

# 特定保健指導実施機関名簿

(積極的支援2024年2月1日現在・東京土建国保組合)

- ・下表の方法①～③から、最初におこなう面接（初回面接）の方法・実施機関を1つお選びください。
- ・ご希望の実施機関名を申込書兼同意書にご記入後、国保組合までお送りください。
- ※初回面接後はメールや電話でのサポートとなります。



特定保健指導は完全予約制です。  
キャンセルの場合は、必ず実施機関にご連絡ください！

## 方法① パソコン・スマホを使うオンライン面接

※操作方法等は、実施機関の担当者が丁寧に説明します

| 実施機関名              | 使用するアプリ |      |           |                 |             |       |
|--------------------|---------|------|-----------|-----------------|-------------|-------|
|                    | Zoom    | LINE | face Time | Microsoft Teams | Google meet | Webex |
| 診療所 杉並健診プラザ        | ○       | ○    | ○         | ○               |             | ○     |
| 旗の台健診センター          | ○       |      |           | ○               |             |       |
| SOMPOヘルスサポート株式会社   | ○       |      |           |                 |             |       |
| 芝健診センター            | ○       |      |           |                 |             |       |
| みさと健和病院            | ○       |      |           |                 |             |       |
| 代々木病院健診センター        | ○       |      |           |                 |             |       |
| IMS Me-Lifeクリニック渋谷 | ○       |      |           |                 |             |       |
| 武蔵野徳洲会病院           | ○       |      |           |                 |             |       |
| 新宿野村ビルメディカルクリニック   | ○       |      |           |                 |             |       |
| 金内メディカルクリニック       | ○       |      |           |                 |             |       |
| 人間ドック会館クリニック       | ○       |      |           |                 |             |       |
| 協同ふじさきクリニック        | ○       |      |           |                 |             |       |
| ライフサポートクリニック       | ○       |      |           |                 | ○           |       |
| 一翠会東京府中健診クリニック     | ○       |      |           | ○               |             |       |
| 大森中診療所健診センター       |         | ○    |           |                 |             |       |
| 株式会社フィッツプラス        |         |      |           | ○               |             |       |
| 新宿健診プラザ            |         |      |           | ○               |             |       |
| あきる台病院             |         |      |           | ○               |             |       |
| 多摩丘陵病院             |         |      |           | ○               |             |       |
| 株式会社ベネフィット・ワン      |         |      |           |                 |             | ○     |

## 方法② 自宅や最寄りのカフェ、職場などで受ける

| 実施機関名            | 面接場所                 |
|------------------|----------------------|
| 株式会社フィッツプラス      | 最寄りのカフェ、ファミレス、職場等    |
| 株式会社ベネフィット・ワン    | 自宅、最寄りのカフェ、ファミレス、職場等 |
| SOMPOヘルスサポート株式会社 |                      |

