



# 今後も頼りにされる 国保組合を目指します

## 国保組合だより

東京土建国民健康保険組合  
東京都新宿区北新宿1-8-16  
郵便番号169-0074  
電話 03-5348-2980  
ファックス 03-5348-2981

国保組合のホームページ  
東京土建国保  
検索

1970年8月1日に設立された東京土建国民健康保険組合は、組合員の大きな運動により設立が認められ、仲間の団結の力によって幾多の困難を克服しながら、守り、育まれ、今年設立45周年を迎えました。本号は45周年記念特集として、国保組合理事長と母体労働組合長のあいさつ、45年の歩み(11面)を掲載しました。

### 東京土建国保

## 設立45周年を迎えて

東京土建国民健康保険組合 理事長 宮田清志



宮田清志理事長

組合員、ご家族の皆様、国保組合設立45周年にあたり、ご挨拶を申し上げます。さて、私たちは日ごろより国民皆保険制度の中で暮らし、

た。先輩たちは「カラスの鳴かない日はあっても、(国会に)土建の代表が来ない日はない」といわれたほどの粘り強い運動で、1953年に日雇健康保険をつくらせました。そして、組合を事業所に

その結果、テレビでも「風邪も引けない職人衆」など取り上げられて建設職人の健康

職域防衛の取り組みを強めてきました。こうした取り組みを加速させるために、今年の68回大会

す。引き続き被災者救済、アスベスト被害の根絶のために奮闘します。

て、運動を前進させたいと思

## 45周年を新たな門出に

東京土建一般労働組合 中央執行委員長 人見大



人見大委員長

設立45周年おめでとうございます。東京土建国保組合は、1970年に日雇健康保険の適用の廃止を受けて設立され

年1月に設立されて、もうすぐ70年を迎えようとしています。そのうちの45年間は国保組合とともにありました。

さて、東京土建は、仲間の要求実現に向けた取り組みに

2008年に提起した首都圏アスベスト訴訟は全国的な

組合員のいのちや健康を考

結ぶに、組合員、ご家族の皆さんの健康を祈念いたし

◆被保険者数 (6月末現在)

組合員	88,130
家族	98,379
合計	186,509

前年同月比 2,631人減 (単位:人)

## 45周年記念 特集号

設立45周年記念  
健康ウォーキングを  
開催します!

毎年好評をいただいている国保組合の健康ウォーキングを、今年は下記の日程で開催します。組合員・家族の皆様のご参加をお待ちしています!

開催日	11月8日(日)
会場	井の頭公園(吉祥寺駅)
コース	5キロコース、10キロコース
募集人数	300人

参加無料

＜詳しい内容や申込方法は、9月1日号で発表します。＞

健康保険問題は、大きな社会的関心事へと発展しました。それに動揺した政府が国保組合の設立を認める方針を打ち出したのを受け、東京土建国保が1970年8月1日に設立されました。

こうして国保組合設立当初からの先輩たちのねほり強い運動が国保組合発展の成果となりました。東京都の「23区

2010年から2011年には、建設国保に対する組合員資格攻撃もありました。今国会で国保組合への補助が見直されま

結ぶに、皆様にはぜひ特定健診を受けていただき、必要な方は、特定保健指導や二次受診を早期に受けていただくよう、お願いいたします。組合員と、ご家族の皆様のご健勝を祈念してご挨拶とさせていただきます。

# マイナンバー(個人番号)制度って何?



2015年10月以降に...  
通知カードが届く



- ① 国保組合から個人番号届出書と返信用封筒が郵送で届きます。
  - ② 通知カードの個人番号を“個人番号届出書”に記入します。
  - ③ 通知カードなどの番号確認書類と運転免許証などの身元確認書類をコピーします。(組合員のみ)
  - ④ 返信用封筒に②と③を入れて郵送してください。
- ※税金の申告や労働保険の手続にもマイナンバーを使用します

