

特定保健指導実施機関名簿

(動機付け支援2026年6月1日現在・東京土建国保組合)

・下表から、初回の面接方法（対面 または オンライン）・実施機関を1つ選び、別紙「特定保健指導 申込書兼同意書」にご記入後、国保組合までお送りください。

実施機関名	対面での面接		オンライン面接	
	支援場所	支援曜日・実施時間	アプリ	支援曜日・実施時間
SOMPOヘルスサポート株式会社		月～土日・祝 9:00～18:00	Zoom	月～土日・祝 9:00～21:00
株式会社ベネフィット・ワン	・自宅 ・最寄りのカフェ ・ファミレス ・職場等	月～土日・祝 時間は対象者様のご都合の良い時間にて相談員と相談の上決定致します。	Zoom	月～金 8:00～20:00
				土 9:00～18:00
株式会社フィッツプラス	・最寄りのカフェ ・ファミレス ・職場等	月～土日・祝 9:30～18:30	Microsoft Teams	月～土日・祝 9:30～18:30
RIZAP株式会社 ※メールアドレスが必要です。 rizaphoujin-tokuho@rizapgroup.com から受信できる設定をお願いします。	-	-	Microsoft Teams	月～金 9:00～20:00
				土 9:00～18:00
栃木環境装置株式会社	-	-	Zoom/ Face Time/ LINE	月～土日・祝 8:00～22:00

区市町村	実施機関名（対面での支援場所）	支援曜日	実施時間	オンライン面接（アプリ）
新宿区	東京土建国民健康保険組合（北新宿1-8-16 けんせつプラザ3F）	平日	応相談	—
足立区	セツルメント診療所（東和4-20-7）	水・土	9:00～11:30	—
	柳原病院（千住曙町35-1）	月～金	9:00～17:00	—
		日（第3）	8:30～12:00	
	蒲原診療所（東和3-4-15）	月～金	14:00～16:00	—
葛飾区	四ツ木診療所（東四つ木4-45-16）	火～木	8:00～12:00	—
			13:30～16:00	
文京区	東京健生病院（大塚4-3-8）	月～土	応相談	—
	春日クリニック（小石川1-12-16 TGビル）		応相談	—
台東区	Bene浅草健診クリニック （花川戸1-4-1浅草駅ビルEKIMISE7階）	月～金	14:00～17:00	—
墨田区	すみだ共立診療所（墨田3-41-5）	火・木	14:00～16:00	—
江東区	扇橋診療所（三好4-7-10-102）	月～金	9:00～12:00	—
		月・木・金	14:00～16:00	
	協和メディカルクリニック（北砂2-15-40）	水・土	午後応相談	—
	江東診療所（大島1-36-5江東ビル2F）	月・水・木	14:00～16:00	Zoom

