



開会の挨拶をする石村理事長

第134回 組合会(WEBCON)を開催 2021年度 決算事業報告を承認

国保組合だよ

東京土建国民健康保険組合
東京都新宿区北新宿1-8-16
郵便番号169-0074
電話 03(5348)2980(代)
ファックス 03(5348)2981

国保組合のホームページ
東京土建国保
検索

母体労組と連携し保健事業を推進

新型コロナ手当金や保険料減免を実施

国保組合は7月28日(木)第134回組合会を開催しました。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で急遽WEB会議とし、委任を含め定数36人の出席により、成立要件を満たしました。22年度(第38期)組合会議員を確認し、21年度の事業報告、歳入歳出決算報告及び監査報告、決算剰余金案について審議を行ない、全会一致で承認されました。

冒頭、石村理事長と採實の全建総連・松尾社会保障対策部長からあいさつがあり、続いて22年度(第38期)の組合会議員を確認、議長に矢吹一幸氏(八王子)、副議長に井澤典一氏(大田)を選出しました。

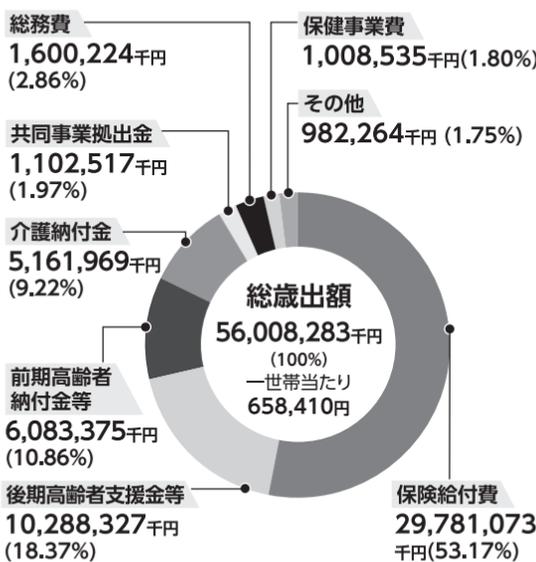
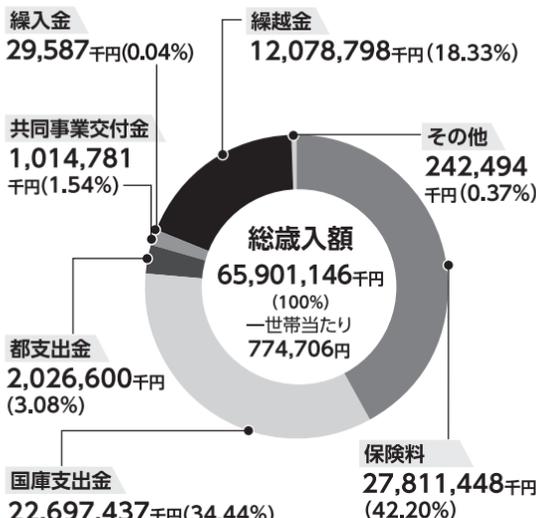
事業・決算報告

21年度は第3期中期財政計画に基づき、財政基盤と保険者機能の強化、事業の魅力向上等を追求しました。事業の特徴点は次のとおりです。保険料関連では、新型コロナウィルス感染症の影響により収入が減少した組合員等に係る保険料減免を国が示す基準に加え、19年と比較して収入が減少した組合員も対象に実施しました。給付関連では、新型コロナウィルス感染症手当金の支給を行ないました。

保健事業関連では、特定保健指導の実施率向上を目指し、3千円のクーポンを初回面接した方に進呈するよう報奨基準を見直すとともに、実施方法にオンライン面接を追加、派遣型業者からの呼びかけによる特定保健指導の範囲を拡大、希望する全支部を対象としました。

