

健診・個別健康サポートを受診して

自分の健康と国保組合を

守っていきま

国保組合だよ

東京土建国保健康保険組合  
東京都新宿区北新宿1-8-16  
郵便番号169-0074  
電話 03(5348)2980  
ファックス 03(5348)2981

国保組合のホームページ

東京土建国保  
検索

◆被保険者数

(11月末現在)

組合員	87,558
家族	90,130
合計	177,688

前年同月比2,541人減  
(単位:人)



土建祭りのようす



宮田 清志理事長

新年明けましておめでとうございます。組合員、御家族の皆さんは、健やかに新しい年を迎えられたことと思います。昨年は母体組合が結成70周年を迎え、11月12日によみうりランドで、大々的に東京土建祭りを開催しました。前日の強風もおさまり、すばらしい天気となり、1万人以上の組合員、家族で大いに楽しみました。国保組合では健康ブースを設置して、体成分や血管年齢などの測定、保健師、管理栄養士による健康相談などを行ないました。とくに「輪投げ」は子供連れの家族に大人気で、想定を上回る人数がおとずれ、午後1時頃には景品がなくなり終了となりました。参加していただいた皆さん、大変ありがとうございました。ございました。

昨年は、残念ながらウォーキング大会は、開催できませんでしたでしたが、今年は11月に三多摩地域で開催する計画を練っているところです。皆さんも参加をして自身の健康増進の一つとしていただければと思います。昨年の東京の天気は非常に雨がが多く、真夏の8月にもかかわらず雨の日が続いたり、10月にも長雨となったりで、私は外仕事が多かったので仕事の工程には大変苦労しました。組合員の皆さんにも、かなりの影響があったのではないかと思います。また、50年とか100年に一度といった豪雨があちこちで発生しました。とくに北九州地方で起きた災害は、記憶に残ることとなりました。被災された皆様に、心より御見舞申し上げます。

さて、政府は「骨太方針2015」で社会保障関係費の自然増を、2016年度からの三年間で1兆5千億円、一年当たり5千億円まで圧縮することを決定しており、「データヘルズ計画」や「重症化予防」などで実現していくと厚生労働大臣も述べています。また、9月に行なわれた経済財政諮問会議では、自然増を年5千億円まで圧縮する事は「最低限順守」し、さらに圧縮するとしています。また、2019年10月に2%引き上げる消費税の増収分5兆円のうち、社会保障の赤字兆円に減らそうとしています。

社会保障費を少なくすることは、私達が生活していくうえで、非常に不安な材料となっ出ていきます。大企業や、株などで大きな利益を出している人達には、応分の負担を求めていく事も必要ではないでしょうか。

この間、設計労務単価は40%近くも上がっているのに、現場で働く私達労働者の所まで回ってきていません。日々の生活も苦しく、もし病気にでもなったら、と思うとまさに土建国保は「命の綱」となっています。11月22日の予算要求集会は寒い中でしたが、参加された皆さん、大変ありがとうございました。国や都の補助金は、皆さんの運動や母体組合役員、書記局の皆さんの御尽力で、概算要求では増額となり、医療費の伸びも含め、1人当たりの単価は上がるかもしれません。

