



開会の挨拶をする石村理事長

第137回 組合会を開催 2022年度 決算・事業報告を承認

国保組合だよ

東京土建国民健康保険組合
東京都新宿区北新宿1-8-16
郵便番号169-0074
電話 03(5348)2980(代)
ファックス 03(5348)2981

国保組合のホームページ

東京土建国保

検索

組合員サービスの強化等を追求

男性育児保険料免除等を実施

国保組合は7月26日(水)第137回組合会を開催し、出席18人、委任18人と全36区からの参加と委任を得て、組合会は成立となりました。23年度・第39期組合会議員を承認し、22年度事業報告、歳入歳出決算報告及び監査報告、決算剰余金処分案について審議を行ない、全会一致で承認されました。

開会にあたり、組合会成立の報告があり、石村理事長の開会あいさつ、来賓の全建総連・松尾社会保障対策部長、東京都連・堀井書記長よりあいさつをいただきました。次に23年度・第39期組合会議員を承認後、議長に矢吹一幸議員(八王子)、副議長に井澤典一議員(大田)を選出し議案審議にうつりました。

事業・決算報告

22年度事業は、第4期中期財政計画の初年度であり、財

政計画の初年度であり、財

も対象に加えました。

保健事業関連では、事業所

政基盤の強化を中核に、保険者機能の強化と、事業の魅力向上・組合員サービスの強化等を追求しました。具体的特徴は以下のとおりです。
保険料関連では、14日以上の育児休業を取得した男性組合員を対象に、育児休業保険料免除を実施しました。また、新型コロナウイルス感染症の影響により収入の減少した組合員に対し、保険料減免を実施しました。その際、国が示した基準以外に、19年と比較して、収入の減少した組合員も対象に加えました。

また、都度申請であった高額療養費支給申請を、原則初回申請のみとし、2回目以降は申請を省略する簡素化を実施しました。
保健事業関連では、事業所

また、3年ぶりとなる健康ウォーキングを都立武蔵野の森公園で開催しました。
22年度の歳入は62.2億円、歳出は54.2億円、剰余金は8億5千万円でした。

この他、特定保健指導利用率向上に向け、事業所にアンケートを実施し、契約外の健診機関で受診している事業所には、健診結果票提供による補助制度について説明し、提供につなげました。

川口監事、田村監事から、会計処理、事業内容とも適正に運営されていると確認の報告があり、次いで特定健診受診率、特定保健指導利用率の引き上げについての効果的なあり方の検討、アスベスト疾患を含むがん対策事業の普及へ一層の努力、健康保険証廃止における組合員の不安解消への取り組みなどを求める意見が付けられました。

監査報告

川口監事、田村監事から、会計処理、事業内容とも適正に運営されていると確認の報告があり、次いで特定健診受診率、特定保健指導利用率の引き上げについての効果的なあり方の検討、アスベスト疾患を含むがん対策事業の普及へ一層の努力、健康保険証廃止における組合員の不安解消への取り組みなどを求める意見が付けられました。

専門委員会

4つの専門分野(資格・管理、給付・審査、健康、財政)に分かれて、各取り組みへの理解を高める専門委員会を、3年ぶりに開催しました。

特別表彰

特定健診、特定保健指導の前進において大きな成果があった支部・分会への表彰を行いました。(10面参照)