また、禁煙対策事業の見直し、個人の予防・健康づくり運営されていると認められ、特定健診の受診率、特定保健指導の実施率も向上しました。

2021年度決算構成比



2021年度 財産に関する調書

区分	金額
1. 土地及び建物	1,490,331,208
2. 物品	5,683,940
3. 債権	6,655,000
4. 積立金	13,433,075,937
特別積立金	※ 4,478,824,585
給付費等支払準備金	3,294,821,685
退職積立金	310,399,824
事務所修繕積立金	361,592,902
電算事務処理改善積立金	1,083,461,686
事業運営安定積立金	3,903,975,255
合計	14,935,746,085

※固定資産評価額含まず

法定積立金の保有状況

	保有額(円)	法定必要額(円)	保有率(%)
特別積立金(国保法施行令第19条)	※ 4,478,824,585	3,908,051,031	114.61
給付費等支払準備金(国保法施行令第20条)	3,294,821,685	1,364,848,346	241.41
合計	7,773,646,270	5,272,899,377	147.43

※固定資産評価額含まず

(注)保有率は、小数点以下第3位を四捨五入

監査報告

21年度の歳入は65億9千1百万円、歳出は56億8千9百万円、剰余金は9億9千2百万円となりました。

支部報告と講演

調布支部と三鷹武蔵野支部から、特定健診・特定保健指導推進の取り組みが報告されました(10面参照)。

剰余金の処分

補助金返還分(約0.9億円)及び補助金・医療費等の不確定要素を考慮して、剰余金9億9千2百万円を22年度に繰り越すこととなりました。

特別表彰等

今期をもって組合会議員を退任される野村和好氏(品川)、伊藤勝伸氏(渋谷)を国保組合の表彰規程に基づき表彰しました。また、国保組合設立50周年記念及び21年度に特定健診・特定保健指導の前進において大きな成果をおさめた支部・分会の表彰を行ないました(10面参照)。

2021年度 一人当たり月額医療費

過誤調整後	費用額(月額)		保険者負担額(月額)		
	給付割合	予算	実績	予算	実績
一人当たり平均		17,267	17,530 (12.0%)	12,367	12,538 (12.0%)
70歳以上	平均*		50,888 (1.7%)		38,734 (1.8%)
65~69歳	7割		38,870 (6.7%)		27,090 (6.7%)
小学生~64歳	7割		13,920 (14.6%)		9,712 (14.6%)
小学校入学前	8割		18,883 (28.5%)		15,060 (28.5%)

※給付割合は7割「現役並所得者」と8割「一般」の平均。()は前年度伸び率

年度末 被保険者数

	組合員	家族	合計
①2021年度末	84,383	80,182	164,565
2021年度の組合員・家族の増減	②新規加入・一部取得	8,158	8,200
	③脱退・一部喪失	9,051	10,607
④2020年度末	85,276	82,589	167,865
⑤2021年度の実増減(①-④)	△ 893	△ 2,407	△ 3,300
⑥高齢者医療制度の影響(③の再掲)	871	887*	1,758

※組合員の後期高齢移行に伴う家族喪失含む

被保険者数

組合員	84,060人
家族	77,948人
合計	162,008人

前年同月比4,432人減

特定健診

(2022年度)	
対象者数	88,516人
受診者数	8,058人
受診率	9.1%

特定保健指導

(2022年度)	
目標数	16,667人
利用者数	72人
利用率	0.4%

(7月末現在)

また、医療費分析等を委託している株式会社ミナケアの安部泰之氏から、「これからの健康はコミュニケーションで守る」をテーマに、組合員・家族の健康状態等に関するデータ分析と保健事業の有効活用について講演がありました。

