

第122回国保組合会を開催



組合会のような様子

国保組合会だよ

東京土建国民健康保険組合
東京都新宿区北新宿1-8-16
郵便番号169-0074
電話 03(5348)2980(代)
ファックス 03(5348)2981

国保組合のホームページ
東京土建国保

◆被保険者数 (7月末現在)

組合員	86,666
家族	87,496
合計	174,162

前年同月比3,929人減 (単位:人)

2017年度の決算を承認

国保組合は7月27日(金)午後2時30分、東京都において、第122回国保組合会を開催し、組合役員、理事、監事、顧問あわせて44人が出席しました。17年度の事業報告、歳入歳出決算報告および監査報告、決算剰余金処分案、18年度の歳入歳出予算補正および予算に直接関連して議決を求める事項について審議され、全会一致で承認されました。その他、規約一部改正の理事専決処分を報告し、講演と支部報告を受け、専門委員会を開催しました。

事業・決算報告

冒頭、佐藤理事長と来賓の全建総連・松尾社保対部長、東京都連・宮本書記長からあいさつがあり、その後、18年度の組合会議員を確認し、議長に渡辺貞雄氏(村山大和)、副議長に成田洋一氏(江戸川)を選出しました。

17年度の変更点としては、厚生年金が適用されている組合員が、都内事業所に勤務したまま、栃木・群馬・静岡の各県へ転居した場合、規約変更により加入を継続できる取り扱いとし、栃木県内4市へ地区を拡張する規約変更の認可を都から受けました。

更により加入を継続できる取り扱いとし、栃木県内4市へ地区を拡張する規約変更の認可を都から受けました。

監査報告

会計、事業内容とも適正に運営されていると報告され、

お知らせ

国保組合では、現在ホームページのリニューアルをすすめており、9月中旬に公開予定です。健康契約機関の情報や、レジャー施設のお得なお知らせ等を掲載していきますので、ぜひご覧ください。

剰余金の処分

補助金返還分(約11億円)および補助金・医療費等の不確定要素を考慮して78億3千1百万円を繰り越し、8億1千7百万円を電算事務処理改善積立金へ積み立てることが確認されました。

特別表彰等

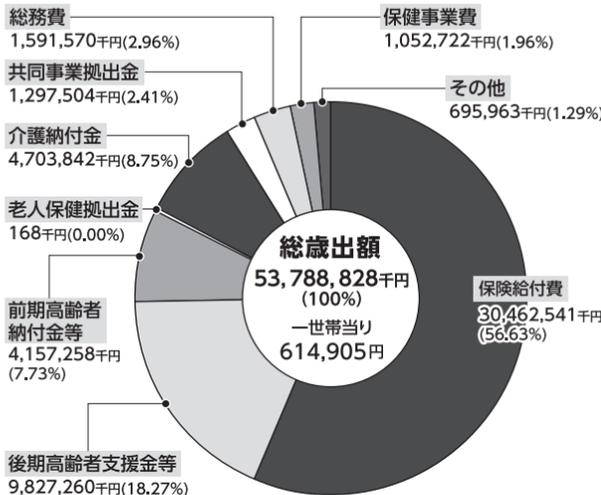
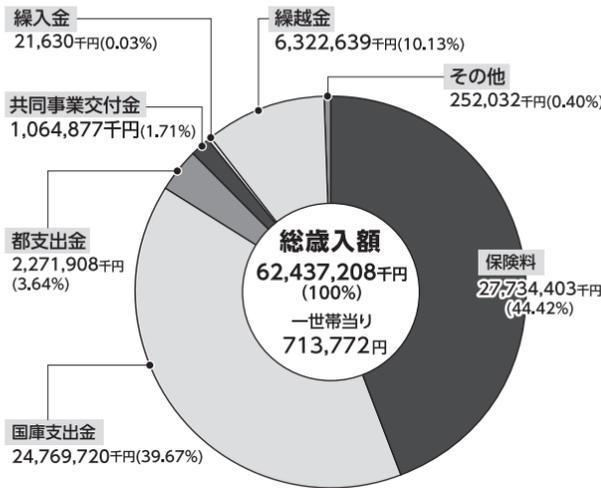
前期をもって組合会議員を退任された遠藤秀明氏(台東、石村英明氏(府中国立)、北島晃氏(清瀬久留米)を国保組合表彰規程に基づき表彰しました。