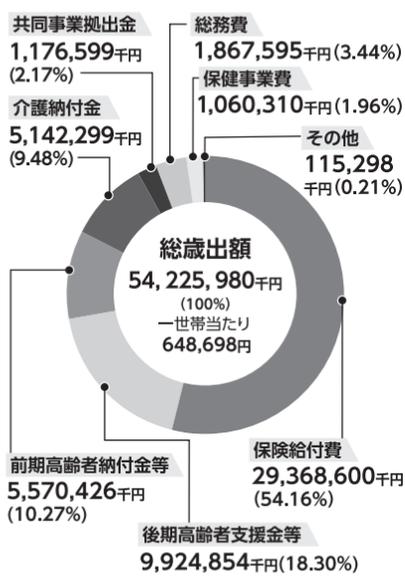
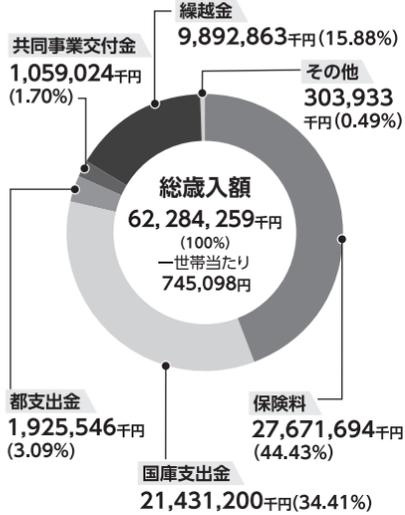
閉会あいさつ

議長降壇の後、石村理事長が「先輩方の努力と運動で勝ち取った歴史がある国保組合を、私達はこれからも何としても守っていきます。ご協力をお願いします」とあいさつし、第137回国保組合会を閉会しました。

支部報告と講演

文京支部より、特定健診受診率アップの取り組みについて、西東京支部より、特定保健指導利用率アップの取り組みについて、ご報告いただきました。(10面参照)。

2022年度決算構成比



2022年度 財産に関する調査

区分	金額
1. 土地及び建物	1,490,331,208
2. 物品	5,683,940
3. 債権	6,655,000
4. 積立金	13,433,830,894
特別積立金	※ 4,479,047,914
給付費等支払準備金	3,294,985,976
退職積立金	310,499,709
事務所修繕積立金	361,610,981
電算事務処理改善積立金	1,083,515,858
事業運営安定積立金	3,904,170,456
合計	14,936,501,042

※固定資産評価額含まず

法定積立金の保有状況

	保有額(円)	法定必要額(円)	保有率(%)
特別積立金(国保法施行令第19条)	※ 4,479,047,914	3,983,748,318	112.43
給付費等支払準備金(国保法施行令第20条)	3,294,985,976	1,427,723,201	230.79
合計	7,774,033,890	5,411,471,519	143.66

※固定資産評価額含まず

(注)保有率は、小数点以下第3位を四捨五入

2022年度 一人当たり月額医療費

過誤調整後	費用額(月額)		保険者負担額(月額)	
	給付割合	予算	実績	実績
一人当たり平均		18,016	17,743 (1.2%)	12,889
70歳以上	平均*		51,178 (0.6%)	38,927 (0.5%)
65~69歳	7割		39,400 (1.4%)	27,456 (1.4%)
小学生~64歳	7割		14,284 (2.6%)	9,969 (2.6%)
小学校入学前	8割		19,797 (4.8%)	15,800 (4.9%)

※給付割合は7割「現役並所得者」と8割「一般」の平均。

()は前年度伸び率

年度末 被保険者数

	組合員	家族	合計
①2022年度末	82,631	76,316	158,947
2022年度の組合員・家族の増減	②新規加入・一部取得	8,602	7,734
	③脱退・一部喪失	10,354	11,600
④2021年度末	84,383	80,182	164,565
⑤2022年度の実増減(①-④)	△ 1,752	△ 3,866	△ 5,618
⑥高齢者医療制度の影響(③の再掲)	1,189	1,112*	2,301

※組合員の後期高齢移行に伴う家族喪失含む

特定健診は文京支部、 特定保健指導は三鷹武蔵野支部が 3年連続の首位獲得

家族受診率は府中国立支部が2年ぶりの首位

2022年度 特定健診・ 特定保健指導 の表彰

特定健診受診率		
1位	文京支部	59.0%
2位	小平東村山支部	55.5%
3位	西東京支部	54.3%
		全体 49.6%
特定健診・家族受診率		
1位	府中国立支部	42.8%
2位	小平東村山支部	41.8%
3位	文京支部	40.3%
		全体 34.9%
特定保健指導利用率		
1位	三鷹武蔵野支部	16.9%
2位	葛飾支部	10.2%
3位	調布支部	9.9%
		全体 5.3%
特定健診受診率 70%達成分会		
品川支部	二葉分会	72.7%
中野支部	高俊分会	72.7%
三鷹武蔵野支部	境南町分会	81.3%
西東京支部	藤和ハウス分会	80.8%