特定健診受診率

- 1位 文京支部 55.2%
 - 2位 調布支部 54.7%
 - 3位 小平東村山支部...53.9%
- 全体48.1%

特定健診・家族受診率

- 1位 小平東村山支部...40.9%
 - 2位 品川支部 39.7%
 - 3位 杉並支部 39.1%
- 全体33.9%

特定保健指導利用率

- 1位 三鷹武蔵野支部...15.6%
 - 2位 葛飾支部 15.5%
 - 3位 新宿支部 9.7%
- 全体5.5%

特定健診受診率

- 70%達成分会
- 西東京支部 藤和ハウス分会...85.8%
- 調布支部 国領分会...72.6%

※「特定健診受診率目標達成支部」、「特定保健指導利用率目標達成支部」は、該当する支部がありませんでした。

国保組合設立50周年記念事業 分会報奨

特定健診70%+特定保健指導20%達成分会

調布支部 国領分会 健診...72.6% 保健指導...20.0%

特定健診65%+特定保健指導10%達成分会

練馬支部 石神井台分会 健診...67.2% 保健指導...11.9%

練馬支部 関町分会 健診...66.2% 保健指導...14.3%

品川支部 豊越分会 健診...65.9% 保健指導...14.3%

特定健診60%+特定保健指導10%達成分会

品川支部 八丈島分会 健診...63.2% 保健指導...20.0%

調布支部 布田小島分会 健診...60.2% 保健指導...22.2%

2021年度特定健診・特定保健指導の表彰

特定健診は文京支部、特定保健指導は三鷹武蔵野支部が2年連続の首位獲得

家族受診率は小平東村山支部が初の首位

7月28日に行なわれた第134回国保組合会、21年度特定健診受診率や特定保健指導利用率の上位3支部や目標達成支部が表彰されました。「特定健診受診率」は文京支部、「特定保健指導利用率」は三鷹武蔵野支部が2年連続で首位、「特定健診・家族受診率」は小平東村山支部が初の首位に輝きました。また、「特定健診受診率70%達成分会」は、調布支部の国領分会と西東京支部の藤和ハウス分会が表彰されました。

さらに、国保組合設立50周年記念事業の分会報奨（特定健診受診率60%以上と特定保健指導利用率10%以上の分会を対象）では、調布支部の国領分会と布田小島分会、練馬支部の石神井台分会と関町分会の仲間が健康を守るため、全

調布支部の特定健診受診率は、20年度こそ36支部中第4位でしたが、15〜19年度までは5年連続第1位で、その間の特定健診の平均受診率は55.0%でした。21年度も受診率54.7%で、安定して高い受診率を達成されている取り組みについて紹介します。

調布支部の特定健診の取組報告
コロナ禍でも例年と変わりなく

調布支部の特定健診の取組報告は、20年度こそ36支部中第4位でしたが、15〜19年度までは5年連続第1位で、その間の特定健診の平均受診率は55.0%でした。21年度も受診率54.7%で、安定して高い受診率を達成されている取り組みについて紹介します。

特定健診受診率 全支部で上昇

21年度は各支部の仲間の皆さんの奮闘の結果、全36支部が前年度より特定健診受診率を伸ばし、32支部が前年度より特定保健指導利用率を伸ばしました。仲間のみなさんによる健診・特定保健指導の取り組みの推進、ありがとうございます。

表彰状と賞金目録が贈られました。21年度は各支部の仲間の皆さんの奮闘の結果、全36支部が前年度より特定健診受診率を伸ばし、32支部が前年度より特定保健指導利用率を伸ばしました。仲間のみなさんによる健診・特定保健指導の取り組みの推進、ありがとうございます。

【取り組み内容】
年度内に5回の集団健診を実施しており、そのうち3回は当日に特定保健指導を実施

三鷹武蔵野支部の特定保健指導利用率は、17年度が5.5%（第3位）、19年度が9.1%（第2位）と年々伸ばしてきており、20年度は9.7%で初めて36支部中第1位となりました。21年度はさらに15.6%まで到達し、2年連続で第1位に輝きました。これまで着実に成果をあげてこられた取り組みについて、ご紹介します。

