特定保健指導実施機関名簿

（動機付け支援2026年10月7日現在・東京土建国保組合）

・下表から、初回の面接方法（対面 または オンライン）・実施機関を1つ選び、
別紙「特定保健指導 申込書兼同意書」にご記入後、国保組合までお送りください。

実施機関名	対面での面接		オンライン面接	
	支援場所	支援曜日・実施時間	アプリ	支援曜日・実施時間
SOMPOヘルスサポート株式会社	・自宅 ・最寄りのカフェ ・ファミレス ・職場等	月～土日・祝 9:00～18:00	Zoom	月～土日・祝 9:00～21:00
株式会社ベネフィット・ワン		月～金 9:00～19:00	Zoom	月～金 8:00～19:00
		土日祝 9:00～17:00		土 9:00～17:00
株式会社フィッツプラス	・最寄りのカフェ ・ファミレス ・職場等	月～土日・祝 9:30～18:30	Microsoft Teams	月～土日・祝 9:30～18:30
栃木環境装置株式会社	－	－	Zoom/ Face Time/ LINE	月～土日・祝 8:00～22:00

区市町村	実施機関名（対面での支援場所）	支援曜日	実施時間	オンライン面接（アプリ）
新宿区	東京土建国民健康保険組合（北新宿1-8-16 けんせつプラザ3F）	平日	応相談	―
足立区	柳原病院 （千住曙町35-1 ）	月～金	9:00～17:00	―
		日（第3）	8:30～12:00	
	蒲原診療所（東和3-4-15）	月～金	14:00～16:00	―
葛飾区	四ツ木診療所（東四つ木4-45-16）	火～木	14:00～16:00	―
文京区	東京健生病院（大塚4-3-8）	月～土	応相談	―
	春日クリニック（小石川1-12-16 TGビル）	応相談		―
台東区	Bene浅草健診クリニック （花川戸1-4-1浅草駅ビルEKIMISE7階）	月～金	14:00～17:00	―
墨田区	すみだ共立診療所（墨田3-41-5）	火・木	14:00～16:00	―
江東区	扇橋診療所（三好4-7-10-102）	月～金	9:00～12:00	―
		月・木・金	14:00～16:00	
	協和メディカルクリニック（北砂2-15-40）	水・土	午後応相談	―
	江東診療所（大島1-36-5江東ビル2F）	月・水・木	14:00～16:00	Zoom
中央区	浜町公園クリニック（日本橋浜町2-42-10）	応相談		―
	IMS Me-Lifeクリニック東京 （日本橋3-6-2日本橋フロント2F）	月～金	8:30～17:00	Zoom/ Microsoft Teams/
		土	8:30～12:00	
江戸川区	葛西みなみ診療所（南葛西2-12-1）	月～金	応相談	Zoom
	第二臨海クリニック（西葛西7-28-8）	月・水・木	14:00～16:00	―
	新小岩診療所（松島4-27-2）	月・水・木	14:00～15:30	―