**マイナンバーとは**  
2016年1月からマイナンバー制度が始まります。マイナンバーとは、すべての国民一人ひとりに割りふられる12桁の番号で、この番号と氏名・住所・生年月日・性別の基本的な情報と、社会保障・税金・災害対策に必要な分野の個人情報がひもつけられて、行政手続等で利用されます。

**国保組合に提供をお願いします**  
2015年10月から、みなさんがお住まいの市区町村から、住民登録されている住所に、マイナンバーが記載された「通知カード」が簡易書留で届きます。2016年1月からは、国保組合の給付金の手続だけでなく、確定申告をするときなどにも、その都度マイナンバーを記載します。通知カードが届いたら、失くさないように大切に保管してください。

また、国保組合ではマイナンバーの利用が義務づけられているため、みなさんのマイナンバーを管理する必要があります。10月に国保組合からマイナンバーの提供を依頼したときには、ご協力をお願いします。

※住民票と違う場所にお住まいの方は、マイナンバーの通知が届きませんので、早急に区・市役所で住所変更の手続をしていただき、併せて国保組合にも届出をお願いします。

# 45年の歩み

## 1

このコーナーは国保組合だより1996年9月20日号から1998年9月20日号まで故崎山元専務理事が執筆し、全17回に渡り連載されていた「東京土建と」もに歩んだわが半生」を参考に、東京土建国保の設立から現在までの歴史を四号連載でお伝えしていきます。

### 日雇労働者健康保険法の制定

「ケガと弁当は手前持ち」といわれた建設労働者にとって、健康保険の適用は強い要求でした。

「何で俺たち建設労働者には健康保険がないんだろ？」という声が群衆のなかから出てきて、やがてその声があつたような運動になつていきました。

1952年、建設労働者や



1964年、日雇健保廃止反対集会に集結した仲間たち

仲間の運動でつくられた日雇健康保険法は5人以上の事

### 運動による改善を実現

仲間の願い(要求)が運動を駆けつけ、1953年8月、日雇労働者健康保険法(日雇健康保険法)が成立しました。これは日本の社会保障闘争のなかで「労働者が運動によってつくりだした初めての社会保険(厚生省50年史)」でした。

業所を対象としたため、一人親方や小規模な親方のもとで働く建設労働者の多くが加入することができませんでした。

労組は、この健康保険をつくる運動の中心的役割を果たした建設労働者への適用を要求して運動をつづけ、その結果、労組を事業主と見立て、組合員をそこに従事する労働者とみなす「擬制適用」を行う措置として実施させることになりました。

しかし、成立した当初の給付内容はきわめて低く、医療機関にかかるたびに分会長から日雇健康保険の受給資格証明書を発行してもらい、なおかつ、制度内容も国庫負担は事務費のみ、療養の給付は3カ月で打ち切りとなり、傷病手当金もなく、入れ歯もできないというものでした。

仲間たちは、たまたに歯科の充填(むし歯の治療の一種)などの給付内容の充実や期間の延長など改善運動に立ち上がりました。その結果、1953年はゼロだった国庫負担は徐々に拡大され、1961年には、医療給付費と傷病手当金・出産手当金の35%を負担させるまでになりました。

この日雇健康保険制度の改善要求運動とその成果が1977年の国保組合への国庫補助4割の法制化につながり、国保組合の財政基盤の安定と事業の土台を築くことになりました。

### 署名活動、提灯デモなど

日雇健康保険(擬制適用)をふくめては、対象となる被保険者の所得が低く、また病気になる率が高かったにもかかわらず、国の予算がそれに見合うだけ多くなかったことから、保険財政の赤字が続いていました。

1964年3月厚生省は赤字を理由に「日雇健康保険の廃止」を言明しましたが、労組は「日雇健康保険の危機は組合の危機、組合の危機は生活の危機」と訴えて、たまたに請願の署名活動、区・市役所に請願の署名活動、提灯デモなどの運動を展開しました。こうした運動が広がるなかで、厚生省は「日雇健康保険は廃止しない」と前言を取り消すにいたしました。

### 東京土建国保の設立決定

1970年5月13日、日雇健康保険法「改正」案が第69通常国会でまたもや廃案になったことから、政府は社会保障運動の中心となっていた建設労働者の擬制適用を廃止する措置を行ないました。

