



組合会のような様子

第114回組合会を開催 2016年度 予算・承認 事業計画を

国保組合だより

東京土建国保健康保険組合
東京都新宿区北新宿1-8-16
郵便番号169-0074
電話 03(5348)2980(代)
ファックス 03(5348)2981

国保組合のホームページ
東京土建国保
検索

◆被保険者数 (2月末現在)

組合員	87,878
家族	97,265
合計	185,143

前年同月比 3,307人減 (単位:人)

魅力ある事業の継続と安定運営のため

保険料を一定額引き上げ

2月25日、けんせつプラザ東京において、第114回国保組合会を開催しました。組合会議員・理事・監事・顧問あわせて46人が出席し、16年度事業計画並びに歳入・歳出予算案、組合規約の一部改正案、並びに法令遵守のための実践計画が提案され、審議の上、可決されました。また、昨年に引き続き専門委員会が開催され、各委員会で熱心な討議がされました。組合会の様子を報告します。

第114回国保組合会には宮田理事長の挨拶のあと、全建連松尾社保対部長、東京都連宮本書記長、東京建設業国保組合の大田理事長から挨拶をいただきました。

16年度事業計画

情勢報告のあと、議案審議として16年度事業計画および保険料の提案を行ない、確認をいたしました。補助金獲得の運動により、定率補助や調整補助などは現行水準を確保しました。また、後期高齢者支援金や前期高齢者納付金の大幅な増加などにより、単年度収支は19億6千万円(一世帯1879円)のマイナスの見込みとなりました。

また14年に行なった所得調査の結果は、16年度から補助金に反映させることになっており、09年の調査よりも所得水準が上昇している状況を踏まえ、中期財政計画による単

2016年度の変更点

疾病入院給付金の改善(組合員)

入院5日目から支給されていましたが、連続して5日間以上入院したとき、**入院1日目**から支給されます。(2016年4月1日入院分より)

▶▶10面をご覧ください

葬祭費の支給金額の改善(組合員・家族)

支給金額を5万円から**7万円**に引き上げました。(2016年4月1日死亡分より)

がん対策(組合員・家族)

オプション検査で各種がんの検査を行なった場合、対象年齢の方は国保組合補助額を差し引いた金額で、検査を受けることができます。

▶▶11面をご覧ください

健康プログラムの充実(組合員・家族)

健康教室参加者に「記録票」(仮称)を配付します。取り組み結果を記入し、提出していただくと、抽選で健康グッズ等を贈ります。詳細が決まり次第、国保組合だより等で広報します。

給付金の改善 ・がん対策

その結果、1世帯平均417円の引き上げとなり、法人A種、B種、C種及び第1種、第2種を500円、第3種を400円、第4種を300円、第5種及び家族の成人男性200円を引き上げ、その他の家族は据え置きとしました。介護保険料については1000円の引き上げとしました。

また16年度から、①被保険者が死亡した時に支給する葬祭費を、5万円から7万円に引上げ、②加入後6カ月経過した組合員が入院した時に、5日目から支給していた疾病入院給付金を、連続して5日以上入院したときに1日目から支給することとしました。