新春を  
迎えて  
理事長 宮田 清志

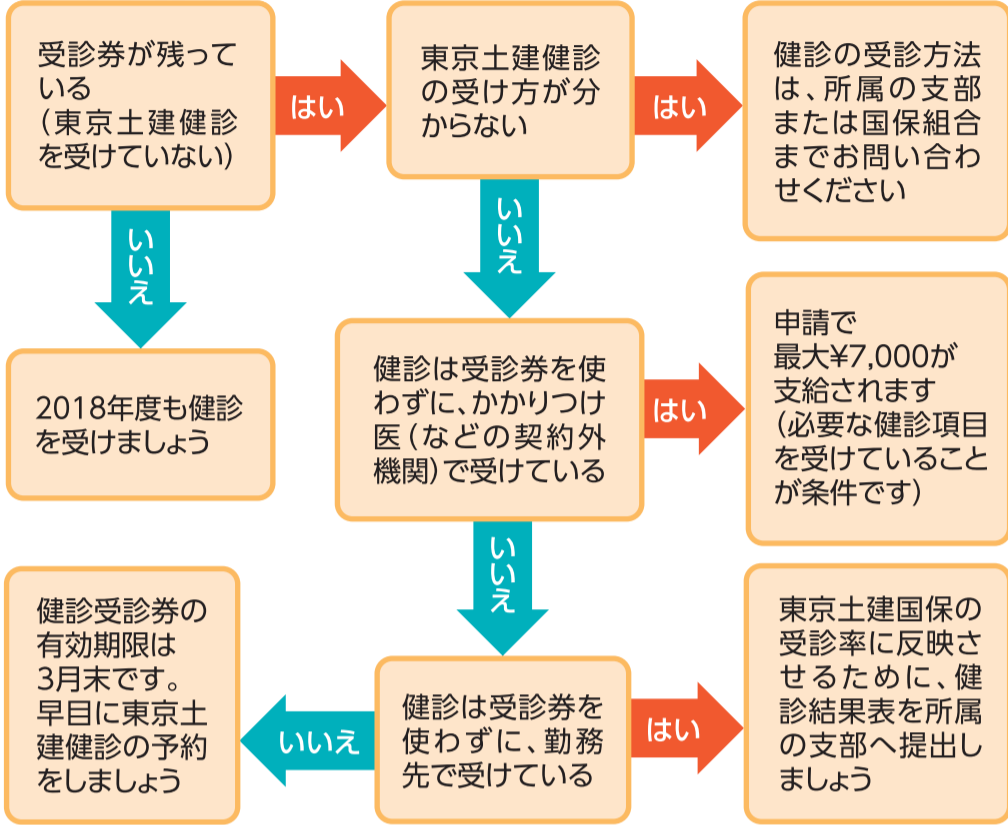
しかし、制度上の問題点や医療費の伸びなどがあり、国保組合の運営は大変な状況にあります。現役世代の負担軽減のためにも、公費の負担増を求めていきたいと思っています。最後はいつもお願いです。私も2月に節目健診の予約をしました。皆さんのお手元に受診券が残っていませんか？健診を受けることは自分の健康を守るためだけではありません。健診受診率を上げることが、保険者機能の発揮として指標の一つとなっているため、国保組合の存在意義を高めることにもつながります。ぜひ協力をお願いします。本年も組合員、御家族の皆さんが健康で希望の持てる年となりますよう祈念して、年頭の挨拶とします。



# 受診券を使わずに勤め先で健診を受けた方へ 健診結果の集約にご協力を



## START



みなさん、保険証に付いている受診券を使って健診を受けましたか？受診券がまだ手元に残っている方は、有効期限の3月末までに受診しましょう。

東京土建国保は、加入されている皆さんの健診受診を推進し、受診率を国に報告することが求められています。東京土建国保の2016年度の特定健診受診率は46・8%で、国から求められている70%には及びませんでした。

これまでは、東京土建国保の受診券を使わずに、勤め先で健診を受けた場合には、東京土建国保の受診率には反映されませんでした。

このような方たちの健診結果を受診率に反映させるための取り組みを、2017年12月から開始しました。受診券をお持ちの方で、下記の条件に該当する方は、提出をお願いします。

国は保険者(東京土建国保など)を、「特定健診受診率70%」などの目標を達成できるように評価し、受診率が低ければ拠出金などにペナルティーがかけられ、次年度の保険料に影響の出る可能性があります。

皆さん一人ひとりの届け出が、健診受診率のさらなる向上につながり、東京土建国保を守る取り組みになります。

で、重ねてご協力をお願いいたします。

【対象者】国保組合に加入する40歳以上の組合員と家族

●事業所健診を受診された組合員で、国保組合の補助制度に当てはまらない方等

●家族加入者でパート・アルバイト先の健診を受診された方等

【条件】特定健診の必須項目を受診していること

◎健診結果表の提出による謝礼はありませんので、あらかじめご了承ください。

その他、ご不明な点は所属の支部または国保組合・健康増進課までお問い合わせください。

### 働き方や働き先、事業所の形態など

## 就業実態が変わったときには届出を

国保組合では、新たに加入する方には、建設産業に従事していることがわかる書類を提出していただいています。また、加入したあとに働き方や働き先、事業所の形態などが変わるときには事前に所属の支部に届出をお願いします。

