



組合会のような

第116回国保組合会を開催

国保組合だより

東京土建国民健康保険組合
東京都新宿区北新宿1-8-16
郵便番号169-0074
電話03(5348)2980(代)
ファックス03(5348)2981

国保組合のホームページ
東京土建国保
検索

被保険者数 (7月末現在)	
組合員	87,287
家族	94,521
合計	181,808
前年同月比4,358人減 (単位:人)	

2015年度の決算を承認

国保組合は、7月28日(木) けんせつプラザ東京において、第116回組合会を開催しました。組合議員、理事、監事、顧問あわせて46人が出席しました。15年度の事業報告、歳入歳出決算報告および監査報告、決算剰余金処分案について審議され、全会一致で承認されました。その他、特定健診・保健指導の取りくみに係わる支部報告や、国保組合の補助制度の説明を行ない、専門委員会を開催しました。

事業・決算報告

宮田理事長と来賓のあいさつ後、組合会議員の選出を確認しました。その後、今年度の組合会議員が確認され、議長に遠藤秀明氏(台東)、副議長に渡辺貞雄氏(村山大和)を選出しました。

事業報告では中期財政計画を踏まえ、母体の事業検討とも連携しながら、国保組合の魅力確保に向けて事業全体の見直しを検討、組合員資格確認のために、個人事業主等の就業実態調査を実施、設立45

監査報告

会計、事業内容とも適正に運営されていることを確認し、医療費分析等で運営の安定と給付制度の充実を図り、

支部報告

目黒支部と調布支部から、特定健診・特定保健指導の推進に向けた、取りくみの報告

剰余金の処分

補助金返還分(約5億9千万円)および補助金・医療費等の不確定要素を考慮して、45億8百万円の全額を繰り越すことが確認されました。

特定健診・保健指導の強化と不当利得対策のために、保険者機能を発揮することを求めると報告されました。

特別表彰等

今期をもって組合会議員を退任される田口鈴二郎氏(町田)、菅原義春氏(西多摩)、山内勝男氏(小平東村山)、奈良晴義氏(日野)に対して、国保組合表彰規程に基づき特別表彰を行いました。

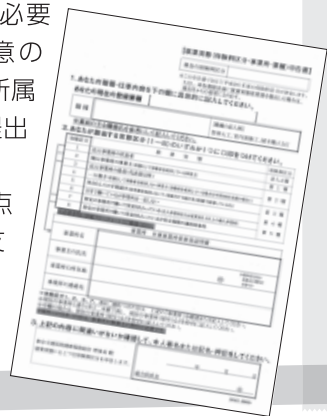
議長降壇の後、丸山副理事長から「建設国保は私たちの命の綱、補助金の現行水準確保に向けて運動にまい進するとともに、組合員の命と健康を守るために特定健診・保健指導を推進していく」とあいさつがあり、第116回国保組合会を閉会しました。