がん対策については、これまで実施してきた肺がんの胸導が強化されている、資格の

加入資格の確認

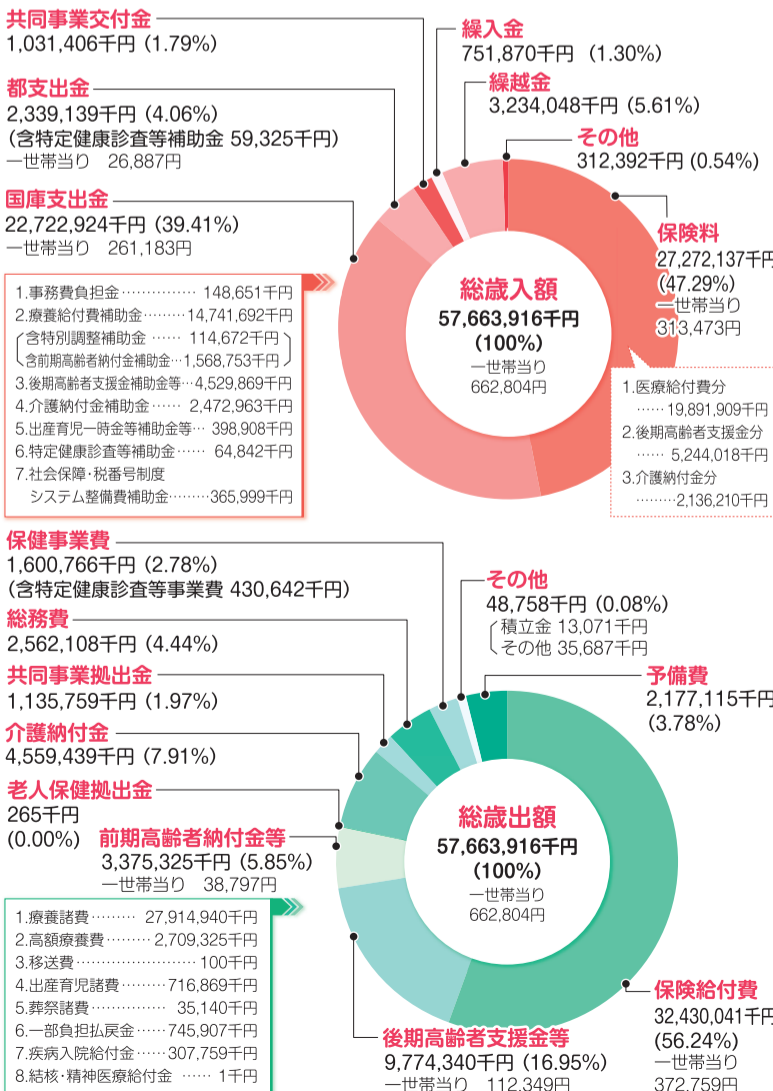
国や都からの通知などで指導が強化されている、資格の

マイナンバー対応

15年12月から組合員・家族の方全員にマイナンバー(個人番号)の届出をお願いしています。2月18日現在で7万1千322人から提出が

また16年度から、①被保険者が死亡した時に支給する葬祭費を、5万円から7万円に引上げ、②加入後6カ月経過した組合員が入院した時に、5日目から支給していた疾病入院給付金を、連続して5日以上入院したときに1日目から支給することとしました。

2016年度 歳入・歳出予算



公示

理事 宮田 清志
下記により、東京土建国保健康保険組合第115回組合会を開催します。

一、日時 2016年4月1日(金) 16時30分開会
一、場所 けんせつプラザ東京
一、議題 役員改選

各種手続き

マイナンバー(個人番号)の記入と番号確認・身元確認書類が 必要です

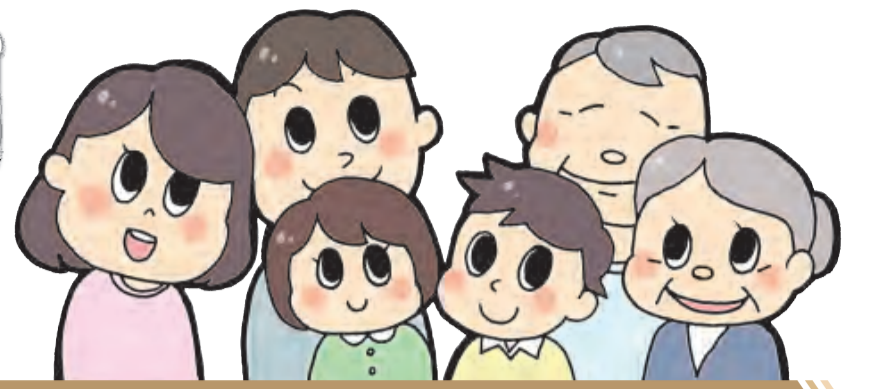
2016年1月から保険証や給付金の手続きで、マイナンバーの記入が必要になりました。また、支部窓口でみなさんのマイナンバーの確認と身元確認を行なうことが義務付けられました。手続き時には番号確認書類と身元確認書類を支部へお持ちください。