※「特定健診受診率目標達成支部」、「特定保健指導利用率目標達成支部」は、該当する支部がありませんでした。

7月26日に行なわれた第137回国保組合にて、22年度の特定健診受診率・特定保健指導利用率の上位3支部と、特定健診受診率70%目標達成分会が表彰されました。

「特定健診受診率」は文京支部、「特定保健指導利用率」は三鷹武蔵野支部が3年連続で首位、「特定健診・家族受診率」は府中国立支部が20年度以来、2回目の首位に輝きました。また、「特定健診受診率70%達成分会」は品川支部の二葉分会、中野支部の高俊分会、三鷹武蔵野支部の境南町分会と、西東京支部の藤和ハウス分会が表彰されました。

健診の大切さを仲間に加え、多くの受診につなげた功績を称え、各部門の上位3支部と目標達成分会には、後日、表彰状と賞金目録が贈られました。仲間のみなさんによる特定健診・特定保健指導の取り組みの推進、ありがとうございました。

22年度は、新たな取り組みはしていませんが、受診率向上には3つの取り組みが影響しています。

1つ目は、集団健診申込書の活用です。①健診申込書の上部に国保加入者毎のラベルを貼り、自分が対象者であることを意識してもらい、②支部独自に1千円分のオプション検査補助を実施することで

受診につなげ、③受診しない場合、未受診理由のアンケート項目を設け、次回以降のアンケートの参考としている、取り組みが挙げられます。

【集団健診日の回数や時期】

2つ目は、集団健診を年3回設定し、①健診の時期を拡大月間に合わせることで対話を広げている、②集団健診前に保健対策推進委員会を開催して意思統一を図り、申込書の作成や受診率の進捗状況、補助金の利用方法などを共有、さらに、未受診者リストを活用して、更なる受診者の獲得を目指しました。

【女性への独自補助】

3つ目は、女性の受診率を上げるために、時期を設けず、女性組合員や組合員家族の女性に対し、1千500円（支部

京特定健診の取組報告 文京3つの取り組みで受診者を獲得

文京支部の特定健診受診率は、18年度より、毎年、受診率が50%を上回るようになり、20年度からは3年連続で首位が続いています。

安定して高い受診率を達成するために、支部方針に基づいた取り組みを徹底して行なうことが要因とのことでした。

健診受診率向上のために文京支部で行なわれた取り組みをご紹介します。

22年度は、新たな取り組みはしていませんが、受診率向上には3つの取り組みが影響しています。

1つ目は、集団健診申込書の活用です。①健診申込書の上部に国保加入者毎のラベルを貼り、自分が対象者であることを意識してもらい、②支部独自に1千円分のオプション検査補助を実施することで

受診につなげ、③受診しない場合、未受診理由のアンケート項目を設け、次回以降のアンケートの参考としている、取り組みが挙げられます。

【集団健診日の回数や時期】

2つ目は、集団健診を年3回設定し、①健診の時期を拡大月間に合わせることで対話を広げている、②集団健診前に保健対策推進委員会を開催して意思統一を図り、申込書の作成や受診率の進捗状況、補助金の利用方法などを共有、さらに、未受診者リストを活用して、更なる受診者の獲得を目指しました。

【女性への独自補助】

3つ目は、女性の受診率を上げるために、時期を設けず、女性組合員や組合員家族の女性に対し、1千500円（支部



左から川口監事（調布）、島村議員（三鷹武蔵野）、島崎議員（西東京）、及川議員（葛飾）

保健指導の目標達成に向けて、意見交換を行いました。その中で、西東京支部の実態を示すとともに、先進支部の取り組みを紹介し、特に特定保健指導の利用率向上には、集団健診の会場で声掛けが効果的ではないかという意見があり、11月の集団健診当日