提出締め切り9月26日
就業実態申告書等の提出にご協力ください

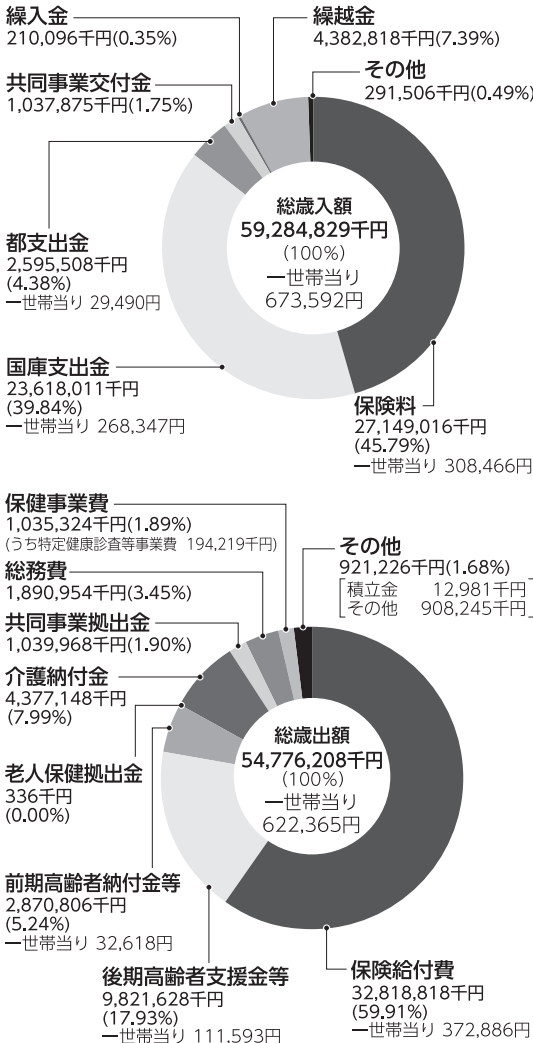
国保組合に登録されている就業実態区分が「外注」「日当」の方には、就業実態申告書をお配りしています。

この申告書は、厚生労働省から求められている資格確認の調査に使用します。就業実態申告書等を、まだ提出されていない方は、必要な書類を用意の上、お早めに所属の支部へご提出ください。

ご不明な点は、所属の支部までお願いします。



2015年度決算構成比



2015年度 一人当たり月額医療費

過誤調整後		費用額(月額)		保険者負担額(月額)	
		給付割合	予算	実績	予算
一人当たり平均			17,342	17,225 (2.0%)	12,486
70歳以上	平均*			53,661 (4.0%)	41,587 (3.8%)
65~69歳	7割			38,883 (1.4%)	27,191 (1.4%)
小学生~64歳	7割			12,670 (1.9%)	8,861 (1.9%)
小学校入学前	8割			18,863 (3.0%)	15,070 (3.0%)

(*)は前年度伸び率

2015年度 財産に関する調書

財産目録		(単位:円)
区分	金額	
1. 土地及び建物	1,490,331,208	
2. 物品	32,269,925	
3. 債権	4,005,000	
4. 積立金	13,244,549,287	
特別積立金	※4,473,160,403	
給付費等支払準備金	3,291,880,805	
退職積立金	308,804,524	
事務所修繕積立金	370,000,000	
電算事務処理改善積立金	791,494,836	
事業運営安定積立金	4,009,208,719	
合計	14,771,155,420	

※固定資産評価額含まず

法定積立金の保有状況

	保有額(円)	法定必要額(円)	保有率(%)
特別積立金 (国保法施行令第19条)	※4,473,160,403	4,556,379,427	98.17%
給付費等支払準備金 (国保法施行令第20条)	3,291,880,805	2,671,265,864	123.23%
合計	7,765,041,208	7,227,645,291	107.44%

※固定資産評価額含まず (注)保有率は、小数点以下第3位を四捨五入

固定資産評価額

区分	土地	建物	合計
北新宿	832,000,000	549,000,000	1,381,000,000

※2015年3月31日時点評価額

2015年度健診・保健指導の表彰

7月28日に開催された国保組合会、2015年度特定健診・特定保健指導の受診率上位支部と分会が表彰されました。

特定健診の第一位は調布支部、第二位は清瀬久留米支部と多摩・稲城支部でした(同率二位のため、三位はありません)。



三冠達成した調布支部

せん。特定保健指導の第一位は調布支部、第二位は墨田支部、第三位は狛江支部でした。健診の大切さを仲間へ伝え、多くの受診につなげた功績をたたえて、それぞれの上位支部を代表した組合会議員へ、宮田理事長から表彰状と目録が贈られました。

の三部門で首位に輝きました。調布支部は、さらに保健指導の組織目標20%を達成しています。

目標達成分会 前年比倍増

調布支部は、健診受診率・保健指導利用率・家族受診率が倍増しました。

調布支部 三冠達成

前年度は該当する分会が無かった、「健診受診率70%達成分会」で、2つの分会が表彰され(左図参照)、「60%達成分会」は、前年度の8分会から16分会となり、表彰分会数が倍増しました。