必要な書類は、事前に所属の支部か国保組合までお問い合わせいただくか、国保組合のホームページをご覧ください。

東京土建国保 検索

2016年度 東京土建国保組合の事業案内

建設産業で働くみなさんと家族の健康を守り、これからも頼りにされる国保組合をめざします

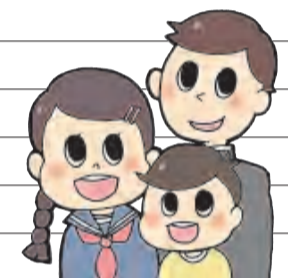


2016年度の保険料区分と保険料

医療給付費分は医療費・給付金等に使用 後期高齢者支援金分は後期高齢者支援金として国へ納入 介護保険料は介護納付金として国へ納入

医療給付費分・後期高齢者支援金分保険料

組合員	保険料区分		保険料		後期高齢者 支援金分(再掲)
	区分	代表者	都内居住者	都外居住者	
組合員	法人A種	法人事業所の代表者	32,400円	35,400円	8,200円
	法人B種	法人事業所の代表者のうち所得200万円超250万円以下の方	30,600円	33,600円	7,700円
	法人C種	法人事業所の代表者のうち所得200万円以下の方	26,500円	29,500円	6,700円
	第1種	個人事業所の事業主	27,500円	30,500円	6,900円
	第2種	一人親方、法人事業所の代表者以外の役員及び第1種組合員のうち所得200万円以下の方	22,100円	25,100円	5,600円
家族	第3種	常時又は日々事業所等に雇用されている方	17,900円	20,900円	4,500円
	第4種	第3種組合員に該当する方で25歳以上30歳未満の方	13,400円	16,400円	3,400円
	第5種	第3種組合員に該当する方で25歳未満の方	11,600円	12,800円	3,000円
	成人男性	23歳以上60歳未満の方	11,600円		3,000円
	一般	18歳以上の方で成人男性以外の方	4,200円		
家族	高校生相当	15歳以上18歳未満の方	3,800円		
	中学生相当	12歳以上15歳未満の方	3,800円		
	小学生相当	7歳以上12歳未満の方	3,000円		
	幼児	7歳未満の方	1,800円		



5人目以降の家族保険料は徴収しません。「成人男性」「一般」「高校生相当」「中学生相当」「小学生相当」「幼児」の順で4人目まで徴収します。介護保険以外の年齢区分は、2016年4月1日現在の満年齢で、1年間変わりません。

介護分保険料(組合員・家族共に保険料に加算)	介護保険第2号被保険者	40歳から64歳	2,500円
------------------------	-------------	----------	--------

国保入院共済掛金(300円)が別途納入となります。

健診をはじめとする保健事業

今年度から、がん対策に取り組みます!

東京土建健診

全ての組合員と19歳以上の家族の方は、充実した内容の東京土建健診が年度内に1回、自己負担なしで受けられます。支部集団健診または個別に契約機関で受診してください。契約外の医療機関でも、特定健診の項目を受診している場合は、申請により5千円(胸部レントゲン検査を含む場合は7千円)を支給します。

NEW!!! 2016年4月から、東京土建健診と同時に「オプション検査」のうち、取り扱いが可能な健診契約機関で、胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がんの国保組合が定める検査を対象年齢の方が受ける場合、国保組合の補助額を差し引いた金額で受ける事ができます。

節目健診(人間ドック)

組合員・家族の方で2016年4月1日から2017年3月31日までに「節目年齢(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)」に該当する方は、国保補助額2万5千円(脳ドック併用の場合は5万円)を差し引いた金額の負担で節目健診を受けることができます。

事業所健診の健診結果提出に提供料

法人または個人事業主が健診契約機関以外で事業所健診を行ない、事業主から国保組合に加入する従業員の健診結果などが提出された場合は、一人につき3千円の提供料を支払います。

職業病対策

健診時の胸部レントゲンの再読影(アスベスト対策)、専門医による「じん肺検診」などを行ないます。

無料歯科健診

組合員・家族の方は歯科健診センターと提携する全国の歯科医院で、無料の歯科健診を受けることができます。



健診の結果が出たら対応をしよう!