【推進委員の活動】

また、コロナ前の集団健診は、推進委員として目立った活動はありませんでしたが、今回は、推進委員で事前の受診勧奨の声掛け、当日の現場での受付・案内（推進委員6人参加）など、推進委員として、自分達の運動としての意識が高まりました。

今後は、集団健診の定期開催と特定保健指導の当日実施、事前に委員会を開催、受診の声掛けをさらに進め、「仲間のいのちと健康を守る」保健対策推進活動を大きく広げたいと思います。

【会議での意見交換】

西東京支部ではコロナ禍で特定健診・特定保健指導ともに受診者数を大きく減らしました。その対応策として、まず、保健対策推進委員会を開催し、委員会の役割や目的を再確認した上で、特定健診・

【健診当日の声かけ】

健診当日は、通常の受付の他に、特定保健指導の面接会場への誘導・案内を保健対策推進委員で行ない、対象者に利用を呼びかけました。面接を受けると、その場でクオカード3千円分のプレゼントもあることから、声を掛けやすく、対象者も「今日この場で受けられるのであれば」と利用が進みました。

【会場の様子】

特定保健指導を当日会場ですることで、昨年よりも利用率が大幅に向上しました。22年度の総利用者15人のうち、14人が11月の集団健診当日に利用しています。

【健診当日の様子】

健診当日は、通常の受付の他に、特定保健指導の面接会場への誘導・案内を保健対策推進委員で行ない、対象者に利用を呼びかけました。面接を受けると、その場でクオカード3千円分のプレゼントもあることから、声を掛けやすく、対象者も「今日この場で受けられるのであれば」と利用が進みました。

西東京特定保健指導の取組報告 健診当日実施で利用率アップ

西東京支部の特定保健指導は、17年度が1・9%（23位）でしたが、18年度以降、年々利用率を伸ばしています。22年度は8・8%（6位）まで到達し、今後、更なる伸びが期待されます。

近年、飛躍的に成果をあげてこられた取り組みについて、ご紹介いたします。

【健診当日の様子】

健診当日は、通常の受付の他に、特定保健指導の面接会場への誘導・案内を保健対策推進委員で行ない、対象者に利用を呼びかけました。面接を受けると、その場でクオカード3千円分のプレゼントもあることから、声を掛けやすく、対象者も「今日この場で受けられるのであれば」と利用が進みました。

【健診当日の様子】

健診当日は、通常の受付の他に、特定保健指導の面接会場への誘導・案内を保健対策推進委員で行ない、対象者に利用を呼びかけました。面接を受けると、その場でクオカード3千円分のプレゼントもあることから、声を掛けやすく、対象者も「今日この場で受けられるのであれば」と利用が進みました。

1千円十女性の会会員500円のオプション補助を行ないました。

最後に、文京支部は特定保健指導の利用率が低いので、今後は、利用率向上に向けた取り組みもあわせて実施していきたいと思っています。

被保険者の異動手続は14日以内に

組合員世帯に異動（家族の加入・喪失、住所変更等）があったときには、必ず14日以内に所属の支部に届出をお願いします。届出が遅れると、保険料をさかのぼって支払っていただいたり、保険証でかかった医療費を返していただくこともありますので、ご注意ください。届出に必要な書類、手続方法については所属の支部へお問い合わせください。