### 方法③ 実施機関に行って受ける

| 区市町村   | 実施機関名（支援場所）  | 支援曜日  | 実施時間                       |                            |
|--------|--|---|----------------------------|----------------------------|
| 足立区    | セツルメント診療所（東和4-20-7）                                | 水   | 9:00～10:30、<br>18:00～19:00 |                            |
|        |  | 土（第1・4・5）   | 9:00～11:30                 |                            |
|        | 柳原病院（千住曙町35-1）                                     | 月～金   | 9:00～17:00                 |                            |
|        |  | 土（応相談）  | 9:00～12:00                 |                            |
|        |  | 日（月1回）  | 9:00～16:00                 |                            |
| 葛飾区    | 細田診療所（細田3-9-43）                                    | 土   | 8:30～11:30                 |                            |
|        | 四ツ木診療所（東四つ木4-45-16）                                | 月～金   | 応相談                        |                            |
| 文京区    | 東京健生病院（大塚4-3-8）                                    | 月～土   | 応相談                        |                            |
|        | 春日クリニック（小石川1-12-16 TGビル）                           | 応相談   |                            |                            |
| 台東区    | Bene浅草健診クリニック<br>（花川戸1-4-1浅草駅ビルEKIMISE7階）          | 月～金   | 9:00～16:00                 |                            |
| 江東区    | 扇橋診療所（三好4-7-10-102）                                | 月～日   | 応相談                        |                            |
|        | 協和メディカルクリニック（北砂2-15-40）                            | 水・土   | PM                         |                            |
| 中央区    | 浜町公園クリニック（日本橋浜町2-42-10）                            | 応相談   |                            |                            |
|        | IMS Me-Lifeクリニック八重洲（京橋2-7-19京橋イーストビル5F）            | 応相談   |                            |                            |
|        | IMS Me-Lifeクリニック東京（京橋1-1-5セントラルビル7F）               | 応相談   |                            |                            |
| 江戸川区   | 葛西みなみ診療所（南葛西2-12-1）                                | 月～金（応相談）  | 応相談                        |                            |
|        | 第二臨海クリニック（西葛西7-28-8）                               | 水   | 15:00～17:00                |                            |
|        |  | 木   | 15:00～16:00                |                            |
| 板橋区    | 小豆沢病院（小豆沢1-6-8）                                    | 月～金   | 9:00～16:30                 |                            |
|        |  | 土   | 9:00～11:30                 |                            |
|        | 小豆沢病院付属高島平診療所（高島平8-1-1）                            | 応相談   |                            |                            |
|        | 下赤塚診療所（赤塚2-9-4）                                    | 月・火・木・金   | 応相談                        |                            |
|        | 人間ドック会館クリニック（常盤台4-35-9）                            | 月～金   | 9:00～16:00                 |                            |
| 土（応相談） |  | 9:00～16:00  |                            |                            |
| 豊島区    | 鬼子母神診療所（雑司が谷3-3-17）                                | 応相談   |                            |                            |
|        | 大塚北口眼科・健康管理クリニック（北大塚2-6-12青木ビル）                    | 応相談   |                            |                            |
|        | IMS Me-Lifeクリニック池袋<br>（東池袋1-21-11オーク池袋ビル8F・9F・10F） | 月～金   | 9:00～12:00、<br>15:00～17:00 |                            |
| 土      |  | 9:00～12:00  |                            |                            |
| 北区     | 赤羽東口病院（赤羽1-38-5）                                   | 応相談   |                            |                            |
|        | 王子生協病院（豊島3-4-15）                                   | 月～土   | 9:00～17:00<br>（17時以降も応相談）  |                            |
| 練馬区    | 大泉生協病院（東大泉6-3-3）                                   | 応相談   |                            |                            |
| 港区     | 芝健診センター（新橋6-19-21）                                 | 月～金   | 9:00～17:00                 |                            |
|        |  | 土   | 9:00～12:00                 |                            |
|        |  | 日   | 応相談                        |                            |
| 品川区    | セラヴィ新橋クリニック<br>（西新橋2-39-3 SVAX西新橋ビル5階）             | 月～金   | 9:00～12:00、<br>13:00～16:30 |                            |
|        |  | 進興クリニック（大崎2-1-1 ThinkParkTower3F）                 | 月～金                        | 9:00～12:00、<br>13:00～16:30 |
|        |  | オーバルコート健診クリニック<br>（東五反田2-17-1オーバルコート大崎マークウエスト14F） | 月～金                        | 9:00～12:00、<br>13:00～16:30 |
| 大田区    | 旗の台健診センター（旗の台6-16-11）                              | 月～金   | 8:30～17:30                 |                            |
|        |  | 大田病院附属大森中診療所（大森中1-22-2）                           | 月～金                        | 9:00～16:30                 |
|        |  | 土・日（第3）   | 9:00～12:00                 |                            |