特定保健指導

東京土建健診の結果などから生活習慣病の発症リスクが高い方を選び、医師、保健師、管理栄養士などと生活習慣の見直し・改善目標の設定を行ないます。面接など保健指導に要する費用は無料です。また、腹囲・BMIでは特定保健指導に該当しない方で血糖の状態が一定基準以上の方に対して、「糖尿病予防サポートプラン」を実施しています。特定保健指導と同様に、生活習慣の見直しなどで糖尿病の予防を行ないます。

二次受診のおすすめ

東京土建健診の結果などから、詳しい検査が必要な方に通知をお送りします。どこが悪いのかわかりやすいイラスト入りでお知らせしますので、おすすめが届いたら、ぜひ病院で詳しい検査を受けてください。



がんでお悩みの方へ心の相談事業

「がんでお悩みの方に対話の場を」という目的で、順天堂大学医学部樋野興夫教授による、無料相談事業「がん哲学外来」を月に1回開催しています。(12面をご覧ください)

レジャー施設や旅行でリフレッシュ

契約レジャー施設・契約日帰り温泉施設が優待料金で利用できます。割引券は「土建国保ガイド」に刷り込んであります。東京デイズニールリゾート・コーポレートプログラム利用券は年度内一人1枚を所属の支部で配付しています。JTB、日本旅行、H.I.Sのツアー旅行が割引で利用できます。

いろいろな時に利用できる保険給付や補助金制度

入院したとき

一部負担払戻金

入院したときの一部負担金は組合員も家族も17,500円を超えた分が払い戻されます。なお、17,500円までの一部負担金は、どけん共済会から支給されます。

NEW!!! 疾病入院給付金(支給開始日の変更)

2016(平成28年)4月入院分より、組合員が連続して5日以上入院したとき、入院1日目から1日3,800円~5,400円(最高180日)が支給されます。

入院したときの食事や生活に要する費用(入院時食事療養費・入院時生活療養費)について、一部の区分の方の負担額が改定されました。詳しくは国保組合 給付課までお問い合わせください。

高額な医療費がかかるとき

限度額適用認定証

国保組合に申請して交付された「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、窓口負担が高額療養費の自己負担限度額までになります。入院でも通院でも使用できます。



旅行に行ったとき

宿泊旅行(国内)利用者補助金

組合員・家族が日本国内で宿泊旅行をする時、1人につき年度内1回3千円(65歳以上は5千円)が補助されます。



通院のとき

一部負担払戻金

組合員が通院したとき、1か月に1つの医療機関等で支払った一部負担金が17,500円を超えた分が払い戻されます。

*院外処方の方は、病院と薬局それぞれで17,500円を超えた分が払い戻されます。

出産したとき

出産育児一時金

組合員・家族が出産したとき、42万円が支給されます。

出産手当金

組合員が出産したとき、産前42日(多胎出産の場合は98日)、産後56日以内で仕事を休んでいた期間に対して、1日3,800円~5,400円が支給されます。



出産支援金

出産手当金と同じ産前産後の休業期間の保険料相当額が補助されます。

インフルエンザの注射を受けたとき

インフルエンザ予防接種補助金

組合員・家族がインフルエンザの予防接種を受けた場合、1人につき年度内1回、一律2千円が補助されます。

組合員・家族が入院するときは、所属の支部へご連絡ください。入院中の負担軽減のために役立つ事業を紹介し、手続のお手伝いもします。

国保組合の事業について、くわしくは保険証(受診券)と一緒に配付した「土建国保ガイド」またはホームページをご覧ください。ご不明な点は下記までお問い合わせください。

東京土建国保 検索

保険証の手続や保険料のことを聞きたいとき
所属の支部または国保組合・資格課(03-5348-2988)

入院したときの給付制度、宿泊旅行などの補助金のことを聞きたいとき
所属の支部または国保組合・給付課(03-5348-2985)

健診や保健事業のことを聞きたいとき
所属の支部または国保組合・健康増進課(03-5348-2982)



「東京土建健診を知ろう」

第8回

尿検査

尿の検査では、尿に含まれる成分や量を確認します。尿で分かる異常だからといって、腎臓や膀胱の病気だけでは限りません。



	基準値(異常なし)	基準値以外で考えられる疾患
尿潜血	(-) どれも正常なら	腎炎や膀胱炎・尿路結石・がんなど
尿たんぱく	少ししか尿に出てこないものです。	心臓・腎臓のはたらきの低下など
尿糖		糖尿病

基準値外の場合には**生活習慣の改善**や**医療機関を受診**しましょう！

年1回健診を受けて、全身チェック&整備しましょう！



健診の受け方が分からないときは
ご所属の支部までご相談ください！

健診結果の見かたがたちまち分かる
「健診結果をみてみよう！」絶賛配付中です！
こちらも支部までお問い合わせください！

就職等で新しい健康保険に加入したご家族がいる場合は、所属の支部で資格喪失の手続きをお願いします。間違えて東京土建国保の保険証で受診した場合の医療費は、①後日請求しますので、お返しいたさき、ご自身で新

