

従業員の健康を守ろう!

「健康企業宣言」®

健康企業宣言®では、事業所全体で健康づくりに取り組みます。取り組みが認定(銀の認定)されると求人などで「健康優良企業」としてアピールできます。

なお、経済産業省「健康経営優良法人(中小規模法人)」の申請には、銀の認定が必須です。

健康企業宣言®の取り組みについて詳しくは
こちら(東京土建国保HP)➡



経済産業省
「健康経営優良法人」の
(中小規模法人)
認定を目指す事業所は
宣言必須!



すぐに「銀の認定」を受けられるかも?!

社員全員が健診*を受け、少し職場の健康に取り組むだけで「銀の認定」を受けられる可能性があります。

*健診とは、労働安全衛生法に基づく健診のことです。

宣言して取り組みます

- | | |
|---|--|
| ☒ 健診を100%実施します | ☒ 健康づくり環境を整えます |
| ☒ 再検査の方に受診勧奨します | ☒ 「禁煙」に取り組みます |
| ☒ 特定保健指導の活用をします | |
| ☐ 「食」に取り組みます | (選択項目です。7分野から3分野を選択してください) |
| ☐ 「運動」に取り組みます | |
| ☐ 「歯・口腔の健康」に取り組みます | |
| ☐ 「飲酒」に取り組みます | |

宣言から認定までの流れ

1. お申し込み

応募用紙(裏面)を記入し国保組合へFAX

2. 職場の状態をチェック

お申し込み後にお渡しするチェックシートで採点し、支部または国保組合へFAX

3. 初回面談

支部・国保組合担当者と一緒に、現状の整理や改善ポイントを話し合います

4. 職場の健康づくりに取り組む(6カ月以上)

途中、中間確認として、支部から状況確認の連絡をします

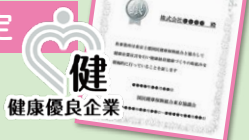
5. 実施結果レポートと実績説明シートを支部へ提出

記入時の素朴な疑問は、支部までお気軽にお問い合わせください

100点中80点以上で達成!

東京土建国保(国民健康保険組合東京協議会)による認定

銀の認定ロゴマークを使用できるようになり、健康経営優良法人への申請も可能になります



下記の欄に記入し、または記入してFAX(03-5349-2983)にてご応募ください

宣言して取り組みます	
☒ 健診を100%実施します	☒ 健康づくり環境を整えます
☒ 再検査の方に受診勧奨します	☒ 「禁煙」に取り組みます
☒ 特定保健指導の活用をします	
☐ 「食」に取り組みます	(選択項目です。7分野から3分野を選択してください)
☐ 「運動」に取り組みます	
☐ 「歯・口腔の健康」に取り組みます	
☐ 「飲酒」に取り組みます	
支店名	支部
事業主名	業種
電話番号	代表者名
東京土建国保組合ホームページで公開したい()	
健康経営優良企業認定証の発行を希望する()	
健康経営優良企業認定証の発行を希望しない()	

東京土建国保組合 東京協議会
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1 東京土建国保組合ビル5F
TEL: 03-5349-2983 FAX: 03-5349-2984



よくある質問

労働安全衛生法に基づく健診とは？

事業所が従業員に行う定期健診をさします。

40歳から74歳の東京土建国保組合加入者の健診結果票提供をお願いいたします(ただし、受診券を使用して健診を受診した場合は提供不要)。

取り組み項目にもある特定保健指導って？

生活習慣病になるリスクの高い方*が、専門職と一緒に生活改善に取り組むサービス(無料)です。

※40歳以上で服薬がなく、健診項目(腹囲、血圧、血糖、脂質)が基準値を超えた方。

健診結果の提供に個人情報の問題はないの？

事業主は、労働安全衛生法によって従業員の健康を把握する義務が定められているため、健診結果の把握は問題ありません。

また、東京土建国保組合へ提供する際には、本人から受診券裏面の同意欄にチェック、もしくは「事業所健診の結果提供に係る必須問診票」をご提出いただきますので、事業主が責任を問われることはありません。

下記の項目に☒、または記入してFAX(03-5348-2983)にてご応募ください

宣言して取り組みます

取り組む項目 取り組む項目(任意)に ☒ (チェックマーク)を ご記入ください。	☒ 健診を100%実施します ☒ 再検査の方に受診勧奨します ☒ 特定保健指導の活用をします	☒ 健康づくり環境を整えます ☒ 「禁煙」に取り組みます
	☐ 「食」に取り組みます ☐ 「運動」に取り組みます ☐ 「心の健康」に取り組みます ☐ 「性差に応じた健康課題」に取り組みます ☐ 「睡眠」に取り組みます ☐ 「歯・口腔の健康」に取り組みます ☐ 「飲酒」に取り組みます + (選択項目です。7分野から 3分野を選択してください)	

支部名	支部	事業所名	
事業主名	様	担当者名	様
※東京土建国保組合加入者でないと参加できません。			
電話番号		会社の メールアドレス	
		※東京土建国保組合から情報メールを配信します。	

東京土建国保組合ホームページでの紹介を希望しない

※ホームページで、健康企業宣言をされた事業所を紹介します。掲載を希望しない場合に限りチェックをお願いします→

☐

健康企業宣言の認定を行う健康企業宣言東京推進協議会への情報提供について同意しない

※同意いただけない場合は、認定が受けられないことがあります。同意しない場合に限りチェックをお願いします→

※情報提供の項目は本応募用紙の記載事項の他、健康優良企業認定審査に係わる事項に限ります。

☐

お問い合わせ先

東京土建国民健康保険組合

〒169-0074 東京都新宿区北新宿1-8-16 電話：03-5348-2982

東京土建国保

検索