厚生省の最初の方針では、廃止後は公営国保へ移行させる予定でしたが、報復的な擬制適用廃止に怒った仲間たちによって、区・市役所や社会保険事務所などの座り込みや交渉が全国各地で行なわれました。

こうした動きを反映して「国会段階で廃案になったからといって、報復するのはおかしい」といった声が世論やマスコミからも出はじめ、やむなく厚生省は、日雇健康保険の給付を継続する国保組合の設立を認めました。

東京土建などの建設国保組合の設立にあたって厚生省は、都道府県に対して「国保組合の設立に関する事務処理要領」を出し、①組合員となるべき者の相互連帯意識が確立されている母体となる組織が存在し、将来に亘って健全な事業運営が期待されること、②給付割合は7割とするが、財政上可能な場合には本人の給付割合の引き上げを認めること、傷病手当金や出産手当金についても日雇健康保険に設けてよいこと等の方針を示し、設立認可の条件にしました。

当時、厚生省は国保組合について「いずれは公営国保に吸収する」との方針を出していましたが、新たに国保組合の設立を認可したことで、既設の国保組合にとっても大きな励みとなりました。

仲間たちの間には、「自主的運営(保険料が主)の健康保険は社会保障ではない」「国保組合の設立を決めたのは、ここで一歩退いて仲間の犠牲を最小限にとどめ、ふたたび隊列をととのえ、攻撃に転じるため」などさまざまな意見がありました。

### 健診契約機関の変更(名称および所在地の変更)

水野クリニック(足立区) 2015年7月1日付変更	旧) 足立区西新井6-32-10 水野記念病院 03-3898-8080 新) 足立区西新井6-31-15 水野クリニック 03-3898-9380
あけぼの病院健診部(町田市) 2015年8月3日付変更	旧) 町田市中町1-10-20 あけぼの健診クリニック 新) 町田市中町1-23-3 あけぼの病院健診部 ※電話番号は変更ありません

### 『就業実態(保険料区分・事業所・業種)申告書』および『業種確認書類』提出のお願い

すべての国保組合は、厚生労働省の指導により、定期的に組合員の資格確認を行なうことが義務付けられています。この資格確認では、組合員のみなさんが建設産業に従事していることを確認するために、公的(客観的)な書類を提出してもらうことが求められています。

今年度は、国保組合に届出されている就業実態区分が「個人事業所に所属されている方(個人事業主、従業員)」と「一人親方」が対象になります。

対象となる方は、『就業実態(保険料区分・事業所・業種)申告書』に必要事項を記入・押印していただき、『業種確認書類』(同封の「提出書類一覧表」をご確認ください)とセットで所属の支部へ提出いただくよう、お願いします。申告いただいた就業実態区分に基づき、2016(平成28)年4月からの保険料を決定させていただきます。

なお、確認内容については、上記以外の目的に使用されることはありません。ご不明な点は、所属の支部へお問い合わせください。

## 健診を受けて良かった



幸田文男さん

昨年受けた健診で、大腸

がんが見つかりました。小

さいものでは5ミリ位、大き

きいものでは40ミリ位の腫瘍

でした。小さな腫瘍はすぐに

摘出できましたが、大きな腫瘍はそのクリニッ

クでは手術ができず、ほかの病院を紹介してもらい、無事に腫瘍を摘出する事が

【荒川・内装・幸田文男さん】

ガンが見つかりました。小さいものでは5ミリ位、大きいものでは40ミリ位の腫瘍でした。小さな腫瘍はすぐに摘出できましたが、大きな腫瘍はそのクリニックでは手術ができず、ほかの病院を紹介してもらい、無事に腫瘍を摘出する事ができました。

もし、あのとき健診を受けていなかったら、今ごろどうなっていたんだろうと思います。

皆さん毎日忙しいとは思いますが、年に一度の健診を受けていただきたいと思

## 算定基礎届の提出をお願いします

国保組合では、毎年、健康保険の適用除外承認を受けて加入している組合員の現況確認のために、法人事業主等の皆様に算定基礎届の提出をお願いしています。年金事務所から下記の書類が届きましたら、所属の支部へ提出していただきますよう、お願いします。