初の品川支部で 集団歯科健診実施



集団歯科健診のようす

みなさんに健診を受けていただくために、各支部で様々な工夫や取り組みを行なっています。

品川支部では、全支部で初めて、国保組合の契約機関による、集団健診と歯科健診を同時に実施しました。

医療費通知 送ります

国保組合では「医療費のお知らせ」を年に2回、組合員宛てに郵送しています。

医療費はみなさんの保険料や補助金等から支払われています。みなさんに窓口で負担いただいた分を含む医療費全体をご理解いただき、受診状況の確認や同じ病気で複数の病院へかかっていないかなど、(はし)受診「重複受診」などのチェックにお役立てください。

医療費削減のため、予防や適正な受診の心がけに、ご協力をお願い致します。

なおこの通知は「お知らせ」ですので、特に手続は必要ありません。また次の点にご留意ください。

※対象となる月以外の通知はしていません

※この通知は、「医療費控除」等には使えません

※世帯全員分を一括して組合

した。当日は天気にも恵まれ、支部会館にはたくさんの方が集まり、とても賑やかな雰囲気でした。

集団歯科健診 受診者の声

【品川・防水・佐藤博信さん】私は仕事で有機溶剤を扱っています。有機溶剤は歯のエナメル質を溶かしてしまうことがあり、私の歯にも多少のダメージを与えています。

歳をとってから歯がボロボロになっていくのは嫌です。ずっと自分の歯で食事をしたかったので、私は歯の健診を年に一回は受けるようにして、歯をとっても大切にしています。

歯みがきも7〜8年くらい



佐藤博信さん

品川支部の集団健診では、今回は歯も診ていただいたので、とてもありがたかったです。ふだん歯のケアをされていない方も、この歯科健診を受けることで、年に一回、歯に対して意識ができるようになると思います。

歯科健診はいつもの健診の所要時間に、プラス10分もあれば終わると思いますので、私は来年の健診でも、歯の健診と一緒に受けたいと思います。

品川支部の集団健診が7月10日に支部会館で開催されました。

品川支部では、全支部で初めて、国保組合の契約機関による、集団健診と歯科健診を同時に実施しました。

品川支部では、全支部で初めて、国保組合の契約機関による、集団健診と歯科健診を同時に実施しました。

給付金・補助金の支払日

	9月	10月	11月
一部負担払戻金 (自動振込分)	16日金	21日金	18日金
その他 給付金(※)	1回目 12日金	11日金	11日金
	2回目 26日金	26日金	28日金
補助金(宿泊旅行、 インフルエンザ等)	21日金	21日金	21日金

※申請してから給付金が支払われるまで、数週間〜1カ月ほどかかります。療養費は、東京都国保連合会に審査を委託しているため、支払いまで2カ月以上かかる場合があります。

健診契約機関の変更

節目健診・料金の変更(2016年4月1日付変更)

深川ギャザリアクリニック(江東区)
木場1-5-25 深川ギャザリアタワーS棟3階
☎03-5653-3502

日帰り胃レントゲン

(新) 16,040円 ← (旧) 14,900円

あなたの街の健診契約機関や、日曜健診・女性健診の最新情報はホームページでご確認いただけます！ [東京土建国保](#) [検索](#)

告書兼補助金(提供料)申請書に「従業員の①受診券②健診結果の写し③問診票の写し」を添付して提出していただければ、従業員一人あたり3千円の提供料を、お支払いいたします(特定健診検査項目をすべて受けている事が支給要件となります)。