三鷹武蔵野支部の特定保健指導の取組報告
当日+後日の呼びかけで利用者増

計11人が利用しました。当日は腹囲・BMI・血圧が基準値を超えており、喫煙者で生活習慣病の治療をしていない方を対象に、健診機関の保健師さんが特定保健指導の利用を呼びかけています。1年間を振り返ると、集団健診当日の呼びかけが最も効果があったと思われま。また、当日利用されなかった方には、後日開催する健診結果説明会で利用されるよう、電話による呼びかけを行なっており、計8人が利用しました。その他で個別に利用された方が計12人でした。結果として、特定保健指導利用率が第1位となりましたが、この間特別な取り組みはしていません。以前より、保健師さんには積極的に特定保健指導の利用を呼びかけてもらっていることと、年度内に5回の集団健診が定着し、組合員の健康に対する意識が高くなったことが要因だと思えます。

2021年度 東京土建国保の保険者 インセンティブ採点結果について

保険者インセンティブとは、国保組合などの保険者による予防・健康づくりの推進のため、2018年度から導入された制度で、特定健診・特定保健指導の実施率や重症化予防の取組状況、ジェネリック医薬品の使用割合などの各指標によって採点し、その採点結果が国庫補助金に反映される内容となっています。

2021年度は160国保組合のうち、東京土建国保の順位は7位（前年度4位）でした。年々、特定健診・特定保健指導実施率への配点が重視される傾向にあり、東京土建国保の得点は低い状況となっています。特定健診・特定保健指導の取り組みをこれまで以上に推進して全国1位を目指しましょう。



指標	最高点	東京土建国保	国保組合平均
特定健診・特定保健指導の実施率、メタボ減少率	180	30	60.23
がん検診受診率、歯科検診実施状況	75	75	39.31
重症化予防の取組の実施状況	105	105	42.00
被保険者へのインセンティブの提供や情報提供の実施	85	85	36.13
重複・多剤投与者に対する取組	70	65	20.09
ジェネリック医薬品の使用促進の取組	135	85	51.91
その他（第三者求償の取組状況など）	275	267	175.47
合計	925	712	425.16

働き方や働き先、事業所の形態など
就業実態が変わったときには届出を

法人事業所を設立するとき
⇒ 厚生年金保険の新規適用と健康保険の適用除外承認の手続きが必要ですので、事前に支部に連絡をお願いします。また、事業所の事業目的を確認するため、登記簿謄本を提出してください。

個人事業所で5人以上の従業員を常時雇用するようになったとき
⇒ 厚生年金保険の新規適用と健康保険の適用除外承認の手続きが必要です。すぐに支部に相談してください。

IMS Me-Lifeクリニック板橋(板橋区)
2022年4月1日付名称変更

IMS Me-Lifeクリニック板橋
イムス板橋健診クリニック
※所在地・電話番号は変更なし

法人事業所に勤務することになったとき
⇒ 健康保険の適用除外承認の手続きが必要です。すぐに支部に相談してください。

建設産業以外の仕事に転職したとき
⇒ 加入資格がなくなります。資格喪失の手続きをお願いします。

働き方や働き先、事業所の形態など
就業実態が変わったときには届出を

IMS Me-Lifeクリニック新宿(渋谷区)
2022年4月1日付名称と所在地変更

IMS Me-Lifeクリニック新宿 / 渋谷区代々木2-9-2久保ビル2階
新宿ロイヤル診療所 / 渋谷区代々木2-9久保ビル2階
※電話番号は変更なし

働き方や働き先、事業所の形態など
就業実態が変わったときには届出を

働き方や働き先、事業所の形態など
就業実態が変わったときには届出を

診療所 杉並健診プラザ(杉並区)
2022年8月26日付で改修工事が終了したため、東京土建健診を再開。あわせて高井戸東健診クリニックから名称変更
※所在地・電話番号は変更なし

