

特定保健指導実施機関名簿

(積極的支援2024年11月27日現在・東京土建国保組合)

・下表から、初回の面接方法(対面 または オンライン)・実施機関を1つ選び、別紙「特定保健指導 申込書兼同意書」にご記入後、国保組合までお送りください。

実施機関名	対面での面接		オンライン面接	
	支援場所	支援曜日・実施時間	アプリ	支援曜日・実施時間
SOMPOヘルスサポート株式会社	・自宅 ・最寄りのカフェ ・ファミレス ・職場等	月～土日・祝 9:00～18:00	Zoom	月～土日・祝 9:00～21:00
株式会社ベネフィット・ワン		月～金 9:00～20:00	Zoom	月～金 8:00～20:00
		土日・祝 9:00～17:00		土 9:00～18:00
株式会社フィッツプラス	・最寄りのカフェ ・ファミレス ・職場等	月～土日・祝 9:30～18:30	Microsoft Teams	月～土日・祝 9:30～18:30
RIZAP株式会社 ※メールアドレスが必要です。 rizaphoujin-tokuho@rizapgroup.com から受信できる設定をお願いします。	—	—	Microsoft Teams	月～金 9:00～20:00
				土 9:00～18:00
栃木環境装置株式会社	—	—	Zoom/ Face Time/ LINE	月～土日・祝 8:00～22:00
ライフサポートクリニック	—	—	Zoom	月～金 9:00～17:00 17:00以降は応相談
				土・日 応相談

区市町村	実施機関名 (対面での支援場所)	支援曜日	実施時間	オンライン面接 (アプリ)
足立区	セツルメント診療所 (東和4-20-7)	水	9:00～10:30、 18:00～19:00	—
		土	9:00～11:30	
	柳原病院 (千住曙町35-1)	月～金	9:00～17:00	—
		土 (応相談) 日 (月1回)	9:00～12:00 9:00～16:00	
葛飾区	細田診療所 (細田3-9-43)	土	8:30～12:00	—
	四ツ木診療所 (東四つ木4-45-16)	月・火・木・金	14:00～16:00	—
文京区	東京健生病院 (大塚4-3-8)	月～土	応相談	—
	春日クリニック (小石川1-12-16 TGビル)		応相談	—
台東区	Bene浅草健診クリニック (花川戸1-4-1浅草駅ビルEKIMISE7階)	月～金	9:00～16:00	—
江東区	扇橋診療所 (三好4-7-10-102)	月～日	応相談	—
	協和メディカルクリニック (北砂2-15-40)	水・土	14:00～15:00	—

区市町村	実施機関名（対面での支援場所）	支援曜日	実施時間	オンライン 面接 (アプリ)	
中央区	浜町公園クリニック（日本橋浜町2-42-10）	応相談		—	
	IMS Me-Lifeクリニック東京 （日本橋3-6-2日本橋フロント2F）	応相談		Zoom/ Microsoft Teams/ Skype	
江戸川区	葛西みなみ診療所（南葛西2-12-1）	応相談		—	
	第二臨海クリニック（西葛西7-28-8）	月・水 木	15:00～17:00 15:00～16:00	—	
板橋区	小豆沢病院（小豆沢1-6-8）	月～土 月～金	10:30～12:00 13:00～16:30	—	
	小豆沢病院付属高島平診療所（高島平8-1-1）	応相談		—	
	下赤塚診療所（赤塚2-9-4）	月・木・金	9:00～16:30 (12:30～14:00除く)	—	
		土	9:00～11:30		
	人間ドック会館クリニック（常盤台4-35-9）	月～金	9:00～16:00	Zoom	
土（応相談）		9:00～16:00			
豊島区	鬼子母神診療所（雑司が谷3-3-17）	応相談		—	
	大塚北口眼科・健康管理クリニック （北大塚2-6-12青木ビル）	応相談		—	
	IMS Me-Lifeクリニック池袋 （東池袋1-21-11オーク池袋ビル8F・9F・10F）	月～金	9:00～12:00、 15:00～17:00	—	
土		9:00～12:00			
北区	赤羽東口病院（赤羽1-38-5）	応相談		Google Meet	
	王子生協病院（豊島3-4-15）	月～土	9:00～17:00	—	
練馬区	大泉生協病院（東大泉6-3-3）	火・水・金	13:30～16:00	—	
		土	応相談		
港区	芝健診センター（新橋6-19-21）	月～金	9:00～17:00	Zoom	
		土	9:00～12:00		
		日	応相談		
品川区	セラヴィ新橋クリニック （新橋4-3-1新虎安田ビル4F）	月～金	9:00～11:30、 13:00～16:30	—	
		進興クリニック（大崎2-1-1 ThinkParkTower3F）	月～金		9:00～11:30、 13:00～16:30
		オーバルコート健診クリニック （東五反田2-17-1オーバルコート大崎マークウエスト14F）	月～金		9:00～11:30、 13:00～16:30
大田区	旗の台健診センター（旗の台6-16-11）	月～金	8:00～16:00	Zoom	
		大田病院附属大森中診療所（大森中1-22-2）	月～金 火・木 日（第3）	9:00～11:00 14:00～15:00 9:00～12:00	LINE
		上目黒診療所（上目黒4-4-21）	応相談		—
目黒区	西小山診療所（目黒本町6-6-8）	応相談		—	
渋谷区	PL東京健康管理センター（神山町17-8）	火～土	8:30～11:00	—	
		日（月1～2回実施）	応相談		
	代々木病院健診センター（千駄ヶ谷1-30-7）	月～金	9:00～11:00	Zoom	
		火・木	13:00～15:00		
		土（第2・4） 日（第3）	9:00～11:00		
IMS Me-Lifeクリニック新宿（代々木2-1-1新宿メインズタワー10F）	応相談		—		
IMS Me-Lifeクリニック渋谷 （桜丘町23-21渋谷区文化総合センター大和田10F）	月～土	11:00～15:00	Zoom		
世田谷区	農大通り診療所（経堂1-5-6パルファム経堂1階A）	月・火・木・金	14:00～16:00	Zoom	