届出が必要なとき	届出内容
家族が増えたとき	結婚、出産、退職などにより、国保組合に加入する家族が増えたときは保険証と健診受診券（19歳以上の家族）を交付します。
家族が減ったとき	就職、死亡、世帯分離などで家族が減ったときは国保組合に保険証を返します。
住所が変わったとき	住所が変わったときは、保険証の住所の記載を変更します。都内⇄都外の引越の場合は保険料が変わります。
氏名が変わったとき	結婚などで氏名が変わったときには、保険証の氏名の記載を変更します。
子どもが遠方の学校へ入学して住民票を移したとき	修学のために住民票を移しても、届出により、引き続き国保組合の保険証を使用することができます。
働き方が変わったとき	職人から一人親方や事業主になったり、働き先が変わった場合は届出が必要です。保険料が変わる場合があります。
法人事業所を設立するとき	引き続き東京土建国保に加入するために、「健康保険適用除外承認」の手続が必要です。

*事前に支部へご相談ください。

2022年度東京土建国保の 保険者インセンティブ 採点結果について

保険者インセンティブとは、国保組合などの保険者による予防・健康づくりの推進のため、2018年度から導入された制度で、特定健診・特定保健指導の実施率や重症化予防の取組状況、ジェネリック医薬品の使用割合などの各指標によって採点し、その採点結果が補助金に反映される内容となっています。

2022年度は159国保組合のうち、東京土建国保の順位は10位（前年度7位）でした。特定健診・特定保健指導実施率への配点が重視されており、東京土建国保は低い状況となっています。特定健診・特定保健指導の取り組みをこれまで以上に推進して全国1位を目指しましょう。

(単位:点)

指標	満点	東京土建国保	国保組合平均
特定健診・特定保健指導の実施率、メタボ減少率	180	30	62.92
がん検診受診率、歯科検診実施状況	80	80	42.70
重症化予防の取組の実施状況	115	115	47.48
被保険者へのインセンティブの提供や情報提供の実施	80	75	36.00
重複・多剤投与者に対する取組	70	70	22.89
ジェネリック医薬品の使用促進の取組	135	85	48.99
その他（第三者求償の取組状況など）	270	260	175.94
合計	930	715	436.93

健康づくりのきっかけに! 楽しく運動しよう!

健康ウォーキング 2023

参加無料

スタート会場
よこあみちよう
横綱町公園
(墨田区横綱2-3-25)

6 km / 10 km コース

コース紹介
コース前半は、隅田川沿いや江戸通りの下町の景色とスカイツリーを楽しむことができます。後半は大横川親水公園で水と緑の自然を感じ、最後に吉良邸などの歴史的建造物や相撲部屋などを巡ります。東京の今と昔、都会と自然を感じられるコースです。(コースは体力と体調に合わせて、当日選べます)

JR両国駅西口より徒歩10分
都営大江戸線両国駅A1出口より徒歩2分

募集 先着 **300人** **参加条件** 組合員および家族

開催日 ※雨天決行
2023年 11月5日 (日)

9時15分開会 (8時30分受付開始)

開場 8時30分 **スタート** 9時30分~
受付 8時30分~9時15分 **終了** ~13時30分
開会式 9時15分~9時30分

お楽しみ 完歩抽選会
JTBナイスギフト(商品券)、おこめ券、電動歯ブラシ、上腕血圧計、ノンフライヤーオープンなど、豪華商品が当たるかも? ハズレなし! さらに、お子様には参加賞もあります!

申込方法

- ① FAXでの申込 (03-5348-2983)
- ② 国保組合ホームページからの申込
東京土建国保 健康ウォーキング2023 検索
- ③ 郵送での申込
〒169-0074 新宿区北新宿1-8-16
東京土建国保組合 健康増進課宛 (☎03-5348-2982)
- ④ 所属の支部へ持参