### 方法③ 実施機関に行って受ける

| 区市町村  | 実施機関名（支援場所）                               | 支援曜日                       | 実施時間                        |
|---|---|----------------------------|-----------------------------|
| 目黒区   | 上目黒診療所（上目黒4-4-21）                         | 応相談                        |                             |
|   | 西小山診療所（目黒本町6-6-8）                         | 応相談                        |                             |
| 渋谷区   | PL東京健康管理センター（神山町17-8）                     | 火～土                        | 8:30～11:00                  |
|   |   | 日（月1～2回実施）                 | 応相談                         |
|   | 代々木病院健診センター（千駄ヶ谷1-30-7）                   | 月・火・木・金                    | 9:00～16:00                  |
|   |   | 水                          | 9:00～13:00                  |
|   |   | 土（第2・4）<br>日（第3）           | 9:00～12:00<br>（応相談）         |
| IMS Me-Lifeクリニック新宿（代々木2-1-1新宿マインズタワー10F）          | 応相談                                       |                            |                             |
| IMS Me-Lifeクリニック渋谷<br>（桜丘町23-21渋谷区文化総合センター大和田10F） | 月～金                                       | 9:00～12:00、<br>14:00～16:00 |                             |
|   | 土   | 9:00～11:00                 |                             |
| 世田谷区  | 農大通り診療所（経堂1-5-6パルファム経堂1階A）                | 月・火・木・金                    | 14:00～16:00<br>（その他 応相談）    |
| 新宿区   | おおくぼ戸山診療所（大久保2-8-2）                       | 応相談                        |                             |
|   | 新宿野村ビルメディカルクリニック<br>（西新宿1-26-2新宿野村ビル5F）   | 月～金                        | 13:30～16:30                 |
|   | 金内メディカルクリニック<br>（西新宿7-5-25西新宿プライムスクエア2F）  | 応相談                        |                             |
|   | 高戸橋クリニック（高田馬場2-5-24メゾンドール1階）              | 応相談                        |                             |
|   | 江戸川橋診療所（改代町33）                            | 応相談                        |                             |
|   | 新宿スカイビル健診テラス（新宿4-4-1第1スカイビル5階）            | 月～金（応相談）                   | 14:00～15:45                 |
|   | 新宿健診プラザ（歌舞伎町2-3-18）                       | 月～金                        | 8:30～16:00                  |
| 土   |   | 応相談                        |                             |
| 中野区   | 中野共立病院附属健診センター（中野5-45-4）                  | 応相談                        |                             |
|   | 弥生ファーストクリニック<br>（本町2-46-1中野坂上サンブライトツイン3階） | 月～日                        | 10:00～16:00<br>（応相談）        |
|   | 総合東京病院（江古田3-15-2）                         | 月～金                        | 10:00～11:00、<br>14:00～15:00 |
| 杉並区   | 診療所杉並健診プラザ（高井戸東2-3-14）                    | 月～金                        | 9:00～17:00                  |
|   |   | 土                          | 応相談                         |
| 府中市   | 一翠会東京府中健診クリニック<br>（宮町1-40KDX府中ビル4階）       | 月～金                        | 9:00～12:00、<br>13:00～17:00  |
| 西東京市  | 武蔵野徳洲会病院（向台3-5-48）                        | 月～土                        | 応相談                         |
| 立川市   | 立川相互ふれあいクリニック健康管理センター<br>（錦町1-23-4）       | 月～金                        | 14:00～16:30                 |
|   |   | 土                          | 11:00～12:00                 |
| 昭島市   | 東京西徳洲会病院（松原町3-1-1）                        | 月～土                        | 応相談                         |
| 町田市   | 多摩丘陵病院（下小山田町1401）                         | 月～土（応相談）                   | 10:00～16:00                 |
| 清瀬市   | 清瀬診療所（元町1-13-27）                          | 月（応相談）                     | 9:30～13:00                  |
|   |   | 火（応相談）                     | 9:30～20:00                  |
|   |   | 水・木（応相談）                   | 9:30～15:00                  |
|   |   | 金（応相談）                     | 9:30～19:00                  |
|   |   | 土（応相談）                     | 12:00～13:00                 |
|   |   | 日（集団健診日のみ）                 | 9:30～13:00                  |
| あきる野市   | あきる台病院（秋川6-5-1）                           | 月～金                        | 9:00～12:00、<br>13:00～16:00  |