#### ◆法人事業所を設立するとき

⇒ 厚生年金保険の新規適用と健康保険の適用除外承認の手続きが必要です。事前に支部に連絡をお願いします。また、事業所の事業目的を確認するため、登記簿謄本を提出してください。



#### ◆法人事業所に常用で勤務することになったとき

⇒ 健康保険の適用除外承認の手続きが必要です。すぐに支部に相談をしてください。

#### ◆個人事業所で5人以上の従業員を常時雇用するようになったとき

⇒ 厚生年金保険の新規適用と健康保険の適用除外承認の手続きが必要です。すぐに支部に相談をしてください。

#### ◆建設産業以外の仕事に転職したとき

⇒ 加入資格がなくなります。資格喪失の手続きをお願いします。

## 12月から住所・氏名変更の届出で 住民票等の提出が不要に

11月13日から、マイナンバーを利用した情報連携が、本格的に開始されたことととも、住所変更の届出では住民票の提出が不要になります。また、氏名変更の届出では戸籍謄本等の提出が不要になります。ただし、いずれの届け出も、役所での手続きを終えてから、国保組合に届け出をするよう、お願いします。

届出の種類	省略できる書類	今後も提出が必要な書類
住所変更	住民票 (世帯全員が記載されたもの)	<ul style="list-style-type: none"> <li>被保険者異動届 →所属の支部にあります。</li> <li>国保組合に加入している方全員分の保険証 ※都内から都外へ引っ越したときは、別途「事業所従事者証明書」が必要です。</li> </ul>
氏名変更	戸籍謄本等 (変更前後の氏名が記載されたもの)	<ul style="list-style-type: none"> <li>被保険者異動届 →所属の支部にあります。</li> <li>対象となる方の国保組合の保険証 (組合員の氏名が変わるときは、国保組合に加入している方全員分の保険証が必要です。)</li> </ul>

### 健診契約機関の所在地の変更

江東診療所 (江東区)
(新) 江東区大島1-36-5江東ビル2階
(旧) 江東区大島1-21-12
※電話番号は変更ありません

### 健診契約機関の解除

六号通り診療所 (渋谷区)
閉院のため、2017年12月26日付で契約解除

2月26日から3月1日にかけて、システムの入替により「療養費以外の給付金申請書の受付締切日」を、左記のとおり変更いたします。

## 重要 給付金申請書 受付締切日の変更

### 給付金・補助金の支払日

	1月	2月	3月
一部負担払戻金 (自動振込分)	19日	16日	16日
その他給付金	1回目	13日	12日
	2回目	26日	26日
補助金(宿泊旅行、インフルエンザ等)	22日	21日	22日

【注意】通常、申請から支払までに数週間~1カ月ほどかかります。特に療養費・高額療養費は、東京都国保連合会に審査や計算を委託しているため、支払いまで2カ月以上かかる場合があります。

## 公示

理事長 宮田 清志

下記により、東京土建国保  
一、日時 2018年2月27日(火)午前10時開会  
一、場所 「けんせつプラザ

健康保険組合第120回組合会を開催します。

東京 5階大会議室  
一、議題 2018年度事業計画、2018年度歳入歳出予算、組合規約の改正、その他

正、その他





右から余目康雄さん、洋子さん



# 成年家族のみなさんに聞きました

2018年の干支(えと)は戌(いぬ)です。国保組合に加入している方の中で、成年の方が2人以上いる世帯は777世帯ありました。その中から、今回は江戸川支部所属の余目(あまるめ)さんと村山大和支部所属の小柳(こやなぎ)さんに、昨年の感想や今年の抱負などをうかがいました。

【江戸川・れんが・タイル・余目(あまるめ)康雄さん】  
余目さんのご家族は、成年生まれの康雄さんと、卯年生まれのお子様のお子さんの洋子さんです。今回は、成年生まれのお二人に、お話を聞かせていただきました。