詳しくは「東京土建健診の利用促進と受診勧奨のご案内」を、みなさんの所属する支部を通じて配付しますので、ご確認ください。

事業所健診に関するお問い合わせは、所属の支部または国保組合・健康増進課までお願いいたします。

家族や仲間とみんなで参加しよう♪東京土建国保組合

健康ウォーキング2016

開催日11月6日(日)※雨天決行

スタート会場都立芝公園
4号地・多目的運動広場(みなと図書館そば)
(都営地下鉄三田線 御成門駅(A5・A6出口)より 徒歩1分)
※申込まれた方には、詳しい集合場所などをご案内するハガキをお送りします

コース御成門駅近くの芝公園をスタートして、愛宕神社や増上寺などの都心の寺社を巡りながらウォーキングが楽しめます。(コースは体力や体調に合わせて、当日お選びいただけます)

参加条件組合員およびその家族

募集人数先着300名

タイムスケジュール

受付	8:30～10:00
開会式	9:00～9:30
スタート	9:30～
終了	～13:30

申込先・お問合せ先

TEL 03-5348-2982
FAX 03-5348-2983

〒169-0074 新宿区北新宿1-8-16
東京土建国国民健康保険組合 健康増進課宛

申込方法下の参加申込書に必要事項を記入し、国保組合へFAXまたは郵送してください。
所属支部へ持参しても構いません。
国保組合ホームページからも申込できます。

応募締切2016年11月2日(水)

注意事項

- 治療中の病気がある方は医師にご相談のうえ、ご参加ください。
- 駐車場の用意はありませんので、公共交通機関でご来場ください。
- 今年のコースは階段を通るポイントが複数ありますので、ベビーカーを使用しての参加はご遠慮ください。
- ペット同伴での参加はご遠慮ください。
- 万一、事故が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内での対応となります。
- 雨天決行ですが、荒天により交通機関が運休となった場合には中止となることがあります。

- 決行・中止の決定につきましては当日朝7時以降、上記お問合せ先又はホームページ・スマートフォンサイトでご確認ください。
- 健康保険証、スニーカー、レインコート、帽子、水筒などは各自でお持ちください。
- 会場には荷物預かり場所を用意しておりませんので、お荷物や貴重品は各自で管理してください。
- 会場ではできる限りの応急処置は致しますが、それ以上のことはできませんので、ケガなどにはくれぐれもお気を付けください。
- 本イベント中に撮影した写真は、国保組合だより等の広報物に使用場合があります。あらかじめご了承ください。

FAX 03-5348-2983

参加申込書

※申し込みをされた方には、案内ハガキを郵送します

※保険証の記号番号は東京土建国保に加入している方のみご記入ください(保険証の上部に記載されています)。

保険証の記号番号※	(記号) 91 -	(番号)	所属の支部	支部
参加者氏名		生年月日・年齢	ご住所・電話番号	
組合員	フリガナ	男・女 大・昭・平 年()月()日 歳	〒()-()-() 番() 号()	
	いずれかに○		参加する・参加しない	
家族	男・女	大・昭・平 年()月()日 歳	〒()-()-() 番() 号()	
	男・女	大・昭・平 年()月()日 歳	〒()-()-() 番() 号()	
	男・女	大・昭・平 年()月()日 歳	〒()-()-() 番() 号()	
	男・女	大・昭・平 年()月()日 歳	〒()-()-() 番() 号()	

- アンケートにご協力ください 「健康ウォーキング2016」の開催はどこで知りましたか? 次の1～4に○を付けてください。(複数回答可)
- 1.けんせつ(国保組合だより) 2.群会議など東京土建の各種会議 3.国保組合ホームページ 4.その他()

※参加者氏名は参加される方全員のお名前をご記入ください。※住所・電話番号が同じ場合は、組合員もしくは代表者の方のみご記入ください。
※ご記入いただいた情報は、参加証の発送および傷害保険加入の目的以外には、第三者への提供および利用はいたしません。

「東京土建健診を知ろう」

第12回

健診結果の見かた

ピーエスエー
PSA

PSA(前立腺特異抗原)とは

前立腺から分泌されるタンパク質のひとつです。健康な人の血液中にも流れていますが、前立腺に異常があると濃度が高くなることから**前立腺がんの腫瘍マーカー**としても重要です。