働き方や働き先、事業所の形態など
就業実態が変わったときには届出を

働き方や働き先、事業所の形態など
就業実態が変わったときには届出を

給付金・補助金の支払日

	9月	10月	11月
一部負担戻金(自動振込)	16日 金	21日 金	18日 金
その他給付金	1回目	12日 月	11日 火
	2回目	26日 月	26日 水
補助金(宿泊旅行、インフルエンザ等)	21日 水	21日 金	21日 月

【注意】 通常、申請から支払までに数週間〜1か月ほどかかります。特に療養費・高額療養費は、東京都国保連合会に審査や計算を委託しているため、支払いまで2か月以上かかる場合があります。

2022 家族や仲間とみんなで参加しよう

東京土建
TOKYO DOKEN KOKUHO
国保 SINCE 1970

健康ウォーキング

武蔵野の森公園

(府中市朝日町3-5-12)
西武多摩川線「多磨駅」東口より徒歩5分

5km/10kmコース

開催日 **2022年11月6日**

9時15分開会(8時30分受付開始)

参加条件 **組合員および家族** ※雨天決行

参加費無料

定員先着 **300人**

- 開場** 8時30分
- 受付** 8時30分～9時15分
- 開会式** 9時15分～9時30分
- スタート** 9時30分～
- 終了** ～13時30分



どちらのコースも武蔵野の森公園をスタートして、調布飛行場の滑走路で飛行機の離着陸が見られます。10kmコースでは、野川の遊歩道など、自然を感じながらウォーキングが楽しめます。(コースは体力や体調に合わせて、当日選べます)

**お楽しみ
完歩抽選会**
ゴール後のくじ引きで
全員にすてきな景品を
プレゼント!

JTBナイスギフト(商品券)
おこめ券

Panasonicアイロン
SONYスピーカー

電動歯ブラシ
クロックラジオ
その他、色々

お子様にもプレゼントがあります。



申込方法

①FAXでの申込(03-5348-2983)

②国保組合ホームページからの申込

③郵送での申込

〒169-0074 新宿区北新宿1-8-16
東京土建国保組合 健康増進課宛(☎03-5348-2982)

④所属の支部へ持参

東京土建国保 健康ウォーキング2022 検索



※ お申込みいただいた方には、後日、参加票を送ります。
※ 雨天決行ですが、新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、規模縮小や中止となる場合がありますので、ご了承ください。

注意事項

- ▶ 治療中の病気がある方は医師に相談のうえ、ご参加ください。
- ▶ 当日、体温が37.5℃以上の方は参加をお断りする場合がございます。
- ▶ ペット同伴での参加はご遠慮ください。
- ▶ 雨天決行ですが、荒天により交通機関が運休となったときには中止となる場合があります。
- ▶ 決行・中止の決定につきましては当日朝7時以降、上記連絡先又はホームページ・携帯サイトでご確認ください。
- ▶ 健康保険証、スニーカー、雨具、帽子、水筒などは各自ご持参ください。
- ▶ 会場には荷物預かり場所を用意しておりませんので、お荷物貴重品は各自で管理してください。

- ▶ 武蔵野の森公園には駐車場がありますが、有料になります。なるべく公共交通機関のご利用にご協力ください。
- ▶ 会場ではできる限りの応急処置は致しますが、それ以上のことはできませんので、けがなどはくれぐれもお気をつけください。万一事故が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内での対応となります。
- ▶ ご病気が原因での事故につきましては、傷害保険及び主催者では対応できませんので、体調管理はくれぐれもお気をつけください。
- ▶ 本イベント中に撮影した写真は、国保だより等の広報物に使用される場合があります。あらかじめご了承ください。