【村山大和・ブロック・小柳昌史さん】  
小柳さんのご家族は、成年生まれの昌史さんと、卯年生まれのお子様のお子さんの大和さんです。今回は、成年生まれのお二人に、お話を聞かせていただきました。

——自己紹介をお願いします  
康雄さん「仕事はタイル目地工をしています。私は宮城県出身なのですが、東京で仕事をしている先輩達に誘われて上京したのが、今の仕事を始めたきっかけです」  
——2017年は、どんな一年でしたか?  
康雄さん「何か変わったこととはなく、平和な一年でした。残念だったのは、毎年の盆暮れは実家の宮城県に帰省して

いるのですが、この前のお盆のときは、雨続きで趣味の釣りができなかったことです。  
仕事の面では、外壁のタイル自体が無くなっていて、業界全体の厳しさを感じています。ここ最近では、本来の自分の仕事があり無いです。石屋さんの目地詰めの仕事もやってやっていると状況です」  
洋子さん「学校の授業では、算数と体育と図工が得意科目で、国語と理科が苦手です。体育の中でも、とくに高跳びとか立ち幅跳びが得意です。趣味はダンスで、普段は家とか学校のお楽しみ会で踊っています」  
——2018年はどんな一年にしたいですか?  
康雄さん「仕事の単価の底は6・7年前、その頃に比べたら、今はいくらかは良くなりましたけど、良いときと比べたら3分の2くらいで、まだまだ厳しい状況です。今年も少しでも景気が良くなると思っています」

健康面では、今年も節目健診の年なので、土建国保ガイドで契約機関を調べて、しっかりと節目健診を受けたいと思います。自分もいつまでも若くありません。娘が成人、結婚するまでは、元気で働けるように、これからも毎年東京土建健診を受けたいと思っています。

【昌史さん】「昨年の8月は雨の日がとて多く、仕事に影響しました。また、お盆休みが、良い思い出です」  
——2018年はどんな一年にしたいですか?  
昌史さん「今年も勉強を頑張りたいです。とくに国語と社会が苦手なので、克服できたらいいと思います。あと、習い事の空手がいま準6級です。昨日(取材日は12月3日)、昇級審査があって、それに受かっていれば、6級か準5級になっています。来年か再来年には、段を取りたいです」

昌史さん「低層住宅は、今までは「建売が多かったけど、最近は「売建」が多くなってきたので、先行きが不安なところもあります。また、オリンピックが近づくと、鉄や生コンの値段が上がると、不幸が続くと、単価は据え置きなので、きついですね。昨年の夏の影響で、しばらくの間は忙しいですが、一年を通して、安定して仕事ができればいいと思います。あと、昨年は健康診断を受けるタイミングが無く、まだ受診券が残っていますが、早いうちに受けようと思っています」  
大和さん「今年も勉強を頑張りたいです。とくに国語と社会が苦手なので、克服できたらいいと思います。あと、習い事の空手がいま準6級です。昨日(取材日は12月3日)、昇級審査があって、それに受かっていれば、6級か準5級になっています。来年か再来年には、段を取りたいです」

もあつたため、ほとんど仕事ができず、その後(9月以降)に回さざるを得なかったのです。仕事も組合も、おじに誘われて始めたのですが、そのおじがなくなったままなので、不幸が続いた一年でもありました」  
大和さん「学校では卓球クラブに入っていて、習い事は空手をやっています。僕は大きな声を出すのが、あまり得意ではないのですが、昨年の学芸会では、練習の結果、しっかりと声を出して歌えたのが、良い思い出です」  
——2018年はどんな一年にしたいですか?  
昌史さん「今年も勉強を頑張りたいです。とくに国語と社会が苦手なので、克服できたらいいと思います。あと、習い事の空手がいま準6級です。昨日(取材日は12月3日)、昇級審査があって、それに受かっていれば、6級か準5級になっています。来年か再来年には、段を取りたいです」

昌史さん「得意の算数と苦手な国語を頑張りたいです。12月12日にマラソン大会があるので(取材日は11月30日)、10位以内に入りたいです。あと、今は習字が三段なので、今年も五段を目指したいです」  
——後日連絡があり、洋子さんはマラソン大会で8位になったそうです。おめでとうございます。今年も健やかに過ごしてください。