※ お申込みいただいた方には、10月以降に参加票を送ります。

注意事項

- ▶ 治療中の病気がある方は医師に相談のうえ、ご参加ください。
- ▶ 駐車場のご用意はありませんので、公共交通機関でご来場ください。
- ▶ ペット同伴での参加はご遠慮ください。
- ▶ 万一、事故が発生した場合、主催者が加入している傷害保険の範囲内での対応となります。
- ▶ 雨天決行ですが、荒天により交通機関が運休となった場合には中止となることがあります。
- ▶ 決行・中止の決定につきましては当日朝7時以降、上記お問合せ先またはホームページ・スマートフォンサイトをご確認ください。
- ▶ 健康保険証、スニーカー、雨具、帽子、水筒などは各自でご持参ください。
- ▶ 会場には荷物預かり場所を用意しておりませんので、お荷物や貴重品は各自で管理してください。
- ▶ 会場ではできる限りの応急処置は致しますが、それ以上のことはできませんので、ケガなどにはくれぐれもお気をつけください。
- ▶ ご病気が原因での事故につきましては、傷害保険及び主催者では対応できませんので、体調管理はくれぐれもお気をつけください。
- ▶ 本イベント中に撮影した写真は、国保組合だより等の広報物に使用することがあります。あらかじめご了承ください。

FAX 03-5348-2983

東京土建国保組合 健康ウォーキング2023 参加申込書 ※コピー利用可 ※申し込みをされた方には、10月以降に案内を郵送します

※保険証の記号番号は東京土建国保に加入している方のみご記入ください。(保険証の上部に記載されています)。

保険証の記号番号※	(記号) 91-	(番号)	所属の支部	支部
参加者氏名	フリガナ	続柄	生年月日・年齢	住所・電話番号
	フリガナ	本人	昭・平・令 年 月 日 () 歳	〒 _____ ☎ (自宅・携帯) () ☎ (緊急連絡先) ()
	いずれかに○			
	参加する・参加しない			
	フリガナ		昭・平・令 年 月 日 () 歳	〒 _____ ☎ (自宅・携帯) () ☎ (緊急連絡先) ()
	フリガナ		昭・平・令 年 月 日 () 歳	〒 _____ ☎ (自宅・携帯) () ☎ (緊急連絡先) ()
	フリガナ		昭・平・令 年 月 日 () 歳	〒 _____ ☎ (自宅・携帯) () ☎ (緊急連絡先) ()
	フリガナ		昭・平・令 年 月 日 () 歳	〒 _____ ☎ (自宅・携帯) () ☎ (緊急連絡先) ()

● アンケートにご協力ください

▶ 今回の健康ウォーキングの開催はどこで知りましたか? 次の1~4に○を付けてください。(複数回答可)

1.けんせつ(国保組合だより) 2.群会議など東京土建の各種会議
3.国保組合ホームページ 4.その他()

▶ 過去に国保組合主催の健康ウォーキングに参加したことがありますか?
1.はい()回 2.いいえ

応募締切日
2023年10月31日(火)

※参加者氏名は参加される方全員のお名前をご記入ください。※住所・電話番号が同じ場合は、組合員もしくは代表者の方のみご記入ください。
※ご記入いただいた個人情報は、参加票の発送および傷害保険加入、当日の緊急連絡の目的以外には、第三者への提供および利用はいたしません。
※本イベント中に撮影した写真は、国保組合だより等の広報物に使用することがあります。あらかじめご了承ください。

国保組合だより

ご家族のみ参加の場合も必ずご記入ください。

がん哲学外来

樋野 興夫先生
医学博士。順天堂大学名誉教授。著書は「がん哲学外来へようこそ」など多数。



がんの不安や悩みをかかえていませんか？不安な気持ちや折れそうなお心のうちを、がん専門医の樋野先生に打ちあけて、心の処方せんをもらいませんか。

対象者 がんでお悩みの組合員・ご家族 **費用** 無料

開催日時 9月16日(土) 13時30分～16時30分
11月11日(土) 9時～12時
12月2日(土) 9時～12時

場所 [けんせつプラザ東京]3階
新宿区北新宿1-8-16
(JR大久保駅徒歩3分)

各組30分～50分程度 ※日時は変更になる場合があります。
がん哲学外来についてもっと知りたい方はこちら [がん哲学外来 | 検索](http://www.gantetsugaku.org)
(一般社団法人 がん哲学外来 ホームページ) <http://www.gantetsugaku.org>

