

東京土建国保組合があなたの禁煙を応援します



どちらか選べる 2 のチャレンジコース

1 専門の医師がサポート

禁煙外来通院 コース

先着
100人
限定!!

禁煙チャレンジャーに申込後、禁煙外来を受診してください。国保組合で5回の禁煙外来通院を確認できましたら、3,000 円のクオカードを進呈します。

2 自分のペースで

ニコチンガム コース



申込専用フォームからニコチンガム（ニコレットフルミント 1 箱 24 個入 2,000 円）を購入していただきます。国保組合が購入費の 1,500 円分を補助します。

対象

- 東京土建国国民健康保険組合にご加入中の今年度 20~74 歳の組合員・ご家族
- 2022 年度健診受診者（予定可）

申込

東京土建国保組合の
ホームページから

東京土建国保 



お問合せ先

東京土建国国民健康保険組合

健康増進課

 03-5348-2982