昌史さん「低層住宅は、今までは「建売が多かったけど、最近は「売建」が多くなってきたので、先行きが不安なところもあります。また、オリンピックが近づくと、鉄や生コンの値段が上がると、不幸が続くと、単価は据え置きなので、きついですね。昨年の夏の影響で、しばらくの間は忙しいですが、一年を通して、安定して仕事ができればいいと思います。あと、昨年は健康診断を受けるタイミングが無く、まだ受診券が残っていますが、早いうちに受けようと思っています」  
大和さん「今年も勉強を頑張りたいです。とくに国語と社会が苦手なので、克服できたらいいと思います。あと、習い事の空手がいま準6級です。昨日(取材日は12月3日)、昇級審査があって、それに受かっていれば、6級か準5級になっています。来年か再来年には、段を取りたいです」

昌史さん「得意の算数と苦手な国語を頑張りたいです。12月12日にマラソン大会があるので(取材日は11月30日)、10位以内に入りたいです。あと、今は習字が三段なので、今年も五段を目指したいです」  
——後日連絡があり、洋子さんはマラソン大会で8位になったそうです。おめでとうございます。今年も健やかに過ごしてください。

昌史さん「低層住宅は、今までは「建売が多かったけど、最近は「売建」が多くなってきたので、先行きが不安なところもあります。また、オリンピックが近づくと、鉄や生コンの値段が上がると、不幸が続くと、単価は据え置きなので、きついですね。昨年の夏の影響で、しばらくの間は忙しいですが、一年を通して、安定して仕事ができればいいと思います。あと、昨年は健康診断を受けるタイミングが無く、まだ受診券が残っていますが、早いうちに受けようと思っています」  
大和さん「今年も勉強を頑張りたいです。とくに国語と社会が苦手なので、克服できたらいいと思います。あと、習い事の空手がいま準6級です。昨日(取材日は12月3日)、昇級審査があって、それに受かっていれば、6級か準5級になっています。来年か再来年には、段を取りたいです」



左から小柳昌史さん、大和さん

## 東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム

# 「サンクス・フェスティバル」パスポート購入申込書

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®

実施期間 **1/5(金)~2/28(水)…全日対象**

※入園制限中のパークではご利用いただけません。

左記期間中は国保組合に加入されている組合員と家族の方は、東京ディズニーランド・東京ディズニーシーいずれかのパークを特別料金でお楽しみいただけます。「パスポート購入申込書」に必要事項を記入し、チケット販売窓口にお持ちいただく5名様まで特別料金でチケットの購入ができます。なお、購入申込書はコピーでも利用できます。



## 2017年度第2回 東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポート購入申込書

ご利用期間 **平日** 2017年 **12/1(金)・12/29(金)** **土日祝日** 2018年 **1/5(金)・2/28(水)** ※入園制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただく、**1枚につき5名様まで**特別料金でお買い求めいただけます。

コーポレートプログラム団体番号	1	4	1	4
【コーポレートプログラム利用券】左下の発行団体欄に記載の4桁の数字をご記入ください。				
団体名	東京土建国民健康保険組合			
【コーポレートプログラム利用券】左下の発行団体名をご記入ください。				
特別料金	大人 18才以上	中人 (中学・高校生)12~17才	小人 (幼児・小学生)4~11才	
購入枚数(合計5枚まで)	¥6,400	¥5,500	¥4,100	
	枚	枚	枚	

【注意事項】  
●本申込書は対象者以外の方へ譲渡(転売、ネットオークション等を含む)することを禁止します。●本申込書はコーポレートプログラムご利用団体の従業員・職員とそのご家族が対象者となります。(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できるものをご提示をお願いします)●上記必要事項が未記入の場合は特別料金が適用されません。●本申込書はお一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。●コーポレートプログラム利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時に併用可能です。●旅行会社等でご購入の際は、入場予約券、直接入園予約券をお買い求めになり、本パスポートへ変更される場合、ご来園当日に入園されるパークの当日券販売窓口にて、本購入申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●他チケットから、本パスポートへ変更される場合は、チケット販売窓口にて本申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●本パスポートをご購入後、実施期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金との差額及び変更手数料(200円/1枚)を別途申し受けます。

