



組合会のような様子

2018年度 第120回組合会を開催 予算・事業計画を承認

2月27日、けんせつプラザ東京において、第120回国保組合会を開催しました。組合会議員・理事・監事・顧問あわせて42人が出席し、18年度事業計画及び歳入歳出予算案、組合規約の一部改正案、並びに法令遵守のための実践計画が提案され、審議の上、可決されました。また、地区を追加するための規約の一部改正に関する理事専決処分が報告され、各専門委員会では熱心な討議がされました。組合会の様子を報告します。

国保組合はたより

東京土建国民健康保険組合
東京都新宿区北新宿1-8-16
郵便番号169-0074
電話 03(5348)2980(代)
ファックス 03(5348)2981

国保組合のホームページ
東京土建国保
検索

◆被保険者数 (2月末現在)

組合員	87,025
家族	89,563
合計	176,588

前年同月比2,610人減 (単位:人)

保険料は据え置き

単年度収支はマイナスの見込み

冒頭、宮田理事長が開会のあいさつを行ない、来賓の全建総連・松尾社会保障対策部長、東京都連・宮本書記長からも、ごあいさつをいただきました。

18年度事業計画

国保組合をめぐる情勢の報告に続き、18年度事業計画を提案し、承認されました。

はがき要請等の運動により、18年度は国・都の補助金は現行水準を確保することができましたが、単年度収支は3億7689万円、1世帯当たりの月額では361円(システム開発費用を除いた実質では316円)のマイナスの見込みとなりました。

17年度予算では保険料を医療分500円、介護分2000円引き上げた上で、単年度収支は1633円のマイナスの見込みであったため、この1年間で実質1317円の改善となりました。

18年度は協会けんぽが保険料率を10%に据え置くことを決定しており、東京土建国保

としても法定・任意ともに積立金は必要額を確保し、剰余金も74億9781万円となっています。

こうした状況を踏まえ、18年度の保険料は医療分・介護分ともに据え置きとしました。

新規事業

18年度から保険者努力支援制度が始まり、国保組合は特定健診・個別健康サポート(特定保健指導)の受診率を高めることとする12の指標で評価・配

点され、点数に応じて国の特別調整補助金が配分されるようになります。

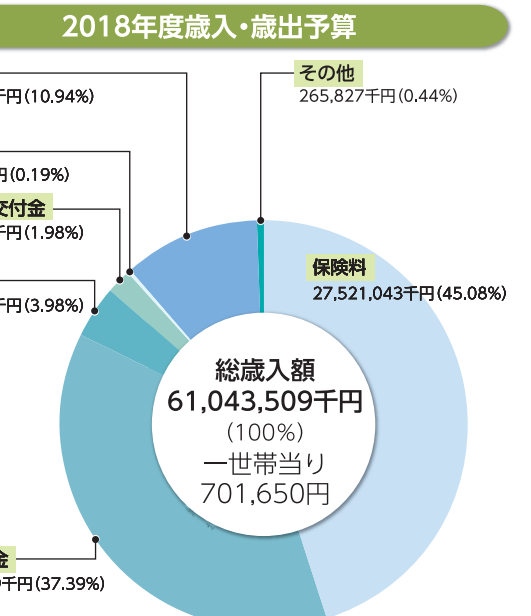
18年度の新規事業は次のとおりです。

① 育児支援金制度は、産前産後休業に対する出産支援金の支給対象の女性組合員(国保種類が第3〜7種)が、引き続き育児休業を取得する場合に、申請により休業期間中(最長で子が1歳に達する日の翌日の前月まで)の保険料相当額を支給します。

② 東京土建健診の際に、がん検査費用の一部補助制度を利用して乳がん検査(40歳以上)が行われます。

③ 健康企業チャレンジは、事業主と従業員が一体となって健康づくりに取り組む制度で、事業所のみならず個人の健康を守り、事業所のイメージ向上につながります。

また、健康な事業所として認定を受けることで、融資の金利優遇などもあります。国



個人情報保護

改正個人情報保護法の施行(17年5月)にともない、健診やレポート(診療報酬明細書)等に関する個人情報(要配慮個人情報)の取得や、第三者への提供を行なう場合は、本人から直接同意を得ることが必要になりました。

