(月3回刊1·) (10·20日発行) け せ (9)ん 第2322号 2020年7月1日

新型コロナウイルス感染症手当金

- ●新型コロナウイルスに感染、または発熱等の 症状があり感染が疑われることで、**療養のた** め仕事をすることができず、給与等の全部ま たは一部が受けられない被保険者
- ●4日以上、仕事を休んでいること

※療養のため、連続して3日間仕事を休んだ後(待期期 間)、4日目以降の仕事を休んだ日から支給

支給期間

●2020年1月1日から9月30日までの間で、療 養のため仕事ができなかった期間(入院が継 続する場合等は、最長1年6カ月まで)

支給額

●給与等の支払いを受けている組合員・家族の場合



么

合会を開催します。

一、議題

2019年度事業

民健康保険組合第128回組

仕事ができなくなった月以前の 3カ月の給与等収入の合計額

就労日数

| 🗙 | 3分の2 | 🗶 | 支給対象日数

●個人事業主及び一人親方等で給与等の支払 いを受けない組合員の場合

日額3,400円から5,000円 🗶 支給対象日数 (土建国保ガイドP.57参照)

必要書類

●感染症手当金支給申請書 (被保険者記入用、事業主記入用、医療機関記入用)

●国保組合に届出されている「ゆうちょ銀行□ 座」に振込。(概ね申請から1カ月程度)

傷病を負った組合員や、新型

帯主)が死亡、または重篤な

明細書等により、年間を通じ までの一定期間の帳簿や給与

るため、ご理解とご協力をお

感染リスクを軽減させ

た収入の見通しを立ててもら

新型コロナウイルス感染症に

主たる生計維持者(世

「保険料の減額・免除」は、

料の減額を決定します。

お問い合わせ

理事長

豊

一、日時 2020年7月30

決算報告・監査報告、201

2019年度歳入歳出

9年度決算剰余金処分案、

そ

 \exists

(木) 午前10時開会

下記により、東京土建国

一、場所 けんせつプラザ東

の他

国保組合給付課 電話 03(5348)2985 または 所属の支部

り、収入が減少した組合員に

国保組合で判断しま 一定の合理性を担保

、収入とは、

場合は、ぜひご活用ください

する制度のため、該当される

新型コロナ対策として実施

生活再建を支援する

コロナウイルスの影響等によ

発熱等の症状があり感染が疑 に感染し、療養している方や、 新型コロナウイルス感染症

が額・免除とは 降 解の

の手当金を受け取ることがで ため仕事を休んだ場合、所定

ただし、この状態になった

支 感染疑いで 給 対 象

症手当金」は、新型コロナウ

新型コロナウイルス感染

一金 と は

れるわけではありませんの 場合でも、必ず補償を受け取 の支部または、 れる環境下で、

国保組合にご相談のうえ、該当される場合はぜひご活用ください。 組合員とご家族の暮らしを守ることを目的としています。まずは、

所属

10分の3以上

収

炗

減

が基

11 0

十分な事前準備

続

を

険料の減額・免除」制度を実施します。 緊急事態宣言解除後も新しい生活様式が求めら

東京土建国保では新型コロナ対策として、「新型コロナウイルス感染症手当金」と「保

イルスに感染等により療養の

で、支給要件等をご確認くだ さい(左図参照)

療養だけでなく、自宅療養も 象にはなりません。 者という理由だけでは支給対 療養とは、

該当します 入院療養や宿泊

になります。なお、濃厚接触 われるケースで、療養のため 仕事ができない方が支給対象 新型コロナウイルス感染症

以上減少する組合員は、保険 料が減額、または免除になる が全額免除になります。 傷病を負った場合は、保険料 帯主)が死亡、または重篤な 今年の収入見込みが10分の3 により、主たる生計維持者(世 また、前年の収入と比べ、

場合があります。その場合、 収入の減少率に応じて、保険 収入の減少率は、申請時点 続にかかる時間を少しでも短 ないようお願いいたします。 申請書類の提出時に不備等が 前準備を行なっていただき、 類を準備するなど、十分な事 も活用する)、必要・証明書 確認する(ホームページなど 基準・条件に該当されている あらかじめ電話等でご自身が 申請手続をされる場合は 所属の支部窓口での申請手 所属の支部や国保組合