FAX 03-5348-2983

東京土建国保組合 健康ウォーキング2022 参加申込書 ※コピー利用可 ※申し込みをされた方には、10月以降に案内を郵送します

※保険証の記号番号は東京土建国保に加入している方のみご記入ください(保険証の上部に記載されています)。

保険証の記号番号※	(記号) 91 -	(番号)	所属の支部	支部
参加者氏名	フリガナ	続柄	生年月日・年齢	住所・電話番号
		男・女	昭・平・令 年 月 日	〒 _____ _____
	いずれかに○	本人	() 歳	☎(自宅・携帯) () ☎(緊急連絡先) ()
	参加する・参加しない			
	フリガナ	男・女	昭・平・令 年 月 日	〒 _____ _____
			() 歳	☎(自宅・携帯) () ☎(緊急連絡先) ()
	フリガナ	男・女	昭・平・令 年 月 日	〒 _____ _____
			() 歳	☎(自宅・携帯) () ☎(緊急連絡先) ()
	フリガナ	男・女	昭・平・令 年 月 日	〒 _____ _____
			() 歳	☎(自宅・携帯) () ☎(緊急連絡先) ()
	フリガナ	男・女	昭・平・令 年 月 日	〒 _____ _____
			() 歳	☎(自宅・携帯) () ☎(緊急連絡先) ()

ご家族のみ参加の場合も必ずご記入ください。

●アンケートにご協力ください

- ▶ 今回の健康ウォーキングの開催はどこで知りましたか? 次の1~4に○を付けてください。(複数回答可)
- ▶ 過去に国保組合主催の健康ウォーキングに参加したことがありますか?

- 1.けんせつ(国保組合だより)
- 2.群会議など東京土建の各種会議
- 3.国保組合ホームページ
- 4.その他()

- 1.はい()回
- 2.いいえ

応募締切日
2022年11月1日(火)

※参加者氏名は参加される方全員のお名前をご記入ください。※住所・電話番号が同じ場合は、組合員もしくは代表者の方のみご記入ください。
※ご記入いただいた個人情報、参加票の発送および傷害保険加入、当日の緊急連絡の目的以外には、第三者への提供および利用はいたしません。

がん哲学外来

樋野 興夫先生
医学博士。順天堂大学名誉教授。著書は「がん哲学外来へようこそ」など多数。



がんの不安や悩みをかかえていませんか？不安な気持ちや折れそうなお心のうちを、がん専門医の樋野先生に打ちあけて、心の処方せんをもらいませんか。

対象者 がんでお悩みの組合員・ご家族 **費用** 無料
開催日時 9月24日(土) 9時~12時 | 場所 「けんせつプラザ東京」3階
10月16日(日) 9時~12時 | 新宿区北新宿1-8-16 (JR大久保駅徒歩3分)
11月27日(日) 9時~12時

各組30分~50分程度 ※日時は変更になる場合があります。
がん哲学外来についてもっと知りたい方はこちら
(一般社団法人 がん哲学外来 ホームページ) <http://www.gantetsugaku.org> **がん哲学外来** (検索)

心と心で対話すれば、どんな人でも笑顔になる 樋野興夫先生の金言集より
話を聞いてあげるだけで解消できない悩みがあります。よい言葉は、あなたの心の隙間に光を差します。

申込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎03-5348-2982まで

接骨院・整骨院の正しいかかり方



1 保険証が使えるのは「ケガ」だけ！
接骨院や整骨院の施術で、保険証が使えるのは「ケガ」のときだけです。ケガ以外の場合は全額自己負担での施術となります。

保険適用	○ 打撲・捻挫・挫傷(肉離れなど) ○ 脱臼・骨折・不全骨折(ひび)・・・応急手当以外は医師の同意が必要です
保険適用外(全額自己負担)	× 日常生活や加齢からくる肩こり・腰痛等 × 症状の改善がみられない長期にわたる漫然とした施術 × スポーツ等による筋肉痛 × 病氣(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等)が原因の痛み × 脳疾患などの後遺症

- 2 かかるときの注意点**
- ◆ケガの原因を正しく伝えましょう
 - ◆療養費支給申請書の内容をよく確認し、必ず自分で署名しましょう
 - ◆病院での治療との重複はできません
 - ◆3か月以上かかっても症状が改善しないときは、内科・整形外科等の医療機関を受診しましょう