このため、国保組合が支部

健康増進活動

団塊の世代がすべて後期高齢者(75歳以上)になる25年に向けて、国民医療費の爆発的な増加が予想され、予防・健康づくりの取り組みは、ますます重要性を増すことから、健康増進活動について報告がされました。

閉会あいさつ

閉会にあたり丸山副理事長が、「国保組合の安定運営のために、特定健診は受診率70%、個別健康サポートは実施率30%を達成しよう。補助金獲得の運動もしっかり取り組んでいこう」と結び、国保組合は閉会しました。

2018年度の変更点

育 児支援金の新設

子が1歳になるまでの間の、育児による休業期間の保険料相当額を補助します。

→10面をご覧ください

女 性向けの「がん検査」がさらに受けやすくなりました

所定の健診機関で、乳がん(40歳以上)・子宮がん(20歳以上)のがん検査を受ける場合の利用者負担金額が下がり、さらに受けやすくなりました。

健 診受診券の裏面にチェックが必要

2018年度の受診券から、裏面の同意欄へのチェックが必要になりました。

健 康企業チャレンジ

健康優良企業を目指して、職場の健康づくりに取り組む事業所に対し、サポートを行ないます。所定の取り組み内容をクリアすると、健康優良企業としての認定証を贈呈します。

→11面をご覧ください

保 険料区分の追加

新たに「第6種」「第7種」「乳児」の3区分を追加しました。(保険料は据え置きです)

→11面をご覧ください

高 額療養費の自己負担限度額の変更

国による高額療養費の制度改正により、2018年8月から、課税所得のある70歳以上の方の高額療養費・高額介護合算療養費の自己負担限度額が変更になります。

公示

理事長 宮田 清志
下記により、東京土建国保組合会を開催します。

一、日時 2018年4月2日(月)午後4時30分閉会
一、場所 けんせつプラザ 東京3階A・B会議室
一、議題 役員改選



東京土建保組合の事業案内

建設産業で働くみなさんと家族の健康を守り、これからも頼りにされる国保組合をめざします



2018年度の保険料区分と保険料

●医療給付費分は医療費・給付金等に使用 ●後期高齢者支援金分は後期高齢者支援金として国へ納入 ●介護保険料は介護納付金として国へ納入

●医療給付費分・後期高齢者支援金分保険料

保険料区分	保険料		後期高齢者 支援金分(再掲)
	都内居住者	都外居住者	
法人A種 法人事業所の代表者	33,100円	36,100円	7,500円
法人B種 法人事業所の代表者のうち所得200万円超250万円以下の方	31,300円	34,300円	7,100円
法人C種 法人事業所の代表者のうち所得200万円以下の方	27,100円	30,100円	6,100円
第1種 個人事業所の事業主	28,100円	31,100円	6,400円
第2種 一人親方、法人事業所の代表者以外の役員及び第1種組合員のうち所得200万円以下の方	22,700円	25,700円	5,100円
第3種 常時または日々事業所等に雇用されている方	18,400円	21,400円	4,200円
第4種 第3種組合員に該当する方で30歳以上35歳未満の方	18,400円	21,400円	4,200円
第5種 第3種組合員に該当する方で25歳以上30歳未満の方	13,600円	16,600円	3,100円
第6種 第3種組合員に該当する方で20歳以上25歳未満の方	11,700円	12,900円	2,700円
第7種 第3種組合員に該当する方で20歳未満の方	11,700円	12,900円	2,700円
成人男性 23歳以上60歳未満の方	11,700円		2,700円
一般 18歳以上の方で成人男性以外の方	4,200円		
高校生相当 15歳以上18歳未満の方	3,800円		
中学生相当 12歳以上15歳未満の方	3,800円		
小学生相当 7歳以上12歳未満の方	3,000円		
幼児 3歳以上7歳未満の方	1,800円		
乳児 3歳未満の方	1,800円		