### 提出書類

- 健康保険・厚生年金保険被保険者報酬月額算定基礎届(コピー)
- または
- 健康保険・厚生年金保険標準報酬決定通知書(コピー)

※提出していただいた書類は、厚生年金の継続および就業実態の確認に使用し、個人情報の保護に十分配慮して管理するほか、情報が他の目的に使用されることはありません。

# がん相談

がんについて、主治医に相談しづらいことなどを「がん哲学外来」でがんの専門家である順天堂大学医学部教授の樋野先生とお話してみませんか？  
中皮腫についての相談も、お受けしています。



樋野興夫 先生

<b>対象者</b>	<b>費用</b>
がんでお悩みの組合員・家族の方	無料
<b>開催日時</b>	<b>場所</b>
8月15日(土) 9時~12時 9月26日(土) 9時~12時 各組30分~50分程度	「けんせつプラザ東京」3階 新宿区北新宿1-8-16 (JR大久保駅 徒歩3分)

※毎月1回土曜日に開催。日時は変更になる場合があります。

お申込み、お問い合わせは **健康増進課03-5348-2982**まで

## 「東京土建健診を知ろう」

第3回

### 健診結果の見かた BMI・腹囲



BMIって何?なんで、お腹まわりを測るの?

BMIは肥満度を判定する基準です。



腹囲は、内臓まわりに脂肪が付き過ぎていないかをチェックしています！  
←腹囲は、おへそ周りを測ります

#### 結果の見かた

	結果	説明
BMI	やせ18.4以下 標準18.5~24.9 肥満25.0以上	やせも肥満も病気になりやすいので要注意。一番病気になりにくいのはBMI22(標準体重)のときとされています。 <b>標準体重(kg) = 身長(m) × 身長(m) × 22</b>
	内臓脂肪型肥満の基準値 男性85.0cm以上 女性90.0cm以上	内臓脂肪が多いと、高血圧や脂質異常、糖尿病等になります。内臓脂肪は食事や運動の見直しで減らしやすいので、毎日の生活をぜひ点検してみてください！  野菜をたっぷり      1日に飲む缶コーヒー(有糖)を1本減      1日10分体を動かす時間増

☆食事や運動等、毎日の生活に変化は無いのに、急に体重や腹囲が増減した場合は何かの病気が潜んでいるおそれがあります。健診から1年経過していても医師の診察を受けましょう。

年1回健診を受けて、全身チェック&整備しましょう！



#### 健診の受け方が分からないときは

**ご所属の支部にご相談ください！**

健診結果の見かたがたちまち分かる「健診結果をみてみよう！」を絶賛配付中です！こちらでも支部までお問い合わせください！

## 旅行の予定が『宿泊旅行(国内)利用者・補助金支給申請書』の準備を!!

### 補助内容

組合員と家族が国内で宿泊旅行をしたとき、4月1日から翌年3月31日までの間で、一人につき1回に限り3千円(65歳以上は5千円)の補助が受けられます。

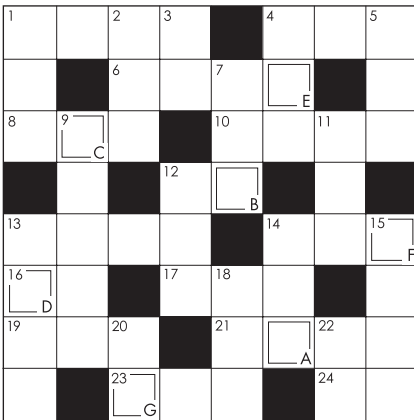
### 申請手順

- ①『宿泊旅行(国内)利用者・補助金支給申請書(以下、『申請書』)』の用意をしましょう。申請書は次の方法で取得できます。  
●『土建国保ガイド』の巻末から切り取る  
●国保組合のホームページからダウンロードする  
●所属の支部事務所で受け取る
- ② 旅行先へ『申請書』をお持ちになり、宿泊施設の証明をもらいましょう。
- ③ 所属の支部へ申請しましょう。