講演と支部報告

17年度の歳入は62億4千万7百万円、歳出は53億7千万9百万円、剰余金は8億4千8百万円となりました。

講師の山本雄士氏から組合員・家族の健康状態等に関するデータ分析と保健事業の活用について講演を受け、大田支部

2017年度決算構成比



2017年度 財産に関する調査

■財産目録 (単位:円)

区分	金額
1. 土地及び建物	1,490,331,208
2. 物品	29,323,625
3. 債権	4,005,000
4. 積立金	12,889,086,043
特別積立金	※ 4,475,326,752
給付費等支払準備金	3,293,494,190
退職積立金	309,658,155
事務所修繕積立金	370,386,000
電算事務処理改善積立金	458,179,310
事業運営安定積立金	3,982,041,636
合計	14,412,745,876

※固定資産評価額含まず

法定積立金の保有状況

	保有額(円)	法定必要額(円)	保有率(%)
特別積立金 (国保法施行令第19条)	※ 4,475,326,752	3,453,297,092	129.60%
給付費等支払準備金 (国保法施行令第20条)	3,293,494,190	1,429,193,734	230.44%
合計	7,768,820,942	4,882,490,826	159.12%

※固定資産評価額含まず (注)保有率は、小数点以下第3位を四捨五入

2017年度 一人当たり月額医療費

(単位:円)

過誤調整後	費用額(月額)		保険者負担額(月額)		
	給付割合	予算	実績	予算	実績
一人当たり平均		17,104	16,672 (△0.6%)	12,276	11,965 (△0.6%)
70歳以上	平均*		52,931 (0.1%)		40,746 (△0.3%)
65~69歳	7割		39,017 (0.9%)		27,228 (0.8%)
小学生~64歳	7割		12,369 (0.1%)		8,638 (0.1%)
小学校入学前	8割		19,356 (0.6%)		15,440 (0.5%)

(*)は前年度伸び率 ※給付割合は7割「現役並所得者」と8割「一般」の平均。

年度末 被保険者数

(単位:人)

	組合員	家族	合計
①2017年度末	86,926	89,427	176,353
②2016年度末	86,900	92,399	179,299
③2017年度の実増減 (①-②)	26	△ 2,972	△ 2,946
④2017年度後期高齢者医療制度に移行 (③の再掲)	△ 921	△ 1,005	△ 1,926

2017年度の表彰 特定健診・個別健康サポート



特定健診受診率上位
3支部のみなさん

7月27日に開催された国保組合会で、2017年度特定健診・個別健康サポートの受診率上位支部と分会が表彰されました。
特定健診の第一位は調布支部、第二位は多摩・稲城支部、第三位は清瀬久留米支部でした。個別健康サポートの第一位は調布支部、第二位は渋谷支部、第三位は三鷹武蔵野支部でした。

調布支部 二冠達成

調布支部は、「健診受診率」「個サポ」の二部門で首位に輝き、多摩・稲城支部が「家族受診率」の首位に輝きました。
また、前年度には該当の無かった「特定健診受診率70%達成分会」は、17年度には7分会が表彰されるなど、健診受診の取り組みが前進した一年でした。