結果の見かた		
陰性(－)もしくは 4.0ng/mL 以下*	基準値(異常なし)	
	考えられる疾患例	
	前立腺がん	早期に特徴的な症状はなく、前立腺肥大症と同じような症状がみられる場合があります。進行すると血尿、腰痛などが現れます。
	前立腺肥大症	良性の腫瘍で、前立腺が大きくなる病気です。尿が出にくい、排尿後スッキリしないなどの症状があります。
陽性(＋)もしくは 4.1ng/mL 以上*	前立腺炎	細菌などに感染して、前立腺に炎症が起きている病気です。

※参考：日本人間ドック学会「検査表の見かた」

どの病気で数値が異常なのか調べるためには検査が必要です。結果が要精査・要医療の場合には**医療機関を受診**して、**精密検査**を受けましょう。

年1回健診を受けて、全身チェック&整備をしましょう！

健診結果をみてみよう！

健診結果の見かたがたちまち分かる「健診結果をみてみよう！」好評配付中です！こちらで支部へお問い合わせください！

がん相談

がんについて、主治医に相談しづらいことなどを「がん哲学外来」でがんの専門家である順天堂大学医学部教授の樋野先生とお話してみませんか？
中皮腫についての相談も、お受けしています。

対象者

がんでお悩みの組合員・家族の方

費用

無料

開催日時

10月2日(日) 9時～12時
各組30分～50分程度

場所

「けんせつプラザ東京」3階
新宿区北新宿1-8-16
(JR大久保駅 徒歩3分)

※日時は変更になる場合があります。

お申込み、お問い合わせは 健康増進課03-5348-2982まで

ご存知ですか？

がん検査補助
(胃、乳、子宮、前立腺)

2016年4月から、東京土建健診と同時に行なうがん検査を、対象年齢の方が受ける場合、下表の金額で受けることができるようになりました。
この補助制度は、**全ての健診契約機関で受けられるものではありません**のでご注意ください。
取扱いが可能な健診契約機関については、国保組合ホームページでご確認ください。

検査名	対象年齢	検査方法	利用者負担
胃がん	50歳以上	胃レントゲン(間接)	2,000円
		胃レントゲン(直接)	3,000円
		胃内視鏡	5,000円
乳がん	40歳以上	視触診+マンモグラフィ	2,000円
子宮がん	20歳以上	内診+子宮頸部細胞診	1,000円
前立腺がん	50歳以上	PSA(腫瘍マーカー)	500円

※2016年8月15日現在、106カ所の健診機関でご利用が可能です

お問い合わせは所属の支部または国保組合・健康増進課 03-5348-2982まで

クロスワード

パズル制作:スカイネットコーポレーション

キーワードに文字を入れてください。
正解者の中から、抽選で10名の方に、クオカードをプレゼントします。
たくさんのご応募をお待ちしています。なお、抽選の結果については発送をもってかえさせていただきます。
はがきにクイズの解答と所属支部名、住所、氏名、年齢、「国保組合だより」の感想や国保組合への要望などを記入の上、国保組合の健康増進課までお送りください。締め切りは2016年9月15日です
〒169-0074 東京都新宿区北新宿1-8-16
東京土建国民健康保険組合 健康増進課

キーワード

A B C D E F G

タテのカギ

1 もう九月というのに厳しいなあ…
2 「♀」で表わす
3 切干し大根に豊富な食物○○○
4 たこ、お好み、もんじゃ
5 エクレアの中になつぷり入っている
7 雲の○○○から光が差し込む
10 祭りで担いで練り歩く
12 ジャカジャカとかき鳴らす楽器
14 ご飯を炊くためのキャンプグッズ
16 会場で「後進に道を譲ります」
18 ぶたのヒレ肉で○○カツ作り
19 寝不足で重た〜い…
21 四字熟語「○○○応変」
23 同窓会のまとめ役
25 恋文=○○レター
26 ナンバー○○よりオンリー○○

