

東京土建国保組合 特定保健指導実施機関名簿 (動機付け支援 2022月2月1日現在)

- ・この名簿から実施機関を1つ選んで申込書を記入し、国保組合に送付ください。
- ・お近くに実施機関がない場合は、ご自宅や職場などで受けることも可能です。
- ・申し込み後、実施機関から連絡がありますので、初回面接日を決めてください。
- ・特定保健指導は完全予約制です。保健師さんや看護師さんがあなたを待っています。キャンセルの場合は必ず実施機関に連絡してください。

パソコン・スマホ等での遠隔実施で受ける またはご自宅や職場などで受ける場合

フィッツプラス	左記のうちひとつをお選びください。 (詳細は同封のチラシをご覧ください)。
ベネフィット・ワン	
SOMPOヘルスサポート	

実施機関に行かずにパソコン・スマホ等での遠隔実施で受ける場合

実施機関名	使用するアプリ
芝健診センター	Zoom 詳細は面接の日程相談時に実施機関(03-3431-7491)にお問い合わせください
みさと健和病院	Zoom 詳細は面接の日程相談時に実施機関(048-955-5494)にお問い合わせください

けんせつプラザで受ける場合

区市町村	実施機関名	支援場所	実施曜日	実施時間
新宿区	国保組合の保健師・管理栄養士が指導します	新宿区北新宿1-8-16 けんせつプラザ	平日	応相談

実施機関に行って受ける場合

区市町村	実施機関名	支援場所	実施曜日	実施時間
足立区	セツルメント診療所	東和4-20-7	水	9:00~10:30、18:00~19:00
			土(第1・3・5)	9:00~11:30
	柳原病院	千住曙町35-1	月~金	9:00~17:00
			土 応相談	9:00~12:00
日 応相談	8:30~16:00			
	蒲原診療所	東和3-4-15	応相談	
葛飾区	細田診療所	細田3-9-43	月(第1、3)	8:30~11:00 14:00~16:00
			土(第1、3)	8:30~11:30
	佐久間医院附属健康管理センター	東小岩1-7-10 1階	木	午前中

実施機関に行って受ける場合

区市町村	実施機関名	支援場所	実施曜日	実施時間
文京区	東京健生病院	大塚4-3-8	月～金 応相談	14:00～16:00
	春日クリニック	小石川1-12-16 TGビル	月～金 土	9:00～16:00 9:00～13:30
江東区	扇橋診療所	三好4-7-10-102	月～金 火・木の夜間、土日は応相談	9:30～17:00
	協和メディカルクリニック	北砂2-15-40	月～土 応相談	
	江東診療所	大島1-21-12	月・水・木	14:00～16:00
中央区	イムス八重洲クリニック	京橋2-7-19 京橋イーストビル5F	月～金	8:30～9:30 15:00～16:30
			土	8:30～9:30
	浜町公園クリニック	日本橋浜町2-42-10	月～金	9:00～16:00
江戸川区	一之江内科クリニック	一之江3-2-35TIAビル	月9:00～17:00	水9:00～12:00
			火・木 9:00～18:30	
	葛西みなみ診療所	南葛西2-12-1	月・火・木	14:00～16:30
	第二臨海クリニック	西葛西7-28-8	月～水・金・土	9:00～11:00
火・金 木(女性のみ)			13:30～15:30 9:00～11:00	
板橋区	下赤塚診療所	赤塚2-9-4MAISON Y.K1階	応相談	
	小豆沢病院	小豆沢1-6-8	月・木・金	9:00～16:00
			火・水・土	9:00～12:00
	坂下診療所	坂下1-12-20	応相談	
小豆沢病院附属高島平診療所	高島平8-1-1	月～金	9:30～12:30	
豊島区	鬼子母神診療所	雑司が谷3-3-17	月・火・木・金	14:00～16:00
			※火のみ	17:30～18:30
	大塚北口眼科・健康管理クリニック	北大塚2-6-12 青木ビル3階	月・金	14:00～16:00
			※その他応相談	
池袋ロイヤルクリニック	東池袋1-21-11オーク池袋ビル10F	月～金 7:50～9:50、13:15		
		土	7:50～8:50	
北区	桐ヶ丘団地診療所	赤羽台3-17	応相談	
	王子生協病院	豊島3-4-15	月～土	9:00～17:00
			月～金	14:00～16:30
			※夜間応相談	
練馬区	大泉生協病院	東大泉6-3-3	月・火・木・金・土 (AMのみ)応相談	9:30～11:00 13:30～16:00
	練馬第二診療所	練馬1-6-16	応相談	
	関町病院	関町北1-6-19	木 9:00～11:30、15:00～17:30	
土 15:00～17:30				
港区	芝健診センター	新橋6-19-21	月～金	9:00～17:00
			土	9:00～12:00
			日(応相談)	9:00～12:00
	セラヴィ新橋クリニック	西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル	月～金	9:00～10:30 15:00～16:30