健診の大切さを仲間へ伝え、多くの受診につながった功績をたたえて、それぞれの上位支部を代表した組合会議員へ、佐藤理事長から表彰状と目録が贈られました。

特定健診受診率

- 1位 調布支部 55.3%
- 2位 多摩・稲城支部 52.5%
- 3位 清瀬久留米支部 51.2%

個別健康サポート利用率

- 1位 調布支部 16.6%
- 2位 渋谷支部 5.7%
- 3位 三鷹武蔵野支部 5.5%

特定健診-家族受診率

- 1位 多摩・稲城支部 41.3%
- 2位 調布支部 40.5%
- 3位 清瀬久留米支部 40.2%

特定健診受診率-70%達成分会

- 調布支部 国領分会 78.5%
- 西東京支部 藤和ハウス分会 78.1%
- 中野支部 高俊分会 74.5%
- 清瀬久留米支部 松竹分会 74.5%
- 狛江支部 和泉中央分会 73.9%
- 小金井国分寺支部 小金井第一分会 72.7%
- 三鷹武蔵野支部 境南町分会 70.1%

特定健診受診率-60%達成分会

- 港支部 大島分会 68.8%
- 調布支部 佐須分会 68.1%
- 多摩・稲城支部 稲城中央分会 67.5%
- 調布支部 野ヶ谷分会 66.3%
- 調布支部 富士見分会 65.4%
- 八王子支部 第4分会 65.0%
- 三鷹武蔵野支部 井の頭分会 64.4%
- 墨田支部 立花第一分会 62.2%
- 西多摩支部 青梅第五分会 62.1%
- 練馬支部 大泉東分会 61.7%
- 練馬支部 関町分会 61.7%
- 墨田支部 墨田分会 60.7%
- 品川支部 豊越分会 60.5%
- 日野支部 日野西分会 60.4%
- 調布支部 緑ヶ丘分会 60.0%
- 調布支部 飛田給分会 60.0%

※「特定健診受診率目標達成支部」、「個別健康サポート利用率目標達成支部」は、該当する支部がありませんでした
※事業所分会は70%達成した場合のみ表彰

事業所向けに 健康企業チャレンジ

今年から始まった「健康企業チャレンジ」の取り組みをご存知ですか。
健康企業チャレンジは、企業全体で社員の健康づくりにチャレンジするものです。
一定の成果をあげた場合は、「健康優良企業」として認定されます。認定を受けると企業イメージも向上し、求人などで健康優良企業としてアピールすることができま

社員の意識向上

三鷹武蔵野・ビルメンテ・谷口哲士さん
私が勤務している旬クリンライフは、主にアパートの原状回復工事やリフォーム工事を行なっています。
健康企業チャレンジは、組合の会議で知り、申し込みました。
取り組みは、とても簡単です。まず、全社員が健診を受けること。その他に、事務所に血圧計を設置、熱中症のポスターを貼る、



東京土建国保の魅力は
第一に健診と話す谷口さん

社員は健康管理は、事業所として、とても大切だと思えます。まだ取り組みの途中ですが、一部の社員は健康を意識するようになりました。
みなさんの事業所でも、健診と合わせて、健康企業チャレンジに取り組んでみてはいかがでしょうか。
東京土建国保の健診は、自己負担(事業所負担)がありません。健診費用を負担されている事業主の方は、経費削減にもなりますので、所属の支部に相談されることをおすすめします。
減にもなりますので、所属の支部に相談されることをおすすめします。

女性健診 利用者の声

町田支部では、数年前から女性健診の取り組みを始めていて、私も6月に実施された女性健診を受けました。医師・看護師・技師が女性の方でしたので、安心して健診を受けられました。



林崎恵子さん

町田支部では、数年前から女性健診の取り組みを始めていて、私も6月に実施された女性健診を受けました。医師・看護師・技師が女性の方でしたので、安心して健診を受けられました。
私は今回、東京土建健診とあわせて「子宮がん検診」と「骨密度検査」のオプションを付けました。
普段から病院に通っている方で、「お医者さんに診てもらっているから」健診は受けなくても大丈夫」と言われる方がいますが、お医者さんは悪いところしか診ないの