ヨコのカギ

1 綿菓子の原料といえば？
3 無駄を省いて切り詰めて…
6 日焼けした肌には念入りな○○○ケアを
8 春はカスミ、秋は？
9 白いシャツに付くと目立っちゃう
11 マナー講座で○○○作法を学ぶ
13 神奈川の県庁所在地
15 スーパーのお得な○○○サービス
17 ⇄旧
18 声の調子。電話口では変わる人も
20 オリンピックの俗称
22 能ある○○は爪を隠す
24 茶色を英語で言うと？
26 赤、白、ロゼがある洋酒
27 バス○○にお湯を張り、ゆっくり浸かる
28 あぶないよー！

前回の答え ハナビタイカイ 多数のご応募ありがとうございました。

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム

「サックス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

東京ディズニーランド®／東京ディズニーシー®

実施期間 9/1 木 ～ 9/30 金

土・日・祝を除く平日のみ ※入園制限中のパークではご利用いただけません

左記期間中は国保組合に加入されている組合員と家族の方は東京ディズニーランド・東京ディズニーシーが特別料金でお楽しみいただけます。
「パスポート購入申込書」に必要事項を記入し、チケット販売窓口にお持ちいただくと5名まで特別料金でチケットの購入ができます。
なお、購入申込書はコピーでも利用できます。

※キリトリ線

東京ディズニーランド® / 東京ディズニーシー®

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サックス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

ご利用期間 2016年 9/1(木)～9/30(金)

土・日・祝日を除く平日のみ

※入園制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

コーポレートプログラム団体番号	1 4 1 4	大人 18歳以上	中人 (中学・高校生)12～17歳	小人 (幼児・小学生)4～11歳	
団体名	東京土建国民健康保険組合	特別料金	¥6,500	¥5,600	¥4,200
		購入枚数 (合計5枚まで)			

【注意事項】

●本申込書を対象者以外の方へ譲渡(転売、ネットオークション等を含む)することを禁止します。●本申込書はコーポレートプログラムご利用団体の従業員・職員とそのご家族が対象者となります。(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物をご提示をお願いする場合があります) ●上記必要事項が未記入の場合は特別料金が適用されません。●本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。●コーポレートプログラム利用券、特別利用券をお持ちの方は、本パスポートに併用に併用可能です。●旅行会社等で他チケットの観光券、入場予約券、直接入園予約券をお買い求めになり、本パスポートへ変更される場合、ご来園当日に入園されるパークの当日券販売窓口にて、本購入申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●他チケットから、本パスポートへ変更される場合は、チケット販売窓口の本申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●本パスポートをご購入後、実施期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金との差額及び変更手数料(200円/1枚)を別途申し受けします。

©Disney

チケット販売窓口

【当日券】
東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口
※ディズニーアンサダーホテル、東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ、東京ディズニーランドホテル、東京ディズニーセレブレーションホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテルでも、ご宿泊者に限りご購入いただけます。
【前売券】2016年8/1(月)より販売開始
東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)
東京ディズニーランド:ガストリレーション・ウィンドウ(園外)
東京ディズニーシー:団体チケットブース(園外)
ディズニーストア(コーポレートプログラム利用券、特別利用券取扱店舗)
«ディズニーストア取扱店舗»2016年6月1日現在
●渋谷公園通り店 ●池袋サンシャインシティアルパド ●お台場アクアシティ
●町田109店 ●八王子東急スクエア店 ●昭島モリタウン店 ●横浜そごう店
●ららぽーと横浜店 ●藤沢さいか屋店 ●船橋ららぽーとTOKYO-BAY店
●大宮アルシェ店 ●羽生イオンモール店 ●川口アリオ店 ●越谷イオンレイクタウン店

TOKYO Disney RESORT®

コピー可

「コーポレートプログラム利用券」を併用すると、なんと1000円安くなります。