### 旅行先へ『申請書』を持っていくのを忘れた場合！

証明の代わりに、宿泊施設が発行した宛名が宿泊した被保険者(組合員・家族)の領収書原本で、宿泊日と宿泊人数の記載のあるものを申請書に添付してください。

お問い合わせは給付課 03-5348-2985まで



キーワード A B C D E F G

タテのカギ

- 1 やわらかくしてパズルを解こう
- 2 ドーナツ形の海水浴グッズ
- 3 困ると「八の字」になったり
- 4 押し入れの引き戸といえば
- 5 ○○○一憂。喜んだり心配したり
- 7 シトシト程度なら○○○決行だ!
- 9 美術品の陳列室。画廊
- 11 弓を引き、○○○を定めて矢を放つ
- 12 「サインを書いて」と差し出す
- 13 平成の1つ前の年号
- 14 「くじ付き暑中見舞い用」もある
- 15 膝の曲げ伸ばし運動
- 18 マガジン○○○、ビギナーズ○○○
- 20 他に○○を見ない出来事
- 22 ○○で元々だ、やってみよう!

ヨコのカギ

- 1 ダークホース。「本命」の反対
- 4 野球で、高く打ち上げた球
- 6 お茶を入れる道具
- 8 その事をしようとした寸前
- 10 「おいでおいで」のしぐさ
- 12 キャベツの硬い部分
- 13 糸コンニャクの特に細いもの
- 14 松尾芭蕉も詠んだ五・七・五
- 16 腕に○○をかけて料理を作る
- 17 「抜くと増える」は誤った俗説
- 19 羊毛や毛織物のこと
- 21 居酒屋の「お通し」の別名
- 23 万年筆に入れる黒や青の液体
- 24 早く食べないと伸びるよ!

前回の答え **タナバタマツリ** 多数のご応募ありがとうございました。

# ウォーキングしませんか?

## 翹町・平河町・紀尾井町

今回はかつての大名屋敷街である紀尾井町周辺を歩きます。この周辺は坂が多くアップダウンが激しいエリアです。半蔵門駅4番出口から地上に出て右手に進みます。日本カメラ博物館の看板が見えたら右折します。博物館前をそのまま進み、突き当たりを左折すると千鳥ヶ淵の交差点がありますので、右折して内堀通り沿いに歩くとイギリス大使館が見えてきます。英国王室の紋章が施された格調高い建物です。そのまま半蔵門交差点(新宿通り)を渡り、二本目の路地を右折します。信号を渡り、その次の路地を左に進むと、平河天満宮に到着します。この辺りの地名(平河町)の由来となっており、ビルやマンションの間にひっそりと立っています。天神様(菅原道真)のシンボルの牛の石像が鎮座しています。神社を出て正面の坂を下り、突き当たりを右手に歩きます。突き当たりの貝坂通りを下り、左手に砂防会館が見えたら右折。突き当たりの諏訪坂を下ると地下鉄永田町駅の表示が見えてきます。右手すぐには赤坂見附の交差点が見えます。弁慶橋を渡って紀尾井町通りを歩くと10分ほどで清水谷公園に到着。この公園は、江戸時代には紀尾井町の由来である紀伊徳川家と井伊家の屋敷があった場所で、清水が湧き出たことから、その名がついたと言われていました。園内には、この付近で暗殺された大久保利通の石碑があります。公園を出て紀尾井町通りを進行方向に進み、信号を渡ってまっすぐ歩くと10分ほどでゴールの四ツ谷駅です。



菅原道真が祀られている平河天満宮



#### コースデータ

総距離 約4km  
所要時間 1時間30分  
歩数 約4,000歩

注意:治療中の病気がある方は医師に相談のうえ、行なってください。過去の記事がホームページでご覧になれます。

※前回のウォーキングマップで分かりにくい箇所がありました。お詫び致します。

東京土建国保  検索