申込み・問い合わせ先 健康増進課 ☎03-5348-2982まで

健診結果で、健康チェック！ あなたの肺は元気ですか？

東京土建国保の喫煙率(2022年)は42.7%で、全国値16.1%の2.7倍。そこで今回は、タバコと肺の検査についてお伝えします。



紙巻きタバコから、加熱式タバコに変えたよ。
臭いも少ないし、体にもいいよね？

健康のことを考えていて、とてもステキ！
ただ、加熱式タバコでもニコチンや発がん物質が含まれているから注意が必要よ。
まずは肺の健康を確認してみましょう。



肺の健康を調べる検査

胸部レントゲン	肺など、胸の状態を見て異常がわかる。
再読影 (さいどくえい)	粉じんやアスベスト被害の有無がわかる。職業病専門医が健診で撮った胸部レントゲンで確認する(40歳以上で受診券を使って健診を受けた方が対象)。

肺がんになる可能性(タバコ・アスベストどちらも吸っていない場合を1とする)

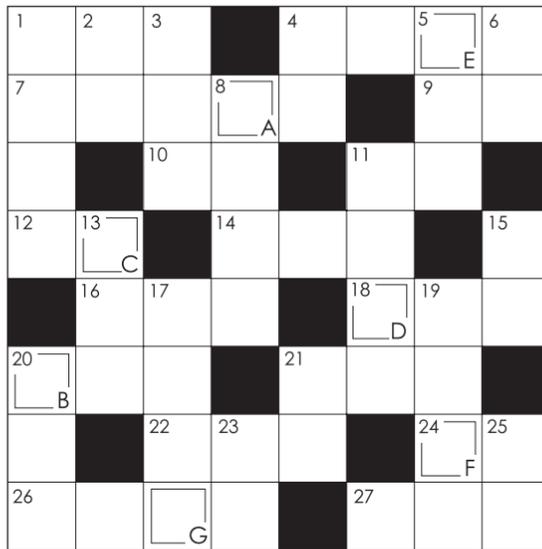


タバコとアスベストの両方を吸うと肺がんリスクは50倍!! 禁煙をオススメします。

粉じんやアスベスト被害が疑われる方には、お手紙をお送りしています。届いたらすぐに所属支部まで連絡してください。

クロスワード

パズル制作:スカイネットコーポレーション



キーワードに文字を入れてください。
はがき、またはEメールで、①キーワード、②所属支部名、③住所、④氏名、⑤年齢、⑥保険証の記号・番号、⑦国保組合の給付制度・補助金(インフルエンザ・宿泊旅行)・健診などを利用してのご感想、国保組合カレンダー・土建国保ガイドへのご意見、国保組合への要望などをご記入の上、下記の宛先へお送りください。締め切りは2023年9月15日(金)です。正解者の中から、抽選で10名にクオカードをプレゼントします。なお、抽選結果の発表は、発送をもって代えさせていただきます。また、お寄せいただいた感想・要望等は、国保組合だよりの掲載や取材依頼をすることがありますので、あらかじめご了承ください。次回は10月1日発行の国保組合だよりに掲載します、お楽しみに!

〒169-0074 東京都新宿区北新宿1-8-16
東京土建国国民健康保険組合 健康増進課

メールアドレス kenzo@tokyo-nhis.or.jp
(QRコードもご利用ください)

メールで応募ができます!



※①～⑦を忘れずに送信

キーワード A B C D E F G

前回の答え センコウハナビ
多数のご応募ありがとうございました。

タテのカギ

- 1 ポテトチップやポップコーンなど
- 2 忍者の里で知られる三重県の市
- 3 就職活動で書く〇〇〇書
- 4 砂より大きく、岩より小さい
- 5 やるべきことをきちんとやらない性格
- 6 長寿を象徴する針葉樹
- 8 バンドで歌を担当するメンバー
- 11 車に乗って遠出
- 13 サンマ、アジ、マグロなど
- 15 ことわざ「〇〇の下力持ち」
- 17 蓄音機や白熱電灯などを手がけた発明王
- 19 控えめで素直な態度
- 20 スポーツ〇〇〇を着てジョギングへ
- 21 〇〇半島は日本最大の半島
- 23 やった! 当たりが出た!
- 25 暗記する、掛け算の初歩

