

特定保健指導実施機関名簿

(動機付け支援2024年2月1日現在・東京土建国保組合)

- ・下表の方法①～③から、最初におこなう面接（初回面接）の方法・実施機関を1つお選びください。
 - ・ご希望の実施機関名を申込書兼同意書にご記入後、国保組合までお送りください。
- ※初回面接後はメールや電話でのサポートとなります。



特定保健指導は完全予約制です。
キャンセルの場合は、必ず実施機関にご連絡ください！

方法① パソコン・スマホを使うオンライン面接

※操作方法等は、実施機関の担当者が丁寧に説明します

実施機関名	使用するアプリ					
	Zoom	LINE	face Time	Microsoft Teams	Google meet	Webex
診療所 杉並健診プラザ	○	○	○	○		○
旗の台健診センター	○			○		
SOMPOヘルスサポート株式会社	○					
芝健診センター	○					
みさと健和病院	○					
代々木病院健診センター	○					
IMS Me-Lifeクリニック渋谷	○					
武蔵野徳洲会病院	○					
一之江内科クリニック	○					
新宿野村ビルメディカルクリニック	○					
金内メディカルクリニック	○					
人間ドック会館クリニック	○					
協同ふじさきクリニック	○					
ライフサポートクリニック	○				○	
一翠会東京府中健診クリニック	○			○		
大森中診療所健診センター		○				
株式会社フィッツプラス				○		
新宿健診プラザ				○		
あきる台病院				○		
多摩丘陵病院				○		
株式会社ベネフィット・ワン						○

方法② 自宅や最寄りのカフェ、職場などで受ける

実施機関名	面接場所
株式会社フィッツプラス	最寄りのカフェ、ファミレス、職場等
株式会社ベネフィット・ワン	自宅、最寄りのカフェ、ファミレス、職場等
SOMPOヘルスサポート株式会社	

方法③ 実施機関に行って受ける

区市町村	実施機関名（支援場所）	支援曜日	実施時間
新宿区	東京土建国国民健康保険組合（北新宿1-8-16 けんせつプラザ3F）	平日	応相談

方法③ 実施機関に行って受ける

区市町村	実施機関名（支援場所）	支援曜日	実施時間
足立区	セツルメント診療所（東和4-20-7）	水	9:00～10:30、 18:00～19:00
		土（第1・4・5）	9:00～11:30
	柳原病院（千住曙町35-1）	月～金	9:00～17:00
		土（応相談）	9:00～12:00
	蒲原診療所（東和3-4-15）	日（月1回）	9:00～16:00
葛飾区	細田診療所（細田3-9-43）	応相談	
	四ツ木診療所（東四つ木4-45-16）	土	8:30～11:30
文京区	東京健生病院（大塚4-3-8）	月～金	応相談
	春日クリニック（小石川1-12-16 TGビル）	月～土	応相談
台東区	Bene浅草健診クリニック （花川戸1-4-1浅草駅ビルEKIMISE7階）	月～金	9:00～16:00
江東区	扇橋診療所（三好4-7-10-102）	月～日	応相談
	協和メディカルクリニック（北砂2-15-40）	水・土	PM
	江東診療所（大島1-36-5江東ビル2F）	月・水・木	14:00～16:00
中央区	浜町公園クリニック（日本橋浜町2-42-10）	応相談	
	IMS Me-Lifeクリニック八重洲（京橋2-7-19京橋イーストビル5F）	応相談	
	IMS Me-Lifeクリニック東京（京橋1-1-5セントラルビル7F）	応相談	
江戸川区	一之江内科クリニック（一之江3-2-35 一之江TIAビル2階）	月・火・木	応相談
		金	AMのみ（応相談）
	葛西みなみ診療所（南葛西2-12-1）	月～金（応相談）	応相談
	第二臨海クリニック（西葛西7-28-8）	水	15:00～17:00
木		15:00～16:00	
板橋区	小豆沢病院（小豆沢1-6-8）	月～金	9:00～16:30
		土	9:00～11:30
	小豆沢病院附属高島平診療所（高島平8-1-1）	応相談	
	下赤塚診療所（赤塚2-9-4）	月・火・木・金	応相談
人間ドック会館クリニック（常盤台4-35-9）	月～金	9:00～16:00	
	土（応相談）	9:00～16:00	
豊島区	鬼子母神診療所（雑司が谷3-3-17）	応相談	
	大塚北口眼科・健康管理クリニック（北大塚2-6-12青木ビル）	応相談	
	IMS Me-Lifeクリニック池袋 （東池袋1-21-11オーク池袋ビル8F・9F・10F）	月～金	9:00～12:00、 15:00～17:00
土		9:00～12:00	
北区	赤羽東口病院（赤羽1-38-5）	応相談	
	桐ヶ丘団地診療所（赤羽台3-17）	応相談	
	王子生協病院（豊島3-4-15）	月～土	9:00～17:00 （17時以降も応相談）
練馬区	大泉生協病院（東大泉6-3-3）	応相談	
	関町病院（関町北1-6-19）	応相談	
港区	芝健診センター（新橋6-19-21）	月～金	9:00～17:00
		土	9:00～12:00
		日	応相談
	セラヴィ新橋クリニック （西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル5階）	月～金	9:00～12:00、 13:00～16:30