家族が
就職したら

新しい保険証と健診受診券は、今月中に所属支部の保険証交換会などで、受け取ってください。

保険証更新

がん相談

がんについて主治医に相談しづらいことなどを、「がん哲学外来」で、がんの専門家である、順天堂大学医学部教授の樋野先生とお話ししてみませんか？お気軽にお申し込みください。

としまえん
契約解除

契約レジャー施設「としまえん」の優待割引契約が2016年3月31日をもって終了となります。

健診契約機関の追加

契約機関名等	東京土建健診	節目健診	節目健診の利用者負担
城西病院 杉並区上荻2-42-11 03-3390-6910 (2015年12月1日付契約)	○	☆	日帰り胃レントゲン 18,200円 日帰り胃カメラ 23,600円

※東京土建健診の利用者負担はありません

健診契約機関の変更 (4月1日付変更)

契約機関名等	東京土建健診	節目健診	節目健診の利用者負担
篠原診療所 (葛飾区) (これまで東京土建健診のみの契約機関でしたが、上記の日程より節目健診の受診も可能になります)	○	☆	日帰り胃レントゲン 0円
東京西徳洲会病院(昭島市) (これまで節目健診のみの契約機関でしたが、上記の日程より東京土建健診の受診も可能になります)	○	☆	日帰り胃レントゲン 11,200円 胃カメラ 13,300円 胃レントゲン 6,600円 胃カメラ 8,400円

その他の変更

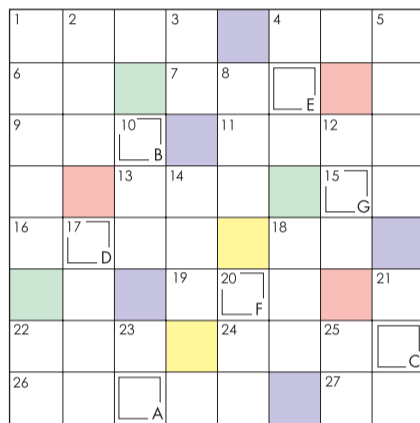
セルメント診療所 (足立区)	節目健診の契約解除(東京土建健診は引き続き受診可能です) (1月31日付変更)	
市川東クリニック (市川市)	所在地及び電話番号の変更 (2015年11月1日付変更)	(新)市川市二俣2-14-1 047-327-2111 (旧)船橋市二子町631-2 047-332-3181
医道品川クリニック (品川区)	電話番号の変更 (2月18日付変更)	(新)03-6433-9713 (旧)03-6433-3165

契約解除 (閉院のため2月29日付解除)

よみせ通り診療所(台東区)
三惠クリニック(新宿区)

節目健診の再開 (4月1日付再開)

英世会クリニック 万願寺画像診断センター(日野市)	休止となっていた「節目健診」および「オプション胃がん検査」が上記の日程より再開となります
---------------------------	--



クロスワード

パズル制作:スカイネットコーポレーション

キーワードに文字を入れてください。正解者の中から、抽選で10名の方に、クオカードと東京土建国保設立45周年記念品をプレゼントします。たくさんのご応募をお待ちしています。なお、抽選の結果については発送をもってかえさせていただきます。はがきにクイズの解答と所属支部名、住所、氏名、年齢、「国保組合だより」の感想や国保組合への要望などを記入の上、国保組合の健康増進課までお送りください。締め切りは2016年4月5日です。〒169-0074 東京都新宿区北新宿1-8-16 東京土建国民健康保険組合 健康増進課

キーワード	A	B	C	D	E	F	G
-------	---	---	---	---	---	---	---

前回の答え オセチリヨウリ 多数のご応募ありがとうございました。

タテのカギ

- 1 危険や異常の発生を知らせる装置
- 2 もとからのこころざし。〇〇〇貫徹
- 3 ゴリラがドコドコと叩くところ
- 4 鬼がはいているのはトラ柄?
- 5 空いているシート
- 6 プリンス。白馬が似合います
- 7 気を緩めること。〇〇〇も隙もない
- 8 機械や車などのパーツ
- 9 見ると心がなごむ〇〇〇系の動物
- 10 青銅。〇〇〇〇像
- 11 慣れない正座で足先がジンジン
- 12 ガーガー、ザーザーなどの雑音
- 13 草津や伊香保がある県
- 14 キミも〇〇〇に置きけないねえ
- 15 〇〇を変えて飲み直すか
- 16 上司の背中を見て育つとか