区市町村	実施機関名（対面での支援場所）	支援曜日	実施時間	オンライン 面接 (アプリ)
新宿区	おおくぼ戸山診療所（大久保2-8-2）	応相談		—
	新宿ファーストタワークリニック （西新宿5-1-1住友不動産新宿タワー4階）	月～金	13:30～16:30	Zoom
	金内メディカルクリニック （西新宿7-5-25西新宿プライムスクエア2F）	月～土	13:30～15:30	Zoom/ Face Time
	江戸川橋診療所（改代町33）	応相談		—
	新宿スカイビル健診テラス（新宿4-4-1第1スカイビル5階）	月～金（応相談）	14:00～15:45	—
	新宿健診プラザ（歌舞伎町2-3-18）	月～土	8:30～16:00	Microsoft Teams
中野区	中野共立病院附属健診センター（中野5-45-4）	応相談		—
	弥生ファーストクリニック （本町2-46-1中野坂上サンブライトツイン3階）	月～日	10:00～16:00 （応相談）	—
	総合東京病院（江古田3-15-2）	月～金	10:00～11:00、 14:00～15:00	—
杉並区	診療所杉並健診プラザ（高井戸東2-3-14）	月～金 土（第1・3）	9:00～17:00	Zoom/ Face Time/ Microsoft Teams
府中市	一翠会東京府中健診クリニック （宮町1-40KDX府中ビル4階）	月～金	9:00～12:00、 13:00～17:00	Zoom/ Microsoft Teams
西東京市	武蔵野徳洲会病院（向台3-5-48）	月～土	13:00～16:30	Zoom
立川市	立川相互ふれあいクリニック健康管理センター （錦町1-23-4）	月～金	14:00～16:00	—
		土	11:00～12:00	
昭島市	東京西徳洲会病院（松原町3-1-1）	月～土	応相談	—
町田市	多摩丘陵病院（下小山田町1401）	月～土（応相談）	9:30～16:00	Microsoft Teams
清瀬市	清瀬診療所（元町1-13-27）	月（応相談）	9:30～13:00	—
		火（応相談）	9:30～20:00	
		水・木（応相談）	9:30～15:00	
		金（応相談）	9:30～19:00	
		土（応相談）	12:00～13:00	
		日（集団健診日のみ）	9:30～13:00	
あきる野市	あきる台病院（秋川6-5-1）	月～金	9:00～12:00、 13:00～16:00	Microsoft Teams
小平市	南台病院（小川町1-485）	応相談		
三郷市	みさと健和病院（鷹野4-494-1）	月～土	13:30～16:00	Zoom
川口市	ふれあい生協病院（木曽呂1302-1）	月～金	11:00～15:00	—
		土（第2不可）	10:00～12:00	
さいたま市	さいわい診療所（中青木5-1-40）	応相談		—
	浦和民主診療所（浦和区北浦和5-10-7）	応相談		—
春日部市	おおみや診療所（西区指扇1100-2）	応相談		—
春日部市	かすかべ生協診療所（谷原2-4-12）	水・木・土	9:00～12:30	—
ふじみ野市	大井協同診療所（ふじみ野1-1-15）	応相談		—
所沢市	埼玉西協同病院（中富1865）	月～金	9:00～11:00、 14:00～15:00	—
		土	9:00～11:00	
	所沢診療所（宮本町2-23-34）	月・火・木・金	14:00～16:00	Zoom/ LINE
		水（第2・4） 土（第2不可）	9:00～12:00、 14:00～16:00 9:00～12:00	
秩父市	秩父生協病院（阿保町1-11）	応相談		—
熊谷市	熊谷生協病院（上之3854）	応相談		—

区市町村	実施機関名（対面での支援場所）	支援曜日	実施時間	オンライン 面接 （アプリ）
川崎市	たま日吉台病院（麻生区王禅寺1105）	月～土（応相談）	10:00～12:00、 14:00～16:00	—
	あさお診療所（麻生区上麻生2-1-10）	応相談		—
	大師診療所（川崎区大師町6-8）	応相談		—
	協同ふじさきクリニック（川崎区藤崎4-21-2）	月～金	14:00～16:00	Zoom
	京町診療所（川崎区京町2-15-6神和ビル）	応相談		—
	川崎セツルメント診療所（幸区古市場2-67）	月～水・金	9:00～12:00、 14:00～16:45	—
		木・土	9:00～12:00	
	坂戸診療所（高津区坂戸1-6-18）	月～土	応相談	
久地診療所（高津区久地4-19-8）	水・木（応相談）	14:30～16:00		—
相模原市	JCHO（ジェイコー）相模野病院（中央区淵野辺1-2-30）	月～金、土（第3）	9:00～15:00 （応相談）	—
	J A健康管理センターさがみはら （緑区橋本6-1-14ザ・ハシモトタワー4階）	応相談		—
流山市	東葛病院（中102-1）	月～金	9:00～12:00、 14:00～17:00	—
		土	9:00～12:00	
		日（応相談）	8:40～9:00	
千葉市	千葉健生病院附属まくり診療所 （花見川区幕張町5-392-3）	月～金	9:00～16:00	—
		土	9:00～11:00	
		日	応相談	
	IMS Me-Lifeクリニック千葉 （中央区新町1000センシティタワー8F・9F）	応相談		—
浦安市	浦安サンクリニック（北栄1-16-17原勝ビル4・5F）	月・火・木	応相談	—