方法③ 実施機関に行って受ける

区市町村	実施機関名（支援場所）	支援曜日	実施時間
品川区	進興クリニック（大崎2-1-1 ThinkParkTower3F）	月～金	9:00～12:00、 13:00～16:30
	オーバルコート健診クリニック （東五反田2-17-1オーバルコート大崎マークウエスト14F）	月～金	9:00～12:00、 13:00～16:30
	旗の台健診センター（旗の台6-16-11）	月～金	8:30～17:30
大田区	大田病院附属大森中診療所（大森中1-22-2）	月～金	9:00～16:30
		土・日（第3）	9:00～12:00
目黒区	上目黒診療所（上目黒4-4-21）	応相談	
	西小山診療所（目黒本町6-6-8）	応相談	
渋谷区	PL東京健康管理センター（神山町17-8）	火～土	8:30～11:00
		日（月1～2回実施）	応相談
	代々木病院健診センター（千駄ヶ谷1-30-7）	月・火・木・金	9:00～16:00
		水	9:00～13:00
		土（第2・4）	9:00～12:00
		日（第3）	（応相談）
IMS Me-Lifeクリニック新宿（代々木2-1-1新宿メインズタワー10F）	応相談		
IMS Me-Lifeクリニック渋谷 （桜丘町23-21渋谷区文化総合センター大和田10F）	月～金	9:00～12:00、 14:00～16:00	
	土	9:00～11:00	
世田谷区	農大通り診療所（経堂1-5-6パルファム経堂1階A）	月・火・木・金	14:00～16:00 （その他 応相談）
新宿区	おおくぼ戸山診療所（大久保2-8-2）	応相談	
	新宿野村ビルメディカルクリニック （西新宿1-26-2新宿野村ビル5F）	月～金	13:30～16:30
	金内メディカルクリニック （西新宿7-5-25西新宿プライムスクエア2F）	応相談	
	高戸橋クリニック（高田馬場2-5-24メゾンドール1階）	応相談	
	江戸川橋診療所（改代町33）	応相談	
	新宿スカイビル健診テラス（新宿4-4-1第1スカイビル5階）	月～金（応相談）	14:00～15:45
	新宿健診プラザ（歌舞伎町2-3-18）	月～金	8:30～16:00
土		応相談	
中野区	中野共立病院附属健診センター（中野5-45-4）	応相談	
	江古田沼袋診療所 （沼袋4-27-15フォーシーズンビル1F）	応相談	
	弥生ファーストクリニック （本町2-46-1中野坂上サンブライトツイン3階）	月～日（応相談）	10:00～16:00
	川島診療所（弥生町3-27-11）	月～金（応相談）	9:00～12:00
	やまと診療所（大和町3-3-12）	月・木・金	9:00～10:30、 14:00～15:30
		火・水・土	9:00～10:30
総合東京病院（江古田3-15-2）	応相談		
杉並区	天沼診療所（天沼3-27-7）	月・火・木	9:00～11:00、 14:00～16:00
		水・土	9:00～11:00
		金	9:00～11:00、 14:00～16:00、 18:00～19:00