●介護分保険料 (組合員・家族共に保険料に加算)

介護保険第2号被保険者	
40歳から64歳	2,700円

国保入院共済掛金(300円)が別途納入となります。



5人目以降の家族保険料は徴収しません。「成人男性」「一般」「高校生相当」「中学生相当」「小学生相当」「幼児」「乳児」の順で4人目まで徴収します。介護保険以外の年齢区分は、2018年4月1日現在の満年齢で、1年間変わりません。

いろいろなときに利用できる 保険給付や補助金制度

※別途、支給要件があります

入院したとき

●一部負担払戻金

入院したときの一部負担金は、組合員も家族も17,500円を超えた分が払い戻されます。*17,500円までの一部負担金は、どけん共済会から支給されます。

●疾病入院給付金

組合員が連続して5日以上入院したとき、入院1日目から1日3,800円~5,400円(最高180日)が支給されます。

通院のとき

●一部負担払戻金

組合員が通院したとき、1か月に1つの医療機関等で支払った一部負担金のうち、17,500円を超えた分が払い戻されます。

*院外処方の場合は、病院と薬局それぞれ17,500円を超えた分が払い戻されます。



高額な医療費がかかるとき

●限度額適用認定証

国保組合に申請して交付された「限度額適用認定証」を医療機関に提示すると、窓口負担が高額療養費の自己負担限度額までになります。入院でも通院でも使用できます。

出産したとき

●出産育児一時金

組合員・家族が出産したとき、42万円が支給されます。

●出産手当金

組合員が出産したとき、産前42日(多胎出産の場合は98日)、産後56日以内で仕事を休んでいた期間に対して、1日3,800円~5,400円が支給されます。

●出産支援金

出産手当金と同じ産前産後の休業期間の保険料相当額が補助されます。

●育児支援金 NEW!!

出産支援金を支給した、保険料区分が第3種~第7種の組合員を対象に、子が1歳になるまでの間の、育児による休業期間の保険料相当額が補助されます。

旅行に行ったとき

●宿泊旅行(国内)利用者補助金

組合員・家族が日本国内で宿泊旅行をすると、一人につき年度内1回3千円(65歳以上は5千円)が補助されます。

インフルエンザの予防接種を受けたとき

●インフルエンザ予防接種補助金

組合員・家族がインフルエンザの予防接種を受けた場合、一人につき年度内1回一律2千円が補助されます。



組合員・家族が入院するときは、所属の支部にご連絡ください。入院中の負担軽減のために役立つ事業を紹介し、手続のお手伝いもします。

国保組合の事業について、くわしくは保険証(受診券)と一緒に配りした「土建保組合ガイド」またはホームページをご覧ください。ご不明な点は下記までお問い合わせください。



東京土建保 検索

保険証の手続や保険料のことを聞きたいとき
所属の支部または国保組合・資格課 (03-5348-2988)

入院したときの給付制度、宿泊旅行などの補助金のことを聞きたいとき
所属の支部または国保組合・給付課 (03-5348-2985)

健診などの保健事業のことを聞きたいとき
所属の支部または国保組合・健康増進課 (03-5348-2982)



健診をはじめとする保健事業

今年度も、がん対策に取り組みます!

●東京土建健診

すべての組合員と19歳以上の家族の方は、充実した内容の東京土建健診が年度内に1回、自己負担なしで受けられます。支部集団健診または個別に健診契約機関で受診できます。また、かかりつけ医などの契約外の医療機関でも、特定健診の項目を受診している場合は、申請により5千円(胸部レントゲン検査を含む場合は7千円)を支給します。

東京土建健診と同時に進行うオプショ検査のうち、取り扱いが可能な健診契約機関で、対象年齢の方が胃がん、乳がん、子宮がん、前立腺がんの検査を受ける場合、国保組合の補助金を差し引いた金額で受けることができます。



●節目健診(人間ドック)

