

特定保健指導実施機関名簿

(動機付け支援2023年8月1日現在・東京土建国保組合)

- ・下表の方法①～③から、最初におこなう面接（初回面接）の方法・実施機関を1つお選びください。
 - ・ご希望の実施機関名を申込書兼同意書にご記入後、国保組合までお送りください。
- ※初回面接後はメールや電話でのサポートとなります。



特定保健指導は完全予約制です。
キャンセルの場合は、必ず実施機関にご連絡ください！

方法① パソコン・スマホを使うオンライン面接

※操作方法等は、実施機関の担当者が丁寧に説明します

実施機関名	使用するアプリ					
	Zoom	LINE	face Time	Microsoft Teams	Google meet	Webex
診療所 杉並健診プラザ	○	○	○	○		○
旗の台健診センター	○			○		
株式会社フィッツプラス	○					
SOMPOヘルスサポート株式会社	○					
芝健診センター	○					
みさと健和病院	○					
代々木病院健診センター	○					
IMS Me-Lifeクリニック渋谷	○					
武蔵野徳洲会病院	○					
一之江内科クリニック	○					
新宿野村ビルメディカルクリニック	○					
金内メディカルクリニック	○					
人間ドック会館クリニック	○					
協同ふじさきクリニック	○					
ライフサポートクリニック	○				○	
大森中診療所健診センター		○				
新宿健診プラザ				○		
あきる台病院				○		
多摩丘陵病院				○		
株式会社ベネフィット・ワン						○

方法② 自宅や最寄りのカフェ、職場などで受ける

実施機関名	面接場所
株式会社フィッツプラス	最寄りのカフェ、ファミレス、職場等
株式会社ベネフィット・ワン	自宅、最寄りのカフェ、ファミレス、職場等
SOMPOヘルスサポート株式会社	

方法③ 実施機関に行って受ける

区市町村	実施機関名（支援場所）	支援曜日	実施時間
新宿区	東京土建国国民健康保険組合（北新宿1-8-16 けんせつプラザ3F）	平日	応相談

方法③ 実施機関に行って受ける

区市町村	実施機関名（支援場所）	支援曜日	実施時間
足立区	セツルメント診療所（東和4-20-7）	水	9:00～10:30、 18:00～19:00
		土（第1・4・5）	9:00～11:30
	柳原病院（千住曙町35-1）	月～金	9:00～17:00
		土（応相談）	9:00～12:00
	日（月1回）	9:00～16:00	
	蒲原診療所（東和3-4-15）	応相談	
葛飾区	細田診療所（細田3-9-43）	土	8:30～11:30
	四ツ木診療所（東四つ木4-45-16）	月～金	応相談
文京区	東京健生病院（大塚4-3-8）	月～土	応相談
	春日クリニック（小石川1-12-16 TGビル）	応相談	
台東区	Bene浅草レディース健診クリニック （花川戸1-4-1浅草駅ビルEKIMISE7階）	月～金	9:00～16:00
江東区	扇橋診療所（三好4-7-10-102）	月～日	応相談
	協和メディカルクリニック（北砂2-15-40）	水・土	PM
	江東診療所（大島1-36-5江東ビル2F）	月・水・木	14:00～16:00
中央区	浜町公園クリニック（日本橋浜町2-42-10）	応相談	
	IMS Me-Lifeクリニック八重洲（京橋2-7-19京橋イーストビル5F）	応相談	
	IMS Me-Lifeクリニック東京（京橋1-1-5セントラルビル7F）	応相談	
江戸川区	一之江内科クリニック（一之江3-2-35 一之江TIAビル2階）	月・火・木	応相談
		金	AMのみ（応相談）
	葛西みなみ診療所（南葛西2-12-1）	月～金（応相談）	応相談
板橋区	第二臨海クリニック（西葛西7-28-8）	水	15:00～17:00
		木	15:00～16:00
	小豆沢病院（小豆沢1-6-8）	月～金	9:00～16:30
	土	9:00～11:30	
	小豆沢病院附属高島平診療所（高島平8-1-1）	応相談	
	下赤塚診療所（赤塚2-9-4）	月・火・木・金	応相談
	人間ドック会館クリニック（常盤台4-35-9）	月～金	9:00～16:00
		土（応相談）	9:00～16:00
豊島区	鬼子母神診療所（雑司が谷3-3-17）	応相談	
	大塚北口眼科・健康管理クリニック（北大塚2-6-12青木ビル）	応相談	
	IMS Me-Lifeクリニック池袋 （東池袋1-21-11オーク池袋ビル8F・9F・10F）	月～金	9:00～12:00、 15:00～17:00
	土	9:00～12:00	
北区	赤羽東口病院（赤羽1-38-5）	応相談	
	桐ヶ丘団地診療所（赤羽台3-17）	応相談	
	王子生協病院（豊島3-4-15）	月～土	9:00～17:00 （17時以降も応相談）
練馬区	大泉生協病院（東大泉6-3-3）	応相談	
	関町病院（関町北1-6-19）	応相談	
港区	芝健診センター（新橋6-19-21）	月～金	9:00～17:00
		土	9:00～12:00
		日	応相談
	セラヴィ新橋クリニック （西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル5階）	月～金	9:00～12:00、 13:00～16:30