区市町村	実施機関名（対面での支援場所）	支援曜日	実施時間	オンライン 面接 (アプリ)
中央区	浜町公園クリニック（日本橋浜町2-42-10）		応相談	—
	IMS Me-Lifeクリニック東京 （日本橋3-6-2日本橋フロント2F）	月～金	8:30～17:00	Zoom/ Microsoft Teams/
		土	8:30～12:00	
江戸川区	葛西みなみ診療所（南葛西2-12-1）	月～金	応相談	Zoom
	第二臨海クリニック（西葛西7-28-8）	月・水・木	14:00～16:00	—
	新小岩診療所（松島4-27-2）	月・水・木	14:00～15:30	—
板橋区	小豆沢病院（小豆沢1-6-8）	月～金	9:00～11:00 14:00～16:00	—
		土	9:00～11:00	
	下赤塚診療所（赤塚2-9-4MAISON Y.K1階）	水・土	午前中	—
	人間ドック会館クリニック（常盤台4-35-10）	月～金	9:00～11:00 14:00～16:00	Zoom
土（月1回）		9:00～11:00 14:00～16:00		
豊島区	鬼子母神診療所（雑司が谷3-3-17）		応相談	—
	大塚北口眼科・健康管理クリニック（北大塚2-6-12青木ビル）		応相談	—
	IMS Me-Lifeクリニック池袋 （東池袋1-21-11オーク池袋ビル8F・9F・10F）	月～金	10:00～12:00、 15:30～17:00	—
土		10:00～12:00		
北区	赤羽東口病院（赤羽1-38-5）	月～土	9:00～17:00	Google Meet
	王子生協病院（豊島3-4-15）	月～金	9:00～12:00 14:00～16:30	—
		土	9:00～12:00 午後は応相談	
練馬区	大泉生協病院（東大泉6-3-3）	月・火・水・金	9:30～11:00	—
		木	14:00～16:00	
港区	芝健診センター（新橋5-26-5）	月～金	9:00～17:00	Zoom
		土	9:00～12:00	
		日	応相談	
	セラヴィ新橋クリニック（新橋4-3-1新虎安田ビル4F）	月～金	9:00～11:30 13:00～16:30	—
芝浦健診クリニック（芝浦3-18-17東京港健保会館3F）	月～金	9:00～16:00	Zoom	
品川区	進興クリニック（大崎2-1-1 ThinkPark Tower 3F）	月～金	9:00～11:30 13:00～16:30	—
	オーバルコート健診クリニック （東五反田2-17-1オーバルコート大崎マークウエスト14F）	月～金	9:00～11:30 13:00～16:30	—
	ぜんにほん健診クリニック大森ベルポート （南大井6-26-3大森ベルポートD館2階）	月～金	8:30～15:00	Zoom
大田区	大田病院附属大森中診療所（大森中1-22-2）	月～土・日（第3）	9:00～11:30	Zoom
目黒区	上目黒診療所（上目黒4-4-21）	水（第2・第4）	午後	—
	西小山診療所（目黒本町6-6-8）		応相談	—
渋谷区	PL東京健康管理センター（神山町17-8）	火～土	10:00～16:00	—
	代々木病院健診センター（千駄ヶ谷1-30-7）	月～金	9:00～16:00	Zoom
		第2・第4土 第3日	9:00～12:00	
		月～金	8:30～15:00	
	IMS Me-Lifeクリニック新宿（代々木2-1-1新宿マイズタワー10F）	土	8:30～10:00	Zoom
IMS Me-Lifeクリニック渋谷 （桜丘町23-21渋谷区文化総合センター大和田10F）	月～金	11:00、15:00	Zoom	
ささづかホームドクタークリニック（笹塚1-58-8京王不動産笹塚ビル2階）	第3金	14:00～16:00	—	
世田谷区	農大通り診療所（経堂1-5-6パルファム経堂1階A）	月～金	11:00～12:00 13:00～15:00	Zoom
		第2・第4土	11:00～12:00	
		第3日	11:00～12:00	

区市町村	実施機関名（対面での支援場所）	支援曜日	実施時間	オンライン 面接 (アプリ)
新宿区	おおくぼ戸山診療所（大久保2-8-2）		応相談	—
	新宿ファーストタワークリニック （西新宿5-1-1住友不動産新宿ファーストタワー4階）	月～金	14:00～16:00	Zoom
	金内メディカルクリニック （西新宿7-5-25西新宿プライムスクエア2F）	月～土	13:30～16:00	Zoom/ LINE/ Face Time
	江戸川橋診療所（改代町33）	月～金	不定期	—
	新宿健診プラザ（歌舞伎町2-3-18）	月～金 土（不定期）	9:00～15:00 応相談	Microsoft Teams
中野区	中野共立病院附属健診センター（中野5-45-4）	月～土	9:00～11:00	—
	江古田沼袋診療所 （沼袋4-27-15フォーシーズンビル1F）	火（第4） 金（第2）	9:00～11:00 9:00～11:00	—
	弥生ファーストクリニック （本町2-46-1中野坂上サンブライトツイン3階）	月～金	9:00～17:00 （12:30～14:00を除く）	—
	川島診療所（弥生町3-27-11）	火 水	14:00～16:00 9:00～11:00	—
	やまと診療所（大和町3-3-12）	第2水	9:00～11:00	—
	総合東京病院（江古田3-15-2）	月～金 土	9:00～15:30 10:00～11:30	—
	天沼診療所（天沼3-27-7）	金（第1） 土（第3）	9:00～11:00	—
杉並区	桃井診療所（荻窪5-13-2）	水（第1） 土（第1）	9:00～12:00	—
	診療所杉並健診プラザ（高井戸東2-3-14）	月～金	9:00～17:00	Zoom/ LINE/ Face Time/ Microsoft Teams
		土（5月～2月隔週）	応相談	
府中市	一翠会東京府中健診クリニック （宮町1-40KDX府中ビル4階）	月～金	9:00～12:00、 13:00～17:00	Zoom/ Microsoft Teams
調布市	調布東山病院 （小島町2-32-17）	月～土	13:30～15:30	—
西東京市	武蔵野徳洲会病院（向台3-5-48）	月～金	9:00～16:00	—
立川市	立川相互ふれあいクリニック健康管理センター （錦町1-23-4）	月～金 土	14:00～16:00 11:00～12:00	Zoom
	立川健診プラザ （柴崎町2-12-24MK立川南ビル1F・2F）	月～金 土（不定期）	9:00～14:30 応相談	Microsoft Teams
昭島市	東京西徳洲会病院（松原町3-1-1）	月～土	14:00～16:00	—
町田市	多摩丘陵病院（下小山田町1401）	月～土	9:00～16:00	Microsoft Teams
清瀬市	清瀬診療所（元町1-13-27）	月・土	11:00～13:00	—
		火～金	9:00～13:00	
		火・金	17:00～19:00	
		日（年5回程度）	要相談	
あきる野市	あきる台病院健診センター（秋川6-5-1）	月～金	9:00～12:00 13:00～16:00	Microsoft Teams
小平市	南台病院（小川町1-485）	火～土	14:00～16:00	—
三郷市	みさと健和病院（鷹野4-494-1）	月～金	11:30～16:00	Zoom