組合員・家族の方で2018年4月1日から2019年3月31日までに「節目年齢(40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)」に該当する方は、国保補助額2万5千円(脳ドック併用の場合は5万円)を差し引いた金額の負担で、節目健診を受けることができます。

●事業所健診の健診結果提出に提供料

法人または個人事業主が健診契約機関以外で事業所健診を行ない、事業主から国保組合に加入する従業員の健診結果などが提出された場合は、一人につき3千円の提供料を支払います。

●職業病対策

健診時の胸部レントゲンの再読影や、入院セプトから職業病の可能性についての調査、専門医による「じん肺検診」などを行います。

●無料歯科健診

組合員・家族の方は(株)歯科健診センターと提携する全国の歯科医院で、無料の歯科健診を受けることができます。



健診の結果が出たら対応をしよう!

●個別健康サポート(特定保健指導)

東京土建健診の結果などから生活習慣病の発生のリスクが高いと思われる方には、医師、保健師、管理栄養士から、生活習慣を見直すためのサポートを受けることができます。面接などに要する費用は無料です。健診を受診して、個別健康サポートを利用・終了された方には、クオカード3,000円分を進呈しています。

また、腹囲・BMIでは個別健康サポートに該当しない方で、血糖の状態が一定基準以上の方に対して、「糖尿病予防サポートプラン」を実施しています。個別健康サポートと同様に、生活習慣の見直しなどにより、糖尿病の予防を行ないます。

●糖尿病性腎症等重症化予防対策

糖尿病性腎症等で通院されている方うち、重症化するリスクが高い方に対して、重症化を予防する保健指導を実施します。対象の方には、国保組合からお知らせ文書を送付します。

●二次受診のおすすめ

東京土建健診の結果などから、詳しい検査が必要な方に通知をお送りします。どことが悪いのかわかりやすいイラスト入りでお知らせしますので、おすすめが届いたら、ぜひ病院で詳しい検査を受けましょう。

がんでお悩みの方への心の相談事業

「がんでお悩みの方への対話の場」という目的で、順天堂大学医学部・榎野興夫教授による、無料相談事業「がん哲学外来」を月に1回開催しています。(12面をご覧ください)

レジャー施設や旅行でリフレッシュ

契約レジャー施設・契約日帰り温泉施設が優待料金で利用できます。割引券は「土建保ガイド」に同封されています。東京デイズニールシート・コーポレートプログラム利用券は、年度内一人1枚を所属の支部で配付しています。JTB、日本旅行、H.I.Sのツアー旅行が割引で利用できます。

けんチャレに取り組み、賞品をもらおう!

今年度も「けんチャレスタンプラリー」「けんチャレプログラム」の取り組みを行ないます。先着1,500人の方にクオカードを、さらに抽選で賞品が当たりますので、みなさん積極的に取り組み、応募しましょう。詳しくは、「土建保ガイド」またはホームページをご覧ください。



けんチャレスタンプラリーカードは、土建保ガイドの巻末に、とじ込まれていますよ!

けんチャレプログラムの記録票は、新しい保険証が入っている封筒に入っているよ!



NEW!! 健康企業チャレンジ(事業所向けの取り組みです)

従業員の健康に配慮した経営及び健康づくりの取り組みを支援する「健康企業チャレンジ」を開始します。この取り組みに参加した事業所に対しては、国保組合の保健師等による取り組みのサポートや、インセンティブとして、指定の金融機関から事業融資の金利優遇などのメリットが受けられます。国保組合では、この事業に参加していただける事業所を募集します。