の実施については、感染拡大

案しながら今後判断します。 状況や社会・経済状況等を勘

制度です(下図参照) ために保険料の減免を行なう

林収入、

給与収入のうち、

い山

の事業収入、不動産収入、

ずれか一つを指します。

当面の間は、2020年2



東京土建国民健康保険組 郵便番号169-0074 東京都新宿区北新宿1-8-03(5348)2981 03(5348)2980@

国保組合の

ホームページ 東京土建国保 ▼ 検索

6 合

◆被保険者数

組合員 85,671人 家族 83,219人 合 計 168,890人

前年同月比2,746人減

◆特定健診(2019年度)

対象者数 93,274人 受診者数 42,942人 46.0% 受診率

◆特定保健指導

(2019年度) 目標数 16,517人 利用者数 278人 利用率 1.7%

(5月末現在)

ā

申請期限は12月2日までとし

ます。2020年10月分以降

対象に減額・免除を行ない、 月から9月分までの保険料を

888

新型コロナウイルス感染症により、**主たる** 対象者

生計維持者(世帯主)が死亡した 場合

対象となる保険料 2020年2月分~9月分の保険料(医療分、後期分、介護分) 申請期限 2020年12月24日

新型コロナウイルス感染症により、主 たる生計維持者(世帯主)が重篤な 傷病を負った 場合

新型コロナウイルス感染症の影響により、組合員の事業収 入、給与収入等の減少が見込まれ、当該減少額が前年の当 該事業収入、給与収入等の額の10分の3以上である場合

保険料の減免額

全額免除

全額免除

減少率により算定します。

●減少率30%以上40%未満 ➡ 2/4を減額(4カ月相当分) ●減少率40%以上50%未満 ➡ 3/4を減額(6カ月相当分)

●減少率50%以上

➡ 4/4を減額(8カ月相当分)

※加入時期によって減免額が変わることがあります。

必要書類

●減免申請書

●主たる生計維持者(世帯主)の死亡診断 書(死体検案書)の写し

●世帯全員の住民票

死亡した生計維持者(世帯主)と組合員 が同一世帯で続柄がわかるもの

●減免申請書

●医師の診断書

●世帯全員の住民票

重篤な傷病を負った生計維持者 (世帯主)と組合員が同一世帯で続 柄がわかるもの

■減免申請書

■国保料減免申請収入減少割合報告書

■2019年分の収入額が確認できる書類

確定申告書の写し、給与所得の源泉徴収票の写し、2020 年度(非)課税証明書(給与所得者)など

●現年の収入が確認できる書類(2月~7月のうち任意の2

売上台帳の写し、金銭出納帳、月次の財務諸表、給与明細 書等など

お問い合わせ 国保組合資格課 電話 03(5348)2988 または 所属の支部

会でけんチャレ2019の抽

100名の方に賞品が当たり ルチャンスとして、抽選で

4月15日の第458回理事

理事会で

れた方には、2つの取り組み はプログラム記録票を提出さ

を合わせて先着1500名の 方にクオカードを、さらにダ

け

抽選を実施

選を行ないました。

スタンプラリーカードまた

けんチャレ提出者の中

か

今年度からの変更点

①けんチャレスタンプラリ

東京土建健診等を 受診される際の注意点

- 健診等を受診する際は、 ご協力をお願いします
- 受診日当日は体温を測定するなど、健康状態に 異常がないことを確認するようお願いします。
- 健診中は、マスクの着用をお願いします。
- 健診施設への入退館(室)の際は、手指消毒を お願いします。
- 必ず、健診施設の担当者の指示に従って行動 するようお願いします。
- 指定された受付時間を守り、密集・密接を防ぐ ようお願いします。
- 以下の内容にあてはまる方は、 受診延期をご検討ください
- いわゆる風邪症状が持続している方
- 発熱、せき、全身のけんたい感、味覚障害、嗅覚 障害などの症状がある方
- 受診予定日から過去2週間以内に発熱や海外 渡航歴があった方
- 受診予定日から過去2 週間以内に新型コロ ナ患者やその疑いが ある患者(同居者、職 場内での発熱を含む) との接触歴のある方
- 新型コロナ患者に濃 厚接触している可能 性があり、待機期間 中の方