算定基礎届の提出をお願いします

国保組合では、毎年、健康保険の適用除外承認を受けて加入している組合員の現況確認のために、法人事業主等の皆様に算定基礎届の提出をお願いしています。
年金事務所から下記の書類が届きましたら、所属の支部へ提出していただきますよう、お願いします。



提出書類

健康保険・厚生年金保険 被保険者報酬月額算定基礎届(コピー) または 健康保険・厚生年金保険 標準報酬決定通知書(コピー)

※提出していただいた書類は、厚生年金の継続および就業実態の確認に使用し、個人情報の保護に十分配慮して管理するほか、情報が他の目的に使用されることはありません。

節目健診の利用者負担の変更

新山手病院(東村山市) 2018年4月1日付変更

日帰り	胃レントゲン	13,880円	泊	胃レントゲン	43,040円
	胃カメラ	19,380円		胃カメラ	48,540円
	脳ドック併用胃レントゲン	10,480円		脳ドック併用胃レントゲン	39,640円
	脳ドック併用胃カメラ	15,980円		脳ドック併用胃カメラ	45,140円

健診契約機関の契約解除

医道品川クリニック(品川区) 2018年7月31日付契約解除

給付金・補助金の支払日

	9月	10月	11月	
一部負担払戻金(自動振込)	21日金	19日金	16日金	
その他給付金(※)	1回目	11日火	11日木	12日金
	2回目	26日水	26日金	26日月
補助金(宿泊旅行、インフルエンザ等)	21日金	22日月	21日水	

【注意】通常、申請から支払までに数週間~1カ月ほどかかります。特に療養費・高額療養費は、東京都国保連合会に審査や計算を委託しているため、支払いまで2カ月以上かかる場合があります。



参加
無料

家族や仲間と参加しよう♪

健康ウォーキング2018

東京ディズニー
リゾートペアチケット
などが当たる!

開催日

11月11日

※雨天決行

スタート会場

井の頭恩賜公園内 御殿山
(JR吉祥寺駅南口(公園口)より徒歩10分)
※申込みされた方には、詳しい集合場所などを案内する
ハガキをお送りします

完歩抽選会

ゴール後のくじ引きで全員に景品を
プレゼント!

- 東京ディズニーリゾート ペアチケット
- 空気清浄機
- サイクロンスティック型クリーナー
- パーソナル加湿器 などその他多数あります!

申込方法

下の参加申込書に必要事項を記入し、国保組合へ
FAXまたは郵送してください。
所属支部へ持参しても構いません。
国保組合ホームページからも申込できます。

東京土建国保

検索

申込先・お問合せ先

TEL:03-5348-2982
FAX:03-5348-2983

郵送:〒169-0074 新宿区北新宿1-8-16
東京土建国民健康保険組合 健康増進課 宛

11kmコースと6kmコースが
ありますが、どちらも井の頭公園をス
タートして、玉川上水の遊歩道など武蔵
野の自然を感じながらウォーキングが楽
しめます。
(コースは体力や体調に合わせて、当日
選べます)



参加条件

組合員とその家族
けんチャレスタンプラリーの対象イベントです!

募集人数 先着300人

タイムスケジュール

受付	8:30~10:00
開会式	9:00~9:30
スタート	9:30~
終了	~13:30

応募締切 2018年11月7日 水

注意事項

- 治療中の病気がある方は医師に相談のうえ、ご参加ください。
- 駐車場の用意はありませんので、公共交通機関でご来場ください。
- ペット同伴での参加は、ご遠慮ください。
- 万一、事故が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内での対応となります。
- 雨天決行ですが、荒天により交通機関が運休となった場合は、中止となることがあります。
- 決行・中止の決定は、当日朝7時以降に、上記の問い合わせ先またはホームページ・スマートフォンサイトでご確認ください。
- 健康保険証、スニーカー、雨具、帽子、水筒などは各自でご持参ください。
- 会場には荷物預かり場所を用意しておりませんので、お荷物や貴重品は各自で管理してください。
- 会場ではできる限りの応急処置は致しますが、それ以上のことはできませんので、ケガなどにはくれぐれもお気をつけください。
- 本イベント中に撮影した写真は、国保だより等の広報物に使用される場合があります。あらかじめご了承ください。

