付金

組合員が5日以上連続して入院したとき、1日3,800円~5,400円(最高180日)が支給されます。

高額な医療費がかかるとき

★限度額適用認定証

国保組合に申請して交付された「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、窓口負担が高額療養費の自己負担限度額までになります。入院でも通院でも使用できます。



通院のとき

★一部負担払戻金

組合員が通院したとき、1カ月に1つの医療機関等で支払った一部負担金が17,500円を超えた分が払い戻されます。
※院外処方の場合、病院と薬局それぞれで17,500円を超えた分が払い戻されます。



出産するとき

★出産育児一時金

組合員・家族が出産したとき、一時金42万円が支給されます。

★出産手当金

女性組合員が出産したとき、産前42日(多胎出産の場合は98日)、産後56日以内で仕事を休んでいた期間に対して、1日3,800円~5,400円が支給されます。

★出産支援金 NEW!!

(2015年4月以降の休業期間分から支給開始)
出産手当金と同じ産前産後の休業期間の保険料相当額が補助されます。

旅行に行ったとき

★宿泊旅行(国内)利用者補助金

組合員・家族が日本国内で宿泊旅行をすると年度内1回3千円(65歳以上は5千円)が補助されます。



インフルエンザの注射を受けたとき

★インフルエンザ予防接種補助金

組合員・家族がインフルエンザの予防接種を受けた場合、年度内1回・一律2千円が補助されます。

組合員・家族が入院するときは、所属の支部へご連絡ください。入院中の負担軽減のために役立つ事業を紹介し、手続のお手伝いもします。

国保組合の事業について、くわしくは保険証(受診券)と一緒に配付した「土建国保ガイド」またはホームページをご覧ください。ご不明な点は下記までお問い合わせください。



東京土建国保 検索

各種保険証の手続や保険料のことを聞きたいとき
所属の支部または国保組合・資格課 (03-5348-2988)
入院したときの給付制度、宿泊旅行などの補助金のことを聞きたいとき
所属の支部または国保組合・給付課 (03-5348-2985)
健診や保健事業のことを聞きたいとき
所属の支部または国保組合・健康増進課 (03-5348-2982)



がん相談

がんについて、主治医に相談しづらいことなどを「がん哲学外来」でがんの専門家である順天堂大学医学部教授の樋野先生と語りあってみませんか？
中皮腫についての相談も、お受けしています。



樋野興夫 先生

対象者	費用
がんでお悩みの組合員・家族の方	無料
開催日時	場所
4月18日(土) 13時20分～14時10分 5月16日(土) 9時～12時 各組30分～50分程度	「けんせつプラザ東京」3階 新宿区北新宿1-8-16 (JR大久保駅 徒歩3分)

※毎月1回土曜日に開催。日時は変更になる場合があります。

お申込み、お問い合わせは 健康増進課03-5348-2982まで

こんなときどうする?

保険証編

質問 子どもが就職して会社の健康保険に加入しましたが、保険証をまだもらっていません。手元にある東京土建国保の保険証を使って受診してもいいのでしょうか？

回答 土建国保の資格は、会社の健康保険（健保組合、協会けんぽ等）の資格取得日（就職した日）にさかのぼって喪失するため、使うことはできません。緊急で病院に受診する場合は、会社にご相談ください。

間違えて土建国保の保険証で受診した場合の医療費は、後日請求しますので、お返しください。お返しいただいた医療費は、ご自身で会社の健康保険に申請すれば戻ってくる場合もありますので、会社または健康保険にお問い合わせください。

また、お返しいただくかわりに、必要な書類を提出することで、健康保険間で精算できる場合もあるため、該当される方にはご案内させていただきます。

- 届出は土建国保の保険証を持って14日以内に所属の支部へ
- 新しい保険証をもらったら、すぐ病院や薬局へ提示してください

「健診結果をもらったら」

第6回 eGFR値の異常って…?

eGFRが基準値より低く、「要医療」の判定でした。そもそもeGFRって何の検査なんだろう…?



eGFRは腎臓のはたらきを示し、値が低いほど腎臓のはたらきが悪いということになります。



●あなたのeGFRはいくつでしたか？

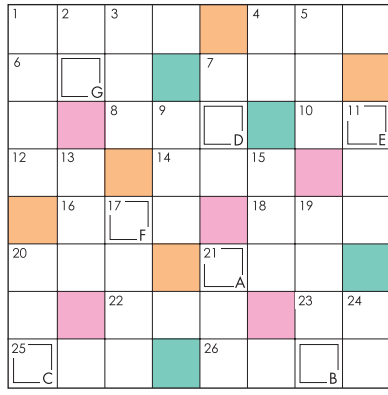
基準値(ml/分/1.73m)	説明
eGFR 60.0以上	血清クレアチニン値と年齢、性別から計算され、腎臓にどれくらい老廃物を尿へ排泄する能力があるかを示します。