が付番された方に対して、

月日などが記載された「個 マイナンバー、氏名、生年

用することはできません。

(番号確認書類)として利

個人番号通知書に関する

ご 自宅等で大切に保管して

市区町村にお問い合わせて ご不明な点は、お住まいの

へ番号通知書」が送付され

ください

など、新たに 転入された方 生や国外から 25日から、出

今後は、個人番号

通知書でお知らせ

類として利 用できます。

証明する書類 イナンバーを

(番号確認書

マイナンバー



知カード」に代わり、 れてきた「(個人番号)通 お知らせするために送付さ

の各種手続において、マイ

面の記載事項に変更がない

人番号)通知カードは、

券

なお、現在お持ちの

限り、これまでと同様に、マ

この通知書は、国保組合

ナンバーを証明する書

これまでマイナンバーを

ることになりました。

対づないま



国保組合理事会で抽選

ラス未登録者に対して、初回 500ポイントのところ、 ドが記載された圧着ハガキを で、健診を受診された40歳以 くと、初回ログイン時に通常 6月25日に発送しました。 ログイン時に必要な認証コー 上の組合員のうち、クピオプ 7月末までにご登録いただ 2017年度から3年連続 います。

000ポイントを獲得できる だくと、スマートフォンやパ ソコンから、健康情報や健診 結果の確認、健康づくりイベ クピオプラスにご登録いた

のポイントは、350種類以

す。みなさん、奮ってご参加

上の賞品と交換できます。

てポイントが貯まります。こ

ントに参加でき、利用に応じ

7月の健康づくりイベント

「歯の健康」がテーマで

ら、佐藤理事長をはじめ、 選しました。 ない、合計100名の方が当 事及び顧問が厳正に抽選を行

国保組合では「けん(こう)チャレ(ンジ)」の取り

送をもって代えさせていただ なお、当選者の発表は、

019年度も「けんチャレスタンプラリー」と「けんチ 上の家族です。健康づくりのきっかけになるように、2 組みを行なっています。対象者は、組合員全員と19歳以

ャレプログラム」を実施しました。

レを実施しています。 2020年度も、けんチャ

理 品を選択して提出)

で記録(1カ月10日以上の記 録が条件)したら、所属の支 歩数・血圧・歯みがきのいず 部または、国保組合に提出し れか1つ以上を、3カ月連続 イドの巻末参照)に、体重・

が追加、③クオカードの進呈取り組み項目に「歯みがき」 が当たる確率アップ(希望賞 が500名に、④欲しい賞品 がクピオプラスに統合、

だ

専用の記録票(土建国保ガ けんチャレプログラム 100名様に

コードハガキを発送 手順に従って、専用サイトか 特別キャンペーンを行なって らご登録ください。 は、ハガキに記載しています まだ、登録がお済でない方 が記載されています。



ハガキを開けると、認証コード



保組合のホームページをご確 てご応募ください。 認ください。みなさん、



建成体操・ストレッチ

新型コロナに対応した生活環境が続くため、外で身体を動かすことが少なくなり、特に下半身の 筋力が低下しがちです。そこで、ご自宅でできる下半身を中心にしたストレッチ等をご紹介します。

奮っ

かかとの あげおろし

イスの背につかま り、かかとのあげ おろしを繰り返し ます。

→ふくらはぎの 筋肉が刺激さ れて、気持ちが いいです。



イスに座り、 交互に足をあげる

イスに座った状態で、足を交互に あげます。

→お腹のあたりまであげると、かな



イスに片足をのせて、 もう一方の足をのばす

イスの上に片 足をのせて、 アキレス腱を 伸ばします。



イスの背につかまって、 後ろに足をあげる

イスの背につかま り、足を交互に後 方にあげます。

→周りに人や物 がない、広い 場所で行なっ てください。



1日5~10回ずつから始めてみましょう。

一人ひとりが暑さへの備えを

熱中症と食中毒~

新型コロナに対応した新しい生活様式が続く 中、「誰も経験したことのない夏になる」という メッセージとともに、熱中症や食中毒への注意喚 起がされています。例年以上に備えを徹底して、 今夏を乗り切りましょう!