### チケット販売窓口

【当日券】  
東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口  
※ディズニーアンパサダーホテル、東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ、東京ディズニーランド・ホテル、東京ディズニーセレブレーションホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテルでも、ご宿泊者に限りご購入いただけます。

【前売券】2017年11/1(水)より販売開始  
東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)  
東京ディズニーランド: イーストゲート・レセプション  
東京ディズニーシー: 団体チケットブース  
ディズニーストア(コーポレートプログラム利用券取扱店舗)

※ディズニーストア取扱店舗>2017年9月末日現在  
●渋谷公園通り店 ●池袋サンシャインシティアルパバ ●お台場アクアシティ店  
●町田109店 ●八王子東急スクエア店 ●昭島モリタウン店 ●横浜そごう店  
●ららぽーと横浜店 ●藤沢さいか屋店 ●船橋ららぽーとTOKYO-BAY店  
●大宮アルシェ店 ●羽生イオンモール店 ●川口アリオ店 ●越谷イオンスクエア店

TOKYO Disney RESORT®

コピー可



生活習慣病を知ろう

高血圧シリーズ 第2回

高血圧はどんな検査でわかるの?

東京土建保組合 管理栄養士・岩崎

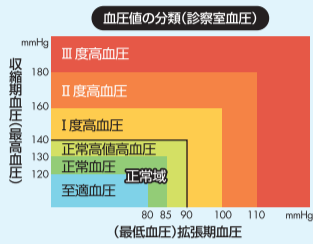


家庭で血圧を測るときのポイントは?

できるだけ安静にした状態で毎日同じ時間帯に測定し、血圧手帳や国保カレンダー、けんチャレプログラム記録票などに記録しておきましょう。

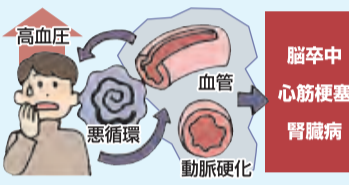
高血圧はどのように診断するの?

診察室で測った血圧が、収縮期血圧/拡張期血圧のどちらか一方、あるいは両方が140/90mmHg以上であれば、高血圧と診断されます。ご家庭では130/85mmHg未満(正常血圧)を目指しましょう。



高血圧の状態が続くとなぜよくないの?

自覚症状はほとんど現れませんが、長い時間をかけて動脈硬化を進行させます。高血圧を放っておくと、突然脳卒中や心筋梗塞、腎臓病などの重大な病気を引き起こします。



こんな高血圧もありますよ!

「白衣高血圧」: 医師や看護師の前で緊張して、診察時のみ普段よりも血圧が高くなる。  
「仮面高血圧」: 健診や診察時の血圧は正常なのに、家庭で測定すると血圧が高くなる。

柔道整復師の  
かかりかた

使える?

保険証

使えない?

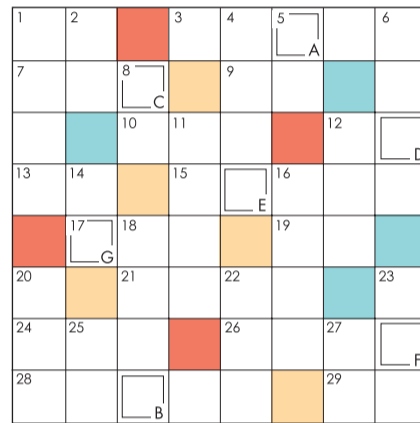
接骨院・整骨院で保険証が使えるのは、打撲・捻挫・脱臼・骨折など、**けがの場合のみ**です。以下の場合、保険証は使えません(全額自己負担となります)。

- 日常生活や加齢からくる肩こり・腰痛等
- 症状の改善がみられない長期にわたる漫然とした施術
- スポーツ等による筋肉痛
- 病気(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等)が原因の痛み
- 脳疾患などの後遺症
- 同じケガで、同じ時期に医師(整形外科など)の治療を受けている場合

国保組合で審査をした結果、保険適用外となった場合は、組合員へ不支給決定通知を送付します。全額自費扱いとなるため、接骨院・整骨院より追加請求される場合がありますので、ご了承ください。