実施機関に行って受ける場合

区市町村	実施機関名	支援場所	実施曜日	実施時間
品川区	進興クリニック	大崎2-1-1 ThinkParkTower3F	月～金	9:00～10:30 15:00～16:30
	三ツ木診療所	西品川2-13-20	応相談	
	旗の台健診センター	旗の台6-16-11	月～金	9:00～17:00
	オーバルコート健診クリニック	東五反田2-17-1オーバル コート大崎マークウエスト14F	月～金	9:00～10:30 15:00～16:30
大田区	大田病院附属大森中診療所	大森中1-22-2	月～土	9:00～12:00
	京浜診療所	東六郷1-27-4	日	11:00～12:00
目黒区	上目黒診療所	上目黒4-4-21	応相談	
	西小山診療所	目黒本町6-6-8	応相談	
渋谷区	PL東京健康管理センター	神山町17-8	火～土	9:00～16:00
			日(第1、3)	9:00～16:00
	代々木病院健診センター	千駄ヶ谷1-30-7	月～金	9:00～16:00
世田谷区	新宿ロイヤル診療所	代々木2-9 久保ビル2F	土・日	応相談
	農大通り診療所	経堂1-5-6 パルファム経堂1FA	月・火・木・金	14:00～16:00
新宿区	おおくぼ戸山診療所	大久保2-8-2	※その他応相談	
	新宿野村ビルメディカルクリニック	西新宿1-26-2 新宿野村ビル5F	月～金	9:00～10:30
	高戸橋クリニック	高田馬場2-5-24 メゾンドール1階	月～木	13:30～17:00
	江戸川橋診療所	改代町33	金	13:30～17:30
	新宿健診プラザ	歌舞伎町2-3-18	月・水	15:00～17:00
中野区	中野共立病院附属健診センター	中野5-45-4	第2土・第3金	9:00～12:30
	江古田沼袋診療所	中野5-45-4	火・木	9:00～11:00 13:30～15:30
	弥生ファーストクリニック	沼袋4-27-15 フォーシーズンビル1F	火(第4)	9:00～11:00
	川島診療所	本町2-46-1中野坂上 サンブライトツイン3階	木(第2)	14:00～16:00
	やまと診療所	弥生町3-27-11	月～金	9:00～17:00
	総合東京病院	大和町3-3-12	月～金 応相談	9:00～12:00
杉並区	天沼診療所	天沼3-27-7	月・金	14:00～16:00
	桃井診療所	荻窪5-13-2	月～金	10:00～11:00 14:00～15:00
			木(第4)	14:00～16:30
立川市	立川相互ふれあいクリニック健康 管理センター	錦町1-23-4	金(第1、2、3)	9:00～11:30
			水(第1)木(第3)	9:00～11:00
			月～金	14:00～16:00
			土	11:00～12:00

実施機関に行って受ける場合

区市町村	実施機関名	支援場所	実施曜日	実施時間
昭島市	東京西徳洲会病院	松原町3-1-1	月～土	10:30～15:30
清瀬市	清瀬診療所	元町1-13-27	月 応相談	9:30～13:00
			火・金 応相談	9:30～19:30
			水・木 応相談	9:30～17:00
			土 応相談	9:30～14:00
			日 応相談	12:00～14:00
東久留米市	小山クリニック	金山町1-7-1リバーサイド88	土	9:00～12:00
あきる野市	あきる台病院	秋川6-5-1	月～金	9:00～12:00
				13:00～16:00
羽村市	羽村相互診療所	神明台1-30-5	水(第1・3)	18:00～19:00
三郷市	みさと健和病院	鷹野4-494-1	月～金	9:00～16:00
			土	9:00～11:30
			日 応相談	
川口市	埼玉協同病院	木曾呂1317	月～金	12、14、15時
			土(第2除く)	12時のみ
	さいわい診療所	中青木5-1-40	月・金	9:00～11:00
			木	14:00～15:30
			月金PM、火水全日、土AM 応相談	
さいたま市	浦和民主診療所	浦和区北浦和5-10-7	月9:00～15:20	火10:00～15:20
			水9:20～15:20	木9:00～16:00
			金 10:00～12:00	
			土(第1、3) 9:00～12:20	
	おおみや診療所	西区指扇1100-2	月～金	11:30～16:30
			土	11:30～12:30
春日部市	かすかべ生協診療所	谷原2-4-12	水・木 応相談	9:30～12:30
			土(第3のみ)	9:00～12:00
ふじみ野市	大井協同診療所	ふじみ野1-1-15	月～金 応相談	9:00～17:00
			土 応相談	9:00～11:30
所沢市	埼玉西協同病院	中富1865	月～土	9:30～11:30
			月～金	14:00～15:30
	所沢診療所	宮本町2-23-34	水(第2、4)	9:00～12:00
				14:00～17:00
			月・火・木・金 PM 応相談	
秩父市	秩父生協病院	阿保町1-11	月～金	10:00～15:30
熊谷市	熊谷生協病院	上之3854	月～金	
行田市	行田協立診療所	本丸18-3	金	9:00～11:00
相模原市	相模野病院	中央区淵野辺1-2-30	月～金	
	JA健康管理センターさがみはら	緑区橋本6-1-14 ザ・ハシモトタワー4階	月～金 土(第3除く)	
流山市	東葛病院	中102-1	月～金	9:00～11:00
				14:00～16:00
			土	11:00～12:00
千葉市	千葉健生病院附属まくり診療所	花見川区幕張町5-392-3	月～金	9:00～17:00
			土	9:00～12:00
浦安市	浦安サンクリニック	北栄1-16-17原勝ビル4・5F	月・火・木～土	応相談