今夏の熱中症予防の

新型コロナウイルス対策下での「マスクの着用」によって、例年よ りからだに熱がこもりやすく、熱中症のリスクが高まっています。

- ●屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保できるときは、マスクをはずす
- ■マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避け、人との距離を十分にとり、適宜マスクをはずして休憩を

新型コロナ対策が続く夏

- ●のどが渇いていなくても、例年以上にこまめな水分・塩分補給
- ●換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ●日頃から体温測定と健康チェックを行ない、体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

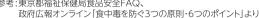


※意識がおかしい、自分で水分がとれない**⇒こんな時はすぐに救急車を呼びましょう**

夏場に増加する 細菌による食中毒

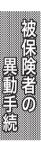
今夏はテイクアウト・デリバリー食 品による食中毒に気をつけましょう

- ●テイクアウト品の購入は買い物の最後に行ない、長時間常温で持ち歩 かない
- ●すぐに食べきれる量を購入し、消費期限や保存方法を確認
- ●容器や包装の破損、要冷蔵品が十分に冷えていないなど、異常を感じた ら食べずに購入先に連絡
- ●食べる前には手を洗い、テイクアウト・デリバリー食品は早めに食べきる ※食中毒が疑われる場合
- ➡市販の下痢止めなどの薬をむやみに服用せず、早めに医師の診断を 受けましょう
- 参考:東京都福祉保健局食品安全FAQ、





必ず14日以内に届出をお買っ所や氏名が変わったときは、 が増えた、就職や結婚、一結婚や出産、退職等で は国保組合資格課 世帯分離で家族が減ったな ご自身の世帯の被保険 があったとき、 届出 退職等で家族 03 また住



働き方や働き先、事業所の形態など

組

就業実態が変わったときには届出を

国保組合では、新たに加入する方には、建設産業に従 事していることがわかる書類を提出していただいていま す。また、加入したあとに働き方や働き先、事業所の形態 などが変わるときには、事前に所属の支部に届け出をお 願いします。

☑法人事業所を設立するとき

⇒ 厚生年金保険の新規適用と 健康保険の適用除外承認の 手続が必要ですので、事前 に支部に連絡をお願いしま す。また、事業所の事業目的 を確認するため、登記簿謄 本を提出してください。



△法人事業所に常用で勤務することになったとき

⇒ 健康保険の適用除外承認の手続が必要です。すぐに支部 に相談をしてください。

☑個人事業所で5人以上の従業員を常時雇 用するようになったとき

⇒ 厚生年金保険の新規適用と健康保険の適用除外承認の 手続が必要です。すぐに支部に相談をしてください。

☑建設産業以外の仕事に転職したとき

⇒ 加入資格がなくなります。資格喪失の手続をお願いします。

「高齢受給者証」などの更新時期です

有効期限はフョ31日まで

「限度額適用認定証」等を

お持ちの方

→申請が必要です

8月1日から使用できる「限

度額適用認定証」、「限度額適

用・標準負担額減額認定証」の

交付を希望される方は、**所属**

のの支部

の支部に申請してください。

「高齢受給者証」をお持ちの 70~74歳の方

➡自動更新のため 申請は不要です

8月1日から使用できる「高齢 受給者証」は、7月末にご自宅へ 郵送します。



ご不明な点は、

国保組合 資格課 (03-5348-2988)まで お問い合わせください

「特定疾病療養受療証」を お持ちの方

→自動更新のため 申請は不要です

8月1日から使用できる「特 定疾病療養受療証」は7月末 にご自宅へ郵送します。



ご不明な点は

国保組合 給付課 (03-5348-2985)までお問い合わせください

国の指導に基づき、マイナンバーを利用して情報連携で所得情報を確認させていただきます。 ただし、情報連携により確実に所得情報を取得できない場合は、所得証明書類の提出をお願いすること になります。その際には改めてお知らせします。

5月から6月にかけて、お住まいの自治体から、『令和2年度市町村民税・都道府県民税納税通知書』 (東京23区在住者は『特別区民税・都民税納税通知書』)が届きます。 これらの通知書は、情報連携で所得が確認できない場合に「所得証明書類」として使用できますので、 大切に保管してください。

資格確認のご協力のお願い

すべての国保組合は、厚生労働省の指導により、定期的 に組合員の資格確認を行なうことが義務づけられていま す。東京土建国保では、法人事業所に勤務されている方 と、個人で事業を行なっている個人事業主、一人親方、労働 者・職人層を分けて資格確認を実施しています。

この資格確認は、公的な機関の発行する証明書類等に よって行なうことが求められているため、法人事業所勤務 の方は算定基礎届を、個人事業の方は就業実態申告書と 業種確認書類の提出をお願いしています。なお、提出いた だいた書類は、他の目的で使用されることはありません。 ご不明な点は、所属の支部にお問い合わせください。