お問い合わせは 給付課(☎03-5348-2985)まで



クロスワード

パズル制作:スカイネットコーポレーション

キーワードに文字を入れてください。正解者の中から、抽選で10名の方に、クオカードをプレゼントします。たくさんのご応募をお待ちしています。なお、抽選の結果については発送をもってかえさせていただきます。はがきにクイズの解答と所属支部名、住所、氏名、年齢、「国保組合だより」の感想や国保組合への要望などを記入の上、国保組合の健康増進課までお送りください。締め切りは2018年1月15日です。〒169-0074 東京都新宿区北新宿1-8-16 東京土建国民健康保険組合 健康増進課

キーワード A B C D E F G

前回の答え **ハイスイジ** 多数のご応募ありがとうございました。

がんの相談受付しています

多くのがん患者に寄り添ってきた樋野先生と、1人で悩まずお話ししてみませんか? がん相談窓口として「がん哲学外来」を毎月開催しています。まずはご連絡ください。



樋野 興夫先生  
医学博士。順天堂大学部、病理・腫瘍学講座教授。著書は「がん哲学外来へようこそ」など多数。

対象者 がんでお悩みの組合員・ご家族 費用 無料

開催日時 1月 6日(土) 9時~12時  
2月 24日(土) 9時~12時  
3月 10日(土) 9時30分~11時30分  
各組30分~50分程度 ※日時は変更になる場合があります。

場所 「けんせつプラザ東京」3階  
新宿区北新宿1-8-16  
(JR大久保駅徒歩3分)

お申込み・お問い合わせは 健康増進課 ☎03-5348-2982まで

タテのカギ

- 1 氷の上を滑るウィンタースポーツ
- 2 小鳥が木の〇〇にとまる
- 4 こたつの温かさに、ついウトウトと...
- 5 十分注意するよう、何度も〇〇を押す
- 6 寒い日の公園には〇〇〇〇一人いない
- 8 心配事でひそめることも
- 11 雪で作るドーム型のお部屋
- 12 タイム・イズ・〇〇〇=時は金なり
- 14 はばむこと。連覇を〇〇する
- 16 「生粋」の読み
- 18 「出かける間、お願いね」と頼まれる
- 20 四字熟語「右往〇〇〇」
- 22 船から海底に降ろす
- 23 結んでお節料理やおでんに入れる
- 25 デパートの食品売り場があるフロア
- 27 熱いうちに打て!

ヨコのカギ

- 1 「八」は〇〇広がりのおめでたい漢字
- 3 電気代やガス代など
- 7 着古したセーターの表面にできる
- 9 シチューに入れてもおいしい牛の舌
- 10 温泉旅館で着替える和服
- 12 竹や梅とトリオのおめでたい針葉樹
- 13 延命長寿を願って、お正月に飲むお酒
- 15 おいでおいでと福を呼ぶニャンコ
- 17 絹を英語でいうと?
- 19 2.〇〇ショットで写真を撮る
- 21 玉ねぎやハムなどを薄く切ること
- 24 庭で熊手を使ってかき集める
- 26 新装〇〇〇〇のオープニングセール
- 28 「宝」や「家」に共通する部首
- 29 〇〇が揃った真珠のネックレス

国保組合だより

東京土建祭りのご報告

国保組合は11月12日に、よみうりランドで開催された「東京土建祭り」に出店しました。国保組合ブースでは、大人も子どもも楽しめる輪投げや、加速度脈波測定・体成分測定・足指力測定・喫煙度測定・国保組合保健師による健康相談のコーナーを設けました。とくに輪投げは大人気で、お昼過ぎには用意した景品が、すべて無くなってしまふほどのにぎわいでした。大人も子どもも笑顔にあふれたイベントになりました。国保組合ブースに来ていただいた皆さま、ありがとうございました。

国保組合ブースの利用者数

- 輪投げ..... 556人
- 加速度脈波測定..... 140人
- 足指力測定..... 81人
- 体成分測定..... 72人
- 喫煙度測定..... 53人
- 健康相談..... 40人



大盛況の国保組合ブース前



大人も子どもも輪投げに夢中



何が当たるかな?