3 領収書は必ず受け取りましょう

~「受療照会文書」回答にご協力を~
国保組合では、みなさんが実際に受けられた施術内容と、国保組合へ請求された内容に間違いや不正がないか点検しています。その一環として「受療照会文書」を送る場合があります。受療照会文書が届いたら、接骨院や整骨院には持っていかず、必ずご自身で回答してください。

問い合わせ先 国保組合給付課 TEL:03-5348-2985

歯みがきは、禁煙にも効果あり！

東京土建国保組合 保健師 山藤

前月号の禁煙特集はご覧いただけましたか？今回は、禁煙を始めて1週間ほどにあらわれやすい離脱症状への対処法として歯みがきをご紹介します。

離脱症状とは？

体からニコチンが抜けるときにあらわれる、吸いたい気持ちや口さみしさ、イライラを離脱症状といえます。ただし、これらの症状はずっと続くわけではなく、続いても3分程度です。症状を落ち着かせる方法として、(所要)時間・清涼感などの理由から「歯みがき」が効果的です。

おすすめの歯みがきタイミング3選

1. 朝起きてすぐ

2. 食事のあと

3. 口さみしいとき

キシリトールガムもおすすめです！

たばこが吸いたい気持ちは続いても3分ほど。
正義のヒーローになった気分で、歯ブラシでニコチンの誘惑をやっつけよう！

国保組合の禁煙補助もぜひご利用ください
※ご利用条件がございます。
くわしくはコチラ

「歯みがき」ができた時間に〇をつけてクオカードをもらおう！

くわしくは、土建国保ガイド巻末とじこみの「けんチャレプログラム2022」をご覧ください。ご応募お待ちしております！

歯みがきは、歯の健康の基本！毎食後しっかりしようね。歯医者さんでの歯の健康チェックも忘れずに！

キーワード A B C D E F G

前回の答え キンエンシヨウ
多数のご応募ありがとうございました。

- タテのカギ**
- 1 プレゼントをラッピングする紙
 - 2 〇〇に引かれて善光寺参り
 - 3 天ぷらのサクサク部分
 - 4 アルファベットの11番目
 - 5 キッチンの流し台
 - 7 サル→ヒトの過程
 - 9 カニの両手にある
 - 11 ホテルなどで、ベッドが2つある客室
 - 13 テレビ局内の撮影所
 - 15 金のシャチホコが有名な〇〇〇城
 - 17 サメを英語で言うと？
 - 19 かたく信じて疑わないこと
 - 21 星や月が輝く時間帯
 - 22 銭湯の壁に描かれる日本一の山
 - 23 港〇〇、宿場〇〇、城下〇〇
 - 25 1000キロバイト=1〇〇バイト

クロスワード

パズル制作：スカイネットコーポレーション

キーワードに文字を入れてください。
はがき、またはEメールで、①キーワード、②所属支部名、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥保険証の記号・番号、⑦国保組合の給付制度・補助金(インフルエンザ・宿泊旅行)・健診などを利用してのご感想、国保組合カレンダー・土建国保ガイドへのご意見、国保組合への要望などを記入の上、下記の宛先へお送りください。締め切りは2022年9月12日(月)です。正解者の中から、抽選で10名にクオカードをプレゼントします。なお、抽選結果の発表は、発送をもって代えさせていただきます。また、お寄せいただいた感想・要望等は、国保組合だよりの掲載や取材依頼をすることがありますので、あらかじめご了承ください。次回は10月1日発行の国保組合だよりに掲載します、お楽しみに！

〒169-0074 東京都新宿区北新宿1-8-16
東京土建国民健康保険組合 健康増進課

メールアドレス kenzo@tokyo-nhis.or.jp
(QRコードもご利用ください)