FAX 03-5348-2983

参加申込書

※申し込みをされた方には、
案内ハガキを郵送します

※保険証の記号番号は東京土建国保に加入している方のみご記入ください(保険証の上部に記載されています)。

保険証の記号番号※	(記号) 91-	(番号)	所属の支部	支部	
参加者氏名		続柄	生年月日・年齢		
フリガナ		本人	住所・電話番号		
フリガナ	男・女		〒	—	☎(自宅・携帯) () ☎(緊急連絡先) ()
いすれかに○	参加する・参加しない				
フリガナ	男・女		〒	—	☎(自宅・携帯) () ☎(緊急連絡先) ()
フリガナ	男・女		〒	—	☎(自宅・携帯) () ☎(緊急連絡先) ()
フリガナ	男・女		〒	—	☎(自宅・携帯) () ☎(緊急連絡先) ()
フリガナ	男・女		〒	—	☎(自宅・携帯) () ☎(緊急連絡先) ()

ご家族のみ参加の場合も必ずご記入ください。

●アンケートにご協力ください 「健康ウォーキング2018」の開催はどこで知りましたか? 次の1~4に○を付けてください。(複数回答可)

- 1.けんせつ(国保組合だより) 2.群会議など東京土建の各種会議 3.国保組合ホームページ 4.その他()

※参加者氏名は参加される方全員のお名前をご記入ください。※住所・電話番号が同じ場合は、組合員もしくは代表者の方のみご記入ください。
※ご記入いただいた情報は、参加証の発送および傷害保険加入、当日の緊急連絡の目的以外には、第三者への提供および利用はいたしません。

東京ディズニーリゾート®・コーポレートプログラム

「サンクス・フェスティバル」パスポート購入申込書

東京ディズニーランド®/東京ディズニーシー®

実施期間 **9/1(土)~9/30(日)**…全日対象 ※入園制限中のパークではご利用いただけません。



左記期間中は国保組合に加入されている組合員と家族の方は、東京ディズニーランド・東京ディズニーシーいずれかのパークを特別料金でお楽しみいただけます。「パスポート購入申込書」に必要事項を記入し、チケット販売窓口にお持ちいただくと5名様まで特別料金でチケットの購入ができます。なお、購入申込書はコピーでも利用できます。「コーポレートプログラム利用券」を併用すると、さらに1,000円安くなります。

2018年度
第1回

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム「サンクス・フェスティバル」パスポート 購入申込書

ご利用期間 **2018年9/1(土)~9/30(日)** 全日 ※入園制限中のパークではご利用いただけません。

必要事項をご記入の上、本申込書をご提出いただくと、1枚につき5名様まで特別料金でお買い求めいただけます。

コーポレートプログラム 団体番号	1	4	1	4	大人 18才以上	中人 (中学・高校生)12~17才	小人 (幼児・小学生)4~11才
特別料金	[コーポレートプログラム利用券]左下の発行団体欄に記載の4桁の数字をご記入ください。			¥6,800	¥5,900	¥4,400	
団体名	東京土建国民健康保険組合 [コーポレートプログラム利用券]左下の発行団体名をご記入ください。			購入枚数 (合計5枚まで)	枚	枚	

【注意事項】

●本申込書を対象者以外の方へ譲渡(転売、ネットオークション等を含む)することを禁止します。●本申込書はコーポレートプログラムご利用団体の従業員・職員とそのご家族が対象となります。(パスポートご購入の際に、勤務先が確認できる物のご提示をお願いする場合があります) ●上記必要事項が未記入の場合は特別料金が適用されません。●本申込書は一人様1回のご購入につき1枚ご利用いただけます。●コーポレートプログラム利用券をお持ちの方は、本パスポートご購入時に併用可能です。●旅行会社等で他チケットの観光券、入場予約券、直接入園予約券をお買い求めになり、本パスポートへ変更される場合、ご来園当日に入園されるパークの当日券販売窓口にて、本購入申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●他チケットから、本パスポートへ変更される場合は、チケット販売窓口にて本申込書をご提出ください。変更手数料(200円/1枚)を差し引いた差額を精算いたします。●本パスポートをご購入後、実施期間外にご利用になる場合は、利用当日の通常料金との差額及び変更手数料(200円/1枚)を別途申し受けます。