方法③ 実施機関に行って受ける

区市町村	実施機関名 (支援場所)	支援曜日	実施時間
品川区	進興クリニック (大崎2-1-1 ThinkParkTower3F)	月～金	9:00～12:00、 13:00～16:30
	オーバルコート健診クリニック (東五反田2-17-1オーバルコート大崎マークウエスト14F)	月～金	9:00～12:00、 13:00～16:30
	旗の台健診センター (旗の台6-16-11)	月～金	8:30～17:30
大田区	大田病院附属大森中診療所 (大森中1-22-2)	月～金	9:00～16:30
		土・日 (第3)	9:00～12:00
目黒区	上目黒診療所 (上目黒4-4-21)	応相談	
	西小山診療所 (目黒本町6-6-8)	応相談	
渋谷区	PL東京健康管理センター (神山町17-8)	火～土	8:30～11:00
		日 (月1～2回実施)	応相談
	代々木病院健診センター (千駄ヶ谷1-30-7)	月・火・木・金	9:00～16:00
		水	9:00～13:00
		土 (第2・4)	9:00～12:00
		日 (第3)	(応相談)
IMS Me-Lifeクリニック新宿 (代々木2-9-2久保ビル2F)	応相談		
IMS Me-Lifeクリニック渋谷 (桜丘町23-21渋谷区文化総合センター大和田10F)	月～金	9:00～12:00、 14:00～16:00	
	土	9:00～11:00	
世田谷区	農大通り診療所 (経堂1-5-6パルファム経堂1階A)	月・火・木・金	14:00～16:00 (その他 応相談)
新宿区	おおくぼ戸山診療所 (大久保2-8-2)	応相談	
	新宿野村ビルメディカルクリニック (西新宿1-26-2新宿野村ビル5F)	月～金	13:30～16:30
	金内メディカルクリニック (西新宿7-5-25西新宿プライムスクエア2F)	応相談	
	高戸橋クリニック (高田馬場2-5-24メゾンドール1階)	応相談	
	江戸川橋診療所 (改代町33)	応相談	
	新宿健診プラザ (歌舞伎町2-3-18)	月～金	8:30～16:00
		土	応相談
中野区	中野共立病院附属健診センター (中野5-45-4)	応相談	
	江古田沼袋診療所 (沼袋4-27-15フォーシーズンビル1F)	応相談	
	弥生ファーストクリニック (本町2-46-1中野坂上サンブライトツイン3階)	月～日	10:00～16:00 (応相談)
	川島診療所 (弥生町3-27-11)	月～金	9:00～12:00 (応相談)
	やまと診療所 (大和町3-3-12)	月・木・金	9:00～10:30、 14:00～15:30
		火・水・土	9:00～10:30
	総合東京病院 (江古田3-15-2)	応相談	
杉並区	天沼診療所 (天沼3-27-7)	月・火・木	9:00～11:00、 14:00～16:00
		水・土	9:00～11:00
		金	9:00～11:00、 14:00～16:00、 18:00～19:00