健診契約機関の追加

契約機関名等	東京土建健診	節目健診	節目健診の利用者負担
健愛クリニック 足立区千住曙町37-8 03-5813-1805 (2018年2月13日付契約)	○	×	
新宿健診プラザ 新宿区歌舞伎町2-3-18 03-3207-2222 (2018年4月1日付契約)	○	○	日帰り胃レントゲン 13,918円 日帰り胃カメラ 19,318円 脳ドック併用胃レントゲン 23,478円 脳ドック併用胃カメラ 28,878円
新宿野村ビル メディカルクリニック 新宿区西新宿1-26-2-5F 03-6302-0576 (健診専用) 03-6273-8277 (ドック専用) (2018年4月1日付契約)	○	○	日帰り胃レントゲン 17,000円
高戸橋クリニック 新宿区高田馬場2-5-24 03-3200-1561 (2018年4月1日付契約)	○	○	日帰り胃レントゲン 17,000円
第二臨海クリニック 江戸川区西葛西7-28-8 03-5658-3558 (2018年4月1日付契約)	○	○	日帰り胃レントゲン 17,000円

※東京土建健診の利用者負担はありません

節目健診の利用者負担の変更

ライフプランニングセンター (港区) (2018年4月1日付)	(新) 22,520円 ← (旧) 24,680円
旗の台健診センター (品川区) (2018年4月1日付)	(新) 10,000円 ← (旧) 0円
PL東京健康管理センター (渋谷区) (2018年1月20日付)	脳ドック併用コース (新) 48,140円 ← (旧) 45,425円
市川東ヘルスクリニック (市川市) (2018年1月30日付)	脳ドック併用コース (新) 20,200円 ← (旧) 18,250円

健診契約機関の変更

アルシェクリニック (さいたま市大宮区) (2018年3月31日付)	東京土建健診の契約解除 ※引き続き節目健診の受診は可能です
--	----------------------------------

健診契約機関の契約解除

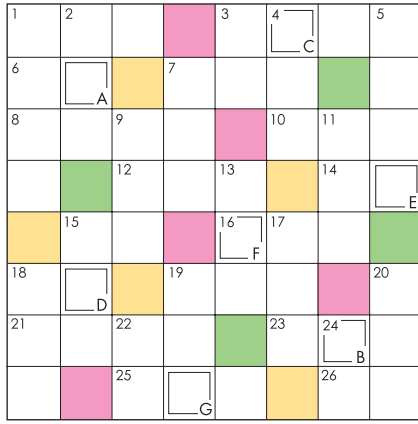
柳原診療所 (足立区) (2018年2月12日付)	東京土建健診の契約解除 (健愛クリニックに統合されるため)
土屋医院 (川崎市) (2018年3月31日付)	東京土建健診および節目健診の 契約解除

前期高齢者
一割負担の方へ

前期高齢者で、所得一定額以下の方の法定負担割合は二割ですが、昭和19年4月1日以前生まれの方は、特例で一割に軽減されています。

この度、国の軽減特例措置実施要綱が改正され、交通事故など第三者行為による傷病には特例は適用されず、原則二割負担になりました。

第三者行為による傷病で保険証を使用する場合は、必ず国保組合・調整係03-5348-2987までご連絡ください。



キーワード A B C D E F G

タテのカギ

- 1 アク抜きをして煮物や炊き込みご飯に
- 2 英語でチェーン
- 3 メスに求愛
- 4 第二の人生はセカンド○○○
- 5 たくあん漬けにする根菜
- 7 和室に入るときにまたぐ
- 9 冠婚葬祭の場で試される?
- 11 会社が求めるもうけ
- 13 重要なページにペタリと貼る
- 15 屋久島や知床は世界○○○遺産
- 17 摘みたてだと練乳はいらぬ!?
- 18 潮干狩りでとる二枚貝
- 19 一列に並んで踊る○○○ダンス
- 20 道具はぞうきんやバケツなど
- 22 ネコ、コバン、ジンベエといえば?
- 24 バラのここにはトゲがいっぱい

ヨコのカギ

- 1 熟練の職人が魅せる○○○の技
- 3 風車とチューリップといえばこの国
- 6 僧侶が身にまとう
- 7 四字熟語「明鏡○○○」
- 8 助六寿司はいなりとこれのセット
- 10 時計の仕掛けで左右にチクタク…
- 12 ペーパー○○○で手紙の封を切る
- 14 ○○は異なる味の味なもの
- 15 アルファベットの3番目
- 16 四半○○○は25年、半○○○は50年
- 18 田んぼに囲まれた○○道
- 19 夕食はディナー、昼食は?
- 21 ワラビやゼンマイ、フキノトウなど
- 23 孫○○○は『西遊記』の主人公
- 25 ぱちんと地面に叩きつけて遊ぶ
- 26 パン作りでしっかりこねる