ヨコのカギ

- 1 名探偵は得意
- 4 雷雲からジグザグに走る
- 7 願い事を3回唱えたと叶うとか
- 9 頑張って考えた企画が採用ならず...
- 10 ホテルでチェックイン後に受け取る
- 11 二枚の皮であんを挟んだ〇〇焼き
- 12 ウマやウシのご飯
- 14 映画やドラマの撮影でまわす
- 16 オタマジャクシが成長
- 18 〇〇〇が分かれたので多数決をとります
- 20 「えりくび」とも言う体の部分
- 21 〇〇〇転換に近所を散歩
- 22 王子が〇〇〇して新しい王に
- 24 50円硬貨にデザインされている花
- 26 クラシックをジャズ風に編曲
- 27 「衣・〇〇〇・住」は生活をする基礎

給付金・補助金の支払日

※国 通常、申請から支払までに数週間～1カ月ほどかかります。特に療養費・高額療養費は、東京都国保連合会に審査や計算を委託しているため、支払いまで2カ月以上かかる場合があります。

	9月	10月	11月
一部負担戻金(自動振込分)	15日(金)	20日(金)	17日(金)
その他給付金	1回目	11日(月)	13日(月)
	2回目	26日(火)	27日(月)
補助金(宿泊旅行、インフルエンザ等)	21日(木)	23日(月)	21日(火)

健診契約機関の追加《2023年8月1日付契約》

契約機関名称	東京土建 健診	節目健診 (人間ドック)	節目健診の 利用者負担
大師診療所(川崎市) 住所:川崎市大師町6-8 電話:044-266-5744	○	×	
協同ふじさきクリニック(川崎市) 住所:川崎市藤崎4-21-2 電話:044-270-5730	○	○	日帰り胃バリウムコース 14,757円 日帰り胃カメラコース 17,757円
京町診療所(川崎市) 住所:川崎市京町2-15-6 神和ビル 電話:044-333-9516	○	×	
川崎セツルメント診療所(川崎市) 住所:幸区古市場2-67 電話:044-544-1601	○	×	
坂戸診療所(川崎市) 住所:高津区坂戸1-6-18 電話:044-822-2710	○	×	
久地診療所(川崎市) 住所:高津区久地4-19-8 電話:044-811-7771	○	○	日帰り胃バリウムコース 14,757円 日帰り胃カメラコース 17,757円
あさお診療所(川崎市) 住所:麻生区上麻生2-1-10 電話:044-951-3940	○	×	
石和温泉病院(笛吹市) 住所:石和町八田330-5 電話:055-263-7071	○	×	

～いつでも、どこでも気軽に使える健康・医療相談窓口～

ココろとカラダの健康サポート24 けんさぽ 24

相談無料

フリーダイヤル(通話料無料)による24時間365日対応の健康・医療相談窓口を開設しています。経験豊かなスタッフ(医師、保健師、看護師など)が健康、医療、介護、育児などの相談に対応したり、夜間・休日に受診できる医療機関情報を提供します。
あわせて、職場や家族、ご自身のお悩みに、こころの専門家が電話・Web・面談等によりメンタルヘルスカウンセリングを行います。
相談は無料ですので、お気軽にご相談ください。

こんな悩みを抱えていませんか？
そんなときは、ぜひご利用ください！

- ▶ 夜中に赤ちゃんが発熱、どうしよう？
- ▶ 日曜日でも診療している病院を教えてください
- ▶ 子どもの予防接種について教えてください
- ▶ 職場での人間関係で悩んでいる
- ▶ 夜中や早朝に目が覚めて、あまり眠れない など



24時間
365日対応

フリーダイヤル
☎0120-201-099
WEBからもご利用いただけます