方法③ 実施機関に行っていくる

区市町村	実施機関名 (支援場所)	支援曜日	実施時間
杉並区	桃井診療所 (荻窪5-13-2)	水 (第1) 木 (第3)	9:00~11:00
	診療所杉並健診プラザ (高井戸東2-3-14)	月~金 土	9:00~17:00 応相談
西東京市	武蔵野徳洲会病院 (向台3-5-48)	月~土	応相談
立川市	立川相互ふれあいクリニック健康管理センター (錦町1-23-4)	月~金	14:00~16:30
		土	11:00~12:00
昭島市	東京西徳洲会病院 (松原町3-1-1)	月~土	応相談
町田市	多摩丘陵病院 (下小山田町1401)	月~土	10:00~16:00 (応相談)
清瀬市	清瀬診療所 (元町1-13-27)	月 (応相談)	9:30~13:00
		火 (応相談)	9:30~20:00
		水・木 (応相談)	9:30~15:00
		金 (応相談)	9:30~19:00
		土 (応相談)	12:00~13:00
		日	9:30~13:00
あきる野市	あきる台病院健診センター (秋川6-5-1)	月~金	9:00~12:00、 13:00~16:00
小平市	南台病院 (小川町1-485)	応相談	
三郷市	みさと健和病院 (鷹野4-494-1)	月~金	9:00~16:00
		土	9:00~12:00
		日 (応相談)	9:00~12:00
川口市	埼玉協同病院 (木曾呂1317)	応相談	
	さいわい診療所 (中青木5-1-40)	応相談	
さいたま市	浦和民主診療所 (浦和区北浦和5-10-7)	応相談	
	おおみや診療所 (西区指扇1100-2)	応相談	
春日部市	かすかべ生協診療所 (谷原2-4-12)	水・木	9:00~12:30
		土	9:00~12:00
ふじみ野市	大井協同診療所 (ふじみ野1-1-15)	応相談	
所沢市	埼玉西協同病院 (中富1865)	月~金	9:30~15:30
		土	9:30~11:30
	所沢診療所 (宮本町2-23-34)	月・火・木・金	14:00~16:00
		水 (第2)	9:00~12:00、 14:00~16:00
		水 (第4)・土	9:00~12:00
秩父市	秩父生協病院 (阿保町1-11)	応相談	
熊谷市	熊谷生協病院 (上之3854)	応相談	
行田市	行田協立診療所 (本丸18-3)	応相談	
川崎市	たま日吉台病院 (麻生区王禅寺1105)	月~土	10:00~12:00、 14:00~16:00 (応相談)
	あさお診療所 (麻生区上麻生2-1-10)	応相談	
	大師診療所 (川崎区大師町6-8)	応相談	
	協同ふじさきクリニック (川崎区藤崎4-21-2)	月~金	14:00~16:00
	京町診療所 (川崎区京町2-15-6神和ビル)	応相談	
	川崎セツルメント診療所 (幸区古市場2-67)	月・水・金	9:00~16:30
		火	9:00~18:30
木・土		9:00~11:15	

方法③ 実施機関に行って受ける

区市町村	実施機関名（支援場所）	支援曜日	実施時間
川崎市	坂戸診療所（高津区坂戸1-6-18）	月～土	応相談
	久地診療所（高津区久地4-19-8）	水・木	14:30～16:00 （応相談）
相模原市	JCHO（ジェイコー）相模野病院（中央区淵野辺1-2-30）	月～金、土（第3）	9:00～15:00
	J A 健康管理センターさがみはら （緑区橋本6-1-14ザ・ハシモトタワー4階）	応相談	
流山市	東葛病院（中102-1）	月～金	9:00～12:00、 14:00～17:00
		土	9:00～12:00
		日（応相談）	8:40～9:00
千葉市	千葉健生病院附属まくはり診療所 （花見川区幕張町5-392-3）	月～金	9:00～16:00
		土	9:00～11:00
		日	応相談
	IMS Me-Lifeクリニック千葉 （中央区新町1000センシティタワー8F・9F）	応相談	
浦安市	浦安サンクリニック（北栄1-16-17原勝ビル4・5F）	月・火・木～土	応相談