区市町村	実施機関名（対面での支援場所）	支援曜日	実施時間	オンライン 面接 (アプリ)
川口市	ふれあい生協病院（木曾呂1302-1）	月～金	11:00～15:00	—
		土（第2不可）	10:00～12:00	
	さいわい診療所（中青木5-1-40）	月～金	9:00～12:30 14:00～17:00	—
土（不定期）		9:00～13:00		
さいたま市	浦和民主診療所（浦和区北浦和5-10-7）	月～金	（対面）10:00～15:00	—
		月～金	（ZOOM）10:00、14:00	
	おおみや診療所（西区指扇1100-2）	火	14:30～16:00	—
春日部市	かすかべ生協診療所（谷原2-4-12）	水・木・土	9:00～12:30	—
ふじみ野市	大井協同診療所（ふじみ野1-1-15）	水	10:00～15:30	—
		（その他曜日時間は応相談）		
所沢市	埼玉西協同病院（中富1865）	月～金	9:00～11:00 14:00～15:00	—
		土	9:00～11:00	
	所沢診療所（宮本町2-23-34）	月～金	9:00～12:00 14:00～16:00	—
土		9:00～12:00		
秩父市	秩父生協病院（阿保町1-11）	月～金	10:00～15:30	—
		土	応相談	
熊谷市	熊谷生協病院（上之3854）	月～金	9:00～11:00	—
川崎市	たま日吉台病院（麻生区王禅寺1105）	月～土	10:00～12:00、 14:00～16:00	—
	あさお診療所（麻生区上麻生2-1-10）	月・金	14:00～15:00	—
	大師診療所（川崎区大師町6-8）	月～金	14:00～17:00	—
	協同ふじさきクリニック（川崎区藤崎4-21-2）	月～金	14:00～17:00	—
	京町診療所（川崎区京町2-15-6神和ビル）	応相談		—
	川崎セツルメント診療所（幸区古市場2-67）	月～水・金	9:00～12:00 14:00～16:45	—
		木・土	9:00～12:00	
	坂戸診療所（高津区坂戸1-6-18）	月～土	9:00～12:00	—
火～金		14:00～16:00		
久地診療所（高津区久地4-19-8）	応相談		—	
相模原市	JCHO（ジェイコー）相模野病院（中央区淵野辺1-2-30）	月～金、土（第3）	9:00～15:00 （応相談）	Webex
	J A 健康管理センターさがみはら （緑区橋本6-1-14ザ・ハシモトタワー4階）	月～金	9:00～16:00	—
	土（第3を除く）	9:00～12:00		
流山市	東葛病院（中102-1）	月～金	9:00～12:00、 14:00～17:00	—
		土	9:00～12:00	
		日（応相談）	8:40～9:00	
千葉市	千葉健生病院付属まくり診療所 （花見川区幕張町5-392-3）	月～金	9:00～15:30	—
		土	9:00～11:30	
	IIMS Me-Lifeクリニック千葉 （中央区新町1000センシティタワー8F・9F）	月～土	9:00～12:00	Zoom
土浦市	あおぞらクリニック（土浦市荒川沖東2-16-3）	月～金	9:00～18:00	Zoom