方法③ 実施機関に行って受ける

区市町村	実施機関名（支援場所）	支援曜日	実施時間
杉並区	桃井診療所（荻窪5-13-2）	水（第1） 木（第3）	9:00～11:00
	診療所杉並健診プラザ（高井戸東2-3-14）	月～金 土	9:00～17:00 応相談
府中市	一翠会東京府中健診クリニック （宮町1-40KDX府中ビル4階）	月～金	9:00～12:00、 13:00～17:00
西東京市	武蔵野徳洲会病院（向台3-5-48）	月～土	応相談
立川市	立川相互ふれあいクリニック健康管理センター （錦町1-23-4）	月～金	14:00～16:30
		土	11:00～12:00
昭島市	東京西徳洲会病院（松原町3-1-1）	月～土	応相談
町田市	多摩丘陵病院（下小山田町1401）	月～土	10:00～16:00 （応相談）
清瀬市	清瀬診療所（元町1-13-27）	月（応相談）	9:30～13:00
		火（応相談）	9:30～20:00
		水・木（応相談）	9:30～15:00
		金（応相談）	9:30～19:00
		土（応相談）	12:00～13:00
		日	9:30～13:00
あきる野市	あきる台病院健診センター（秋川6-5-1）	月～金	9:00～12:00、 13:00～16:00
小平市	南台病院（小川町1-485）	応相談	
三郷市	みさと健和病院（鷹野4-494-1）	月～金	9:00～16:00
		土	9:00～12:00
		日（応相談）	9:00～12:00
川口市	ふれあい生協病院（木曾呂1302-1）	応相談	
	さいわい診療所（中青木5-1-40）	応相談	
さいたま市	浦和民主診療所（浦和区北浦和5-10-7）	応相談	
	おおみや診療所（西区指扇1100-2）	応相談	
春日部市	かすかべ生協診療所（谷原2-4-12）	水・木	9:00～12:30
		土	9:00～12:00
ふじみ野市	大井協同診療所（ふじみ野1-1-15）	応相談	
所沢市	埼玉西協同病院（中富1865）	月～金	9:30～15:30
		土	9:30～11:30
	所沢診療所（宮本町2-23-34）	月・火・木・金	14:00～16:00
		水（第2）	9:00～12:00、 14:00～16:00
		水（第4）・土	9:00～12:00
秩父市	秩父生協病院（阿保町1-11）	応相談	
熊谷市	熊谷生協病院（上之3854）	応相談	
行田市	行田協立診療所（本丸18-3）	応相談	
川崎市	たま日吉台病院（麻生区王禅寺1105）	月～土（応相談）	10:00～12:00、 14:00～16:00
	あさお診療所（麻生区上麻生2-1-10）	応相談	
	大師診療所（川崎区大師町6-8）	応相談	
	協同ふじさきクリニック（川崎区藤崎4-21-2）	月～金	14:00～16:00
	京町診療所（川崎区京町2-15-6神和ビル）	応相談	
	川崎セツルメント診療所（幸区古市場2-67）	月・水・金	9:00～16:30
火		9:00～18:30	
木・土		9:00～11:15	

方法③ 実施機関に行って受ける

区市町村	実施機関名（支援場所）	支援曜日	実施時間
川崎市	坂戸診療所（高津区坂戸1-6-18）	月～土	応相談
	久地診療所（高津区久地4-19-8）	水・木	14:30～16:00 （応相談）
相模原市	JCHO（ジェイコー）相模野病院（中央区淵野辺1-2-30）	月～金、土（第3）	9:00～15:00
	J A 健康管理センターさがみはら （緑区橋本6-1-14ザ・ハシモトタワー4階）	応相談	
流山市	東葛病院（中102-1）	月～金	9:00～12:00、 14:00～17:00
		土	9:00～12:00
		日（応相談）	8:40～9:00
千葉市	千葉健生病院附属まくはり診療所 （花見川区幕張町5-392-3）	月～金	9:00～16:00
		土	9:00～11:00
		日	応相談
	IMS Me-Lifeクリニック千葉 （中央区新町1000センシティタワー8F・9F）	応相談	
浦安市	浦安サンクリニック（北栄1-16-17原勝ビル4・5F）	月・火・木～土	応相談