ヨコのカギ

- 1 書き間違った字をゴシゴシ...
- 2 あらら、タイヤがペチャンコに
- 3 愛媛県の旧国名
- 4 夜の繁華街でキラキラと輝く
- 5 野球のキャッチャー
- 6 「あおむけ」とは逆向き
- 7 愛妻家=妻を〇〇〇にする夫
- 8 「満ち潮」の反対は「〇〇潮」
- 9 機嫌が変わりやすい人
- 10 シャーペンはカチカチと出す
- 11 抜き足差し足〇〇〇足
- 12 わずかの暇。惜しんで働く人も
- 13 サッカーチームのメンバー
- 14 一面識もないこと
- 15 草や稲をザクザクと刈る道具

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム

「サンクス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®

実施期間 4/1(金)~4/28(木)

※土・日・祝を除く平日のみ ※入場制限中のパークでは利用できません

※上記期間中は国保組合に加入されている組合員と家族の方は東京ディズニーランド・東京ディズニーシーが特別料金でお楽しみいただけます。「パスポート購入申込書」に必要事項を記入し、チケット販売窓口にお持ちいただくと5名まで特別料金でチケットの購入ができます。なお、購入申込書はコピーでも利用できます。



国保組合だより

★「コーポレートプログラム利用券」を併用することで、さらに1000円安くなります。

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

ご利用期間 2016年 4/1(金)~4/28(木) ※土・日・祝を除く平日のみ ※入場制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

コーポレートプログラム 団体番号	1	4	1	4	大人 (15歳以上)	中人 (中学生・高校生12~17歳)	小人 (幼児・小学生4~11歳)
【コーポレートプログラム利用券】左下の発行団体欄に記載の4桁の数字をご記入ください。					特別料金 ¥6,300	¥5,500	¥4,100
団体名 東京土建国民健康保険組合					購入枚数 (合計5枚まで)		
【コーポレートプログラム利用券】左下の発行団体名をご記入ください。						枚	枚

【注意事項】
●本申込書を発行者以外の方へ譲渡(転売、ネットオークション等を含む)することを禁止します。●本申込書はコーポレートプログラムご利用団体の従業員・職員とご家族が対象者となります。(バスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物のご提示をお願いいたします) ●上記必要事項が未記入の場合は特別料金が適用されません。●本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。●コーポレートプログラム利用券、特別利用券をお持ちの方は、本バスポートご購入時に併用可能です。●旅行会社等でチケットの観光券、入場予約券、直接入場予約券をお買い求めになり、本バスポートへ変更される場合、ご変更当日に入園されるパークの当日券販売窓口にて、本購入申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●チケットから、本バスポートへ変更される場合は、チケット販売窓口の本申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●本バスポートをご購入後、実施期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金との差額及び変更手数料(200円/1枚)を別途申し受けます。

チケット販売窓口

【当日券】
東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口
※ディズニーアンパサダー・ホテル、東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ、東京ディズニーランド・ホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテルでも、ご利用者によりご購入いただけます。

【前売券】2016年3/1(火)より販売開始

東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)
東京ディズニーランド・ゲストリレーション・ウィンドウ(園外)
東京ディズニーシー・団体チケットブース(園外)
ディズニーストア(コーポレートプログラム利用券、特別利用券取扱い店舗)
※コーポレートプログラム利用券の取扱いは2016年4月1日からとなります。

＜ディズニーストア特別利用券取扱い店舗＞2015年12月31日現在
●渋谷公園通り店 ●池袋サンシャインシティ店 ●お台場アクアシティ店
●町田109店 ●八王子東急スクエア店 ●沼津モリタウイン店 ●横浜まごころ店
●ららぽーと横浜店 ●藤沢さいか屋店 ●船橋ららぽーとTOKYO-BAY店
●大宮アルシェ店 ●現在イオンモール店 ●川口アリオ店 ●仙台イオンレイクタウン店

TOKYO Disney RESORT® コピー可