### 方法③ 実施機関に行って受ける

| 区市町村               | 実施機関名（支援場所）                                    | 支援曜日        | 実施時間                        |
|--------------------|--|-------------|-----------------------------|
| 小平市                | 南台病院（小川町1-485）                                 | 応相談         |                             |
| 三郷市                | みさと健和病院（鷹野4-494-1）                             | 月～金         | 9:00～16:00                  |
|                    |  | 土           | 9:00～12:00                  |
|                    |  | 日（応相談）      | 9:00～12:00                  |
| 川口市                | ふれあい生協病院（木曾呂1302-1）                            | 応相談         |                             |
|                    | さいわい診療所（中青木5-1-40）                             | 応相談         |                             |
| さいたま市              | 浦和民主診療所（浦和区北浦和5-10-7）                          | 応相談         |                             |
|                    | おおみや診療所（西区指扇1100-2）                            | 応相談         |                             |
| 春日部市               | かすかべ生協診療所（谷原2-4-12）                            | 水・木         | 9:00～12:30                  |
|                    |  | 土           | 9:00～12:00                  |
| ふじみ野市              | 大井協同診療所（ふじみ野1-1-15）                            | 応相談         |                             |
| 所沢市                | 埼玉西協同病院（中富1865）                                | 月～金         | 9:30～15:30                  |
|                    |  | 土           | 9:30～11:30                  |
|                    | 所沢診療所（宮本町2-23-34）                              | 月・火・木・金     | 14:00～16:00                 |
|                    |  | 水（第2）       | 9:00～12:00、<br>14:00～16:00  |
| 水（第4）・土            | 9:00～12:00                                     |             |                             |
| 秩父市                | 秩父生協病院（阿保町1-11）                                | 応相談         |                             |
| 熊谷市                | 熊谷生協病院（上之3854）                                 | 応相談         |                             |
| 行田市                | 行田協立診療所（本丸18-3）                                | 応相談         |                             |
| 川崎市                | たま日吉台病院（麻生区王禅寺1105）                            | 月～土（応相談）    | 10:00～12:00、<br>14:00～16:00 |
|                    | あさお診療所（麻生区上麻生2-1-10）                           | 応相談         |                             |
|                    | 大師診療所（川崎区大師町6-8）                               | 応相談         |                             |
|                    | 協同ふじさきクリニック（川崎区藤崎4-21-2）                       | 月～金         | 14:00～16:00                 |
|                    | 京町診療所（川崎区京町2-15-6神和ビル）                         | 応相談         |                             |
|                    | 川崎セツルメント診療所（幸区古市場2-67）                         | 月・水・金       | 9:00～16:30                  |
|                    |  | 火           | 9:00～18:30                  |
|                    |  | 木・土         | 9:00～11:15                  |
| 坂戸診療所（高津区坂戸1-6-18） | 月～土  | 応相談         |                             |
| 久地診療所（高津区久地4-19-8） | 水・木（応相談）                                       | 14:30～16:00 |                             |
| 相模原市               | JCHO（ジェイコー）相模野病院（中央区淵野辺1-2-30）                 | 月～金、土（第3）   | 9:00～15:00<br>（応相談）         |
|                    | J A 健康管理センターさがみはら<br>（緑区橋本6-1-14ザ・ハシモトタワー4階）   | 応相談         |                             |
| 流山市                | 東葛病院（中102-1）                                   | 月～金         | 9:00～12:00、<br>14:00～17:00  |
|                    |  | 土           | 9:00～12:00                  |
|                    |  | 日（応相談）      | 8:40～9:00                   |
| 千葉市                | 千葉健生病院付属まくはり診療所<br>（花見川区幕張町5-392-3）            | 月～金         | 9:00～16:00                  |
|                    |  | 土           | 9:00～11:00                  |
|                    |  | 日           | 応相談                         |
|                    | IMS Me-Lifeクリニック千葉<br>（中央区新町1000センシティタワー8F・9F） | 応相談         |                             |
| 浦安市                | 浦安サンクリニック（北栄1-16-17原勝ビル4・5F）                   | 月・火・木～土     | 応相談                         |