区市町村	実施機関名（対面での支援場所）	支援曜日	実施時間	オンライン面接（アプリ）
板橋区	小豆沢病院（小豆沢1-6-8）	月～金	9:00～11:00 14:00～16:00	―
		土	9:00～11:00	
	下赤塚診療所（赤塚2-9-4MAISON Y.K1階）	水・土	午前中	―
	人間ドック会館クリニック（常盤台4-35-10）	月～金	9:00～11:00 14:00~16:00	Zoom
		土（月1回）	9:00～11:00 14:00~16:00	
豊島区	鬼子母神診療所（雑司が谷3-3-17 ）	応相談		―
	大塚北口眼科・健康管理クリニック（北大塚2-6-12青木ビル）	応相談		―
	IMS Me-Lifeクリニック池袋 （東池袋1-21-11オーク池袋ビル8F・9F・10F）	月～金	10:00～12:00、 15:30～17:00	―
		土	10:00～12:00	
北区	赤羽東口病院（赤羽1-38-5）	月～土	9:00～17:00	Google Meet
	王子生協病院（豊島3-4-15）	月～金	9:00～12:00 14:00～16:30	―
		土	9:00~12:00 午後は応相談	
練馬区	大泉生協病院（東大泉6-3-3）	月・火・水・金	9:30～11:00	―
		木	14:00～16:00	
	関町病院（関町北1-6-19）	応相談		―
港区	芝健診センター（新橋5-26-5 ）	月～金	9:00～17:00	Zoom
		土	9:00～12:00	
		日	応相談	
	セラヴィ新橋クリニック（新橋4-3-1新虎安田ビル4F）	月～金	9:00～11:30 13:00～16:30	―
	芝浦健診クリニック（芝浦3-18-17東京港健保会館3F）	月～金	9:00～16:00	Zoom
品川区	進興クリニック（大崎2-1-1 ThinkParkTower3F）	月～金	9:00～11:30 13:00～16:30	―
	オーバルコート健診クリニック （東五反田2-17-1オーバルコート大崎マークウエスト14F）	月～金	9:00～11:30 13:00～16:30	―
	ぜんにほん健診クリニック大森ベルポート （南大井6-26-3大森ベルポートＤ館2階）	月～金	8:30～15:00	Zoom
大田区	大田病院附属大森中診療所（大森中1-22-2）	月～土・日（第3）	9:00～11:30	Zoom
目黒区	上目黒診療所（上目黒4-4-21）	水（第2・第4）	午後	―
	西小山診療所（目黒本町6-6-8）	応相談		―
渋谷区	PL東京健康管理センター（神山町17-8）	火～土	10:00～16:00	―
	代々木病院健診センター（千駄ヶ谷1-30-7）	月～金	9:00～16:00	Zoom
		第2・第4土 第3日	9:00～12:00	
	IMS Me-Lifeクリニック新宿（代々木2-1-1新宿マインズタワー10Ｆ）	月～金	8:30～15:00	Zoom
		土	8:30～10:00	
	IMS Me-Lifeクリニック渋谷 （桜丘町23-21渋谷区文化総合センター大和田10F）	月～金	11:00、15:00	Zoom
	ささづかホームドクタークリニック（笹塚1-58-8京王不動産笹塚ビル2階）	第3金	14:00～16:00	―
世田谷区	農大通り診療所（経堂1-5-6パルファム経堂1階A）	月～金	11:00～12:00 13:00～15:00	Zoom
		第2・第4土	11:00～12:00	
		第3日	11:00～12:00	

区市町村	実施機関名（対面での支援場所）	支援曜日	実施時間	オンライン面接（アプリ）
新宿区	おおくぼ戸山診療所（大久保2-8-2）	応相談		—
	新宿ファーストタワークリニック（西新宿5-1-1住友不動産新宿ファーストタワー4階）	月～金	14:00～16:00	Zoom
	金内メディカルクリニック（西新宿7-5-25西新宿プライムスクエア2F）	月～土	13:30～16:00	Zoom/LINE/Face Time
	江戸川橋診療所（改代町33）	月～金	不定期	—
	新宿健診プラザ（歌舞伎町2-3-18）	月～金	9:00～15:00	Microsoft Teams
		土（不定期））	応相談	
中野区	中野共立病院附属健診センター（中野5-45-4）	月～土	9:00～11:00	—
	江古田沼袋診療所（沼袋4-27-15フォーシーズンビル1F）	火（第4）	9:00～11:00	—
		金（第2）	9:00～11:00	
	弥生ファーストクリニック（本町2-46-1中野坂上サンブライトツイン3階）	月～金	9:00～17:00（12:30～14:00を除く）	—
	川島診療所（弥生町3-27-11）	火	14:00～16:00	—
		水	9:00～11:00	
	やまと診療所（大和町3-3-12）	第2水	9:00～11:00	—
	総合東京病院（江古田3-15-2）	月～金	9:00～15:30	—
		土	10:00～11:30	
杉並区	天沼診療所（天沼3-27-7）	金（第1） 土（第3）	9:00～11:00	—
	桃井診療所（荻窪5-13-2）	水（第1） 土（第1）	9:00～12:00	—
	診療所杉並健診プラザ（高井戸東2-3-14）	月～金	9:00～17:00	Zoom/LINE/Face Time/Microsoft Teams
		土（5月～2月隔週）	応相談	
府中市	一翠会東京府中健診クリニック（宮町1-40KDX府中ビル4階）	月～金	9:00～12:00、 13:00～17:00	Zoom/Microsoft Teams
調布市	調布東山病院（小島町2-32-17）	月～土	13:30～15:30	—
西東京市	武蔵野徳洲会病院（向台3-5-48）	月～金	9:00～16:00	—
立川市	立川相互ふれあいクリニック健康管理センター（錦町1-23-4）	月～金	14:00～16:00	Zoom
		土	11:00～12:00	
	立川健診プラザ（柴崎町2-12-24MK立川南ビル1F・2F）	月～金	9:00～14:30	Microsoft Teams
		土（不定期）	応相談	
昭島市	東京西徳洲会病院（松原町3-1-1）	月～土	14:00～16:00	—
町田市	多摩丘陵病院（下小山田町1401）	月～土	9:00～16:00	Microsoft Teams
清瀬市	清瀬診療所（元町1-13-27）	月・土	11:00～13:00	—
		火～金	9:00～13:00	
		火・金	17:00～19:00	
		日（年5回程度）	要相談	
あきる野市	あきる台病院健診センター（秋川6-5-1）	月～金	9:00～12:00 13:00～16:00	Microsoft Teams
羽村市	いずみクリニック（栄町2-6-29）	月～金	9:00～17:00	—
		土	9:00～12:00	
小平市	南台病院（小川町1-485）	火～土	14:00～16:00	—