●「就業実態(保険料・事業所・業種)申告書」及び「業種確認書類」提出のお願い ▶

2020年度は、「外注」、「日当」の組合員が対象になります。対象となる方は、「就業実態(保険料・事 業所・業種) 申告書」に必要事項を記入・押印のうえ、「業種確認書類」とセットで所属の支部に提出し てください。

法人事業所等の事業主の方へ 算定基礎届 提出のお願い

毎年、健康保険適用除外承認を受けて加入している組合員の現況確認のた め、法人事業主等の皆さまに算定基礎届の提出をお願いしています。

つきましては、下記のいずれかの書類を所属の支部に提出してください。

- ●健康保険・厚生年金保険 被保険者報酬月額算定基礎届(コピー)
- ●健康保険・厚生年金保険 標準報酬決定通知書(コピー)





仕事中にけがをしました。軽いけがですし労災保険の手続きがよくわ

仕事中や通勤途中のけがは労災保険が適用されますので、けがの程

このような場合は、所属の支部へ連絡し、労災保険による受診の手

3 3

からないので、保険証を使って治療を受けてもいいでしょうか。

回答 度にかかわらず、保険証を使うことは原則できません。また、仕事中の

W

熱中症も労災保険の適用となります。

保険より手厚い補償が受けられます。

歯の病気を知り、歯と全身の健康につなげよ

歯周病とは

歯を失う最も大きな原因の「歯周病 |を知っ ていますか?

歯垢歯周病は、歯と歯ぐきの間の歯周ポケッ トにたまった汚れ(歯垢)の中にいる歯周病 菌により、炎症が広がり、歯を支える土台の 骨がとけてしまう病気です。



(月3回刊1·) (10·20日発行)

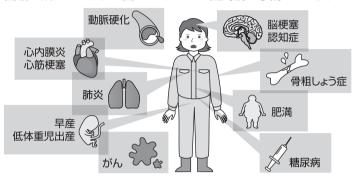
正常な歯と歯ぐき 歯周病の歯と歯ぐき

こんな症状があったら要注意!!

- 歯がグラグラする
- 食べ物がかみにくい
- 歯ぐきを押すとウミが出る 歯をみがくと歯ブラシに血がつく
- 歯ぐきが赤く腫れている 口のにおいが気になる

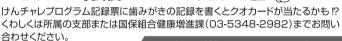
歯周病菌は全身の病気を悪化させます

歯垢が残らないように歯みがきをして、歯周病を予防しましょう!



今年のスローガンは「1日3回、歯をみがこう

歯みがきは、歯の健康の基本! できるだけ毎食後みがきましょう。



かんの目談受付しています

新宿区北新宿1-8-16

(JR大久保駅徒歩3分)

(一般社団法人 がん哲学外来 ホームページ) http://www.gantetsugaku.org がん哲学外来 検索

お申込み・お問い合わせは 健康増進課 ☎03-5348-2982まで

病気(がん)に対しての心配、治療のこと、家族との

ことなど、誰に相談したらいいのか分からないことを、

一人で悩まず、樋野先生と話してみませんか。まずは

対象者 がんでお悩みの組合員・ご家族 費 用 無料

7月12日(日) 9時00分~12時00分 「けんせつプラザ東京」3階

▶▶ 次回は禁煙についてです。お楽しみに!

樋野 興夫先生

医学博士。順天堂大学

医学部名誉教授。著書 は『がん哲学外来へよ

うこそ』など多数。

キーワード

- 1 一年に一度、織姫と彦星が会える日
- 2 夢や冒険への憧れ
- 3 お茶をのせて運ぶトレー
- 4 とっても忙しいこと
- 5 ペルーの世界遺産「ナスカの○○○○絵」
- 7 冷や奴にして食べようかな
- 9 ○○○豊穣を祈るお祭り
- 11 チャンス。絶好の○○○が訪れる
- 13 土用の丑の日にかば焼きでいただく
- 15 シッポを切って退散!
- 17 ○○○菜園で栽培したトマト
- 18 好きな芸能人に○○○レターを書く
- 19 その数に達しないこと
- 20 元素記号「0」。呼吸に必要な気体
- 22 ○○政宗は独眼竜と称された武将
- 24ミンミーンと大合唱