60未満が続いていると慢性腎臓病(CKD)が疑われます。

食事	○過度な飲酒は避ける。 →日本酒なら1日1合まで。週に2日は休肝日にしましょう。 ○生活習慣病を防ぐ食生活が慢性腎臓病予防にもつながります。 ☆慢性腎臓病の診断を受けている方は進行度に合わせた食事になります。主治医、栄養士のアドバイスに従いましょう。
運動	○適度な運動を定期的に行なう。 →適正な体重を維持するためにも適度な運動を行ないましょう。
他	×喫煙 ⇒たばこは慢性腎臓病を悪化させます。

腎臓は一度機能が大きく低下するともとに戻すことは難しいです。慢性腎臓病の発症を予防するためにも生活習慣を改善しましょう！

参考: KYOWA KIRIN「知ろう。ふせごう。慢性腎臓病」



キーワード A B C D E F G

タテのカギ

- 野球で二塁のこと
- アウトの反対
- 北米大陸の北部にある国。首都オタワ
- 〇〇栗三年柿八年
- 出かけるついでに〇〇〇〇をすます
- 事件の謎解きを楽しむ〇〇〇小説
- バスや列車や劇場のシート
- 魔法〇〇〇が呪文を唱える
- 「きりたんぼ」はこの県の郷土料理
- 旦那さんと奥さんのペア
- 〇〇〇〇関白⇄かかあ天下
- 詰め襟の男子学生服の俗称
- お赤飯に入っている赤い豆
- 四字熟語「〇〇〇激励」
- 「しかとすると」同じこと

ヨコのカギ

- 社会の中で暮らしていくこと
- 水玉、市松、唐草などがある
- 木材の表面を薄く削る道具
- はっけよ〜いのこった!
- 『走れメロス』は〇〇〇治の小説
- 本当。〇〇を言うとき生魚は苦手で…
- ノックしてから開けてね
- 役者が台本を読んで覚える
- 船がボーイボーイと鳴らす
- 口や喉を水ですすぐこと
- 春宵一刻〇〇〇千金
- 時代劇で悪代官が肥やす?
- 敷き布団などの敷布
- 子羊の肉のこと
- 77歳のお祝い
- その地域に根ざした、街の情報誌

前回の答え セイジンノヒ 多数のご応募ありがとうございました。

健診契約機関の追加(2015年3月1日付契約)

契約機関名等	東京土建健診	節目健診	節目健診の利用者負担
東京メディカルクリニック			日帰り胃レントゲン 4,900円
北区滝野川116-14-9 東京先端医療モールビル内 0120-770-929	○	☆	日帰り胃カメラ 10,900円
			脳ドック併用胃レントゲン 0円
			脳ドック併用胃カメラ 4,900円
平和台病院			日帰り胃レントゲン 15,500円
千葉県我孫子市 布佐834-28 04-7189-1119	×	☆	日帰り胃カメラ 18,740円
			脳ドック併用胃レントゲン 17,500円
			脳ドック併用胃カメラ 20,740円

※東京土建健診の利用者負担はありません

健診契約機関の変更

名称の変更	【北区】 王子病院 → 白報会王子病院(変更日2015年1月24日)
節目健診利用者負担額の変更 (2015年4月1日付変更)	【日野市】 英世会クリニック万願寺画像診断センター ●節目健診(人間ドック)日帰り胃エックス線コース 旧 0円 → 新 1,000円 ●節目健診(人間ドック)脳併用日帰り胃エックス線コース 旧 0円 → 新 2,000円 【足立区】 蒲原診療所 ●節目健診(人間ドック)日帰り① ●節目健診(人間ドック)日帰り② 旧11,750円 → 新13,910円 旧 0円 → 新2,160円

※2015年度土建国保ガイドには変更前の金額が記載されていますので、ご注意ください

契約の解除

【練馬区】 石神井ポート池前診療所 (2015年1月31日付閉院)
【墨田区】 東京誠秀会クリニック (2015年3月6日付契約解除)

2015年
10月～

個人番号(マイナンバー)通知カードが届きます

2015(平成27)年10月から、みなさん一人一人に12桁の個人番号(マイナンバー)が記載された通知カードが市区町村から届きます。

2016(平成28)年1月以降は、保険証や給付金などの手続だけでなく、税申告などにも個人番号が必要になりますので、なくさないよう大切に保管してください。



※個人番号は市区町村から住民票の住所に通知されます。住民票の住所と異なるところにお住まいの方は、区市町村窓口で住民変更などの必要な手続を行なう必要があります。また、住所変更した場合は、国保組合へ変更の届出をお願いします。

※国保組合でも個人番号の利用が義務付けられます。みなさんに個人番号のご提供をお願いする際は、ご協力をお願いします。