©Disney

チケット販売窓口

【当日券】

東京ディズニーランド、東京ディズニーシーの当日券販売窓口
※ディズニーアンバサダーホテル、東京ディズニーシー・ホテルミラコスタ、東京ディズニーランドホテル、東京ディズニーセレブレーションホテル、東京ディズニーリゾート・オフィシャルホテルでも、ご宿泊者に限りご購入いただけます。

【前売券】2018年8/1(水)より販売開始

東京ディズニーリゾート・チケットセンター(イクスピアリ1F)
東京ディズニーランド:イーストゲート・レセプション
東京ディズニーシー:団体チケットブース
ディズニーストア(コーポレートプログラム利用券取扱店舗)

＜ディズニーストア取扱店舗＞2018年5月末日現在

●渋谷公園通り店 ●池袋サンシャインシティアルパド ●お台場アクアシティ
●レミイ町田店 ●八王子東急スクエア店 ●沼津モリタウン店 ●横浜ごう店
●ららぽーと横浜店 ●藤沢さいか屋店 ●船橋ららぽーとTOKYO-BAY店
●大宮アルシェ店 ●羽生イオンモール店 ●川口アリオ店 ●越谷イオンレイクタウン店

TOKYO DISNEY RESORT. コピー可

18-1

がんの相談 受付しています

多くのがん患者に寄り添ってきた樋野先生と、1人で悩まずお話ししてみませんか?
がん相談窓口として「がん哲学外来」を毎月開催しています。まずはご連絡ください。



樋野 興夫先生

医学博士。順天堂大学医学部、病理・腫瘍学講座教授。著書は「がん哲学外来へようこそ」など多数。

対象者 がんでお悩みの組合員・ご家族 | 費用 無料

開催日時 9月22日(土)9時~11時30分
10月27日(土)8時30分~10時
各組30分~50分程度
場所 「けんせつプラザ東京」3階
新宿区北新宿1-8-16
(JR大久保駅徒歩3分)

※日時は変更になる場合があります。

お申込み・お問い合わせは 健康増進課 ☎03-5348-2982まで

夏休みに行った家族旅行に!
秋の温泉旅行に!
宿泊旅行(国内)利用者補助金の支給申請ができます
~国内の宿泊旅行に補助~

補助内容 組合員と家族が国内で宿泊旅行をしたとき、4月1日から翌年3月31日までの間で、1人につき1回に限り3千円(65歳以上は5千円)の補助が受けられます。

申請手順

- ①「宿泊旅行(国内)利用者・補助金支給申請書(以下、申請書)」を用意します。申請書は次のいずれかの方法で取得できます。
★『土建国保ガイド』の巻末から切り取る
★東京土建国保のホームページからダウンロードする
★所属の支部事務所で受け取る
- ②旅行先へ「申請書」を持参し、宿泊施設で宿泊の証明をもらいます。
★『申請書』に宿泊証明がもらえなかった(もらい忘れた)場合は、宿泊施設が発行した領収書の原本を添付してください。
※領収書は、宛名が宿泊した被保険者(組合員または家族)名で、宿泊日と宿泊人数がわかるもの
- ③所属の支部へ申請書を提出してください。



国保組合だより

生活習慣病を知ろう

糖尿病シリーズ 第2回

「糖尿病」

東京土建国保組合 保健師・進藤

※今回のシリーズでは、特に生活習慣と関係の深い、2型糖尿病についてご紹介します。



糖尿病の検査って、どういうのがあるの?