続きをしてください。労災保険は医療機関での自己負担がなく、休業補 償もあります。また、万が一のときは障害・遺族年金などもあり、健康

保険証を使ってしまった場合でも、あとから労災保険に切り替えること ができますので、国保組合に連絡してください。

問い合せ先:調整係03-5348-2987

クロスワード

パズル制作:スカイネットコーポレーション

-ワードに文字を入れてください。

正解者の中から、抽選で10名の方に、クオカードをプレ ゼントします。

たくさんのご応募をお待ちしています。なお、抽選の結 果については発送をもってかえさせていただきます。

はがきにクイズの解答と所属支部名、住所、氏名、年齢、 「国保組合だより」の感想や国保組合への要望などを記入 の上、国保組合の健康増進課までお送りください。締め切 りは2020年7月17日です。

〒169-0074 東京都新宿区北新宿1-8-16 東京土建国民健康保険組合 健康増進課

前回の答え

シンキイツテン 多数のご応募ありがとうございました。

1 昔話で、カメを助けた浦島さんの名前

保

組

合

だ

- 3 ことわざ「棚から〇〇〇〇」
- 6 キンキンに冷えた○○ビール
- フ ヤゴが成長した姿
- 8 郵便○○○、電話○○○
- 10 葛飾北斎は江戸時代の○○○絵師
- 12 レトロな考え方やスタイル
- 14 西部劇で活躍する○○ボーイ
- 15 早起きは三文の○○
- 16 旅館で働く女性従業員
- 18 卵からヒナがかえること
- 19 お茶碗が左手なら、お箸は?
- 21 天かすのこと
- 23 ⇔経線
- 25 エンジェル
- 26 調味料の「さしすせそ」の「そ」

給付金・補助金の支払日

8月 8日(土) 9時00分~12時00分

各組30分~50分程度

※日時は変更になる場合があります。

がん哲学外来についてもっと知りたい方はこちら

ご連絡ください。

開催日時

		7月	8月	9月
一部負担払戻金(自動振込分)		17⊟ ⊕	21⊟@	18⊟@
その他給付金	10目	13⊟ ⑤	11⊟ 	11⊟@
	20目	27⊟ ⑤	26⊟ ®	28⊟ ⑤
補助金(宿泊旅行、インフルエンザ等)		21⊟ 	21⊟ ⊕	23⊟

委託しているため、支払いまで2カ月以上かかる場合があります

約が、2020年5月28 田方郡函南町」を追加す 合の定める地区に、



【健診契約機関の追加(2020年4月1日付契約)

健診機関名	東京土建健診	節目健診
千葉健生病院付属まくはり診療所健康管理センター(千葉市) 住所:千葉市花見川区白幕張町5-392-3 雰話:043-276-1881	0	×

節目健診(人間ドック)コースの追加 (2020年4月1日付変更)

健診機関名	コース内容
弥生ファーストクリニック(中野区)	日帰り胃カメラコース 22,300円 (利用者負担額)

東京土建健診、節目健診(人間ドック)の休止/

健診機関名	休止理由	休止期間
南台病院(小平市) 電話:042-341-7111	新型コロナウイルス 感染症拡大による院 内感染防止のため	2021年3月31日まで

が一かられる。 ジェネリック (AG/エージー)を ご存じですか?

現在、多数の製薬会社から同一有効成分のジェネリック医薬品が発売さ れており、その一部に、先発医薬品メーカーから許諾を受けた会社が製造・ 販売する『オーソライズド・ジェネリック (AG/ エージー)』と呼ばれるジェ ネリック医薬品があります。

オーソライズド・ジェネリックは、先発医薬品と同じ原薬・添加物・製法 等で製造できるため、効果や安全性は先発医薬品と同等で、変わりなく服 用できます。

オーソライズド・ジェネリックも含め、ご自身に適したジェネリック医薬品 への切り替えを希望するときは、医師・薬剤師に相談しましょう。切り替え 後に体に異変を感じた場合には、すぐに医師・薬剤師に相談してください。

※すべての医薬品にオーソライズド・ジェネリックがあるわけではあ りません。詳しくは薬剤師に相談してください。

988)まで。 資格課(03-5348-問い合わせ先 所属の支部または国保組合 2

けました。 日付で東京都知事の認可を受