前回の答え ネンマツネンシ 多数のご応募ありがとうございました。

保険証の更新

受診券の注意事項①
切り離さずそのままに

組合員全員と19歳以上の家族の方は、保険証の下に健診受診券が付いています。健診受診券は、健診機関の方が切り離しますので、自分で切り離さず、健診当日までそのままにしておいてください。

受診券の注意事項②
裏面にチェックが必要

今回お配りする健診受診券から、裏面の「個人情報」の取扱についてを確認していただき、支部への個人情報の提供の意思表示として、同意欄にチェックを入れていただくことが必要になりました。同意が無い場合は、受診券を使用できません(全額自己負担になります)ので、ご協力をお願いします。

国保組合だより

がんの相談受付しています

多くのがん患者に寄り添ってきた樋野先生と、1人で悩まずお話ししてみませんか?
がん相談窓口として「がん哲学外来」を毎月開催しています。まずはご連絡ください。



樋野 興夫先生
医学博士。順天堂大学医学部、病理・腫瘍学講座教授。著書は「がん哲学外来へようこそ」など多数。

対象者 がんでお悩みの組合員・ご家族 | 費用 無料

開催日時 4月21日(土)9時~11時30分
5月12日(土)9時~11時30分
各組30分~50分程度

場所 「けんせつプラザ東京」3階
新宿区北新宿1-8-16
(JR大久保駅徒歩3分)

お申込み・お問い合わせは 健康増進課 ☎03-5348-2982まで

給付金・補助金の支払日

	3月	4月	5月
一部負担払戻金 (自動振込分)	16日	20日	18日
その他給付金	1回目 12日	11日	14日
	2回目 26日	26日	28日
補助金(宿泊旅行、インフルエンザ等)	22日	23日	21日

【注意】 通常、申請から支払までに数週間~1カ月ほどかかります。特に療養費・高額療養費は、東京都国保連合会に審査や計算を委託しているため、支払いまで2カ月以上かかる場合があります。

医療療養病床に入院している 65歳以上の皆さまへ 平成30年4月から

光熱水費の負担が変わります

医療療養病床に入院している 65歳以上の方	平成29年9月まで	現在 (平成30年3月まで)	平成30年4月~
●医療の必要性の低い方 (医療区分Iの方)	320円	370円	370円
●医療の必要性の高い方 (医療区分II、IIIの方) (指定難病の方以外)	0円	200円	370円
●指定難病の方 ●老齢福祉年金受給者 ●境界層該当者	0円	0円	0円

- ◆制度改正により平成30年4月から、医療療養病床に入院している65歳以上の方の、光熱水費の負担額が左記のように見直されます。
- ◆この見直しは、介護保険施設に入所の方が、現在すでに1日370円の光熱水費を負担していることを踏まえたものです。そのため、左記のように段階的に変更され、1日370円の光熱水費を負担することになります。
- ◆ただし、指定難病の方・老齢福祉年金受給者は、引き続き負担はありません。

※今回の光熱水費の見直しは、医療療養病床に入院する65歳以上の方が対象で、65歳未満の方や、一般病床・精神病床等に入院されている方は対象外です。

問い合わせ先: 給付課 電話03-5348-2985

お知らせ

組合の定める地区に、「栃木県宇都宮市」を追加する規約が、2018年2月14日(8)まで

日付で東京都知事の認可を受けました。

【問い合わせ先】 所属の支部または国保組合・資格課 (03-5348-2988)

家族が就職や世帯分離をした

家族が就職のため新しい健康保険に加入したり、独立し

て世帯分離をした場合は、所属の支部で資格喪失の手続きをお願いします。

もし、その間に東京土建国保の保険証で受診をされていた場合は、医療費を返還していただくことがあります。