東京土建健診で行なっている糖尿病に関する検査は
①血糖(空腹時・随時)
②HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)
③尿糖 です。

検査名	特徴	基準値	
血液検査	空腹時血糖	前回の食事から10時間以上たってから測定した血糖値	99mg/dl以下
	随時血糖	前回の食事から3.5時間以上たってから測定した血糖値	
	HbA1c	血液中の赤血球成分であるヘモグロビンにブドウ糖が結びついたもの。1~2カ月前の血糖変化がわかる	5.5%以下
尿検査	尿糖	尿中の糖分の量を検査する	陰性(-)



正確な検査を受けるために、検査前の食べ物・飲み物については、受診する健診機関の指示に従いましょう。

健診の結果、異常があった場合には早く病院を受診しましょう。糖尿病予防サポートプラン・個別健康サポートの対象の方にはお知らせを送っています。届いた方はぜひ利用してください。

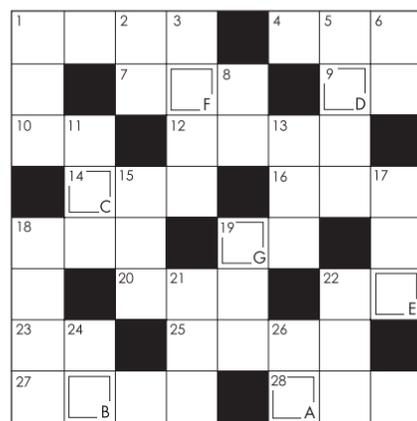
参考:厚生労働省・健康局 標準的な健診・保健指導プログラム[平成30年度版]

お問い合わせは給付課 ☎03-5348-2985まで

クロスワード

パズル制作:スカイネットコーポレーション

キーワードに文字を入れてください。はがきにキーワードと、所属支部名、住所、氏名、年齢、「国保の給付制度や補助金(インフルエンザ・宿泊旅行)、健診を利用した感想」などを記入の上、下記の宛先へお送りください。締め切りは2018年9月18日です。正解者の中から、抽選で10人の方にクオカードをプレゼントします。なお、抽選結果の発表は、発送をもって代えさせていただきます。
〒169-0074 東京都新宿区北新宿1-8-16
東京土建国民健康保険組合 健康増進課



キーワード A B C D E F G

前回の答え ヒヤシソウメン 多数のご応募ありがとうございました。

タテのカギ

- 1 十五夜に月見○○○を供える
- 2 絵を描くことがお仕事
- 3 女性の忍者のこと
- 5 テント泊で重宝するキャンプ道具
- 6 上陸しようと沖から目指す
- 8 すもももももももの何?
- 11 □。○○○ピース
- 13 地図上では「ㇿ」で示す
- 15 互いによく似ていること
- 17 日本三名瀑の1つ、日光の○○○の滝
- 18 SL=○○○○機関車
- 19 選挙で投じる
- 21 民主○○○、事なかれ○○○
- 22 ぞうきんとセットでふき掃除
- 24 トロトロに炊いた消化のよいご飯
- 26 実はココナッツ

ヨコのカギ

- 1 砂糖蜜がたっぷりかかった○○○○芋
- 4 ○○○猫は客を呼び込む縁起物
- 7 無限の○○○性を秘めた子供たち
- 9 二言はないでござる!
- 10 中華料理などに使う、香ばしい○○油
- 12 「無花果」と書く果実
- 14 もち米に比べ、粘りの少ない○○○米
- 16 食欲の秋は○○○より食い気だね!
- 18 外食代を浮かすために始めました
- 19 エレガントで○○○のある装い
- 20 言葉の意味を調べる書物
- 22 交代して!次はぼくの○○だ!
- 23 サナギから美しいチョウへ
- 25 西の空がオレンジ色だね
- 27 ボールを使うスポーツのこと
- 28 主人の帰宅で愛犬がフリフリ!