東京土建国保組合があなたの禁煙を応援します

オンラインで

禁煙チャレンジ

待ち時間なし!

通院不要で
スキマ時間を活用

薬局に行く必要なし!

募集人数	先着20名 今年度20～74歳のお誕生日を迎える方 2021年4月以降1回以上 健診受診している方
申込期限	2024年1月31日(水)まで
参加費用	~~60,000円~~ → 無料 ※一部オプションは自己負担となります。

＜概要＞ PC やスマホ・タブレットのビデオ通話機能を利用して医師のオンライン診療を受けるプログラムです（委託先：㈱リンケージ）。
全 4 回の診療は全て Web カメラとマイクが必要です。通信料がかかります。

お申し込みはこちらから

「オンライン禁煙外来」の流れ・内容

診療予約 → 2週間 → 2週間 → 4週間 → 3ヵ月 → 3ヵ月 → 3ヵ月 → 禁煙達成

オンライン診察（全4回）
診察１～３回目に
禁煙補助薬をお送りします

フォローアップメール（全4回）
禁煙状況や体調・
気持ちを教えてください

お問合せ先 東京土建国民健康保険組合 健康増進課 03-5348-2982