区市町村	実施機関名（対面での支援場所）	支援曜日	実施時間	オンライン面接（アプリ）
三郷市	みさと健和病院（鷹野4-494-1）	月～金	11:30～16:00	Zoom
川口市	ふれあい生協病院（木曽呂1302-1）	月～金	11:00～15:00	—
		土（第2不可）	10:00～12:00	
	さいわい診療所（中青木5-1-40）	月～金	9:00～12:30 14:00～17:00	—
		土（不定期）	9:00～13:00	
	川口診療所（仲町1-36）	月～金	8:40～11:30 14:00～16:00	—
さいたま市	浦和民主診療所（浦和区北浦和5-10-7）	月～金	（対面）10:00～15:00	—
		月～金	（ZOOM）10:00、14:00	Zoom
	おおみや診療所（西区指扇1100-2）	火	14:30～16:00	—
春日部市	かすかべ生協診療所（谷原2-4-12）	水・木・土	9:00～12:30	—
ふじみ野市	大井協同診療所（ふじみ野1-1-15）	水	10:00～15:30	—
		（その他曜日時間は応相談）		
所沢市	埼玉西協同病院（中富1865）	月～金	9:00～11:00 14:00～15:00	—
		土	9:00～11:00	
	所沢診療所（宮本町2-23-34）	月～金	9:00～12:00 14:00～16:00	—
		土	9:00～12:00	
秩父市	秩父生協病院（阿保町1-11）	月～金	10:00～15:30	—
		土	応相談	
熊谷市	熊谷生協病院（上之3854）	月～金	9:00～11:00	—
川崎市	たま日吉台病院（麻生区王禅寺1105）	月～土	10:00～12:00、 14:00～16:00	—
	大師診療所（川崎区大師町6-8）	月～金	14:00～17:00	—
	協同ふじさきクリニック（川崎区藤崎4-21-2）	月～金	14:00～17:00	—
	京町診療所（川崎区日進町27-1）	応相談		—
	川崎セツルメント診療所（幸区古市場2-67）	月～水・金	9:00～12:00 14:00～16:45	—
		木・土	9:00～12:00	
	坂戸診療所（高津区坂戸1-6-18）	月～土	9:00～12:00	—
		火～金	14:00～16:00	
	久地診療所（高津区久地4-19-8）	応相談		—
相模原市	JCHO（ジェイコー）相模野病院（中央区淵野辺1-2-30）	月～金、土（第3）	9:00～15:00 （応相談）	Ｗｅｂｅｘ
	ＪＡ健康管理センターさがみはら （緑区橋本6-1-14ザ・ハシモトタワー4階）	月～金	9:00～16:00	—
		土（第3を除く）	9:00～12:00	
流山市	東葛病院（中102-1）	月～金	9:00～12:00、 14:00～17:00	—
		土	9:00～12:00	
		日（応相談）	8:40～9:00	
千葉市	千葉健生病院付属まくはり診療所 （花見川区幕張町5-392-3 ）	月～金	9:00～15:30	—
		土	9:00～11:30	
	IMS Me-Lifeクリニック千葉 （中央区新町1000センシティタワー8F・9F）	月～土	9:00～12:00	Zoom
土浦市	あおぞらクリニック（土浦市荒川沖東2-16-3）	月～金	9:00～18:00	Zoom