

パソコンやスマートフォンであなたの健康づくりを応援!

QUPiO+
クピオプラス

体重チェックと、毎日の朝ごはんんで

Amazon ギフト券

1,500円分がもらえる!※1

※1 イベント期間中 15日間ログインし、クイズイベントを全問正解および生活習慣改善イベントを2項目達成した場合、Amazon ギフト券 1,500円分との交換できるポイント数の獲得が可能です。

イベント
期間※2

2024年2月1日(木)~2月29日(木)

記録(回答)締切日 2024年3月3日(日) / ポイント付与日 2024年3月29日(金)

※2 参加登録は1月15日(月)~受付開始です。

プレゼント獲得方法は、
クイズに答えて、
体重・朝ごはんの記録を
15日間するだけ。

(体重、朝食摂取の他、血圧、歩数も選べます。)

イベント参加方法は
裏面をご確認ください!



イベント参加には、クピオプラスへの無料登録が必要です



初回登録には認証コードが必要です。
東京土建国保ホームページの
【クピオプラスの認証コードはこちら】から
ご確認ください。

(登録対象は、国保組合の組合員と、2024年3月31日時点で19歳以上になる国保組合加入のご家族です。)



<東京土建国保ホームページ>



【お問合せ先】東京土建国民健康保険組合 健康増進課 03-5348-2982(平日 8:45~17:15)

イベント参加方法

- ① クピオプラスにログインし、
イベントページの「生活習慣改善イベント」をクリック。

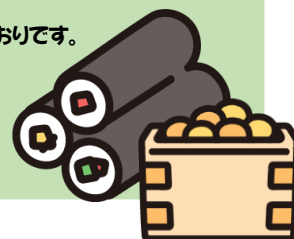


【同時開催】〇×クイズに答えて
ボーナスポイント!

健診クイズ(全5問)への挑戦で
最大130ポイントを追加進呈します♪

* 問題は、2月1日から5日に、1問ずつ出題します。
上記期間外にご回答の方はお知らせページからご確認ください。

* ボーナスポイントは以下のとおりです。
5問正解 130ポイント
4問正解 120ポイント
3問正解 110ポイント
1~2問正解 100ポイント



(画面はイメージです。)

- ② 記録すること(チャレンジ内容)を2つお選びください。
2項目達成で1,650ポイントが進呈されます。

*1項目達成 900ポイント、参加のみ 150ポイント

【チャレンジ内容と達成日数】

- ・ 体重をはかろう (15日以上)
- ・ 朝ごはんを食べよう (15日以上)
- ・ 歩数をはかろう (15日以上)
- ・ 血圧をはかろう (15日以上)

記録方法は、
〇を付けるだけ! ※3

※3 「歩数をはかろう」のみ、実際の歩数をご入力いただく記録方法となります。

歩数計アプリ(クピオプラス用・無料)で
記録、ラクラク!

専用アプリで、クピオプラスへのログインが
より簡単に。「歩数をはかろう」への自動入力
の他、消費カロリーや移動距離もわかります。



ios版
ダウンロード



Android版
ダウンロード

