

初回登録方法 (1/3)

登録に必要なもの

- 健康保険証
- 登録用の“メールアドレス”



QUPiO Plusにログインして、初回登録をします。普段ご利用されているメールアドレスと健康保険証をご準備ください。

- ① 東京土建国保組合HPにアクセスして、「クピオプラス」のバナーをクリック



- ② 「クピオプラスの認証コードはこちら」をクリック (クピオプラスにログインしたことがない方)

パソコンやスマートフォンで健康ポイントを貯める・使う

QUPiO+
クピオプラス

国保組合員全員とご家族の方（2022年3月31日時点で19歳以上）は、パソコンやスマートフォンから、健康情報や健診結果の確認、健康づくりイベントへの参加ができる「QUPiO Plus（クピオプラス）」が利用できます。初回ログイン時にもれなく1000ポイントをプレゼントします。また利用にあわせて貯まったポイントは健康食品、絆創膏、血圧計等の医療衛生用品、家電品、生活雑貨、防災用品等、350種類以上の真品の中から交換できます。

- ★上手なポイントの貯め方はコチラ！
- ★獲得したポイントで交換できる食品はコチラ！

※ 次回のイベントは7月1日（木）スタートで6月16日（水）から参加登録ができます。たくさんのご参加お待ちしております。

☆初回ログイン・登録がお済みでない方はこちらから

※認証コード発行の入力フォームの下記2ヶ所については、以下のとおりご入力ください。
保険者番号：00133272（8桁）
記号：91-●●（●●部分の2桁）

※ 認証コードが発行できない場合はお手数ですが、健康増進課（03-5348-2982）までお問い合わせください。

クピオプラスの認証コードはこちら

- ③ 「認証コード発行画面はこちら」をクリック

はじめての方（新規会員登録）

認証コード発行画面にて認証コードを発行して QUPiO+ に登録してください。

※（はがき・冊子などですでに認証コードが通知されている方は [こちら](#)）

認証コード発行手続き → 認証コードの確認 → 仮登録 → 本登録

【QUPiO Plus】ログインに必要な認証コードを発行するため必要申請を登録してください

表示された認証コードをコピーし「新規登録はこちら」ボタンをクリックしてください

認証コードを入力して仮登録完了すると仮登録メールが届きます

メールから本登録画面にいき必要申請を登録してください

※ 特定の保証（組合員証）をご用意ください

※ 次ページで入力する保険者番号は00133272。記号は保険証記載の91-●●の●●部分の2桁を入力してください。

認証コード発行画面はこちら

※ 上記の認証コード発行画面にてお手続きができない場合は、[お問い合わせフォーム](#)にご連絡します。

(クピオプラスに2回目以降のログインの方)

☆初回ログイン（認証コードの発行）・登録がお済みの方はQUPiO Plusへ

QUPiO+
クピオプラス

あなたに新しい「健康習慣」を

初回登録方法 (2/3)

登録に必要なもの

- 健康保険証
- 登録用の“メールアドレス”



QUPIO Plusにログインして、初回登録をします。普段ご利用されているメールアドレスと健康保険証をご準備ください。

④ 保険証情報を入力し、「確認」をクリック

※保険者番号は「00133272」の8桁、
記号は「91-●●の●●部分」の2桁を入力してください。

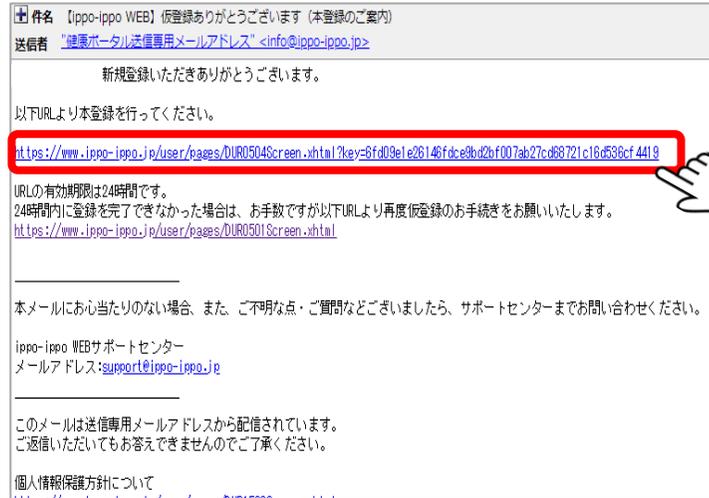
⑤ 表示された認証コードをメモまたはコピーし、「新規登録はこちら」をクリック

⑥ ⑤でメモまたはコピーした認証コードとメールアドレスを入力後、同意するにチェックし、「仮登録メールを送信」をクリック

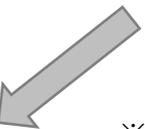


QUPIO Plusにログインして、初回登録をします。普段ご利用されているメールアドレスと健康保険証をご準備ください。

⑦ 送られてきたメールのURLをクリックし、本登録画面へ移動



⑧ 送られてきたメールのURLをクリックし、氏名・生年月日とパスワード、秘密の質問を入力して「登録」をクリック



⑨ 登録完了



※パスワードは、**英字大文字、英字小文字、数字、記号のうち2種類以上**を利用し、**8文字以上**のものを自身で設定します。
※秘密の質問は一部情報の確認やパスワードを忘れたときに使用します。