メールで応募ができます！

※①~⑦を忘れずに送信

- マスカギ**
- 1 仕事の進行状況などを上司に連絡
 - 4 列車の窓から眺める
 - 6 車のバックミラーで確認する方向
 - 7 感動の〇〇〇に全米が泣いた！
 - 8 手本となる〇〇〇解答
 - 10 足のサイズに合ったものを購入
 - 12 キネとセットで使う
 - 14 お酒を飲むときのつまみ
 - 16 〇〇〇〇を込めて愛称で呼ぶ
 - 18 視覚・聴覚・嗅覚・味覚・触覚のこと
 - 20 鬼が出るか〇〇が出るか
 - 21 「この日に2名で」とお店に電話
 - 22 改まった場で着る〇〇〇〇ウエア
 - 24 お鍋の〇〇は雑炊にしよう
 - 26 軽い人はおしゃべり
 - 27 新聞に掲載されている四コマ〇〇〇

~電話等による無料健康・医療相談窓口~

けんさぽ24

①電話健康相談

専門スタッフが、健康・医療・介護・育児相談、傾聴中心のメンタルヘルス、夜間・休日の医療機関情報の提供などに、24時間・年中無休で対応。

②メンタルヘルスカウンセリング

47都道府県に230カ所のカウンセリンググループを設置。オンライン面談にも対応。

※電話相談：9時~21時、/
WEB相談：24時間・年中無休

電話番号

0120-201-099
(フリーダイヤル・相談無料)

TOKYO Disney RESORT Corporate Program

東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム 「サンクス・フェスティバル」パスポート

第1期 ご利用期間 **2022年10/11(火)~11/30(水)**
※対象日が決まっていますので、詳細は利用者専用サイトでご確認ください。
第2期ご利用期間：2023年1月中旬~2023年3月中旬(予定)
販売期間 第1期：2022年8月18日(木)14時~2022年11月30日(水)
第2期：決定次第お知らせいたします。※パークチケットは、2カ月先まで順次販売されます。

「サンクス・フェスティバル」パスポート チケット価格		
大人 18才以上	中人(中学・高校生)12~17才	小人(幼児・小学生)4~11才
¥7,900	¥6,600	¥4,700

※一般チケット価格は日にちにより変動いたしますが、「サンクス・フェスティバル」パスポートは固定価格です。

コーポレートプログラム利用券を使えばさらにお得！

購入例	10/11 入園分チケットの場合	大人一般チケット価格 ¥8,400 ▶ 「サンクス・フェスティバル」パスポートなら ¥7,900 500円お得！
	10/13 入園分チケットの場合	大人一般チケット価格 ¥8,900 ▶ 「サンクス・フェスティバル」パスポートなら ¥7,900 1000円お得！

ご購入にあたって
●コーポレートプログラム利用券をご利用いただけます。利用方法は、利用者専用サイトでご確認ください。
●お支払いはクレジットカードに限ります。●購入後のキャンセル、払い戻しはできません。●このチケットの購入に必要な情報および購入したチケットを本人以外に第三者に譲渡、有償・無償を問わず譲渡(インターネットオークションへの出品行為含む)はできません。●本内容は、予告なく変更または終了する場合があります。●その他チケットに関する詳細は、利用者専用サイトをご確認ください。

ご購入はオンラインで! **東京ディズニーリゾート・コーポレートプログラム** 利用者専用サイトにアクセス ▶▶▶

＜購入方法に関するお問い合わせ＞
東京ディズニーリゾート・オンライン予約・購入サポートデスク TEL. 0570-00-1928 (10:00~15:00(年中無休))

来園されるゲストの皆さまへお願い
入園時に検温を実施し、37.5℃以上の発熱や風邪症状等の不調がある場合はチケットをお持ちの場合でも入園をお断りいたします。また、入園後に体調不良となった場合、症状によってはご退園いただくことがあります。詳細は東京ディズニーリゾート・オフィシャルウェブサイト (<https://www.tokyodisneyresort.jp>) をご確認ください。

◆プランパスワード:
◆契約団体番号:1414

※写真・イラストはイメージです。©Disney